



Volkshochschule  
Bocholt • Rhede • Isselburg

# PROGRAMM

2026/1

**ANMELDUNG**  
ab 20.01.26



Volkshochschule  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum



**BOCHOLT**



**STADT  
RHEDE**



**ISSELBURG**

Liebe Leserinnen und Leser,  
 liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
 liebe VHS- und Weiterbildungsbegeisterte,



ich freue mich, dass Sie den Weg zu uns gefunden haben und einen Blick in das VHS-Programm für das erste Halbjahr 2026 werfen.

Unser Heft erstrahlt in einem neuen Design: Sie dürfen sich auf eine lesefreundliche Übersichtlichkeit, ein verändertes Layout und ein modernes Format freuen. Neben den Serviceseiten zu Beginn und dem eindrucksvollen Magazin im mittleren Teil können Sie sich anhand der farblichen Punkte am Seitenrand orientieren und leicht zu Ihrem Interessensgebiet finden; dabei steht jede Farbe für einen Sachbereich – eine Übersicht bietet Ihnen das farblich abgestimmte Inhaltsverzeichnis. Die Darstellung unserer Angebote ist im fortlaufenden Heft minimalistischer, dafür aber – für eine schnelle Information und Orientierung – übersichtlicher. Zudem wird das Programm nicht mehr als Beilage versendet, damit möchten wir nachhaltiger agieren; die Hefte dürfen Sie individuell an den bekannten Auslagestellen und aus den neuen Programmboxen in unseren VHS-Stellen mitnehmen.

Ich darf Sie im Weiteren einladen, unsere neue Homepage [vhs.bocholt.de](http://vhs.bocholt.de) zu besuchen: Diese haben wir ebenfalls für Sie frischer, informativer und zudem barriereärmer gestaltet. Hier erhalten Sie einen Zugang zu den Details der Veranstaltungsangebote und weitergehende Services und Informationen.

Wir hoffen, Sie mit der neuen Homepage und dem modernen Heft für unsere Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg begeistern zu können, und freuen uns, Sie zu unseren Kursen, Vorträgen und vielen weiteren Aktionen begrüßen zu dürfen.

Ihnen, unseren engagierten Kursleitungen und uns wünschen wir ein aufregendes erstes Volkshochschulhalbjahr 2026 mit abwechslungsreichen Highlights.

Mit den besten Grüßen  
 Isabel Testroet

*Isabel Testroet*

Leiterin der Volkshochschule  
 Bocholt-Rhede-Isselburg

Anmeldung ab dem  
 20. Januar 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

Editorial	2
Inhalt	3
VHS-Standorte	4
VHS-Team	6
Service	10

### Bocholt

● Gesellschaft – Leben	12
● Kultur – Kreativität	18
● Natur – Umwelt	26
● Gesundheit – Ernährung	32
● <b>Magazin</b>	46
● Beruf – Digitale Welt	64
● Fremdsprachen	74
● Deutsch – Integration	82

### Rhede

● Gesellschaft – Leben	86
● Kultur – Kreativität	87
● Natur – Umwelt	89
● Gesundheit – Ernährung	91

### Isselburg

● Gesellschaft – Leben	96
● Kultur – Kreativität	96
● Natur – Umwelt	97
● Gesundheit – Ernährung	98

Anmeldekarte	101
--------------	-----



VHS Bocholt – LernWerk



VHS Rhede – Rathaus



VHS Isselburg – Nebenstelle Rathaus


 **Geschäftsstelle Bocholt**

**LernWerk**

Industriestraße 1, 46395 Bocholt  
Telefon: 0 28 71 / 953-2277  
vhs@bocholt.de

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr  
Fr 08.00 - 12.30 Uhr  
In den Ferien gelten gesonderte  
Öffnungszeiten, siehe Homepage.

 **Zweigstelle Rhede**

**Stadtverwaltung**

Zimmer 268 / 269  
Rathausplatz 9, 46414 Rhede  
Tel. 0 28 72 / 930-269

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr  
nachmittags nach Vereinbarung

 **Zweigstelle Isselburg**

**Stadtverwaltung**

Zimmer 16 / 18  
Hüttenstraße 33-35  
46419 Isselburg  
Tel.: 0 28 74 / 911-31  
keine EC-Kartenzahlung

**Öffnungszeiten:**

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.30 Uhr  
Mo 14.00 - 16.30 Uhr  
Do 14.00 - 18.00 Uhr



**Online-Angebote**

Bei Onlinekursen/Livestreams gibt es kein Treffen an der VHS. Ihre Zugangsdaten erhalten Sie ein paar Tage vor Beginn der Veranstaltung per Mail.



**Induktive Hörschleife**

Raum mit induktiver Hörschleife geeignet für Hörgeräte mit T-Spule



**Bildungsurlaub**

nähere Infos auf der Webseite



**Abendkasse**

Restkarten an der Abendkasse gegen Barzahlung vorhanden



**Ehrenamtskarte**

kostenlose Teilnahme mit der Ehrenamtskarte



**Ferienangebote**

Angebote während der Ferien

IMPRESSUM

**Herausgeber:**

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Industriestraße 1  
46395 Bocholt

**Grafik und Layout:**

temming media  
Europaplatz 26-28 · 46399 Bocholt

**Bilder:** © VHS Bocholt · Adobe Stock



Isabel Testroet



Frank Eßing



Sven Wisberg



Einer für alle,  
alle für  
*einen...*



Rabea Seelig



Danuzza Mendonça-Leuters



Fatma Boland



Dr. Susanne Paus

### Leitung

#### Isabel Testroet, M. Ed.

Telefon 0 28 71 / 953-2242

[isabel.testroet@bocholt.de](mailto:isabel.testroet@bocholt.de)

Leiterin VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Geschäftsbereichsleiterin  
VHS Bocholt-Rhede-Isselburg und  
JUNGE UNI in Bocholt

#### Frank Eßing

Telefon 0 28 71 / 953-2159

[frank.essing@bocholt.de](mailto:frank.essing@bocholt.de)

Geschäftsbereichsleiter  
Verwaltung und Finanzen

### Stellvertretende Leitung

#### Dipl. Ing. Sven Wisberg

Telefon 0 28 71 / 953-2258

[sven.wisberg@bocholt.de](mailto:sven.wisberg@bocholt.de)

Zweigstellenleiter Isselburg  
Stellvertretender Leiter Bocholt  
Webseite – Wirtschaft – Recht  
Beruf – Digitale Welt  
Bildung auf Bestellung

### Hauptamtlich pädagogische Abteilung

#### Dipl. Päd. Rabea Seelig

Telefon 0 28 71 / 953-2256

[rabea.seelig@bocholt.de](mailto:rabea.seelig@bocholt.de)

Zweigstellenleiterin Rhede  
Familie – Pädagogik  
Schule – Universität  
OGS – Tagespflege  
Hochschulberatungstag  
Ernährung

#### Danuzza Mendonça-Leuters

Telefon 0 28 71 / 953-2239

[danuzza.mendonca-leuters@bocholt.de](mailto:danuzza.mendonca-leuters@bocholt.de)

Deutsch – Integration –  
Einbürgerungstests – Prüfungen –  
ProfilPass

#### Dr. Susanne Paus

Telefon 0 28 71 / 953-2257

[susanne.paus@bocholt.de](mailto:susanne.paus@bocholt.de)

Bildung für nachhaltige  
Entwicklung  
Natur – Umwelt  
Gesundheit – Ernährung

#### Dipl. Päd. Fatma Boland

Telefon 0 28 71 / 953-2195

[fatma.boland@bocholt.de](mailto:fatma.boland@bocholt.de)

Qualitätsmanagement  
Kultur – Kreativität  
Fremdsprachen – Grundbildung  
Gesellschaft – Leben  
Kommunikation



Vera Fiebig



Radojka Scholten



Melanie Uebbing



Stephanie Wilting



Lisa-Marie Schwark



Sarah Beiwinkel



Katrin Dowe



Brigitte Kruse



Nicole Jocks

**Verwaltung Bocholt**

**Vera Fiebig**  
**Telefon 0 28 71 / 953-2277**  
**vera.fiebig@bocholt.de**  
 VHS-Geschäftsstellenleiterin  
 Sachbearbeitung

**Stephanie Wilting**  
**Telefon 0 28 71 / 953-2165**  
**stephanie.wilting@bocholt.de**  
 Integrationskurse  
 Buchhaltung

**Radojka Scholten**  
**Telefon 0 28 71 / 953-2277**  
**radojka.scholten@bocholt.de**  
 Anmeldungen  
 Teilnahmebescheinigungen  
 Sachbearbeitung

**Lisa-Marie Schwark**  
**Telefon 0 28 71 / 953-2199**  
**lisa-marie.schwark@bocholt.de**  
 Integrationskurse  
 Sachbearbeitung

**Melanie Uebbing**  
**Telefon 0 28 71 / 953-2277**  
**melanie.uebbing@bocholt.de**  
 Öffentlichkeitsarbeit  
 Sachbearbeitung

**Sarah Beiwinkel**  
**Telefon 0 28 71 / 953-2164**  
**sarah.beiwinkel@bocholt.de**  
 Integrationskurse  
 Sachbearbeitung

**Zweigstelle Rhede**

**Katrin Dowe**  
**Telefon 0 28 72 / 930-269**  
**k.dowe@rhede.de**  
 Anmeldungen  
 Teilnahmebescheinigungen  
 Sachbearbeitung

**Brigitte Kruse**  
**Telefon 0 28 72 / 930-268**  
**b.kruse@rhede.de**  
 Anmeldungen  
 Sachbearbeitung

**Zweigstelle Isselburg**

**Nicol Jocks**  
**Telefon 0 28 74 / 911-31**  
**n.jocks@isselburg.de**  
 Anmeldungen  
 Sachbearbeitung



# TERMINE 2026/1

**Anmeldestart: Di, 20. Januar, ca. 08.00 Uhr**

**Semesterstart: Mo, 02. Februar**

## SERVICE

Willkommen in der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg! Die VHS als anerkannte Einrichtung der Weiterbildung können alle besuchen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Spezielle Kurse für Personen unter 16 Jahren sind entsprechend ausgewiesen.

### BERATUNG

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS informieren und beraten Sie gerne über das aktuelle Weiterbildungsangebot. Für die Deutsch- und Integrationskurse ist eine Beratung Pflicht.

### ANMELDUNG

Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab Anmeldestart schriftlich und über die Homepage anmelden. Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte die Anmeldekarte der VHS und reichen diese in der Geschäftsstelle oder den Zweigstellen ein (keine Anmeldung per Mail). Persönliche Anmeldungen sind zu den Öffnungszeiten der VHS möglich; telefonische Anmeldungen

sind nicht möglich. Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Ihre Anmeldung ist verbindlich, bitte kommen Sie zum ersten Veranstaltungstermin, sofern Sie keine weitere Info erhalten. Bei Änderungen werden Sie rechtzeitig per Mail oder Telefon informiert; bitte geben Sie Ihre Daten möglichst vollständig an. Ein Kurs wird i.d.R. nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist; wird diese nicht erreicht, kann der Kurs bei Zahlung eines Zusatzentgeltes dennoch durchgeführt werden, Sie werden bei Bedarf kontaktiert.

**Hier können Sie sich anmelden:**  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

**Geschäftsstelle Bocholt**  
Industriestr. 1

**Zweigstelle Rhede**  
Rathausplatz 9

**Zweigstelle Isselburg**  
Hüttenstr. 33-35

### ABMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen ist verbindlich. Sollten Sie sich abmelden wollen, gilt das Folgende: Für eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung gilt das europäische Widerrufsrecht und es entstehen Ihnen keine Kosten. Ab dem 15. Tag und bei persönlicher Abmeldung wird im Stornierungsfall eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 3,- € pro Person/Anmeldung fällig. Sofern Sie sich bis zu 10 Kalendertage vor Kursbeginn abmelden, entfällt die Kursgebühr; danach ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Eine mündliche Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich.

### FÄLLIGKEIT

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Teilnahmeentgelts und ggf. ausgewiesener Zusatzkosten (z.B. Material). Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs fällig. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung bar oder mit EC-Karte zu zahlen bzw. eine Einzugsermächtigung (SEPALastschriftmandat) muss vor Beginn der Veranstaltung erteilt sein. Fälligkeit des Teilnahmeentgelts: Kursbeginn

- bis 20. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des Folgemonats;
- ab 21. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des übernächsten Monats.

### ERMÄßIGUNGEN

Falls Sie eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung in Anspruch nehmen möchten, geben Sie dieses bitte bei Ihrer Anmeldung an. Der Nachweis ist der Anmeldekarte in Kopie beizufügen oder muss in der VHS bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorgelegt oder per Mail eingereicht werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht mehr möglich. Ermäßigungen sind nur bei den Kursentgelten möglich, nicht bei ggf. anfallenden Nebenkosten. Ohne Nachweis wird das volle Entgelt fällig. Ob ein Angebot ermäßigbar ist, ist jeweils mit der Entgeltangabe vermerkt. Vorträge werden teilweise mit Vorverkaufsermäßigungen angeboten. Weitere Informationen zu Vergünstigungen entnehmen Sie bitte den AGB auf der Homepage.

### BILDUNGSURLAUB

Die VHS bietet politische und berufliche Weiterbildungen im Rahmen eines Bildungsurlaubs an. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage unter der Rubrik „Service“ – „Infos für Teilnehmende“.



Politik – Geschichte  
 Ehrenamt  
 Wirtschaft – Recht  
 Familie – Pädagogik  
 Schule – Universitäten



“  
 Lebe und  
 lege Wert auf gute  
*Gesellschaft...*”



Gesellschaft – Leben

- 1100  
**Regine Hildebrandt – eine Brandenburgerin**  
 Format: Lesung  
**Montag, 23. März, 19.30 Uhr**  
 Barbara Hackenschmidt  
 LernWerk Raum 3.01  
 Teilnahme frei
- 1102  
**Das neue Syrien – Reise durch ein Land im Umbruch**  
 Format: Live-Reportage, FSK 16  
**Samstag, 21. März, 19.00 Uhr**  
 Lutz Jäkel  
 Medienzentrum Futura 1  
 AK: 3,- €  
 (Eintrittsgeld wird gespendet)  
 Der Veranstaltungsort könnte noch wechseln.  
 ► **Magazin Seite 62**

Seite 12 bis 85  
 Angebote in  
**Bocholt**

- 1110  
**Der besondere Film: Willkommen bei den Sch'tis**  
 Format: Kinofilm  
**Dienstag, 24. März, 20.00 Uhr**  
 Kinodrom Multiplex Bocholt  
 Hinweis: Kartenvorverkauf ausschließlich über das Kinodrom:  
 6,60 € bei Online-Buchung, 7,- € an der Abendkasse

- 1111  
**Gesprächskreis Bocholter Stadtgeschichte: Harte Konkurrenz oder friedliche Kooperation?**  
 Format: Vortrag  
**Mittwoch, 25. März 18.30 Uhr**  
 Die Arbeitsteilung zwischen Bocholt, Borken, Nordhorn & Co. in der westfälischen Textilregion bis zum Zweiten Weltkrieg  
 Stefanie van de Kerckhoff/Renate Volks-Kuhlmann  
 Medienzentrum Futura 1  
 Teilnahme frei
- 1115  
**Deutsch-Niederländische Grenzgespräche laden ein: „Spielfilm für's Ohr – Vincent van Gogh – Ein Leben in Farben“**

- Format: Gesprächsrunde  
**Freitag, 17. April 19.00 Uhr**  
 Josef Schoenen/Karl Eller  
 LernWerk - Veranstaltungssaal  
 Teilnahme frei
- Alternativer Stadtrundgang: Stolpersteinführung**  
 Format: Exkursion  
 ● 1117  
**Mittwoch, 08. April 17.00 Uhr - 19.00 Uhr**  
 Monika Wobben  
 Treffpunkt: Stadtmuseum Bocholt  
 Teilnahme frei
- 1118  
**Montag, 11. Mai 17.00 Uhr - 19.00 Uhr**  
 Monika Wobben  
 Treffpunkt: Stadtmuseum Bocholt  
 Teilnahme frei



●1119 A  
**Lux Filmpreis –  
 Filmvorführung:  
 „Love me tender“ Frankreich**  
 Format: Kinofilm  
**Freitag, 23. Januar**  
**18.00 Uhr**  
 Sonja Wießmeier  
 Kinodrom Multiplex Bocholt  
 Teilnahme frei

●1119 B  
**Lux Filmpreis –  
 Filmvorführung:  
 „Christy“ Irland, Vereinigtes  
 Königreich**  
 Format: Kinofilm  
**Freitag, 30. Januar**  
**18.00 Uhr**  
 Sonja Wießmeier  
 Kinodrom Multiplex Bocholt  
 Teilnahme frei

●1119C  
**Lux Filmpreis –  
 Filmvorführung:  
 „Deaf (Sorda)“ Spanien**  
 Format: Kinofilm  
**Freitag, 06. Februar**  
**18.00 Uhr**  
 Sonja Wießmeier  
 Kinodrom Multiplex Bocholt  
 Teilnahme frei



●1119D  
**Lux Filmpreis –  
 Filmvorführung:  
 „It was just an accident“ Iran,  
 Frankreich, Luxemburg**  
 Format: Kinofilm  
**Freitag, 20. Februar**  
**18.00 Uhr**  
 Sonja Wießmeier  
 Kinodrom Multiplex Bocholt  
 Teilnahme frei

●1119E  
**Lux Filmpreis –  
 Filmvorführung:  
 „Sentimental Vallue“  
 Norwegen, Frankreich,  
 Dänemark, Deutschland,  
 Schweden**  
 Format: Kinofilm  
**Freitag, 27. Februar**  
**18.00 Uhr**  
 Sonja Wießmeier  
 Kinodrom Multiplex Bocholt  
 Teilnahme frei

”  
 Entdecke die Welt auf der  
*Leinwand*...

