



Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg

PROGRAMM

2025/2

ANMELDUNG
ab 28.08.25

Foto: © Stephan Schulz



Volkshochschule
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.



BOCHOLT



ISSELBURG



VIEL SPASS BEIM LESEN

Bildung in der vhs



GESELLSCHAFT - LEBEN

#partizipation #handlungskompetenz #stärkenbildung
#lebenslangeslernen #demokratischeorte #individuelleslernen
#entwicklung #schulischebildung #kindheitbegleiten
#ichduwir #sozialeslernen #dritteorte #menschenrechte
#familienleben #urteilsfähigkeit #politischeslernen #werte
#grenzenüberwinden #handlungsorientierteslernen



NATUR - UMWELT

#nachhaltig #forschenundentdecken
#einmalumdiewelt #gartenfreude #floraundfauna
#umweltbildung #vorträge #technikundschutz
#eigenbedarfe #rausindienatur #ökologisch
#bildungfürnachhaltigeentwicklung #faszinationen



TOUREN - REISEN

#unterwegsinderregion #reiseieber #zusammenerleben
#fernweh #landundleute #dritteorte #grenzenüberwinden
#begegnung #radfahren #wandern gesellschaftentdecken
#weltentdecker #impulse #bustouren #



FREMDSPRACHEN

#einmalumdiewelt #fremdsprache #sprachfähigkeit
#muttersprache #lebenslangeslernen #erfahrung
#kommunikation #überschulehinaus #vielfalt
#herkunftssprache #allesprachendieserwelt
#schlüsselkompetenzen #interkulturellesleben
#kulturellevielfalt



KULTUR - KREATIVITÄT

#kulturellebildung #kernkompetenzen #kreativität
#flexibilität #selbstwirksamkeit #improvisationsbereitschaft
#problemlösungsstrategien #teamfähigkeit #entfalten
#kreativebildung #entdecken #offenheit #vielfalt #bunt
#farbenlehre #probierenundtesten



GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

#wohlbefinden #gesundheitskompetenz #stress-
bewältigung #körperwahrnehmung #kraftspüren
#kompetenzen #kulinarisches #krisenbewältigung
#indoorundoutdoorfitness #ausgewogeneernäh-
rung #selbstmarketing #psychischundphysischge-
sund #fitfüralltagundberuf #rhetorik #psychologie
#resilienz #identität #lernfähigkeit



BERUF - DIGITALE WELT

#arbeitundberuf #beruflicheweiterbildung #chancenschaffen
#kompetenzen #gesellschaftlicheeteilhabe #abschluss
#qualifizierung #medienentdecken #bildungaufbestellung
#bildungsurlaub #management #office #routenplanung
#digitalkooperation #rhetorik



DEUTSCH - INTEGRATION

#ichduwirhier #deutschlernen #sprachfähigkeit
#ankommen #gemeinschaft #gesellschaftgestalten
#interkulturellekompetenz #wirsindbunt #fitfürdenberuf
#integrationundinklusion #offenheit #sprachesprechen
#kommunikativunterwegs #biografie



Detaillierte Infos zu den Bildungszielen und Inhalten der VHS finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Service: <https://vhs.link/DTbW9p>

LEGENDE



Online-Angebote

Bei Onlinekursen/Livestreams gibt es kein Treffen an der VHS! Voraussetzung ist nur ein Endgerät mit Internetzugang und Lautsprechern. Bei einigen Veranstaltungen ist auch eine Kamera oder ein Mikrofon bzw. Headset erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung bekommen Sie die Zugangsdaten sowie eine Information rund um Ihr gebuchtes Online-Angebot ein paar Tage vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.



Bildung für Nachhaltige Entwicklung

BNE - Nachhaltige Entwicklung wird global mit den 17 universellen Nachhaltigkeitszielen (SDGs) definiert. BNE ist ein fächer- und zielgruppenübergreifender Bildungsanspruch.



Induktive Hörschleife

Raum mit induktiver Hörschleife geeignet für Hörgeräte mit T-Spule



Bildungsurlaub

In NRW hat jede bzw. jeder Arbeitende unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Bildungsurlaub, genauer definiert, auf eine „Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW“ (AWbG). Es besteht das Recht auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische oder berufliche Bildung bei fortlaufendem Lohn.