Wirtschaft – Recht

●1120  
**Grundlagen der  
 Baufinanzierung**  
 Format: Vortrag  
**Mittwoch, 04. Feb., 19.00 Uhr**  
 Thomas Stockhausen  
 LernWerk Raum 3.02  
 3,- € keine Ermäßigung

●1121  
**Einkommensteuererklärung  
 mit Elster Registrierung,  
 Datenabruf, Apps**  
 Format: Seminar  
**Beginn: Montag, 9. Feb. – 2 x  
 18.30 - 20.30 Uhr**  
 Anna Monika Exo  
 LernWerk Raum 3.08  
 5,33 Ustd. 25,- € ermäßigung

●1122ON  
**Rational investieren – Eine  
 Einführung in Aktien und ETFs**  
 Format: Vortrag  
**Mittwoch, 25. Feb., 18.30 Uhr**  
 Vincent Rost  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1  
 16,- € ermäßigung

●1123  
**Erbrecht**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 05. März, 19.00 Uhr**  
 Dr. Jens Schade  
 LernWerk Raum 3.12  
 3,- € keine Ermäßigung

●1124ON  
**Gold & Co. – Was Anleger über  
 Edelmetalle wissen sollten**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 10. März, 18.30 Uhr**  
 Vincent Rost  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1  
 6,- € ermäßigung

●1125  
**Private Vorsorge:  
 Vollmacht, Betreuung**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 24. März, 19.00 Uhr**  
 Gabriele Theling  
 LernWerk Raum 3.02  
 3,- € keine Ermäßigung

●1126  
**Altersvorsorge**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 16. April, 18.30 Uhr**  
 Fabian Kruse  
 LernWerk Raum 3.13  
 3,- € keine Ermäßigung

●1127  
**Digitaler Nachlass**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 28. April, 18.30 Uhr**  
 Gudula Kruse  
 LernWerk Raum 3.07  
 5,- € ermäßigung



●1128  
**Patientenverfügung – Inhalt und Form**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 19. Mai, 19.00 Uhr**  
 Gabriele Theling  
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3  
 3,- € keine Ermäßigung



●1129  
**Wohnen im Alter**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 23. Juni, 19.00 Uhr**  
 Gabriele Theling  
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3  
 3,- € keine Ermäßigung



Familie – Pädagogik

●1141  
**Wo Töne tanzen lernen – Ukulele für den pädagogischen Alltag**  
 Format: Workshop  
**Beginn: Samstag, 14. März – 1 x 11.00 - 14.00 Uhr**  
 Dietmar Spatz  
 LernWerk Raum 3.02  
 4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar

●11411  
**Beruf mit Herz: Ihr Weg in die Kindertagespflege**  
 Format: Informationsabend  
**Beginn: Mittwoch, 11. Feb. – 1x 18.00 - 19.30 Uhr**  
 Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Bocholt  
 LernWerk Raum 3.02  
 Teilnahme frei

●11413  
**Kindertagespflege entdecken – Familiäre Betreuung für die Kleinsten**  
 Format: Informationsabend  
**Beginn: Mittwoch, 21. Jan. – 1x 19.00 - 20.30 Uhr**  
 Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Bocholt  
 LernWerk Raum 3.02  
 Teilnahme frei

●1142  
**Wo Töne tanzen lernen – Ukulele für den pädagogischen Alltag**  
 Format: Workshop  
**Beginn: Samstag, 14. März – 1x 14.15 - 17.15 Uhr**  
 Dietmar Spatz  
 LernWerk Raum 3.02  
 4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar

●1144  
**Marketing für Kindertagespflege – eine Daueraufgabe?**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 07. Mai, 18.00 - 19.30 Uhr**  
 Ulrike Wegener  
 LernWerk Raum 3.12  
 1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar  
 ▶ Seite 64 ●17000 Finanzierung

**Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern – vom Insektenstich bis zum Krupp-Anfall**

Format: Kurs  
 ●1145  
**Dienstag, 17. März, 18.00 - 20.15 Uhr**  
 Heike Cura  
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3  
 2,25 Zstd. 12,- € ermäßigbar  
 ●1146  
**Dienstag, 16. Juni, 18.00 - 20.15 Uhr**  
 Heike Cura  
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3  
 2,25 Zstd. 12,- € ermäßigbar

●1147  
**Familie werden – Kindern ein neues Zuhause geben**  
 Format: Informationsabend  
**Mittwoch, 11. Feb., 19.00 Uhr**  
 Martina Welsing  
 SkF Bocholt e.V.  
 Teilnahme frei

Schule – Universität

●1160  
**Hochschulberatungstag 2026**  
 Format: Informationstag  
**Montag, 27. April 9.00 - 12.00 Uhr**  
 Berufskolleg am Wasserturm, Herzogstr. 4, Bocholt  
 Teilnahme frei



●1161ON  
**Die FernUniversität in Hagen – Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur**  
 Format: Online-Informationsabend  
**Donnerstag, 21. Mai, 18.00 Uhr**  
 Brigitte Tieben  
 Online-Angebot am eigenen PC  
 Teilnahme frei





- Literatur
- Kunst – Gestalten
- Makerspace
- Körper – Stil
- Musik
- Fotografie
- Tagesfahrt




Von der Kreativität gestaltet  
– inspiriert von der  
*Kultur...*



Literatur

●1406

**Lieblingshobby Lesen!  
Lernen Sie die Buchbloggerin  
Carola Quint kennen**

Format: Lesung  
**Donnerstag, 07. Mai,  
19.00 - 21.00 Uhr**  
 Regina Remest, Carola Quint   
 Medienzentrum Futura 1  
 2,67 Ustd. 5,- € keine Ermäßigung


●14060

**Frauen lesen und diskutieren**

Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 9. Feb. – 16 x  
19.00 - 20.30 Uhr**  
 Anne E. Zorn  
 LernWerk Raum 3.02  
 32 Ustd. 74,- € ermäßigbar


●1406ON

**Einführung in das kreative  
Schreiben – Teil 1**

Format: Online Kurs  
**Beginn: Dienstag, 21. April – 4 x  
19.00 - 21.15 Uhr**  
 Mit Feuer und Präzision von der  
 Idee zum Roman   
 Edgar Achenbach  
 Online-Angebot am eigenen PC  
 12 Ustd. 46,50 € ermäßigbar

1407ON

**Einführung in das kreative  
Schreiben – Teil 2**

Format: Online Kurs  
**Beginn: Dienstag, 2. Juni – 4 x  
19.00 - 21.15 Uhr**  
 Mit Feuer und Präzision von der  
 Idee zum Roman   
 Edgar Achenbach  
 Online-Angebot am eigenen PC  
 12 Ustd. 46,50 € ermäßigbar

●1409

**Schauspielunterricht  
für die Stimme**

Format: Workshop  
**Samstag, 18. April,  
10.00 - 17.00 Uhr**  
**Sonntag, 19. April,  
10.00 - 15.00 Uhr**  
 Josef Schoenen  
 LernWerk Raum 3.02  
 15,33 Ustd. 108,- € ermäßigbar

●1410A

**Schauspielkurs Teil 1**

Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 11. Feb. – 6 x  
18.00 - 19.30 Uhr**  
 Dmytro Borodii  
 Medienzentrum Futura 1  
 12 Ustd. 35,- € ermäßigbar

●1410B

**Schauspielkurs Teil 2**

Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 15. April – 6 x  
18.00 - 19.30 Uhr**  
 Dmytro Borodii  
 LernWerk Raum 3.02  
 12 Ustd. 35,- € ermäßigbar

Kunst – Gestalten

●1411

**Aquarellmalen für  
Einsteigende und  
Fortgeschrittene**

Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 18. Feb. – 12 x  
9.30 - 11.30 Uhr**  
 Gudrun Schrock  
 LernWerk Raum 2.06  
 24 Zstd. 78,- € ermäßigbar





# BOCHOLT LIEST

Eine Kooperation von



Volkshochschule  
Bocholt • Rhede • Isselburg



Verein der Freunde und Förderer  
der Volkshochschule  
Bocholt • Rhede • Isselburg e.V.



Anmeldungen über [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de),  
in der Geschäftsstelle der VHS und in der Stadtbibliothek

**Veranstaltungsort:** Medienzentrum, Hindenburgstraße 1



**Renate Wirth und Thomas Hesse präsentieren  
„Der Wolfshund“**

**24. Februar 2026 / 19:30 Uhr**  
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer  
Einlass ab 19:00 Uhr  
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Thalia Bocholt



**Susanne Oswald präsentiert  
„Mörderisch verstrickt“  
Eine Strick-Lesung**

**24. März 2026 / 19:30 Uhr**  
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer  
Einlass ab 19:00 Uhr  
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €  
Stricken erwünscht!

Kooperation mit der Buchhandlung Seitenblick



**André Niedostadek präsentiert  
„Ein Glücksabend in Bocholt“**

**16. April 2026 / 19:30 Uhr**  
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer  
Einlass ab 19:00 Uhr  
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Thalia Bocholt



**Read & Eat:  
Lesen und Genießen –  
Küstenflair mit Literatur  
und Köstlichkeiten**

**28. Mai 2026 / 19:30 Uhr**  
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer  
Einlass ab 19:00 Uhr  
Eintritt: 20,- €



**Lesenswert: Urlaubslektüre  
und Lieblingsbücher**

**09. Juni 2026 / 19:30 Uhr**  
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer  
Einlass ab 19 Uhr  
Eintritt: VVK 4,- € / AK 5,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Thalia Bocholt und der Buchhandlung Seitenblick



**Green Reads: Garten meets  
Literatur – Zu Gast:  
Britta Telahr, Gartenplanerin**

**18. Juni 2026 / 19:30 Uhr**  
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer  
Einlass ab 19:00 Uhr  
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Seitenblick



Länderkunde  
 Umwelt – Haustechnik  
 Mensch – Tier  
 Natur – Heimat  
 Garten



Die Natur spricht mit uns –  
 dazu gehört auch deine

*Umwelt...*



Länderkunde

● 1500  
**Bretagne – Land im Meer**  
 Format: Multivision auf Großleinwand  
**Mittwoch, 04. Feb., 19.30 Uhr**  
 Hartmut Krinitz  
 Städt. Gesamtschule, Rheinstr. 4,  
 46395 Bocholt  
 VVK/Online: 9,- € ermäßigbar  
 AK: 10,- € ermäßigbar  
 ► **Magazin Seite 50**



● 1501  
**Kanaren – Sieben auf einen Streich**  
 Format: Multivision auf Großleinwand  
**Montag, 09. März, 19.30 Uhr**  
 André Schumacher  
 Städt. Gesamtschule, Rheinstr. 4,  
 46395 Bocholt  
 AK: 9,- € ermäßigbar  
 ► **Magazin Seite 54**



● 1502  
**Zum Ursprung des Inn – TransAlp mit dem Hollandrad**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 26. März 19.30 Uhr**  
 Gabriele Reiß  
 Medienzentrum Futura 1  
 6,- € ermäßigbar



● 1504  
**Zeitreisen und Relativität – Können wir die Zeit wirklich verbiegen?**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 19. März 19.30 Uhr**  
 Dr. Phillip Heimann  
 Medienzentrum Futura 1  
 6,- € ermäßigbar



Umweltschutz – Haustechnik

● 1510  
**Wärmepumpe/Wärmewende – Warum JETZT handeln und nicht abwarten?**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 17. März, 19.00 Uhr**  
 Michael Birkhan  
 Medienzentrum Futura 1  
 6,- € ermäßigbar



● 1511  
**Photovoltaikanlage – die private Energiewende**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 24. März, 19.00 Uhr**  
 Michael Birkhan  
 Medienzentrum Futura 1  
 6,- € ermäßigbar



● 1512  
**Elektroauto – Warum ein neuer Benziner/ Diesel/Hybrid keine gute Idee ist**  
 Format: Vortrag  
**Dienstag, 14. April, 19.00 Uhr**  
 Michael Birkhan  
 Medienzentrum Futura 1  
 6,- € ermäßigbar





Mensch – Tier

- 1520  
**Erste Hilfe am Hund – Praxisseminar**  
Format: Workshop  
**Samstag, 21. März**  
**14.00 - 17.00 Uhr**  
Britta Günther  
LernWerk Raum 3.12  
3 Zstd. 44,- € keine Ermäßigung  
(inkl. 3,- € Materialkosten)
- 1521  
**Zu Besuch bei den Wildpferden – Führung im Merfelder Bruch**  
Format: Exkursion  
**Freitag, 10. April**  
**16.00 - 17.30 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 6 Jahre  
Friederike Rövekamp  
2 Ustd. 10,50 € ermäßigbar  
(inkl. Eintrittsgeld)  
Adresse: Wildpferdebahn Dülmen,  
Rekener Straße (L600) (Beschilderung zur Wildpferdebahn folgen)



Natur – Heimat

- 1530  
**400 Jahre Fossa Eugenia 1626-2026 Lingsforter Bruch und Fort Hazepoot**  
Format: Exkursion  
**Samstag, 21. März**  
**10.00 - 12.30 Uhr**  
Wilfried Küsters  
2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Walbeckerweg 133/Ecke Lingsforter Weg 133, NL-5944 Arcen, Niederlande
- 1531  
**„Amsel, Drossel, Fink und Star ...“ – Radtouren für Naturliebhabende**  
Format: Radtouren  
**Beginn: Dienstag, 14. April – 4 x 18.00 - 20.00 Uhr**  
Torsten Wollberg  
Treffpunkt:  
Haupteingang LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt  
10,67 Ustd. 29,- € ermäßigbar  
Hinweis: Folgetermine werden am 1. Abend abgesprochen.



- 1532  
**Exkursion „Wisseler Binnendünen“ mit Frühstück im Dünencafé**  
Format: Exkursion  
**Samstag, 25. April**  
**9.30 - 11.30 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 8 Jahre  
Wilhelm Miesen  
Treffpunkt: Düneneingang – Helldornstr. 37, 47546 Kalkar/Wissel  
2 Zstd. 21,50 € ermäßigbar  
(inkl. 10,- € Frühstückskosten)
- 1533  
**„Vampiren auf der Spur?“ – Fledermausexkursion am Aasee**  
Format: Exkursion  
**Samstag, 09. Mai**  
**19.30 - 22.30 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 8 Jahre  
Torsten Wollberg  
Treffpunkt: Rückseite LernWerk  
4 Ustd. 11,50 € keine Ermäßigung
- 1534  
**Naturerlebnis-Spaziergang – Nationalpark Maasduinen auf dem Libellenweg**  
Format: Exkursion  
**Samstag, 23. Mai**  
**10.00 - 12.30 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 10 Jahre  
Wilfried Küsters  
2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar  
Treffpunkt: Grenzweg 35, 47638 Straelen (Kastanienburg) Wanderparkplatz direkt an der Zollschranke
- 1535  
**Fischer Piet van Grieth – Führung durch die Hansestadt Grieth am Rhein**  
Format: Exkursion  
**Samstag, 13. Juni**  
**11.00 - 13.00 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 10 Jahre  
Wilhelm Miesen  
2 Zstd. 16,50 € ermäßigbar  
(inkl. Kosten Bootsfahrt)  
Treffpunkt: Parkplatz am Fähranleger in den Griether Rheinwiesen (Durchlass 6, 47546 Kalkar)
- 1536  
**Naturerlebnis hautnah – Geführte Wachtendonker Nierspaddeltour**  
Format: Exkursion  
**Samstag, 20. Juni**  
**14.30 - 17.30 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 6 Jahre  
Wilfried Küsters  
Treffpunkt: Parkplatz Bootsanleger, Moorenstr. 1, 47669 Wachtendonk  
4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar  
(inkl. Führung, Bootverleih u. Taxi)
- 1537  
**Essbare Wildkräuter – Exkursion im Bürgerpark Mosse**  
Format: Exkursion  
**Mittwoch, 24. Juni**  
**17.00 - 20.00 Uhr**  
Torsten Wollberg  
Treffpunkt: Parkplatz Bürgerpark Mosse, Zeisigweg 4, 46395 Bocholt  
3 Zstd. 10,- € ermäßigbar




Garten

● 1550  
**Landhausgärten im südlichen Münsterland – Die „Paus-Gärten“**  
 Format: Tagesfahrt  
**Samstag, 30. Mai**  
 Dr. Susanne Paus  
 Abfahrt:  
 8.00 Uhr, Isselburg  
 8.30 Uhr, Bocholt  
 8.40 Uhr, Rhede  
 Rückkunft ca. 17.30 Uhr  
 Weitere Infos zu den Abfahrten siehe [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)  
 59,- € keine Ermäßigung  
 (inkl. Eintrittsgelder, Kaffee/Kuchen)



● 1551  
**Tuinen kijken – Gartenreise in die Provinz Brabant**  
 Format: Tagesfahrt  
**Freitag, 05. Juni**  
 Dr. Susanne Paus  
 Abfahrt:  
 7.45 Uhr, Rhede  
 8.00 Uhr, Bocholt  
 8.20 Uhr, Isselburg  
 Rückkunft ca. 18.00 Uhr  
 Weitere Infos zu den Abfahrten siehe [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)  
 59,- € keine Ermäßigung  
 (inkl. Eintrittsgelder, Kaffee/Kuchen)

● 1552  
**Sommerlicher Gartenstreifzug –Blühendes Gelderland**  
 Format: Tagesfahrt  
**Mittwoch, 12. August**  
 Dr. Susanne Paus  
 Abfahrt:  
 7.45 Uhr, Rhede  
 8.00 Uhr, Bocholt  
 8.20 Uhr, Isselburg  
 Rückkunft ca. 18:30 Uhr   
 Weitere Infos zu den Abfahrten siehe [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)  
 59,- € keine Ermäßigung  
 (inkl. Eintrittsgelder, Kaffee/Kuchen)



ENTDECKEN

LERNEN

FORSCHEN

## JUNGE UNI IN BOCHOLT

**Neugier wecken,  
 Talente fördern –  
 ganz ohne Notendruck**



## IM HERZEN VON BOCHOLT



An der JUNGE UNI in Bocholt (kurz JUBoh) haben Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren die Möglichkeit, ganz ohne Leistungsdruck, aber mit umso mehr Neugier und Eigenmotivation zu lernen. Als außerschulische Bildungseinrichtung der Stadt Bocholt ist sie dem Fachbereich Kultur und Bildung angeschlossen und richtet sich mit einem vielfältigen Programm an den Entdeckergeist junger Menschen.



In speziell entwickelten Vorlesungen, praxisnahen Workshops, kreativen Seminaren und spannenden Exkursionen erleben die Teilnehmenden die Welt der Wissenschaft, des Handwerks und des Alltags auf neue, greifbare Weise. Ziel ist, das Interesse an MINT-Themen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) ebenso wie an kreativen, geografischen und sozialen Themenfeldern, den sogenannten „Plus-Bereichen“, frühzeitig zu wecken und langfristig zu fördern.



Ein neuer Baustein ist der Forscherraum, der wöchentlich zu festgelegten Uhrzeiten nachmittags geöffnet ist: ein einladender Ort für Kinder und Jugendliche, um kostenfrei und

ohne Anmeldung MINT-Materialien, Bücher und Experimentierkästen zu entdecken ganz in ihrem eigenen Tempo.

Dank der Zusammenarbeit mit der Westfälischen Hochschule Campus Bocholt, dem Bildungskreis Borken, Schulen, regionalen Unternehmen, engagierten Fachkräften aus Berufen wie Feuerwehr oder Polizei sowie niederländischen Kooperationspartnern entsteht ein lebendiges Netzwerk für selbstbestimmtes, forschendes Lernen. Mitdenken, Mitreden, Fragen stellen und Ausprobieren stehen dabei stets im Mittelpunkt.

Das Programm zum Sommersemester 2026 ist ab dem 5. Februar auf der Homepage zu finden, eine Anmeldung ist dort ab dem 10. Februar möglich. Eine herzliche Einladung gilt allen Familien zur großen Jahresauftaktveranstaltung am 20. Februar 2026 ab 17 Uhr in der Westfälischen Hochschule. Eine Anmeldung dazu ist ab dem 26. Januar 2026 auf [www.juboh.de](http://www.juboh.de) möglich.

LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt



Gesundheit  
 Entspannung –  
 Stressbewältigung  
 Bewegung – Fitness  
 Kulinarisches



„  
 Ernährung ist  
 ein großer Teil der  
*Gesundheit...*“



**Gesundheit**

●1600

**Gesunder Schlaf –  
 Wissenschaft trifft Alltag**

Format: Online-Vortrag  
**Donnerstag, 12. März**  
**19.00 Uhr**  
 Dr. Meike Schaefer  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 2  
 8,- € ermäßigbar



●1601

**Heilfasten für Gesunde –  
 Entlasten, Entgiften,  
 Entschleunigen**

Format: Kurs  
**Donnerstag, 12. März**  
**Montag, 16. März**  
**Mittwoch, 18. März**  
**Freitag, 20. März**  
**jeweils 18.00 - 19.30 Uhr**  
 Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 0.19  
 8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung  
 (inkl. 20,- € Materialkosten)

●1602

**Wenn der Schoko-Jieper ruft  
 – Heißhunger verstehen und  
 stoppen**

Format: Vortrag  
**Donnerstag, 26. Februar**  
**18.00 Uhr**  
 Jenny Bierschenk  
 LernWerk Raum 0.19  
 15,- € keine Ermäßigung



Anmeldung ab dem  
 20. Januar 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

●1603

**Meal Prep und Mindful Eating  
 – Strategien für entspanntes,  
 gesundes Essen trotz vollem  
 Kalender**

Format: Vortrag  
**Donnerstag, 16. April**  
**18.00 Uhr**  
 Jenny Bierschenk  
 LernWerk Raum 3.02  
 15,- € keine Ermäßigung



●1604

**Energie statt Achterbahn –  
 Ernährung und Routinen für  
 anhaltende Power im Alltag**

Format: Vortrag  
**Montag, 27. April**  
**18.00 Uhr**  
 Jenny Bierschenk  
 LernWerk Raum 0.19  
 15,- € keine Ermäßigung

●1610

**Was du heute kannst besorgen  
 – Chronische „Aufschieberitis“**

Format: Vortrag  
 Susanne Woldering  
**Dienstag, 10. März, 18.30 Uhr**  
 LernWerk Raum 3.02  
 5,- € keine Ermäßigung





**Entspannung – Stressbewältigung**

In allen Räumen/Hallen der VHS sind Matten vorhanden, eigene Matten können natürlich genutzt werden. Nur in der Bischof-Ketteler-Schule müssen eigene Matten mitgebracht werden.  
Bitte denken Sie ggf. auch an eine Decke, bequeme Kleidung und Getränke.

●1620  
**Yin Yoga zum Kennenlernen**  
Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 13 x 19.45 - 21.15 Uhr**  
Jenny Bierschenk  
LernWerk Raum 2.01  
26 Ustd. 78,50 € ermäßigbar

**Hatha-Yoga**  
Format: Kurs  
●1621  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x 20.00 - 21.30 Uhr**  
Martina Langkamp  
LernWerk Raum 2.01  
32 Ustd. 96,- € ermäßigbar

●1622  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 16 x 19.30 - 21.00 Uhr**  
Martina Langkamp  
LernWerk Raum 2.01  
32 Ustd. 96,- € ermäßigbar  
●1623  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 12 x 18.30 - 19.30 Uhr**

Marion Knoop  
LernWerk Raum 2.01  
16 Ustd. 49,50 € ermäßigbar

●1624  
**Yoga für den Rücken**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 12 x 18.30 - 19.30 Uhr**  
Marion Knoop  
Turnhalle der Bischof-Ketteler-Schule, Horststr. 28  
12 Zstd. 52,- € ermäßigbar

●1625  
**Yoga sanft – Kundalini-Yoga für Frauen**  
Format: Kurs  
Martina Pfalz  
**Beginn: Mittwoch, 25. Feb. – 13 x 10.00 - 11.30 Uhr**  
LernWerk Raum 2.01  
26 Ustd. 78,50 € ermäßigbar



Gesundheit beginnt mit einem bewussten

*Moment...*

●1626  
**Dance-Yoga**  
Format: Kurs  
**Beginn: Samstag, 21. März – 4 x 10.30 - 12.00 Uhr**  
Silvia Hüfing  
LernWerk Raum 2.01  
8 Ustd. 25,- € keine Ermäßigung

**Schwangerschafts yoga zum Kennenlernen**  
Format: Kurs  
●16271  
**Beginn: Freitag, 6. März – 4 x 16.30 - 18.00 Uhr**  
Sandra Tomberg  
LernWerk Raum 2.01  
8 Ustd. 26,50 € ermäßigbar  
●16272  
**Beginn: Freitag, 17. April – 7 x 16.30 - 18.00 Uhr**  
Sandra Tomberg  
LernWerk Raum 2.01  
14 Ustd. 44,- € ermäßigbar

●1628  
**Duftyogastunde – Herzöffner und Stärkung des Rückens**  
Format: Workshop  
**Samstag, 07. Februar 10.30 - 12.00 Uhr**  
Silvia Hüfing  
LernWerk Raum 2.01  
2 Ustd. 15,50 € ermäßigbar (inkl. Materialkosten)

●1629  
**Detox Yoga Workshop – Sanft entgiften und neue Energie tanken**  
Format: Workshop mit Verkostung  
**Freitag, 08. Mai 16.00 - 19.00 Uhr**  
Jenny Bierschenk  
LernWerk Raum 2.01  
4 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung (inkl. 10,- € Lebensmittelumlage)

●1630  
**Yoga 1-Tages-Retreat – Deine Auszeit**  
Format: Workshop mit Verkostung  
**Samstag, 09. Mai 10.30 - 17.00 Uhr**  
Bettina Simon-Dreßen  
LernWerk Raum 2.01  
6,5 Zstd. 49,- € ermäßigbar (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1631  
**Qigong – Zur Mitte finden durch sanfte Bewegung**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 16 x 17.00 - 18.00 Uhr**  
Erika Lürken  
LernWerk Raum 2.01  
16 Zstd. 65,- € ermäßigbar

**Kurzurlaub für die Seele**  
Format: Kurs  
●16321  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 8 x 17.00 - 18.15 Uhr**  
Bettina Mattejat  
LernWerk Raum 2.01  
13,33 Ustd. 45,- € ermäßigbar  
●16322  
**Beginn: Mittwoch, 15. April – 10 x 19.45 - 21.15 Uhr**  
Bettina Mattejat  
LernWerk Raum 2.01  
20 Ustd. 64,- € ermäßigbar (inkl. Materialkosten)



- 1633  
**Entspannen mit allen Sinnen – Duft- und Klangreisen**  
Format: Kurs  
**Beginn: Samstag, 21. Feb. – 4 x 10.30 - 12.00 Uhr**  
Bettina Mattejat  
LernWerk Raum 2.01  
6 Zstd. 28,- € keine Ermäßigung (inkl. Materialkosten)
  
- 1634  
**Autogenes Training – Grundstufe „In der Ruhe liegt die Kraft“**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 8 x 18.15 - 19.45 Uhr**  
Christoph Schaffeld  
LernWerk Raum 2.01  
16 Ustd. 61,- € keine Ermäßigung
  
- 1635  
**Persönlichkeitsentwicklung und Entspannung**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 8 x 20.00 - 21.30 Uhr**  
Christoph Schaffeld  
LernWerk Raum 2.01  
16 Ustd. 61,- € keine Ermäßigung
  
- 1636  
**Körper und Geist in Balance – Progressive Muskelentspannung & Fantasiereisen**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 15. April – 8 x 18.15 - 19.30 Uhr**

Petra Frenk  
LernWerk Raum 2.01  
13,33 Ustd. 39,- € ermäßigbar

**CANTIENICA® – Natürlich aufgerichtet mit Tiefenkraft für mehr Leichtigkeit**

- 16361  
Format: Schnuppertermin  
**Samstag, 07. Februar 16.00 - 17.30 Uhr**  
Christel Schmänk  
LernWerk Raum 2.01  
1,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar
- 16362  
Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 10. Feb. – 7 x 9.30 - 10.30 Uhr**  
Christel Schmänk  
LernWerk Raum 2.01  
7 Zstd. 32,- € ermäßigbar

- 1637  
**Dorn-Methode & Breuss-Massage – Hilfe zur Selbsthilfe für Ihren Rücken**  
Format: Workshop  
**Samstag, 18. April 10.30 - 17.30 Uhr**  
**Sonntag, 19. April 10.00 - 17.00 Uhr**  
Bettina Simon-Dreßen  
LernWerk Raum 2.01  
16 Ustd. 85,- € keine Ermäßigung (inkl. Material- u. Ausstattungs-nutzung)



- 1638  
**ATMEN ist mehr, als nur Luftholen! – Der bewusste Atem, unsere lebenswichtigste Energiequelle**  
Format: Workshop  
**Donnerstag, 26. Februar 19.30 - 21.00 Uhr**  
Renate Dickschat  
LernWerk Raum 1.19  
2 Ustd. 15,50 € keine Ermäßigung (inkl. Materialkosten)

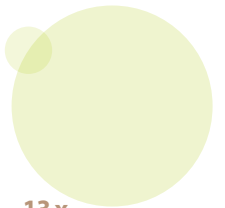
- 1639  
**Wenn Ängste und Unsicherheit das Leben bestimmen**  
Format: Workshop  
**Mittwoch, 25. März 19.30 - 21.00 Uhr**  
Renate Dickschat  
LernWerk Raum 1.19  
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

- Dynamisches Pilates mit Entspannung**  
Format: Kurs  
●16401  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x 17.30 - 18.30 Uhr**  
Nadine Nunes Batista  
LernWerk Raum 2.01  
14 Zstd. 57,50 € ermäßigbar
- 16402  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x 18.45 - 19.45 Uhr**  
Nadine Nunes Batista  
LernWerk Raum 2.01  
14 Zstd. 57,50 € ermäßigbar

- 16403  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 13 x 17.00 - 18.00 Uhr**  
Nadine Nunes Batista  
LernWerk Raum 2.01  
13 Zstd. 53,50 € ermäßigbar
- 16404  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 13 x 18.15 - 19.15 Uhr**  
Nadine Nunes Batista  
LernWerk Raum 2.01  
13 Zstd. 53,50 € ermäßigbar

- Pilates für Frauen – Wirbelsäulen-Training**  
Format: Kurs  
●16411  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 18 x 9.00 - 10.00 Uhr**  
Gertie Fisser  
LernWerk Raum 2.01  
18 Zstd. 73,- € ermäßigbar
- 16412  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 18 x 10.15 - 11.15 Uhr**  
Gertie Fisser  
LernWerk Raum 2.01  
18 Zstd. 73,- € ermäßigbar

- 1642  
**Faszientraining mit Pilates und Yoga**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 15 x 9.00 - 10.00 Uhr**  
Sabine Demming  
LernWerk Raum 2.01  
15 Zstd. 61,- € ermäßigbar





**Bewegung – Fitness**

Die Angebote der VHS im Bereich Gesundheit sind Einsteiger- und Schnuppermöglichkeiten: Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, sich in den Kursen der VHS mit verschiedenen Techniken und Möglichkeiten in den Bereichen der Gesundheitsbildung und des Sports in zeitlich begrenztem Umfang vertraut zu machen. Auf diese Weise können sie zu einer Entscheidung darüber kommen, ob sie allein, in einer selbstorganisierten Gruppe oder im Verein die erprobte Sport- oder Gymnastikart fortführen wollen.