Abendkasse

Bei dieser Veranstaltung stehen Restplätze an der Abendkasse gegen Barzahlung zur Verfügung. Ausnahmen stehen gesondert im Ausschreibungstext.



Ehrenamtskarte

Kostenlose Teilnahme mit der Ehrenamtskarte



Ferienangebote

Angebote, die in den Ferien stattfinden

Copyright

Alle im Programmheft verwendeten Bilder unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nicht ohne ausdrückliche Genehmigung des Urhebers verwendet werden.

Anmeldestart 2025/2

Donnerstag, 28. August

Die Anmeldung ist online ab

ca. 08.00 Uhr freigeschaltet!



	BILDUNGSZIELE – LEGENDE – TEAM	2
	EINZELVERANSTALTUNGEN – HIGHLIGHTS	6



BOCHOLT

	GESELLSCHAFT – LEBEN	7
	Politik - Geschichte • Ehrenamt • Wirtschaft - Recht • Familie - Pädagogik • Schule - Universität	
	KULTUR – KREATIVITÄT	13
	Literatur • Kunst - Gestalten • Musik • Makerspace • Fotografie	
	NATUR – UMWELT	18
	Länderkunde • Umweltschutz - Haustechnik • Mensch - Tier • Natur - Heimat	
	GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG	21
	Gesundheitsvorträge • Entspannung - Stressbewältigung • Bewegung - Fitness • Kulinarisches	



MAGAZIN

	GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG	33
	Kulinarisches	
	BERUF – DIGITALE WELT	37
	Berufliche Qualifizierung • Bildungsurlaub - Fortbildung • Kommunikation • Medienkompetenz • Office • Tools - Skills • vhs DigitalKooperation	
	FREMDSPRACHEN	41
	Englisch • Französisch • Italienisch • Spanisch • Niederländisch • weitere Fremdsprachen • Bildungsurlaub	
	DEUTSCH – INTEGRATION	45
	Integrations- und Berufssprachkurse • DaF/DaZ - Offenes Angebot • Grundbildung Deutsch • Einbürgerungstests - Prüfungen	



RHEDE

	GESELLSCHAFT – LEBEN	47
	KULTUR – KREATIVITÄT	47
	NATUR – UMWELT	48
	GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG	49
	TOUREN – REISEN	51
	DEUTSCH – INTEGRATION	51



ISSELBURG

	GESELLSCHAFT – LEBEN	52
	KULTUR – KREATIVITÄT	52
	NATUR – UMWELT	53
	GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG	54
	DEUTSCH – INTEGRATION	54

	ANMELDEKARTE	55
	SERVICE	57
	VERANSTALTUNGSSTÄTTEN	58



TEAM VHS

LernWerk (LW)

Industriestr. 1 · 46395 Bocholt
Telefon: 0 28 71 / 953-2277
vhs@bocholt.de · www.vhs-bocholt.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.30 Uhr

In den Ferien gelten gesonderte Öffnungszeiten, siehe Homepage.



LEITUNG



Isabel Testroet, M. Ed.

Telefon 0 28 71 / 953 2242
isabel.testroet@bocholt.de

Leiterin: VHS Bocholt-Rhede-Isselburg
Geschäftsbereichsleiterin:
VHS Bocholt-Rhede-Isselburg und
JUNGE UNI in Bocholt



Frank Eßing

Telefon 0 28 71 / 953 2159
frank.essing@bocholt.de

Geschäftsbereichsleiter:
Verwaltung und Finanzen

HAUPTAMTLICH PÄDAGOGISCHE ABTEILUNG



Dipl. Ing. Sven Wisberg

Telefon 0 28 71 / 953 2258
sven.wisberg@bocholt.de

Zweigstellenleiter Isselburg
Stellvertretender Leiter Bocholt
Webseite - Programmheftsetzung
Wirtschaft - Recht - Beruf - Digitale Welt
Bildung auf Bestellung
Touren - Reisen



Danuza Mendonça-Leuters

Telefon 0 28 71 / 953 2239
danuza.mendonca-leuters@bocholt.de

Integrations- und Berufssprachkurse
DaF/DaZ - Offenes Angebot
Einbürgerungstests - Prüfungen
ProfilPass