**Wassergymnastik**

Format: Kurs

●16500

**Beginn: Freitag, 17. April – 13 x 18.00 - 18.45 Uhr**

Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt  
13 Ustd. 91,- € keine Ermäßigung

●16501

**Beginn: Freitag, 17. April – 13 x 18.45 - 19.30 Uhr**

Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt  
13 Ustd. 91,- € keine Ermäßigung

●16502

**Beginn: Freitag, 17. April – 13 x 19.30 - 20.15 Uhr**

Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt  
13 Ustd. 91,- € keine Ermäßigung

**Wassergymnastik – Sommerferienkurs**

Format: Kurs

●16510

**Beginn: Freitag, 24. Juli – 6 x 18.00 - 18.45 Uhr**

Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt  
6 Ustd. 54,- € keine Ermäßigung



●16511

**Beginn: Freitag, 24. Juli – 6 x 18.45 - 19.30 Uhr**

Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt  
6 Ustd. 54,- € keine Ermäßigung



●16512

**Beginn: Freitag, 24. Juli – 6 x 19.30 - 20.15 Uhr**

Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt  
6 Ustd. 54,- € keine Ermäßigung



Bewegung im Wasser  
belebt Körper und

*Seele...*

●1653

**Hula Hoop – Das perfekte Ganzkörperworkout!**

Format: Kurs

**Beginn: Samstag, 7. Feb. – 11 x 9.15 - 10.15 Uhr**

Nadine Rath  
LernWerk Raum 2.01  
14,67 Ustd. 69,50 € ermäßigbar

●1654

**Bodytone**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 12 x 17.30 - 18.30 Uhr**

Marion Knoop  
Turnhalle der Bischof-Ketteler-Schule, Horststr. 28  
12 Zstd. 54,- € ermäßigbar

●1655

**„Wirbelsäule-Special“ – Gymnastik für den Rücken**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 15 x 10.15 - 11.15 Uhr**

Sabine Demming  
LernWerk Raum 2.01  
15 Zstd. 61,- € ermäßigbar

●1656

**Ausgleichs- und Entspannungsgymnastik**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 13 x 19.15 - 20.15 Uhr**

Anke Vorfeld  
Turnhalle Mariengymnasium, Schleusenwall 5  
13 Zstd. 45,- € ermäßigbar

●1657

**BOP – Gymnastik, die wirkt**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 15 x 19.00 - 20.00 Uhr**

Anke Vorfeld  
Turnhalle Breslauer Str. 26  
15 Zstd. 52,- € ermäßigbar

●1658

**Bodywork und Rückenfit**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 13 x 18.15 - 19.15 Uhr**

Anke Vorfeld  
Turnhalle Mariengymnasium, Schleusenwall 5  
13 Zstd. 46,- € ermäßigbar





- 1659  
**Ihr Golfstart! – Einfach mal ausprobieren**  
Format: Schnupperangebot  
**Sonntag, 12. April**  
**10.00 - 12.00 Uhr**  
George Mayhew  
Golf Club Wasserburg Anholt e.V.,  
Schloss 3, 46419 Isselburg  
2,67 Ustd. 19,- €  
keine Ermäßigung  
(inkl. Leihschläger/Bälle)
  
- 1660  
**Golf spielen – Platzreife-Kurs**  
Format: Kurs  
**Sonntag, 19. April**  
**11.00 - 13.00 Uhr**  
**Sonntag, 26. April**  
**11.00 - 13.00 Uhr**  
**Donnerstag, 07. Mai**  
**18.00 - 20.00 Uhr**  
**Sonntag, 17. Mai**  
**11.00 - 13.00 Uhr**  
**Donnerstag, 21. Mai**  
**18.00 - 20.00 Uhr**  
**Sonntag, 31. Mai**  
**9.00 - 11.00 Uhr**  
George Mayhew  
Golf Club Wasserburg Anholt e.V.,  
Schloss 3, 46419 Isselburg  
16 Ustd. 299,- €  
keine Ermäßigung  
(inkl. Leihschläger/Bälle)

- 1661  
**Tennis für Einsteiger – Grundkurs (Alter 16-21 Jahre)**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 6. Mai – 5 x**  
**18.30 - 19.30 Uhr**  
N.N.  
Kalisch – Sportzentrum, Lowicker  
Str. 19, 46395 Bocholt  
6,67 Ustd. 69,- €  
keine Ermäßigung  
Hinweis: Schläger können bei Bedarf gestellt werden.
  
- 1662  
**Tennis für Einsteiger – Grundkurs (ab 22 Jahre)**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 4. Mai – 5 x**  
**18.30 - 19.30 Uhr**  
N.N.  
Kalisch – Sportzentrum, Lowicker  
Str. 19, 46395 Bocholt  
6,67 Ustd. 69,- €  
keine Ermäßigung  
Hinweis: Schläger können bei Bedarf gestellt werden.




---

Kulinarisches

---

- 1680  
**Bier im Revier**  
Format: Seminar/Tasting  
**Freitag, 27. Februar**  
**19.30 - 22.30 Uhr**  
Carsten Westheide  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 41,- € ermäßigbar  
(inkl. 27,- € für Verkostung)
  
- 1681  
**Bier leben – Bier erleben**  
Format: Seminar/Tasting  
**Freitag, 13. März**  
**19.30 - 22.30 Uhr**  
Stefan Weikamp  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 37,- € ermäßigbar  
(inkl. 25,- € für Verkostung)
  
- 1682  
**Ein Erlebnis für die Sinne – Die wunderbare Welt des Whiskys**  
Format: Seminar/Tasting  
**Freitag, 17. April**  
**19.30 - 22.30 Uhr**  
Stefan Weikamp  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 37,- € ermäßigbar  
(inkl. 25,- € für Verkostung)

**Weinreise – Genuss und Geselligkeit**

- Format: Seminar/Tasting
- 16831  
**Samstag, 28. Februar**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung
  
  - 16832  
**Samstag, 14. März**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung
  
  - 16833  
**Samstag, 23. Mai**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung
  
  - 16834  
**Samstag, 06. Juni**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung  
(inkl. Wein, Tafelwasser, Imbiss)
  
  - 1684  
**Flüssiges Gold – Olivenöl Tasting**  
Format: Seminar/Tasting  
**Freitag, 20. März**  
**18.00 - 20.15 Uhr**  
Adil Daval  
LernWerk Raum 0.19  
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigbar  
(inkl. 11,- € für Verkostung)



●1685  
**Vom Blatt bis Aufguss fair: Teeseminar**  
 Format: Seminar/Tasting  
**Freitag, 6. März**  
**16.00 - 18.30 Uhr**  
 Georg Knipping  
 Pfarrsaal St.-Georg, St.-Georg-Platz 1  
 2 Zstd. Teilnahme frei

●1686  
**Tea Time for Ladies & Gents**  
 Format: Kurs  
**Samstag, 28. Februar**  
**13.00 - 16.00 Uhr**  
 Gabriele Frankemölle  
 LernWerk Raum 0.19  
 3 Zstd. 33,- € ermäßigbar  
 (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1687  
**American Breakfast**  
 Format: Kurs  
**Samstag, 11. April**  
**10.00 - 13.00 Uhr**  
 Gabriele Frankemölle  
 LernWerk Raum 0.19  
 3 Zstd. 38,- € ermäßigbar  
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)



●1688  
**Einfache Alltagsküche an 4 Abenden**  
 Format: Kurs für verwitwete Teilnehmende  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 4 x**  
**16.30 - 19.30 Uhr**  
 Babett Günther  
 LernWerk Raum 0.19  
 12 Zstd. 90,50 € ermäßigbar  
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

Alle Kochkurse finden in Kleingruppen von max. 10 Teilnehmenden statt!

●16891  
**Kulinarischer Themenabend Frankreich**  
 Format: Kurs  
**Donnerstag, 05. Februar**  
**18.00 - 21.45 Uhr**  
 Veronika Kondring  
 LernWerk Raum 0.19  
 5 Ustd. 48,- € ermäßigbar  
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16892  
**Kulinarischer Themenabend Nord- und Südamerika**  
 Format: Kurs  
**Donnerstag, 05. März**  
**18.00 - 21.45 Uhr**  
 Veronika Kondring  
 LernWerk Raum 0.19  
 5 Ustd. 48,- € ermäßigbar  
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16893  
**Kulinarischer Themenabend Afrika**  
 Format: Kurs  
**Donnerstag, 16. April**  
**18.00 - 21.45 Uhr**  
 Veronika Kondring  
 LernWerk Raum 0.19  
 5 Ustd. 48,- € ermäßigbar  
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●1690  
**Irish Cookery Evening**  
 Format: Kurs  
**Freitag, 06. Februar**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
 Mary O'Keefe  
 LernWerk Raum 0.19  
 4 Ustd. 44,- € ermäßigbar  
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16911  
**Brot und Brötchen – Es geht auch ohne Mehl!**  
 Format: Kurs  
**Mittwoch, 04. März**  
**18.30 - 20.45 Uhr**  
 Barbara Jost/  
 Brigitta Nölle  
 LernWerk Raum 0.19  
 3 Ustd. 26,- € ermäßigbar  
 (inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

●16912  
**Backen mit Urgetreide – Da schneiden wir uns doch gerne eine Scheibe ab!**  
 Format: Kurs  
**Donnerstag, 07. Mai**

**18.30 - 20.45 Uhr**  
 Barbara Jost/  
 Brigitta Nölle  
 LernWerk Raum 0.19  
 3 Ustd. 26,- € ermäßigbar  
 (inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

●1692  
**Fingerfood and dips**  
 Format: Kurs  
**Freitag, 06. März**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
 Mary O'Keefe  
 LernWerk Raum 0.19  
 4 Ustd. 39,- € ermäßigbar  
 (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1693  
**Österreichische Köstlichkeiten**  
 Format: Kurs  
**Mittwoch, 11. März**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Silvia Tebroke  
 LernWerk Raum 0.19  
 4 Ustd. 39,- € ermäßigbar  
 (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1694  
**Fernsehknabbereien ohne Reue**  
 Format: Kurs  
**Donnerstag, 19. März**  
**18.30 - 20.45 Uhr**  
 Barbara Jost/  
 Brigitta Nölle  
 LernWerk Raum 0.19  
 3 Ustd. 26,- € ermäßigbar  
 (inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)



●1695

**Kleine Köche, große Töpfe**

Format: Kurs

**Samstag, 21. März**

**14.00 - 17.00 Uhr**

Hinweis: Dieses Angebot ist für Kinder ab 8 Jahre mit einem erwachsenen Begleitendem geeignet

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

**Salate, Dips und Buttervariationen**

Format: Kurs

(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●16961

**Mittwoch, 25. März**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16962

**Donnerstag, 26. März**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●1697

**Pflanzlich backen, himmlisch genießen – Vegane Kuchen und Torten für alle**

Format: Kurs

**Mittwoch, 15. April**

**18.30 - 20.45 Uhr**

Barbara Jost/  
Brigitta Nölle

LernWerk Raum 0.19

3 Ustd. 26,- € ermäßigbar

(inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

**Schneller als der Lieferservice mit neuen Rezepten**

Format: Kurs

(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●16981

**Mittwoch, 22. April**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16982

**Donnerstag, 23. April**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

**Frühlingsrezepte rund um Erdbeeren, Rhabarber und Spargel**

Format: Kurs

(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●16991

**Dienstag, 09. Juni**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16992

**Mittwoch, 10. Juni**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Silvia Tebroke

LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar



Meine Zeitung. Meine Stadt. Meine App.

# Die neue **BBV** ePaper App



**Jetzt 4 Wochen kostenlos testen!**

**Sonntags-ePaper:** Die Sonntags-Ausgabe ist exklusiv in Ihrem Abonnement. Freuen Sie sich auf Themen der Woche, Hintergründe, Sport, Rätsel und vieles mehr.

**Vorabendausgabe:** Lesen Sie die wichtigsten Regionalnachrichten als Erster. Die Vorabendausgabe ist schon **ab 19.00 Uhr** verfügbar.

**Rätsel & Spiele:** Wöchentlich neue Sudoku, Kreuzworträtsel und Puzzle – Spaß für jeden Schwierigkeitsgrad.



**Jetzt vorab 4-wöchige kostenlose ePaper-Probe sichern.**

Alles drin. **Das Digi-Abo.**

**BBV** Bocholter Borkener Volksblatt



Christian Mangen

„Es ist niemals zu spät,  
aber immer höchste

*Zeit*“

– Alfred Adler –

Christian Mangen ist seit November 2025 unser neuer Bürgermeister. Als Erster Bürger der Stadt Bocholt leitet er die Bocholter Stadtverwaltung und bildet mit dem Ersten Stadtrat Björn Volmering, der Kämmerin Jennifer Schlaghecken und dem Stadtbaurat Dave Welling den vierköpfigen Verwaltungsvorstand. Christian Mangen ist ein offener Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern sowie den Mitarbeitenden der Stadtverwaltung besonders wichtig.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und wünschen Christian Mangen viel Erfolg für seine großen neuen Herausforderungen.

## WIR BEGRÜßEN...

unseren neuen Bürgermeister der Stadt Bocholt **Christian Mangen**.



Brigitte Kruse



Jamel Hage Mir



Nikolaus Weikamp

## WIR BEGRÜßEN...

unsere neue Kollegin **Brigitte Kruse** in der Zweigstelle Rhede und unseren neuen Praktikanten **Jamel**

**Hage Mir** in der Geschäftsstelle der VHS, der uns das kommende Semester unterstützt. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit: herzlich willkommen!

## WIR GRATULIEREN...

**Christiane Eßling** (35 Jahre) und **Margret Hülsken-Stoverink** (40 Jahre) zum Jubiläum als Kursleitungen.

**Andrea Polifka** und **Dr. Wolfgang Westphal** zum 20-jährigen Jubiläum als Kursleitungen im Bereich Integrationskurse.

**Nikolaus Weikamp** zum 25-jährigen Jubiläum als Mitarbeiter und Infokraft der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg.

## WIR GRATULIEREN...

15 Kindertagespflegepersonen zur erfolgreich abgeschlossenen berufsbegleitenden Zusatzqualifizierung QHB II. Der Kurs stärkt die pädagogische Qualität in der Kindertagespflege und vermittelt vertiefte Kenntnisse nach dem Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege.

Mit den Fachberaterinnen von der Stadt Bocholt, Stadt Borken und vom Kreis Borken und den drei Dozentinnen Dorothee König, Melanie Ostendorf und Ulrike Wegener freuen sich **Gabriele Elsweier, Bianca Schmidt, Jasmin Domke, Agathe Etemi, Martina Unger, Mandy Joormann-Fram-**



Die 15 AbsolventInnen des Kurses

**ke, Sandra Berning, Ulrike Biskup, Stefanie Reißing, Tehmina Butt, Bianka Schneider, Chantal Übbing, Marika Doeven, Tanja Schaffeld** und **Bianca Enck**. Die nächste QHB-300 Stunden-Qualifizierung ist bereits geplant.

Interessierte sind herzlich zum Infoabend am Mittwoch, 11. Februar 26 um 18 Uhr eingeladen. Dort werden Inhalte, Voraussetzungen und Anmeldemöglichkeiten vorgestellt.

## WIR GRATULIEREN...

unseren Absolventinnen und Absolventen der Integrationskurse 2025/2.

Mayya  
Leu

## WIR VERABSCHIEDEN...

unsere Praktikantin **Mayya Leu**, die uns ein halbes Jahr in der Geschäftsstelle Bocholt mit ihrer positiven Ausstrahlung und ihrem Zugang zu den Teilnehmenden unterstützt hat. Für die anstehenden Herausforderungen wünschen wir viel Glück.

Andrea  
Polifka

## WIR VERABSCHIEDEN...

unsere Kollegin **Andrea Polifka**, die seit fast 30 Jahren als Kursleiterin in der Volkshochschule aktiv mitgewirkt hat. Ihre Spuren sind vor allem im Bereich der Integrationskurse, in denen sie seit Beginn vor 20 Jahren unterrichtet, spürbar. Für die Zukunft wünschen wir wunderbare Momente.

Marie  
Schlütter

## DANKE, MARIE!

Wir verabschieden unsere liebe Kollegin **Marie Schlütter**, die mit ihrem Engagement, ihrer Fachkompetenz und ihrer herzlichen Art die letzten Jahre unsere Zweigstelle Rhede gut unterstützt hat.

Wir danken ihr von Herzen und wünschen für die kommenden Schritte und die neuen Herausforderungen und Chancen im gleichen Fachbereich der Stadt Rhede viel Erfolg und alles Gute.



# AN(GE)KOMMEN – 20 JAHRE INTEGRATIONSKURSE

Die VHS blickt zurück auf eine gelungene Feier zum 20-jährigen Jubiläum der Integrationskurse an der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg. Das Programm war vielfältig gestaltet und reich an besonderen Momenten und Menschen.

Dank gilt allen Lehrkräften und Beteiligten, die diese Arbeit mit großem Engagement, hoher fachlicher Kompetenz und spürbarem Herzblut ermöglichen. Großer Dank gilt zudem den zahlreichen Teilnehmenden seit 2005 – für ihren Mut, ihre Ausdauer und ihren Willen, trotz oft großer Herausforderungen in ihren persönlichen Biografien gemeinsam mit der VHS an einer offenen, vielfältigen und solidarischen Stadt Bocholt mitzuwirken.

Die Integrationskurse sind weit mehr als reiner Sprachunterricht. Sie bilden eine Brücke zur deutschen Sprache und Kultur, zu wichtigen Informationen über

das Leben in Deutschland und zur aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Lernenden erwerben hier nicht nur sprachliche Kompetenzen, sondern erfahren zugleich Wertschätzung, Orientierung und Unterstützung auf ihrem alltäglichen und beruflichen Weg. Die VHS ist stolz auf alle Beteiligten und diese Erfolgsgeschichte, die nur als Team gemeinsam gestaltet und kontinuierlich weiterentwickelt werden kann.

Freuen Sie sich auf weitere Veranstaltungen im Projekt „Vielfalt (mit)gestalten – Fokus 2026: Bildungswege demokratisch, professionell, gemeinsam und nachhaltig stärken“. Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen. Weitere Informationen folgen auf der Homepage im Bereich „Service“ – „Spezielle Themen“.

Er ist wieder da!  
Seit vielen Jahren ist  
Reisejournalist und Profi-  
fotograf Hartmut Krinitz  
auf Einladung der VHS  
Stammgast in Bocholt.



Gewaltiger Felsbogen an der Côte Sauvage



Der kleine Leuchtturm  
auf der Île Louët

Sturm, Meer und Magie, wie sie  
kaum ein Reisender erlebt –

*Bretagne*



Vollmond über den Steinreihen von Carnac

## BRETAGNE LAND IM MEER

### Von Hartmut Krinitz

Nach etlichen faszinierenden  
Multivisionen – zuletzt über  
Schottland und Irland – führt ihn  
seine neue Reise in eine Land-  
schaft voller Gegensätze und  
Geheimnisse: in die Bretagne.

**Mi, 4. Februar 2026**

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr  
Städt. Gesamtschule  
Bocholt – Aula, Rheinstr. 4  
Eintritt: AK 10,- € / WK 9,- €  
Kursnummer • 1500

Tief im Westen Europas liegt ein  
Landstrich, der geprägt ist vom  
Meer. Zahllose Leuchttürme  
sprenkeln die zerklüftete Küste,  
endlose Sandstrände wandeln  
sich im Rhythmus des höchsten  
Tidenhubes Europas. Inseln wie  
Ouessant oder Belle-Île-en-Mer

trotzen der Wucht der Winter-  
stürme, Fischerdörfer ducken sich  
in geschützte Buchten und Städ-  
te wie Morlaix, Saint-Malo, Dou-  
arnenez, Brest, Roscoff oder Con-  
carneau erzählen vom Leben des  
Menschen an und mit der See. Im  
Herzen des Landes breiten sich  
die mythischen Wälder von Bro-

céliande und Huelgoat aus, wo  
Feen und Druiden ihre Spuren  
hinterlassen haben. Und über  
das ganze Land verstreut künden  
Megalithanlagen wie Carnac oder  
Gavrinis davon, dass Menschen  
hier seit Jahrtausenden nach  
einer Verbindung mit dem Gött-  
lichen suchen.



Das mittelalterliche Schloss von Vitré





Besondere Landstriche ziehen besondere Charaktere an – und die Bretagne bildet keine Ausnahme. Da ist Joséphine, die den Weg von einer Bankerkarriere in eine der größten Fischauktionshallen Frankreichs fand. Myrdhin, einer der bedeutendsten Harfenisten und Druiden Frankreichs, lässt alte Klänge wieder lebendig werden. Eric Baron brachte es mit seinem Bio-Cidre bis in die Weinkeller des Élysée-Palastes, der Paludier Matthieu schöpft in der Guérande das feinste Fleur de Sel, und Nadine Chaminand bewahrt mit kunstvoller Stickerei den traditionellen Kopfschmuck des Pays Bigouden.

### Küstenlandschaften, Leuchttürme und Klippen

Gemeinsam mit Eli Krinitz hat der Fotograf diese faszinierende Welt auf ganz unterschiedliche Weise erkundet: an Bord eines Traditionsseglens entlang der rauen Küsten, mit einem Kajütboot auf dem von uralten Bäumen gesäumten Canal de Nantes à Brest, aus der Luft mit einem Ultralight-Flugzeug über die Pointe du Raz und die Insel Sein und zu Fuß auf dem legendären Fernwanderweg GR34 rund um die Crozon-Halbinsel. Doch wohin die Wege auch führen – in der Bretagne enden sie stets am Meer. Und schließlich in Finistère, „am Ende der Welt“ – dort, wo alles beginnt.

Nach mehr als einem Jahr intensiver Reisen durch diese faszinierende Region versteht sich „Bretagne – Land im Meer“ als große Hommage an ein Land



Der Maler Jean Noël Duchemin in seinem bootsförmigen Atelier auf der Halbinsel Cap Sizun.



Um die bemoosten Findlinge des „Chaos du Moulin“ ranken sich viele Legenden.

”

„Für mich bedeutet Fotografie, zahllose Tage in der Natur zu verbringen und dann meine Bilder zu machen, wenn die Fäden zusammenlaufen. Oft warte ich lange auf den geeigneten Zeitpunkt – und wenn er nicht kommt, kehre ich am nächsten Tag oder im nächsten Jahr zurück. Bis heute entstehen meine Bilder in erster Linie vor Ort. Photoshop besitze ich nicht.“

Hartmut Krinitz

voller Charakter, Mythos und Seele. Hartmut Krinitz verbindet in seiner Multivision meisterhafte Fotografie, authentische Musik, Literatúrauszüge, Originaltöne und fundierten Live-Kommentar zu einem eigenständigen Stil, der berührt und begeistert.

Eine Veranstaltung in Kooperation der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, der Stadtparkasse Bocholt und der BBV Mediengruppe.

Kartenvorverkauf beim BBV, Europaplatz 26-28, in der VHS-Geschäftsstelle im LernWerk Bocholt sowie in den VHS-Zweigstellen in Rhede und Isselburg oder online unter [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de).



André Schumacher ist noch eine VHS-Neuentdeckung. Vor gut einem Jahr gastierte er zum 1. Mal während einer Tournee mit „Wildes Europa“ in Bocholt.



MULTIVISION  
von  
André  
Schumacher

Im Hinterland von Gran Canaria

## KANAREN

# SIEBEN AUF EINEN STREICH

Nicht umsonst haben wir ihm unmittelbar erneut eine Einladung ausgesprochen. Auch in seiner Kanaren-Reiseshow wird es mit viel Humor, wunderbaren Bildern und originellen Effekten um das Verwirklichen von Träumen, um Komfortzonen und Grenzerfahrungen gehen.

**Mo, 9. März 2026**

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Städt. Gesamtschule

Bocholt, Rheinstr. 4

Eintritt: AK 9,- €

Kursnummer • 1501

### Reisesüchtig

Afrika, Asien, Südamerika, Antarktis – überall war André Schumacher unterwegs. Heimatlos. Rauschhaft. 20 Jahre lang. Süchtig nach der Ferne, Menschen, Geschichten. Seit 14 Jahren versucht er sesshaft zu werden.



Vergeblich. Dieses Mal wandert er durch das kanarische Archipel von Lanzarote bis El Hierro, dem einstigen Ende der westlichen Welt. Von den witzigsten Geschichten, kuriosen Entdeckungen und haarsträubenden Momenten erzählt der Fotokünstler in seiner preisgekrönten Film- und Fotoshow.



Ausrüstung für 6 Monate

## STIMMEN ZUM Vortrag

”

„Unsere Überkonsumgesellschaft verlangt nach solchen Lebensausgleichen!“

Michael Heeger

”

„Ein komplett neues Bild der Kanaren – selbst für intensive Kenner!“

Leonhard Steinberg  
Marketing Manager TAMRON

”

„Das Witzigste, Lyrischste, Authentischste, was ich je gesehen habe! Schumacher steht mit diesem Feuerwerk an Ideen außerhalb jeder Konkurrenz.“

Dieter Glogowski  
Weitsicht-Festival



Strand von Benijo, Teneriffa

### Mehr als Strand und Sonne

Die Kanaren kennt jeder: Urlaub, Sommer, Sonnenschein – volle Strände. Mehr als 10 Millionen Touristen reisen jedes Jahr auf die Inseln des ewigen Frühlings und sehen meist doch nur die Kante ihres Swimmingpools. Andere finden erst gar nicht auf den Archipel: Alternativtouristen, Backpacker und Naturfreunde zieht es eher nach Skandinavien, Patagonien oder Neuseeland – dorthin, wo die Landschaft noch wild und die Menschen echt sind. Ein großer Fehler! Auf einer sechsmonatigen Wanderung hat René Schumacher herausgefunden: In Wahrheit sind die kanarischen Inseln völlig anders, als die meisten von uns glauben. Eine Reise zum Mond beispielsweise kann man

sich sparen. Ebenfalls Ausflüge in die Urwälder Costa Ricas oder die Weite der Sahara.

### Großes Kino

Eine Geschichte über das Leben und die Leidenschaft – mit kuriosen Momenten und teils haarsträubenden Begegnungen, bei denen sich kuriose Fragen auf tun: Steigert Gurkenbier tatsächlich die Libido? Wohin mit einem geschenkten Autobahntunnel? Und wie klingen eigentlich sechs Musiker, die zusammen nur noch sieben Zähne haben? Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Show – eine Mischung aus hochklassigen Fotoimpressionen, Videos, Zeitrafferaufnahmen und animierten Trickfilmen – und jede Menge Spaß!



Lavatunnel, Teneriffa

Sieben auf einen Streich –

*Kanaren...*

### Unser Referent

André Schumacher, geboren 1974 in Rostock, studierte in Potsdam Architektur und später am College of Art in Edinburgh Bildende Kunst, Design und Philosophie. Nach drei Jahren als freiberuflicher Architekt auf den kanarischen Inseln gab er seinen Job auf, kündigte die Wohnung und reiste mehrere Jahre mit dem Fahrrad durch Südamerika.

Seither arbeitet er als Fotograf und Geschichtenerzähler.

Wenn er nicht auf Reisen ist, lebt er in dem kleinen mecklenburgischen Dorf Bäbelin. Auf seinem Kunterbunthof kann man Urlaub machen, Stille finden, spanische Weine genießen, am Lagerfeuer sitzen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

André Schumacher ist Mitglied der renommierten Agentur für Photos & Reportagen laif. Seine Fotos erscheinen unter anderem in DIE ZEIT und Frankfurter Allgemeine Zeitung. Von seinen Reiseabenteuern berichtet er mit viel Humor in aufwändig produzierten Film- und Fotoshows.

Mehr unter [www.poletopole.de](http://www.poletopole.de)





”

Spektakuläre Natur,  
faszinierende Orte und  
grenzenlose Weite –

*Norwegen...*



Stationen der Reise sind unter anderem das lebendige Tromsø, das traditionsreiche Alta, das nördlich gelegene Hammerfest sowie das idyllische Fischerdorf Å i Lofoten – ganz am Ende der bekannten Inselgruppe. Auch die spektakuläre Insel Senja, die arktische Inselwelt der Vesterålen und die walreichen Küsten von Andøya kommen nicht zu kurz.



## NORDNORWEGEN

# MIT DEM WOHNMOBIL

Ein Vortrag, der die Sehnsucht nach dem Hohen Norden weckt: Reisejournalist und Wohnmobil-Experte Michael Moll berichtet eindrucksvoll von seiner Tour durch Nordnorwegen – einer Region, die mit spektakulärer Natur, faszinierenden Orten und grenzenloser Weite begeistert.

Die Reise führt weit über den Polarkreis hinaus – bis hin zum Nordkap, wo Europa scheinbar endet und das Eismeer beginnt. Auf dem Weg dorthin durch-

**Mi., 11. Februar 2026**

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Mensa Isselburg

Eintritt: 7,- €

Kursnummer ● 3533

quert das Wohnmobil einige der schönsten Routen Norwegens: die wildromantische Eismeerstraße, die beeindruckenden nationalen Landschaftsrouten und abgelegene Küstenstraßen, die das Herz jedes Wohnmobilsfans höherschlagen lassen.

Neben bekannten Highlights bietet der Vortrag auch Einblicke in stille Naturerlebnisse: Begegnungen mit Rentieren, endlose Weiten der Tundra, steile Fjorde, tiefblaue Buchten und das besondere Licht der Mitternachtssonne. Dabei steht das Reisen mit dem Wohnmobil stets im Mittelpunkt – als flexible, naturnahe und intensive Art, diese einzigartige Region zu entdecken.

Mit fundiertem Wissen, stimmungsvollen Bildern, einer Prise Humor und einer Leidenschaft für das Unterwegssein macht Michael Moll Lust auf eigene Abenteuer auf vier Rädern.

### Michael Moll – Lebenslauf

Michael Moll, wohnhaft in Essen, ist selbstständiger Reisebuchautor und zertifizierter Wanderführer. Er reist seit zwei Jahrzehnten privat und beruflich mit einem Wohnmobil durch Europa, lebte sogar drei Jahre in einem Wohnmobil. Neben der Veröffentlichung von Wohnmobilreiseführern und Artikeln in bekannten Wohnmobilzeitschriften veranstaltet er auch gut besuchte Reisevorträge und Fotoausstellungen zu Themen wie „Mit dem Wohnmobil durch Europa“ oder „Mit dem Wohnmobil zum Nordkap“.



Für uns Niederrheiner hat eine Alpenüberquerung mit dem Fahrrad etwas Mystisches.



## ALPENÜBERQUERUNG MIT DEM FAHRRAD

**Do, 19. März 2026**

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Klosterkapelle Rhede

Klostergarten 2

Eintritt: 6,- €

Kursnummer ● 2500

Unser Referent Peter Zelmer ist seit 2002 Vorsitzender des ADFC Hamminkeln und engagiert sich aktiv in der Tour Guide Ausbildung. Für ihn ist das Fahrrad nicht nur ein umweltfreundliches Fortbewegungsmittel, sondern ein Lebensgefühl.

In Kooperation mit der Quartiersentwicklung der Caritas Bocholt/Rhede

Der Alpe-Adria-Radweg von Salzburg nach Grado gilt als besonders einsteigerfreundliche Alpenüberquerung. Mit moderaten Steigungen, guter Infrastruktur und traumhaften Landschaften ist er auch ohne E-Bike gut zu bewältigen. In seinem Vortrag berichtet Peter Zelmer von seiner Alpenüberquerung im September 2022 nach einjähriger Vorbereitung. Er gibt praxisnahe Einblicke in Planung, Organisation und Erlebnisse unterwegs – inklusive kleiner Überraschungen, die jede Radreise einzigartig machen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Radreisen und aktive Urlaubsformen interessieren.



Hochschulberatungstag

**27. April 2026**

Ausrichter Berufskolleg  
am Wasserturm Bocholt!



## HOCHSCHULBERATUNGSTAG 27. APRIL 2026

Für die Oberstufenschülerinnen und -schüler der Bocholter und Rheder Gesamtschulen, Gymnasien und Berufskollege bietet der Hochschulberatungstag einen tollen Überblick über die Vielzahl von Studienmöglichkeiten und dient vornehmlich als Informationsveranstaltung zu den einzelnen Studiengängen, jedoch gibt es auch reichlich Gelegenheit, im Anschluss gezielt Fragen zu stellen.

Gehalten werden die Beratungsrunden von Studienberaterinnen und Studienberatern, Hochschullehrkräften und Studierenden verschiedenster Disziplinen, die Informationen über Studiengänge

und deren Rahmenbedingungen geben. Auch in diesem Jahr wird die VHS als Koordinierungsstelle von der JUNGE Uni in Bocholt unterstützt. Als beratende Institutionen sind u.a. die WWU Münster, Westfälische Hochschule Bocholt-Gelsenkirchen-Recklinghausen, Agentur für Arbeit, Stadt Bocholt, Polizei NRW, Bundespolizei, KatHo NRW Münster, Fachhochschule Rhein-Waal, Hochschule für Gesundheit, FH für Finanzen NRW, Amtsgericht Bocholt, TU Dortmund und einige niederländische Hochschulen eingeplant. Die einzelnen Angebote des HBT 2026 sind auf der VHS-Homepage einzusehen!

Über fünfzig Jahre  
Diktatur. Vierzehn Jahre  
Krieg, Zerstörung, Flucht  
und Angst. Das ist Syrien.

Millionen Menschen  
wurden aus ihrer Heimat  
vertrieben, Hundert-  
tausende verloren ihr  
Leben. Und jetzt –  
ein Neubeginn?  
Ein freies Syrien?

## STIMMEN DER *Presse*

”

„Diese Präsentation hat mich am  
meisten berührt. Das neue Syrien,  
mit erstaunlichen Einblicken in ein  
erschüttertes Land und Weltklasse  
Fotografie!“

Maria-Lisa Stelzel  
Fotografin und Mitglied der Jury  
beim El Mundo Vortragsfestival 2025

## DAS NEUE SYRIEN – **REISE DURCH EIN LAND IM UMBRUCH**



Fotos: ©Lutz Jäkel

Lutz Jäkel, Fotojournalist und Autor, kennt Syrien seit über dreißig Jahren, aus der Nähe, aus der Ferne. Er hat in Damaskus gelebt, das Land vielfach bereist, Freundschaften geschlossen, das Syrien der Menschen lieben gelernt, nicht das der Macht. Vierzehn Jahre lang musste er wegen des Krieges fernbleiben. Für ihn schien Syrien verloren, die Revolution von 2011 gescheitert. So dachten viele.

Dann, plötzlich, der Wendepunkt im Dezember 2024. Das Regime stürzt. Und nur wenige Tage später macht sich Lutz Jäkel auf den Weg, kehrt in das geschundene Land zurück, wenige Monate später reist er noch mal hin. Trifft alte Bekannte, langjährige Freunde. Die Rückkehr nach Syrien ist

**Samstag, 21. März 2026,**

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr

Medienzentrum Futura 1

Eintritt: 3,- €

auf Spendenbasis

Kursnummer • 1102

die persönlichste Reise des Nahost-Kenners. Eine Spurensuche in einem zerrissenen, aber nicht verlorenen Land. So hört Lutz bei seinen Reisen durch das neue Syrien Geschichten von Trauer, Verlust, aber auch von unglaublicher Widerstandsfähigkeit, von Hoffnung und der Schönheit menschlicher Verbundenheit. Er spricht mit Menschen, die geblieben oder zurückgekehrt sind, dokumentiert ihre Geschichten, Zweifel, leise Zuversicht ebenso wie ihre Freude über die neue Freiheit.