Dipl. Päd. Rabea Seelig

Telefon 0 28 71 / 953 2256
rabea.seelig@bocholt.de

Zweigstellenleiterin Rhede
Familie - Pädagogik
Schule - Universität
OGS - Tagespflege
Hochschulberatungstag
Touren - Reisen
Kulinarisches



Dr. Susanne Paus

Telefon 0 28 71 / 953 2257
susanne.paus@bocholt.de

Bildung für nachhaltige Entwicklung
Natur - Umwelt
Gesundheit - Kulinarisches
Touren - Reisen



Dipl. Päd. Angelika-Fatma Boland

Telefon 0 28 71 / 953 2195
fatma.boland@bocholt.de

Qualitätsmanagement
Kultur - Kreativität
Fremdsprachen
Grundbildung
Gesellschaft - Leben



VERWALTUNG BOCHOLT



Vera Fiebig

Telefon 0 28 71 / 953-2277
vera.fiebig@bocholt.de

VHS-Geschäftsstellenleiterin
Sachbearbeitung



Stephanie Wilting

Telefon 0 28 71 / 953 2165
stephanie.wilting@bocholt.de

Integrationskurse
Buchhaltung



Radojka Scholten

Telefon 0 28 71 / 953-2707
radojka.scholten@bocholt.de

Anmeldungen
Teilnahmebescheinigungen
Sachbearbeitung



Lisa-Marie Schwark

Telefon 0 28 71 / 953 2199
lisa-marie.schwark@bocholt.de

Integrationskurse
Sachbearbeitung



Melanie Uebbing

Telefon 0 28 71 / 953-2277
melanie.uebbing@bocholt.de

Öffentlichkeitsarbeit
Sachbearbeitung



Sarah Beiwinkel

Telefon 0 28 71 / 953 2164
sarah.beiwinkel@bocholt.de

Integrationskurse
Sachbearbeitung

ZWEIGSTELLE ISSELBURG

Stadtverwaltung

Zimmer 16 / 18
Hüttenstraße 33-35
46419 Isselburg
Fax 0 28 74 / 911-80

Keine EC-Kartenzahlung möglich

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr	08.30 - 12.30 Uhr
Mo	14.00 - 16.30 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr



Nicol Jocks

Telefon 0 28 74 / 911-31
n.jocks@isselburg.de

Anmeldungen
Sachbearbeitung

ZWEIGSTELLE RHEDE

Stadtverwaltung

Zimmer 268 / 269
Rathausplatz 9
46414 Rhede
Fax 0 28 72 / 930 49 269

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	08.30 - 12.00 Uhr
Nachmittags nach Vereinbarung	