Nach dem großen Erfolg mit seiner ersten Live-Reportage über das Syrien vor dem Krieg, ist die neue Live-Reportage von Lutz Jäkel ein journalistisches Protokoll, ein emotionaler Blick auf ein Land im Umbruch, auf Syrien und seine Menschen nach dem Krieg und der Diktatur. Wo das Schweigen nach Jahrzehnten der Angst endet.

Diese Live-Reportage findet in Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt statt. Der Veranstaltungsort könnte noch wechseln.



Berufliche Qualifizierung  
Medienkompetenz –  
Office  
Tools – Skills  
VHS Digitalkooperation



Vernetzt denken und  
handeln in der digitalen

*Welt...*



### Berufliche Qualifizierung

●17000

**Mit Honorareinkünften auf einem sicheren Fundament stehen**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 26. Februar**

**19.00 - 20.30 Uhr**

Ulrike Wegener

LernWerk Raum 3.02

1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar

Kostenfrei für Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg

●17001

**Die Tätigkeit der Kindertagespflege als „Unternehmerin“**

Format: Vortrag

**Samstag, 14. März**

**10.30 - 12.00 Uhr**

Ulrike Wegener

LernWerk Raum 3.12

1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar

●17002ON

**EPQ – Grundlagen der Mediendidaktik**

Format: Workshop

**Samstag, 11. Juli**

**10.00 - 17.00 Uhr**

Valentina Beek

Online-Angebot am eigenen PC

8 Ustd. 55,- € ermäßigbar



●17003

**Berufliche Neu- und Umorientierung**

Format: Vortrag/Informationsabend

**Donnerstag, 12. März**

**17.00 - 18.30 Uhr**

Andreas Brand

LernWerk Raum 3.11

2 Ustd. Teilnahme frei



●17004

**KI für Beruf, Selbstmarketing und Bewerbung**

Format: Workshop

**Beginn: Donnerstag, 19. März – 2 x 18.00 - 20.00 Uhr**

Claudia Büssing

LernWerk Raum 3.09

5,33 Ustd. 50,- € ermäßigbar

●17020

**Sicher auf der Tastatur – 10 Finger blind**

**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 9 x 16.30 - 18.15 Uhr**

Beate Neuß

LernWerk Raum 3.08

Hinweis: Mindestalter 13 Jahre

21 Ustd. 87,- € ermäßigbar

(inkl. 5,- € Lizenzkosten)

### Medienkompetenz– Office

●17300

**Apple iPad / iPhone für Starter**

**Mittwoch, 22. April**

**16.00 - 19.00 Uhr**

**Donnerstag, 23. April**

**16.00 - 19.00 Uhr**

Dirk Bohland

LernWerk Raum 3.09

6 Ustd. 28,50 € ermäßigbar

●17400

**Excel-Seminar Teil 1 – Grundlagen, Formeln, Funktionen**

**Samstag, 07. März**

**10.00 - 15.00 Uhr**

**Samstag, 14. März**

**10.00 - 15.00 Uhr**

Michael Schimanski

LernWerk Raum 3.08

12 Ustd. 70,- € ermäßigbar



● 17401  
**Excel-Seminar Teil 2 – Vertiefung**  
 Samstag, 21. März  
 10.00 - 15.00 Uhr  
 Michael Schimanski  
 LernWerk Raum 3.08  
 6 Ustd. 35,- € ermäßigbar

● 17402  
**Kaufmännische Anwendungen mit Excel – Bildungsurlaub**  
 Montag, 9. Feb. bis Mittwoch, 11. Feb. jeweils 9.00 - 16.00 Uhr  
 Werner Pawlicki  
 LernWerk Raum 3.08  
 24 Ustd. 134,- € ermäßigbar

● 17500  
**Erste Schritte in der digitalen Welt**  
 Beginn: Freitag, 17. April – 4 x 10.00 - 11.30 Uhr  
 Dipl. Ing. Sven Wisberg  
 LernWerk Raum 3.08  
 6 Zstd. 37,- € ermäßigbar

---

#### Tools – Skills

---

● 17600  
**Wie erstelle ich online ein Fotobuch?**  
 Dienstag, 16. Juni  
 17.30 - 20.45 Uhr  
 Beate Neuß  
 LernWerk Raum 3.08  
 4,33 Ustd. 21,- € ermäßigbar

● 17601  
**Grundlagen mit Canva – Plakate**  
 Montag, 23. März  
 17.00 - 20.00 Uhr  
 Jennifer Engels  
 LernWerk Raum 3.08  
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

● 17603  
**Canva-Masterclass für Social Media Exzellenz – Die Kunst der visuellen Dominanz**  
 Samstag, 23. Mai  
 9.30 - 12.30 Uhr  
 Thorsten H. Bradt  
 LernWerk Raum 3.08  
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

● 17604  
**Affinity Suite by Canva: Präzision im Ökosystem – Die neue Ära des Professional Design**  
 Samstag, 23. Mai  
 13.30 - 16.30 Uhr  
 Thorsten H. Bradt  
 LernWerk Raum 3.08  
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

● 17605  
**ChatGPT & Alternativen – Wie gut sind Copilot und Co.?**  
 Format: Interaktiver Vortrag  
 Freitag, 13. März  
 16.00 - 20.00 Uhr  
 Michael Schimanski  
 LernWerk Raum 3.02  
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar



#### VHS Digitalkooperation

Die Online-Angebote 17901ON bis 17944ON finden in Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation statt. Das aktuelle forum VHS Ahaus verschickt i.d.R. einen Tag vor Webinarbeginn eine Mail mit den Zugangsdaten und Hintergrundinformationen an alle Teilnehmenden. Für alle Webinare dieser Kooperation besteht eine Durchführungsgarantie, d.h. jedes Webinar mit einer Anmeldung findet statt; ausgenommen sind nur die Bildungsurlaube. Anmeldeabschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Starttermin!

Detaillierte Informationen zu den Onlinekursen finden Sie unter [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de).



Das Angebot der vhs DigitalKooperation für andere Volkshochschulen und Bildungsanbieter finden Sie hier: <https://vhs.link/ft6WCQ>

● 17901ON  
**Mindmapping – Universelle Kreativitätstechnik**  
 Ideen finden, formen und teilen  
 Dienstag, 24. März  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 Thorsten H. Bradt  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 Teilnahme frei

● 17902ON  
**Prezi – Dynamische Präsentationen**  
 Die „ultimate“ Alternative zu MS PowerPoint  
 Dienstag, 24. März  
 20.00 - 21.30 Uhr

Thorsten H. Bradt  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


● 17903ON  
**Social-Media-Marketing mit Instagram**  
 Erfolgskonzepte und -strategien im Business  
 Mittwoch, 25. März  
 18.00 - 19.30 Uhr


Thorsten H. Bradt  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung





Anmeldung ab dem 20. Januar 2026 unter [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)




●179040N  
**Content-Marketing mit Canva**  
**Mittwoch, 25. März**  
**20.00 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

●179050N  
**Notion – Second Brain**  
 Digitaler Knotenpunkt für Notizen,  
 Daten und Projekte  
**Donnerstag, 26. März**  
**18.00 - 19.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


●179060N  
**Google NotebookLM als**  
**„Wissens-Generator“**  
 AI Facts – Organisation und  
 Analyse von Dokumenten  
**Donnerstag, 26. März**  
**20.00 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


●179070N  
**MS OneNote – Essentials zur**  
**professionellen Anwendung**  
 Individuelles und kollaboratives  
 Wissensmanagement  
**Montag, 13. April**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung


●179080N  
**MS Outlook – innovatives**  
**Look-and-feel**  
 Workflows für ein produktiveres  
 Arbeiten  
**Dienstag, 21. April**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung

●179090N  
**MS Teams –**  
**Zentrale Organisation**  
 Effektive Kollaboration und Kom-  
 munikation  
**Dienstag, 28. April**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
**Mittwoch, 29. April**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung

●179100N  
**MS OneDrive und SharePoint**  
**in der parallelen Nutzung**  
 Organisation persönlicher und  
 organisationsrelevanter Daten  
**Dienstag, 05. Mai**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung


●179110N  
**MS Planner – Zentrale**  
**Aufgabenverwaltung**  
 Transparentes Taskmanagement  
 für Teams  
**Dienstag, 12. Mai**  
**18.00 - 19.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


●179120N  
**MS Lists – Nachverfolgung von**  
**Informationen & Prozessen**  
 Intelligente und integrative Daten-  
 erfassung für Teams  
**Dienstag, 12. Mai**  
**20.00 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


●179130N  
**MS Outlook –**  
**„Full Power“-Workflows**  
 Strategien zur Steigerung der Ar-  
 beitsproduktivität  
**Mittwoch, 13. Mai**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung

●179140N  
**Agiles Projektmanagement**  
**mit Scrum**  
 Das Framework – Rollen, Ereignisse  
 und Artefakte  
**Samstag, 16. Mai**

**9.30 - 17.00 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 9 Ustd. 90,- € keine Ermäßigung

●179150N  
**MS Excel zur effektiven**  
**Datenvisualisierung**  
**(mit „KI-Hacks“)**  
 PivotTables und -Charts sowie dy-  
 namische Dashboards  
**Dienstag, 19. Mai**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung


●179160N  
**MS Excel zur effektiven Daten-**  
**analyse**  
 Power Query in der professionel-  
 len Anwendungspraxis  
**Donnerstag, 21. Mai**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung

●179170N  
**MS Word & Outlook – Unter-**  
**nehmenskommunikation**  
 Moderne und kundenzentrierte  
 Briefe und E-Mails  
**Beginn: Freitag, 22. Mai – 1 x**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 2 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung




- 179180N  
**MS Project – Klassisches Projektmanagement**  
Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben  
**Mittwoch, 27. Mai**  
**9.30 - 17.00 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
9 Ustd. 90,- € keine Ermäßigung
- 179190N  
**Erfolgreiche Kampagnen mit Instagram**  
**Dienstag, 09. Juni**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung
- 179200N  
**Ideenreiches Design mit Canva (mit „KIHacks“)**  
Content Marketing mit „Wow-Effekt!“  
**Donnerstag, 11. Juni**  
**18.30 - 21.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung
- 179210N  
**WordPress – Einfach genial & genial einfach**  
Professionelles Content Management und Marketing  
**Samstag, 13. Juni**  
**10.00 - 15.00 Uhr**  
Thorsten H. Bradt 


Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
6 Ustd. 45,- € keine Ermäßigung

- 179220N  
**Bildungsurlaub/Intensivseminar: MS 365 – smarte Workflows in Unternehmen**  
Zusammenarbeit mit Teams, SharePoint und Planner  
**Montag, 29. Juni bis Freitag, 3. Juni jeweils 9.00 - 16.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
40 Ustd. 350,- €  
keine Ermäßigung 

- 179230N  
**Bildungsurlaub/Intensivseminar: Adobe Creative Cloud – visuelle Kommunikation**  
Kreativprojekte im strategischen Marketing  
Thorsten H. Bradt  
**Beginn: Montag, 13. Juli – 5 x 9.00 - 16.30 Uhr**  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
40 Ustd. 350,- €  
keine Ermäßigung 


- 179310N  
**ShowcasesAI Vol. 1: „Welcome to the Jungle!“**  
Orientierung im Dickicht Künstlicher Intelligenz  
**Montag, 23. März**  
**18.00 - 19.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. Teilnahme frei

- 179320N  
**ShowcasesAI Vol. 2: Büroassistent „Monica“**  
Durch Zusammenarbeit zu mehr Produktivität  
**Montag, 23. März**  
**20.00 - 21.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung

- 179330N  
**ShowcasesAI Vol. 3: Bits und Bytes für Optik und Sound**  
Multimedia-Content mit KI - Tools und Best Practices  
**Freitag, 27. März,**  
**18.00 - 19.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung


- 179340N  
**ShowcasesAI Vol. 4: KI - „Freundin oder Helferin?“**  
Persönlichkeitsentwicklung mit ChatBots  
**Freitag, 27. März**  
**20.00 - 21.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung

- 179350N  
**ShowcasesAI Vol. 5: Visuelle „Wow!“-Effekte**  
Wie von Zauberhand – „magische“ Präsentationen mit KI

- Montag, 20. April**  
**20.00 - 21.30 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung


- 179360N  
**InsightsAI Vol. 1: Die Kunst des Prompting**  
Strategien für optimierte KI-Anweisungen  
**Montag, 27. April**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

- 179370N  
**InsightsAI Vol. 2: Co-Creation im Büromanagement**  
KI-Assistenzen in der Anwendungspraxis  
**Donnerstag, 30. April**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

- 179380N  
**InsightsAI Vol. 3: Content Production im Marketing**  
KI-gestützte Herstellung kreativer Inhalte  
**Montag, 04. Mai**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
Thorsten H. Bradt   
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung





●179390N  
**InsightsAI Vol. 4:  
 Strategien für Instagram u. Co.**  
 Social-Media-Marketing  
 (SMM) mit KI  
**Mittwoch, 06. Mai**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179400N  
**DeepDivesAI Vol. 1:  
 MS Copilot im Business**  
 KI-Workflows mit MS Word, Excel  
 und PowerPoint  
**Montag, 18. Mai**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179410N  
**DeepDivesAI Vol. 2:  
 Scrum & Co. mit KI**  
 Künstliche Intelligenz als virtuel-  
 les Teammitglied  
**Mittwoch, 20. Mai**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung



●179420N  
**DeepDivesAI Vol. 3 Special:  
 Deep Research –  
 „Step-by-Step“**  
 Informationssuche und  
 -auswertung mit KI  
**Dienstag, 02. Juni**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179430N  
**DeepDivesAI Vol. 4:  
 KI-Agenten im Einsatz**  
 „Under cover“ – unsichtbar, laut-  
 los und leistungsstark  
**Mittwoch, 10. Juni**  
**19.00 - 21.15 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179440N  
**Bildungsurlaub:  
 SpecialFlowsAI: Zukunfts-  
 weisende KI-Integration**  
 Künstliche Intelligenz für  
 Büro- und Projektmanagement  
**Montag, 20. Juli**  
**9.00 - 16.30 Uhr**  
**Dienstag, 21. Juli**  
**9.00 - 16.30 Uhr**  
**Mittwoch, 22. Juli**  
**9.00 - 16.30 Uhr**  
 Thorsten H. Bradt   
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
 30 Ustd. 390,- €  
 keine Ermäßigung

# WDR 2



## Bleibt neugierig



Englisch  
 Französisch  
 Italienisch  
 Spanisch  
 Niederländisch  
 Sonstige Fremdsprachen

Learn  
 a new  
 Language

Jede Fremdsprache  
 öffnet ein neues Fenster zur

*Welt...*



**SPRACHBERATUNG**

Fremdsprachen und  
 Deutsch als Fremdsprache

**Dienstag, 13. Januar 2026**

09.30 - 12.00 Uhr

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

09.30 - 12.00 Uhr

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

14.30 - 16.30 Uhr

LernWerk, Industriestr. 1  
 Tel. 0 28 71 / 953-2277

**Englisch**

●18300

**English for Travel – Niveau A1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x**

**19.45 - 21.15 Uhr**

Olena Sichkar

LernWerk Raum 3.12

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18301

**Englisch A1.2 –  
 Für Anfängerinnen und  
 Anfänger mit geringen  
 Vorkenntnisse**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x**

**9.00 - 10.30 Uhr**

Luiza Döhler dos Reis

LernWerk Raum 3.09

28 Ustd. 74,- € ermäßigbar

●18302

**Englisch – Niveau A1-A2 –  
 Refresher und Konversation**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x**

**18.30 - 20.00 Uhr**

Judith Mölders

LernWerk Raum 3.09

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18303

**Englisch – Niveau A2 –  
 Refresher und Konversation**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x**

**16.45 - 18.15 Uhr**

Judith Mölders

LernWerk Raum 3.12

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18304

**Englisch - Niveau A2 –  
 Speaking and Communication**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x**

**17.15 - 18.45 Uhr**

Nancy Kamarieh

LernWerk Raum 3.09

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18305

**Englisch für die Reise – Niveau  
 A2-B1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x**

**18.30 - 20.00 Uhr**

Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11

34 Ustd. 89,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem  
 20. Januar 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)



●18306  
**Englisch – Niveau B1.1**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 14 x 10.45 - 12.15 Uhr**  
 Luiza Döhler dos Reis  
 LernWerk Raum 3.09  
 28 Ustd. 74,- € ermäßigbar

●18307  
**Englisch – Niveau B1-B2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. - 13 x 9.00 - 10.30 Uhr**  
 Marlies Spaleck  
 LernWerk Raum 0.19  
 26 Ustd. 69,- € ermäßigbar

●18308  
**Englisch Auffrischkurs „Make a new start“ – Niveau B1**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 18.00 - 19.30 Uhr**  
 Olena Sichkar  
 LernWerk Raum 3.12  
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar



●18309  
**Englisch Auffrischkurs – Niveau B1.2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 14 x 10.45 - 12.15 Uhr**  
 Luiza Döhler dos Reis  
 LernWerk Raum 3.09  
 28 Ustd. 74,- € ermäßigbar

●18310  
**Get Going: English Conversation and Refresher Course - Niveau B2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 14 x 9.00 - 10.30 Uhr**  
 Luiza Döhler dos Reis  
 LernWerk Raum 3.09  
 28 Ustd. 78,- € ermäßigbar

●18311  
**Englisch: Easy Conversation – Niveau B1-B2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 13 x 9.00 - 10.30 Uhr**  
 Marlies Spaleck  
 LernWerk Raum 0.19  
 26 Ustd. 73,- € ermäßigbar



Französisch

●18400  
**Französisch – Niveau A1.2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. - 16 x 16.45 - 18.15 Uhr**  
 Sarah Ludwig  
 LernWerk Raum 3.13  
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18401  
**Französisch für die Reise A2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x 12.30 - 14.00 Uhr**  
 Sarah Ludwig  
 LernWerk Raum 3.11  
 34 Ustd. 89,- € ermäßigbar

●18402  
**Konversation Französisch – Niveau B1**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 15 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Nathalie Stenert  
 LernWerk Raum 3.13  
 30 Ustd. 79,- € ermäßigbar

●18403  
**Français B2 – Vous aimez le français? Parlos en!**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 13 x 9.00 - 10.30 Uhr**  
 Regina Remest  
 LernWerk Raum 3.07  
 26 Ustd. 70,- € ermäßigbar

●18404  
**Französisch „Et si on parlait“ – ab Niveau B2**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x 9.00 - 10.30 Uhr**  
 Inge Stroet  
 LernWerk Raum 3.11  
 34 Ustd. 94,- € ermäßigbar

●18405  
**Filmvorführung mit deutschem Untertitel: „Unsecret“ – „Ein Geheimnis“**  
 Format: Filmvorführung  
**Mittwoch, 15. April, 19.00 Uhr**  
 Regina Remest, Bocholt  
 Medienzentrum Futura 1  
 Teilnahme frei



Mit jeder neuen Sprache wächst dein

*Horizont...*



## Italienisch

- 18420  
**Italienisch intensiv –  
Wochenendkurs für Anfängerinnen und Anfänger**  
Format: Kurs  
**Freitag, 13. März  
18.00 - 20.00 Uhr**  
**Samstag, 14. März  
10.00 - 14.00 Uhr**  
**Sonntag, 15. März  
10.00 - 14.00 Uhr**  
Elton Harapi  
LernWerk Raum 3.11  
12,67 Ustd. 60,- € ermäßigbar
- 18421  
**Wochenendkurs: Italienisch  
lernen mit Liedern**  
Format: Kurs  
**Freitag, 27. Februar  
18.00 - 20.00 Uhr**  
**Samstag, 28. Februar  
10.00 - 14.00 Uhr**  
**Sonntag, 01. März  
10.00 - 14.00 Uhr**  
Elton Harapi/Edlira Harapi  
LernWerk Raum 3.11  
12,67 Ustd. 60,- € ermäßigbar

- 18422  
**Italienisch – Niveau A1.4**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x  
18.30 - 20.00 Uhr**  
Elton Harapi  
LernWerk Raum 3.13  
32 Ustd. 84,- € ermäßigbar
- 18423  
**Italienisch – Chiaro B1**  
Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x  
17.30 - 19.00 Uhr**  
Francesco Varone  
VHS-Sprachzentrum, Raum 2  
34 Ustd. 89,- € ermäßigbar
- 18424  
**Italiano B2 Corso di  
conversazione avanzata**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 12 x  
18.30 - 20.00 Uhr**  
Regina Remest  
LernWerk Raum 3.07  
24 Ustd. 69,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem  
20. Januar 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

## Spanisch

- 18450  
**Spanisch für Anfängerinnen  
und Anfänger A1.1**  
Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –  
16 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
Sarah Ludwig  
LernWerk Raum 3.11  
32 Ustd. 84,- € ermäßigbar
- 184503  
**Spanisch-Wochenendkurs für  
Fortgeschrittene C1**  
Format: Kurs  
**Freitag, 30. Januar  
10.00 - 14.00 Uhr**  
**Sonntag, 01. Feb.,  
10.00 - 14.00 Uhr**  
Sarah Ludwig  
LernWerk Raum 3.02  
10 Ustd. 64,- € keine Ermäßigung
- 18451  
**Spanisch A2**  
Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x  
16.45 - 18.15 Uhr**  
Sarah Ludwig  
LernWerk Raum 3.11  
34 Ustd. 89,- € ermäßigbar
- 18453  
**Spanisch Niveau A1 –  
Lernen in der Kleingruppe**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 26. Jan. – 16 x  
19.30 - 21.00 Uhr**  
Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.28  
32 Ustd. 117,- €  
keine Ermäßigung
- 18454  
**Spanisch Niveau A2 –  
Lernen in der Kleingruppe**  
Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 29. Jan. –  
16 x 10.45 - 12.15 Uhr**  
Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 3.07  
32 Ustd. 95,50 € ermäßigbar
- 18456  
**Konversationskurs Spanisch –  
Niveau A2-B1**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 26. Jan. – 16 x  
18.00 - 19.30 Uhr**  
Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.28  
32 Ustd. 117,- €  
keine Ermäßigung
- 18457  
**Spanisch Konversationskurs –  
Niveau A2-B1**  
Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 27. Jan. – 16 x  
18.30 - 20.00 Uhr**  
Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.28  
32 Ustd. 84,- € ermäßigbar



## Niederländisch

## ● 185000

**Niederländisch – Intensivkurs A1**

Format: Bildungsurlaub  
**Beginn: Montag, 12. Januar bis Freitag, 16. Januar**  
**jeweils von 8.30 - 15.15 Uhr**  
 Peter Stein  
 LernWerk Raum 2.06  
 40 Ustd. 140,- € ermäßigbar

## ● 185001

**Kompaktkurs am Wochenende: Niederländisch intensiv für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen oder ohne Vorkenntnissen**

Format: Bildungsurlaub  
**Beginn: Samstag, 7. Feb. – 4 x 8.30 - 13.30 Uhr**  
 Peter Stein  
 LernWerk Raum 3.02  
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar

## ● 185002

**Niederländisch – Intensivkurs A1 mit geringen oder ohne Vorkenntnissen**

Format: Bildungsurlaub  
**Beginn: Montag, 20. April bis Donnerstag 23. April jeweils von 8.30 - 13.30 Uhr**  
 Peter Stein  
 LernWerk Raum 0.28  
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar

## ● 185003

**Niederländisch – Intensivkurs A2-B1**

Format: Bildungsurlaub  
**Beginn: Samstag, 10. Januar – 4 x 8.30 - 13.30 Uhr**  
 Peter Stein  
 LernWerk Raum 2.06  
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar

## ● 18502

**Niederländisch – Niveau A1.2**

Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Joachim Rous  
 LernWerk Raum 3.07  
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

## ● 18503ON

**Online-Kurs Niederländisch – Niveau A2**

Format: Online Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x 18.00 - 19.30 Uhr**  
 Peter Stein  
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1  
 32 Ustd. 101,- € ermäßigbar

## ● 18504

**Niederländisch – Niveau B1**

Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 18.00 - 19.30 Uhr**  
 Peter Stein  
 Medienzentrum Raum 1  
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

**Niederländisch: conversatie – B1**

Format: Kurs  
 ● 18505  
**Beginn: Freitag, 6. Feb. – 16 x 9.00 - 10.30 Uhr**  
 Sonja Willemsen  
 LernWerk Raum 3.07  
 32 Ustd. 88,- € ermäßigbar

## ● 18506

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 9.00 - 10.30 Uhr**

Sonja Willemsen  
 LernWerk Raum 3.07  
 32 Ustd. 88,- € ermäßigbar

## ● 18509

**Een dagje Nederlands A1-A2**

Format: Kurs  
**Samstag, 21. Februar 9.30 - 14.45 Uhr**  
 Nicole Szelei  
 LernWerk Raum 3.07  
 7 Ustd. 23,- € ermäßigbar



## Sonstige Fremdsprachen

## ● 18601

**Kroatisch für Einsteigende und Fortgeschrittene**

Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Maja Radakovic  
 VHS-Sprachzentrum, Raum 1  
 32 Ustd. 99,50 € ermäßigbar

## ● 18602

**Chinesisch für Anfängerinnen und Anfänger**

Format: Kurs  
**Beginn: Samstag, 11. April – 2 x 10.00 - 16.00 Uhr**  
 Dr.-Ing. Zhengkun Liu  
 LernWerk Raum 3.12  
 14,67 Ustd. 101,- € ermäßigbar

## ● 18603

**Japanisch A1.1 – Einstieg in Sprache und Kultur**

Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Madoka Ivens  
 LernWerk Raum 3.12  
 32 Ustd. 114,- € ermäßigbar



- Grundbildung Deutsch
- Sprachberatung
- DaF/DaZ –
- Offenes Angebot
- Prüfungen
- Integrationskurse
- Einbürgerungstests



### Grundbildung Deutsch

Lesen, Schreiben und Deutsch lernen in Ihrem Tempo. Nicht alle Menschen haben in der Schule gut lesen und schreiben gelernt. Manche Menschen haben eine Lernbehinderung und brauchen besondere Unterstützung. In unseren Kursen lernen Sie Schritt für Schritt. Jeder Mensch kann lernen – mit Ruhe, Zeit und guter Begleitung.

Die Kurse richten sich an:

- Erwachsene, die nur wenig lesen und schreiben können (gering literarisiert);
  - Erwachsene mit Lernbehinderung, die in einer kleinen Gruppe lernen möchten.
- Wir arbeiten mit einfachen Materialien, wiederholen viel und

erklären alles verständlich. Der Unterricht findet in einem geschützten Rahmen statt. Niemand wird ausgelacht. Jeder wird ernst genommen. Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo – wir unterstützen Sie dabei.

● 18200

#### Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 18 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Anja Friedemann  
VHS-Sprachzentrum, Raum 4  
Teilnahme frei

● 18201

#### Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Beeinträchtigungen

Format: Kurs



Integration beginnt mit einem Wort

*Willkommen...*



**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x 17.30 - 18.30 Uhr**

Phyllis Egbert/  
Mareike Helten  
LernWerk Raum 3.07  
17 Zstd. 74,50 € ermäßigbar

### Sprachberatung

Wenn Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden, nutzen Sie bitte unser kostenloses Angebot der Sprachberatung: Das Beratungsgespräch schließt auf Wunsch einen Einstufungstest ein und soll Ihnen helfen:

- sich über die Ziele und die Arbeitsweisen in unseren Sprachkursen zu informieren;
- aus unserem Angebot genau den Kurs herauszufinden, der Ihren Vorkenntnissen entspricht. Vor allem in den Anfängerkursen

soll die Sprachberatung dazu beitragen, dass die echten Anfängerinnen und Anfänger ohne Angst von vorne anfangen können und diejenigen, die (vielleicht auch länger zurückliegende) Vorkenntnisse haben, sich nicht langweilen.

### SPRACHBERATUNG

Fremdsprachen und Deutsch als Fremdsprache

**Dienstag, 13. Januar 2026**

09.30 - 12.00 Uhr

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

09.30 - 12.00 Uhr

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

14.30 - 16.30 Uhr

LernWerk, Industriestr. 1  
Tel. 0 28 71 / 953-2277



### DaF/DaZ – Offenes Angebot

Wir bieten Kurse für alle an, die hier leben und noch kein oder nur wenig Deutsch sprechen. Auch für diejenigen, die nach dem Integrationskurs weiterlernen wollen, haben wir Angebote.

In diesen Deutschkursen vermitteln unsere Lehrkräfte:

- wichtige Redewendungen für typische Alltagssituationen (z.B. Familie, Einkauf, Wohnung, Haushalt, Arbeit, Arztbesuch, Freizeit usw.);
- grundlegende grammatikalische Strukturen;
- Information über die deutsche Kultur, damit Sie sich in Deutschland schnell einleben.

Informieren Sie sich über die Angebote online oder holen Sie sich unseren Flyer zu den Deutschkursen in unserer Geschäftsstelle im LernWerk, Industriestr. 1.

### Prüfungen

**Die Anmeldung ist nur persönlich möglich!**

● 18186  
**DaF - Prüfung B1:  
 Telc Zertifikatsprüfung A2-B1**  
**Samstag, 21. Februar 2026**  
**8.45 - 17.00 Uhr**

Anmeldeschluss: 20. Januar 2026  
 170,- € keine Ermäßigung möglich

● 18187  
**DaF - Prüfung B1:  
 Telc Zertifikatsprüfung A2-B1**  
**Samstag, 13. Juni 2026**  
**8.45 - 17.00 Uhr**

Anmeldeschluss: 12. Mai 2026  
 170,- € keine Ermäßigung möglich

### Integrationskurse

Die VHS Bocholt-Rhede-Isselburg ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Träger für die Durchführung von Integrationskursen anerkannt. Wir bieten allgemeine Integrationskurse, Frauenkurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 bzw. 1200 Unterrichtsstunden, und einem 100-stündigen Orientierungskurs. Im Orientierungskurs werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt. Am Ende des Sprachkurses steht die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer, die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist die vorherige persönliche oder telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich. Dabei wird ein Beratungsgespräch mit Einstufungstest vereinbart.

Erreichbar sind wir unter:  
 Tel. 02871/953-2164 oder -2165  
 Tel. 02871/953-2277  
 und in der Geschäftsstelle Bocholt:  
 LernWerk, Industriestr. 1

### Beratungstermine online buchen!

Sie können Termine für Beratungen und Einstufungen zu Integrationskursen online buchen. Auf unserer Homepage [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de) finden Sie den Zugang zu der Buchungsplattform.

### Beratungstermin



### Einstufungstest



### Einbürgerungstest

**Einbürgerungstest gemäß § 10 Abs. 5 Staatsangehörigkeitsgesetz**

Einbürgerungstests werden von der VHS nach Bedarf durchgeführt. Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass oder Ausweis (Original, keine Kopie) mit. Das Entgelt muss bar bezahlt werden. Am Prüfungstag muss der Pass noch einmal vorgelegt werden. Keine Ermäßigung möglich

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie hier:  
 LernWerk, Industriestr. 1  
 46395 Bocholt

**Montag, 02. März 2026**

16.00 und 17.00 Uhr  
 Anmeldung bis spätestens 30. Januar 2026  
 Entgelt: 25,- €

**Montag, 11. Mai 2026**

16.00 und 17.00 Uhr  
 Anmeldung bis spätestens 09. April 2026  
 Entgelt: 25,- €



Seite 86 bis 94  
Angebote in  
Rhede



Wirtschaft – Recht

●2120

**Das Erbrecht**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 05. März  
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209, I.

Obergeschoss, Rathausplatz 9

3,- € keine Ermäßigung



●2122

**Vor- und Nachteile einer  
lebzeitigen Übertragung einer  
Immobilie**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 07. Mai, 19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209, I.

Obergeschoss, Rathausplatz 9

3,- € keine Ermäßigung



●2121

**Vorsorgevollmacht**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 19. März  
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209, I.