Katrin Dowe

Telefon 0 28 72 / 930-269
k.dowe@rhede.de

Anmeldungen
Teilnahmebescheinigungen
Sachbearbeitung



Marie Schlütter

Telefon 0 28 72 / 930-268
m.schluetter@rhede.de

Anmeldungen
Sachbearbeitung



VIEL SPASS BEIM LESEN

Datum		Einzelveranstaltungen – Highlights	Nr.	Ort
03.09.2025 / 12.11.2025		Private Vorsorge – Testament, Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	3120 / 1120	I/B
Di	09.09.2025	Wohnen im Alter	1121	B
Mi	10.09.2025	Musikalische Lesung „Adressat Unbekannt“	1100	B
Do	11.09.2025	Meet & Greet Integrationsratswahl 2025	1109A	B
Mi	17.09.2025	Ressourcen und Kraftquellen für Personen in der Kindertagespflege	1146	B
19.09.2025 / 20.09.2025		Weltkindertag / Kinoaktion zum Weltkindertag	1109B / 1109C	B
Fr	19.09.2025	Tennessee & Alabama – Eine Reise in den tiefen Süden der USA	1500	B
Di	23.09.2025	Vorsorgevollmacht	2121	R
25.09.2025 / 28.10.2025		Das Erbrecht	1122 / 2120	B/R
Fr	26.09.2025	Abschlussfest IKW 2025	1109E	B
Mi	01.10.2025	Gesprächskreis Bocholter Stadtgeschichte: Migration im Münsterland seit 1945	1114	B
Mi	01.10.2025	Improvisationstheater – Placebotheater	1108	B
Di	07.10.2025	Finanzierung der Pflege	3122	I
Di	07.10.2025	Wärmepumpe/Wärmewende – Warum JETZT handeln und nicht abwarten?	1510	B
Di	07.10.2025	Balkon-Kraftwerk	2511	R
Mo	27.10.2025	Von Anfang bis Ende: Leben & Tod in Religion und Theologie	1103	B
Di	28.10.2025	Was wir von Nahtoderfahrungen und Sterbenden über ein erfülltes Leben lernen können	1601	B
28.10.2025 / 18.11.2025		Photovoltaikanlage – Die private Energiewende	1511 / 2512	B/R
Mi	29.10.2025	Podiumsgespräch „Was am Ende wichtig ist“ – Ein Blick auf Sterben, Tod und Trauer	1602	B
Do	30.10.2025	Auftakt „Fix the boat – Finding Identity“	1117	B
Do	30.10.2025	Filmvorführung mit deutschem Untertitel: „C’è ancora domani“	1001	B
So	02.11.2025	Die Goldene Stunde – Ein magischer Beginn für Eltern und Kind	1603	B
Di	04.11.2025	Elektroauto – Warum ein neuer Benziner/Diesel/Hybrid keine gute Idee ist	1512	B
Di	04.11.2025	Vietnam – Porträt eines Landes in ständiger Bewegung	2501	R
Mi	05.11.2025	Unendlicher Kosmos? – Der Tod aus der Sicht eines Physikers	1502	B
Do	06.11.2025	WEG – Wohnungseigentumsgesetz	1123	B
Fr	07.11.2025	Vom Lauf des Lebens: Im Wachsen und Werden – Im Dasein und Vergehen	1406	B
Sa	08.11.2025	Faszination Lost Places	1501	B
11.11.2025 / 25.11.2025		Vor- und Nachteile einer lebzeitigen Übertragung einer Immobilie	2122 / 3121	R/I
Di	11.11.2025	Der besondere Film: „Marianengraben“ – Roadmovie über Trauer, Verlust und Trost	1104	B
Mi	12.11.2025	Gesprächskreis Bocholter Stadtgeschichte: Die Revolution 1848/49	1115	B
Do	13.11.2025	Mit dem Rad durch Frankreich – Genussvolle Entdeckungsreisen auf zwei Rädern	3535	I
Fr	14.11.2025	Meet-Read & Eat: Lesung „Krach im Sonnental“	1105	B
Mo	17.11.2025	Abgetaucht – Die spannendsten Tauchziele der Welt in 3D	1503	B
Di	18.11.2025	Das 1x1 der Geldanlage	1124	B
Mi	19.11.2025	Ohrenreise am Vormittag – Zuhören und Genießen	2401	R
Mi	19.11.2025	Mit Konflikten umgehen in der Kindertagespflege	1147	B
Di	25.11.2025	Patientenverfügung – Inhalt und Form	1125	B
Do	27.11.2025	Abschlussveranstaltung „Fix the boat – Finding Identity“	1118	B
Do	27.11.2025	Weg vom Gas und Öl – Hin zur Wärmepumpe	2510	R
Do	27.11.2025	Japan – Unbekannte Schönheit	1504	B
Do	04.12.2025	„Bocholt liest!“ – Christof Jauernig: Eintausendmal Lebenssinn	1403	B
Fr	12.12.2025	40 Jahre „Frauen lesen und diskutieren“ in der VHS	14051	B

Veranstaltungsorte: B = Bocholt R = Rhede I = Isselburg W = wechselnder Ort



GESELLSCHAFT - LEBEN

1001 Filmvorführung mit deutschem Untertitel: „C'è ancora domani“

Der erfolgreichste Film des Jahres 2023 in Italien ist die Tragikomödie „C'è ancora domani“. Es ist der erste Film, bei dem die bekannte Schauspielerin Paola Cortellesi Regie geführt hat. Über 5,5 Millionen Besucherinnen und Besucher sahen ihn in den italienischen Kinos. In Deutschland ist der Film unter dem Titel „Morgen ist auch noch ein Tag“ erschienen. Er erzählt die Geschichte einer römischen Familie im Jahr 1946 - mit all ihren Schwierigkeiten, Konflikten und amüsanten Momenten. Der in schwarz-weiß gedrehte Film wurde in Italien vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Nastro d'Argento als bester Film des Jahres 2023.