Obergeschoss, Rathausplatz 9

3,- € keine Ermäßigung



Wer liest,  
lebt tausend

*Leben...*



Literatur

●2400

**Frauen lesen und diskutieren**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x  
19.00 - 21.00 Uhr**

Anne E. Zorn

Alter Bahnhof Rhede,

Bahnhofstr. 52

32 Zstd. 97,- € ermäßigbar

●2401

**Ohrenreise am Vormittag –  
Zuhören und Genießen**

Aus neuen Romanen vorgelesen

Format: Vortrag

**Mittwoch, 11. März  
10.00 - 12.00 Uhr**

Anne E. Zorn

Gaststätte Voß, Kirchplatz 2,

46414 Rhede

2,67 Ustd. 8,- € ermäßigbar



**Musik**

- 2420  
**Einstiegskurs Ukulele**  
Format: Workshop  
**Samstag, 23. Mai**  
**11.00 - 15.00 Uhr**  
Dietmar Spatz  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar
- 2421  
**Mundharmonika –  
Einstiegskurs Blues Harp**  
Format: Workshop  
**Sonntag, 15. Februar**  
**15.30 - 19.30 Uhr**  
Dietmar Spatz  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

**Kunst – Kreativität**

- 2430  
**Goldschmiedewerkstatt**  
Format: Kurs  
**Donnerstag, 21. Mai**  
**17.00 - 21.00 Uhr**  
Katja Osterhoff-Genz  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
4 Zstd. 62,- € keine Ermäßigung  
(zzgl. 10,- € Nutzungspauschale)
- 2431  
**Deine grenzenlose, kreative  
Auszeit: Mixed Media**

Format: Kurs  
**Samstag, 07. März**  
**11.00 - 16.00 Uhr**  
Sybille Schickert  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
5 Zstd. 44,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- Materialkosten)

**Freie Malerei in Acryl**

Format: Kurs  
●2433  
**Beginn: Donnerstag, 26. Feb. –**  
**5 x 18.30 - 21.30 Uhr**  
Beate Frieling  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
15 Zstd. 68,- € ermäßigbar

●2434  
**Beginn: Donnerstag, 9. April –**  
**5 x 18.30 - 21.30 Uhr**  
Beate Frieling  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
15 Zstd. 68,- € ermäßigbar

**Fotografie**

●2470  
**Kreative Smartphone-Foto-  
grafie**  
Format: Kurs  
**Sonntag, 08. Februar**  
**10.00 - 15.00 Uhr**  
Peter Zweil  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
6,33 Ustd. 46,- € ermäßigbar  
(inkl. Getränke, Snack, Material)



Die Natur spricht mit uns –  
dazu gehört auch deine

*Umwelt...*

## NATUR – UMWELT

**Länderkunde**

- 2500  
**Mit dem Fahrrad über die Alpen  
– 415 km Fahrraderlebnis  
zwischen Salzburg und Grado**  
Format: Vortrag  
**Donnerstag, 19. März**  
**19.30 Uhr**  
Peter Zelmer  
Gudulakloster Rhede  
6,- € ermäßigbar  
▶ **Magazin Seite 60**

**Umweltschutz – Haustechnik**

- 2510  
**Weg vom Gas und Öl –  
Hin zur Wärmepumpe**  
Format: Vortrag  
**Dienstag, 03. März, 19.30 Uhr**

Gregor Berning  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
6,- € ermäßigbar



- 2511  
**„Mit dem Balkon-Kraftwerk  
gegen den Klimawandel“ –  
Die Mini PV-Anlage für den  
Eigenbedarf**  
Format: Vortrag  
**Dienstag, 24. März, 19.30 Uhr**  
Gregor Berning  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
6,- € ermäßigbar



- 2512  
**Photovoltaikanlage –  
Die private Energiewende**  
Format: Vortrag  
**Dienstag, 19. Mai, 19.00 Uhr**  
Michael Birkhan  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
6,- € ermäßigbar





Natur – Heimat

●2531

**Essbare Wildkräuter**

Format: Exkursion

**Montag, 11. Mai**

**18.00 - 21.00 Uhr**

Torsten Wollberg

Treffpunkt: An der Uerde 11,  
46414 Rhede

3 Zstd. 10,- € ermäßigbar

●2532

**Fledermauswanderung**

Format: Exkursion

**Montag, 27. Juli**

**19.30 - 22.30 Uhr**

Torsten Wollberg

Treffpunkt: An der Uerde 11,  
46414 Rhede

Hinweis: Eine Veranstaltung für  
Eltern und Kinder ab 6 Jahre  
3 Zstd. 10,- € ermäßigbar

●2533

**Radtour Rhede – Heiden –  
Ramsdorf – Borken – Rhede  
(ca. 75 km)**

Format: Exkursion

**Samstag, 25. April**

**10.00 - 18.00 Uhr**

Franz Westhues

Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede  
10,67 Ustd. 12,- €  
keine Ermäßigung

●2534

**Radtour Rhede – Borken  
– Weseke – Oeding – Burlo –**

**Rhede (ca. 60 km)**

Format: Exkursion

**Samstag, 30. Mai**

**10.00 - 16.00 Uhr**

Franz Westhues

Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede

8 Ustd. 12,- € keine Ermäßigung

●2535

**Radtour Rhede – Winterswijk  
– Aalten – Dinxperlo – Bocholt  
– Rhede (ca. 60 km)**

Format: Exkursion

**Samstag, 20. Juni**

**10.00 - 16.00 Uhr**

Franz Westhues

Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede

8 Ustd. 12,- € keine Ermäßigung

Wandertouren

●2536

**Mehrtägige Wandertour:  
Die Spuren des Vulkanismus**

Format: Exkursion

**15.05.bis 21.05.2026**

Theo Schaffeld

Hotel Schneider /Vulkaneifel

●2537 Tage

**Tagesswanderung entlang der  
Westrupe Heide**

Format: Exkursion

**Samstag, 09. Mai**

**8.00 - 18.00 Uhr**

Theo Schaffeld

Rückkunft: ca. 18.00 Uhr. 35,- €  
keine Ermäßigung  
(inkl. Snack und Getränk)



Ernährung ist  
ein großer Teil der

*Gesundheit...*



Gesundheit

●2605

**Heilfasten für Gesunde –  
Entlasten, Entgiften,  
Entschleunigen**

Format: Workshop

**Donnerstag, 05. Mär**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Montag, 09. März**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Mittwoch, 11. März**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Freitag, 13. März**

**18.00 - 19.30 Uhr**

Jenny Bierschenk

Alter Bahnhof Rhede,

Bahnhofstr. 52

8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung

(inkl. 20,- € Materialkosten)

●2606

**Wenn der Schoko-Jieper ruft  
– Heißhunger verstehen &  
stoppen**

Format: Vortrag

**Montag, 09. Februar**

**18.00 Uhr**

Jenny Bierschenk

Alter Bahnhof Rhede,

Bahnhofstr. 52

2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

●2607

**Meal Prep und Mindful Eating  
– Strategien für entspanntes,  
gesundes Essen trotz vollem  
Kalender**

Format: Vortrag

**Montag, 23. Februar**

**18.00 Uhr**



Jenny Bierschenk  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

●2608  
**Energie statt Achterbahn –  
Ernährung und Routinen für  
anhaltende Power im Alltag**

Format: Vortrag  
**Montag, 13. April  
18.00 Uhr**  
Jenny Bierschenk  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

**Entspannung – Stressbewältigung**

**Hatha-Yoga**

Format: Kurs  
●2623  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 19 x  
19.00 - 20.30 Uhr**  
Paula Nienhaus  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
38 Ustd. 174,- €  
keine Ermäßigung

●2624  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 19 x  
10.00 - 11.30 Uhr**  
Paula Nienhaus  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
38 Ustd. 174,- €  
keine Ermäßigung

●2629  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –  
17 x 18.00 - 19.30 Uhr**  
Paula Nienhaus  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
34 Ustd. 156,- €  
keine Ermäßigung

**Bewegung – Fitness**

**Wirbelsäulengymnastik für  
Männer und Frauen**

Format: Kurs  
●2655  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –  
16 x 8.15 - 9.15 Uhr**

Marion Stump  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
16 Zstd. 88,- € ermäßigbar

●2656  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –  
16 x 9.15 - 10.15 Uhr**

Marion Stump  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
16 Zstd. 88,- € ermäßigbar

●2657  
**Fitness für einen gesunden  
Rücken**

Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –  
18 x 17.00 - 18.00 Uhr**  
Zohreh Agha Hosseini  
Ludgerusgrundschule, Südstr. 31  
18 Zstd. 58,50 € ermäßigbar

●2659  
**Bewegungs- und Kräftigungs-  
training**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 18 x  
19.00 - 20.30 Uhr**  
Andreas Böing  
Besagroup Sportpark Rhede,  
Am Sportzentrum 1  
36 Ustd. 86,50 € ermäßigbar

**Tenniskurs für Anfänger**

Format: Kurs  
●2660  
**Beginn: Montag, 4. Mai – 8 x  
17.00 - 18.00 Uhr**

Tanja Schroer  
Tennishalle des TC Grün-Weiß  
Rhede, Zur Rennbahn 18  
8 Zstd. 53,- € ermäßigbar

●2661  
**Beginn: Montag, 4. Mai – 8 x  
18.00 - 19.00 Uhr**

Tanja Schroer  
Tennishalle des TC Grün-Weiß  
Rhede, Zur Rennbahn 18  
8 Zstd. 53,- € ermäßigbar

**Wassergymnastik**

Format: Kurs  
●2662  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x  
19.00 - 19.45 Uhr**  
Andrea Kaufuss  
Städtisches Hallenbad Rhede,  
Heideweg  
17 Ustd. 84,50 € ermäßigbar

●2663  
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x  
19.45 - 20.30 Uhr**  
Andrea Kaufuss  
Städtisches Hallenbad Rhede,  
Heideweg  
17 Ustd. 84,50 € ermäßigbar

**Kulinarisches**

●2683  
**Flüssiges Gold –  
Olivenöl Tasting**  
Format: Kurs/ Workshop

**Freitag, 14. März  
18.00 - 20.15 Uhr**  
Adil Daval  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigbar  
(inkl. 11,- € für Verkostung)

**Eine Reise durch die  
Weinwelten**

Format: Kurs  
●2684  
**Freitag, 13. Februar  
18.00 - 21.00 Uhr**  
René Fahrland  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung  
(inkl. Verkostung Wein, Tafelwas-  
ser, Brotzeit)

●2685  
**Freitag, 17. April  
18.00 - 21.00 Uhr**  
René Fahrland  
Alter Bahnhof Rhede,





Seite 96 bis 99  
Angebote in  
Isseburg

- 3120  
**Private Vorsorge – Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**  
Format: Vortrag  
**Dienstag, 03. Feb., 19.00 Uhr**  
Gabriele Theling  
Schule Isseburg,  
R. 1.1.15 Hauptgebäude  
3,- € keine Ermäßigung
- 3121  
**Vor- und Nachteile einer lebzeitigen Übertragung einer Immobilie**  
Format: Vortrag  
**Dienstag, 21. April, 18.30 Uhr**  
Gudula Kruse  
Schule Isseburg,  
R. 1.1.15 Hauptgebäude  
4,- € keine Ermäßigung



Kunst – Gestalten

- 3430  
**Nähen**  
Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x 19.00 - 21.15 Uhr**  
Carla Lümen  
Schule Isseburg, Nähraum  
42 Ustd. 137,- € ermäßigbar
- 3431  
**Nähen für Kinder und Jugendliche**  
Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 15 x 16.30 - 18.45 Uhr**  
Hinweis: Mindestalter 11 Jahre  
Carla Lümen  
Schule Isseburg, Nähraum  
45 Ustd. 146,- € ermäßigbar



„  
Probiere dich aus,  
vielleicht liegt dort ein neues  
*Abenteuer...*“

- 3432  
**Schnupperstunde – Kreativ mit kunsttherapeutischen Elementen**  
Format: Kurs  
**Freitag, 06. Feb., 9.30 - 11.30 Uhr**  
Nicole Biewer  
Schule Isseburg,  
R. 1.1.15 Hauptgebäude  
2 Zstd. 10,- € ermäßigbar
- 3433  
**Kreativ mit kunsttherapeutischen Elementen**  
Format: Kurs  
**Beginn: Freitag, 20. Feb. – 10 x 9.30 - 11.30 Uhr**  
Nicole Biewer  
Schule Isseburg,  
R. 1.1.15 Hauptgebäude  
20 Zstd. 109,- € ermäßigbar  
(inkl. Materialkosten von 10,- €)



Natur – Heimat

- 3530  
**Essbare Wildkräuter**  
Format: Exkursion  
**Mittwoch, 29. April 18.00 - 21.00 Uhr**  
Torsten Wollberg  
Treffpunkt: Parkplatz Brüggenhütte, Hahnerfeld 23, 46419 Isseburg  
4 Ustd. 10,- € ermäßigbar





●3531  
**Vampiren auf der Spur? – Fledermausexkursion**  
 Format: Exkursion  
**Freitag, 24. April**  
**19.30 - 22.40 Uhr**  
 Hinweis: Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren  
 Torsten Wollberg  
 Treffpunkt: Parkplatz Brüggenhütte, Hahnerfeld 23, 46419 Isselburg  
 4,22 Ustd. 10,- € ermäßigbar

●3532  
**Gartenrundgang auf dem Naturhof Bocholt**  
 Format: Exkursion  
**Dienstag, 28. April**  
**18.00 - 19.30 Uhr**  
 Sakina Döing  
 Naturhof Bocholt, Wollstegge 14, 46399 Bocholt  
 2 Ustd. 10,- € ermäßigbar  
 (inkl. kleiner Kostproben)

●3533  
**Mit dem Wohnmobil durch Nordnorwegen**  
 Format: Vortrag  
**Mittwoch, 11. Feb., 19.30 Uhr**  
 Michael Moll  
 Schule Isselburg, Mensagebäude  
 7,- € ermäßigbar  
 ► **Magazin Seite 58**



Anmeldung ab dem  
 20. Januar 2026 unter  
**www.vhs.bocholt.de**



Entspannung – Stressbewältigung

●3621  
**Dance Yoga**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 12 x 18.15 - 19.15 Uhr**  
 Silvia Hüfing  
 Schule Isselburg, R. 1.1.16  
 12 Zstd. 58,- € ermäßigbar

●3622  
**Entspanne Körper und Geist mit Yoga**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Anna Monika Exo  
 Schule Isselburg, R. 1.1.16  
 24 Zstd. 111,- € ermäßigbar



„  
 Dein Atem ist dein Anker –  
 nutze ihn und dann beginnt  
 die Leichtigkeit im

*Kopf...*

●3623  
**Yoga für Brustgesundheit – Sanft, stärkend & ganzheitlich**  
 Format: Kurs  
**Samstag, 25. April**  
**17.00 - 20.00 Uhr**  
 Hinweis: Für Frauen  
 Anna Monika Exo  
 Schule Isselburg, R. 1.1.16  
 3 Zstd. 14,- € ermäßigbar

●3624  
**Hormon-Yoga – Harmonie für Körper und Seele**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 14. April – 8 x 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Hinweis: Für Frauen  
 Anna Monika Exo  
 Schule Isselburg, R. 1.1.16  
 12 Zstd. 56,- € ermäßigbar



●3625  
**Schnupperangebot – Pilates für Anfängerinnen – Sanft starten, stark werden!**  
 Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 16. Juni – 3 x 19.00 - 20.15 Uhr**  
 Anna Monika Exo  
 Schule Isselburg, R. 1.1.16  
 4,67 Ustd. 16,- € ermäßigbar

Kulinarisches

●3626  
**Weinreise – Genuss und Geselligkeit**  
 Format: Wein-Tasting  
**Freitag, 19. Juni**  
**18.00 - 21.00 Uhr**  
 René Fahrland  
 Schule Isselburg, R. 1.1.15  
 3 Zstd. 42,50 €  
 keine Ermäßigung  
 (inkl. Verkostung: Wein, Tafelwasser, Imbiss)





# TERMINE 2026/1

Erscheinung Programmheft: **Do, 15. Januar**

Anmeldestart: **Di, 20. Januar, ca. 08.00 Uhr**

Semesterstart: **Mo, 02. Februar**



### Widerrufsbelehrungen:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

### Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Industriestraße 1, 46395 Bocholt  
vhs@bocholt.de

### Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

## ALLGEMEINE HINWEISE



LernWerk · Industriestraße 1 · 46395 Bocholt · Telefon 02871 953-2277  
vhs@bocholt.de · www.vhs.bocholt.de

### Allgemeine Hinweise

#### Beginn:

Der Unterrichtsbeginn ist im Programm angegeben. In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen von NRW finden in der Regel keine Unterrichtsveranstaltungen statt; weitere Angaben sind der Kursbeschreibung zu entnehmen.

#### Teilnahmebescheinigungen:

Über den regelmäßigen Besuch der Unterrichtsveranstaltungen werden auf Wunsch gemäß der jeweils gültigen Satzung der Volkshochschule Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die teilweise entgeltpflichtig sein können. Wir bitten darum, die Dozenten/den Dozenten bis zum vorletzten Unterrichtstermin über den Wunsch, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten, zu informieren.

#### Änderungen:

Änderungen des VHS-Programms und der Räumlichkeit bleiben vorbehalten.

#### Haftung:

Kann die Volkshochschule in keinerlei Hinsicht übernehmen, insbesondere nicht bei Diebstahl und Verlust von Kleidungsstücken oder von in den Kleidungsstücken aufbewahrten Gegenständen sowie bei Unfällen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Volkshochschule insbesondere an Studienreisen, Studienreisen, Radtouren und Wanderungen geschieht auf eigene Gefahr. Bei Studienfahrten haftet die Volkshochschule nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragten und nicht für unerlaubte Handlungen der Leistungsträgerinnen und Leistungsträger und deren Beauftragten. Bei Studienreisen überträgt die Volkshochschule die Durchführung Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden.

#### Hausordnung:

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Gebäuden statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

#### Datenschutz:

Die Volkshochschule benötigt Ihre Angaben, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können. Ihre Daten werden ausschließlich für diese Zwecke verwendet und nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Zulässigkeit an Dritte weitergegeben. Mit Ihrer Anmeldung wird Ihre Einwilligung gem. Art. 6 Bas 1 a) der DSGVO in die Verarbeitung Ihrer Daten erteilt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de) unter Kontakt.

#### Besondere Hinweise:

Ihr Widerrufsrecht erlischt, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Hannah hat dir Geld gesendet:  
Heute bin ich Gentlegirl!  
Ich zahle 🍷

# Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

**Mit Wero in unter  
10 Sekunden.**  
Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.

Weitere Informationen:  
[www.stadtparkasse-bocholt.de/wero](http://www.stadtparkasse-bocholt.de/wero)



Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtsparkasse  
Bocholt