Regina Remest, Bocholt
Donnerstag, 30. Okt., 19.00 Uhr
Medienzentrum Futura 1
5,- € keine Ermäßigung möglich



1100 Musikalische Lesung „Adressat Unbekannt“ im Rahmen der Ausstellung „Die Tänzerin von Auschwitz“

Der Deutsche Martin Schulze und der amerikanische Jude Max Eisenstein betreiben in den USA eine gut gehende Kunstgalerie. 1932 entscheidet sich Schulze, mit seiner Familie nach Deutschland zurückzukehren. Eisenstein führt die gemeinsame Galerie in San Francisco weiter. Die beiden Männer bleiben in Kontakt und tauschen sich in ihren Briefen über Berufliches und Privates aus. Zunächst scheint die Freundschaft nicht unter der räumlichen Trennung zu leiden. Doch Schulze, der die politischen Entwicklungen in Deutschland anfangs noch kritisch betrachtete, entwickelt sich nach und nach zum bekennenden Nationalsozialisten. Der Briefroman von Kressmann Taylor wurde erstmals 1938 in der New Yorker Zeitschrift „Story“ veröffentlicht.

Die Lesung ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Geschäftsbereich Kultur und Archiv der Stadt Bocholt. Sie findet im Rahmen der Ausstellung „Die Tänzerin von Auschwitz“ (kult in Vreden, 11. Mai bis 11. September 2025) statt und wird vom Kreis Borken gefördert.

Rudolf Damm/Sven Söhnchen/Björn Nonnweiler
Mittwoch, 10. Sep., 19.30 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
10,- € ermäßigt



Alternativer Stadtrundgang: Stolpersteinführung

Mitten im Alltag begegnen sie uns auf Gehwegen: kleine Messingtafeln im Boden eingelassen, die an Menschen erinnern, die während der NS-Zeit verfolgt, deportiert und ermordet wurden. Die sogenannten Stolpersteine sind Teil des größten dezentralen Mahnmals der Welt und auch in Bocholt verlegt. Bei diesem geführten Rundgang besuchen wir ausgewählte Stolpersteine und erfahren mehr über das Schicksal der Menschen, an die sie erinnern. Dabei wird deutlich, dass die Geschichte der NS-Zeit nicht nur in großen Städten, historischen Museen oder Reportagen stattgefunden hat, sondern auch hier vor Ort - in den Straßen, in denen wir heute leben. Die Führung lädt ein zu einer persönlichen Auseinandersetzung mit der lokalen Geschichte und gibt Impulse für ein aktives Erinnern.



1101A
Monika Wobben, Bocholt
Montag, 15. Sep., 17.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtmuseum Bocholt
Teilnahme frei.

1101B
Monika Wobben, Bocholt
Freitag, 07. Nov., 17.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtmuseum Bocholt
Teilnahme frei.

1102 Bocholt mit allen Sinnen - Barrierefreie Stadtführung für sehbeeinträchtigte Menschen

„Hört Ihr Leut und lasst Euch sagen...“ - So schallt es durch die Straßen, wenn der Nachtwächter seine Runden durch das alte Bocholt des Jahres 1665 zieht. Mit Hellebarde und Laterne nehmen der Bocholter Nachtwächter und seine Maid Maleen Lütfring Sie mit auf eine Reise in eine längst vergangene Zeit. Die absolute Bocholter Kult-Führung. Mit Witz und Wissen führt der Nachtwächter durch die Geschichte der Stadt. Unterwegs berichtet er dabei von vergifteten Brunnen, nächtlichen Mordfällen und von einer Belagerung, die eigentlich gar keine war. Der Themenschwerpunkt der Führung ist die Stadtgeschichte von Bocholt im Mittelalter und der Frühen Neuzeit.

Die Führung ist speziell für die Zielgruppe sehbeeinträchtigte und blinde Menschen konzipiert. Dies wird erreicht durch eine besonders anschauliche Sprechweise, haptische Elemente und sorgfältig ausgewählte Wege. Sie ist zusätzlich geeignet für ehrenamtlich Engagierte. In Kooperation mit dem Blinden- und Sehbehindertenverein Bocholt/Borken im BSV Westfalen e.V., der Tourist-Info Bocholt und der Freiwilligen-Akademie Bocholt.

Treffpunkt und Endpunkt: Buchhandlung
Seitenblick, Crispinusplatz 28, 46399 Bocholt
Florian Sauret, Bocholt/Maleen Lütfring, Bocholt
Dienstag, 07. Okt., 15.00 Uhr
Teilnahme frei.



Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“

1103 Von Anfang bis Ende: Leben & Tod in Religion und Theologie

Was passiert nach dem Tod? Wie deuten Religionen das Ende des Lebens - und was sagen sie über seinen Sinn? In diesem Vortrag werfen wir einen vergleichenden Blick auf Vorstellungen von Leben, Sterben und dem Jenseits in verschiedenen Religionen. Theologische Deutungen aus dem Christentum treffen auf religionswissenschaftliche Einblicke in andere Glaubensrichtungen wie den Islam, Hinduismus oder Buddhismus. Gemeinsam erkunden wir, welche Antworten Religionen auf die großen Fragen des Menschseins geben - und was uns das über den heutigen Umgang mit Leben und Tod sagen kann. Es bleibt ausreichend Raum für Austausch und Fragen.

Pfarrer Rafael van Straelen, Bocholt
Montag, 27. Okt., 18.00 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
Teilnahme frei.



1104 Der besondere Film: „Marianengraben“ - Roadmovie über Trauer, Verlust und Trost

Die Verfilmung des Erfolgsromans mit Luna Wedler und Edgar Selge nach dem Roman der Meeresbiologin und Schriftstellerin Jasmin Schreiber, „Marianengraben“, ist ehrlich, lustig und traurig zugleich. Eine Gratwanderung, die gelingt. Nach dem tragischen Tod ihres kleinen Bruders Tim hat Paula (Luna Wedler) jeglichen Lebensmut verloren. Auf dem Friedhof, ihrem Rückzugsort zum Trauern für diesen Abenteuerer und Meeresforscher, wie es auf seinem Grabstein steht, lernt sie eines Nachts durch Zufall den alten, kauzigen Helmut (Edgar Selge) kennen. [...]

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Geschäftsbereich Kultur und Archiv der Stadt Bocholt statt. Kartenvorverkauf ausschließlich über das Kinodrom: Meckenemstr. 8, 46395 Bocholt oder unter www.kinodrom.de. 6,60 € bei Online-Buchung, 7,00 € an der Abendkasse.
Dienstag, 11. Nov., 20.00 Uhr
Kinodrom Multiplex Bocholt



Eine Kooperation mit OMEGA Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.



GESELLSCHAFT - LEBEN

1105 Meet-Read & Eat: Lesung „Krach im Sonnental“ - Runder Tisch Alphabetisierung im Kreis Borken lädt ein zum Bundesvorlesetag

Das Buch Krach im Sonnental ist auf A2-Niveau geschrieben und soll insbesondere Erwachsene zum Lesen motivieren. Im Mittelpunkt steht Ex-Schuldirektor Hubertus Stauder, 80 Jahre alt, der in einem Seniorenheim lebt - ohne Lebensfreude, ohne Interesse an seiner Umwelt. Er ist unfreundlich zu allen, auch zu seinem Pfleger Hannes. Doch dann bekommt er plötzlich einen neuen Zimmernachbarn **...**



Ein kostenloser Snack wird passend zum Buch gereicht. Diese Lesung ist Teil einer kreisweiten Aktion des Runden Tisches Alphabetisierung und Grundbildung im Kreis Borken - mit freundlicher Unterstützung des Spaß-am-Lesen-Verlags, Münster.

Klaus Cordes, Bocholt
Freitag, 14. Nov., 18.30 Uhr
LernWerk Raum 3.01
Teilnahme frei.

1106 „Wer kennt jüdisches Leben?“ - Besuch der Synagoge in Winterswijk

In unmittelbarer Nähe zur deutschen Grenze liegt die niederländische Stadt Winterswijk - ein Ort mit einer bewegten jüdischen Geschichte. Die kleine Synagoge in der Spoorstraat 32 zeugt von dieser Vergangenheit und dem jüdischen Leben, das bis heute dort sichtbar ist. Bei diesem geführten Rundgang erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte der jüdischen Gemeinde von Winterswijk: von ihrer Entstehung im 17. Jahrhundert über die Verfolgung in der NS-Zeit bis zur heutigen Erinnerungskultur. Die Führung vermittelt dabei nicht nur historische Fakten, sondern lädt zur persönlichen Auseinandersetzung mit der Geschichte unserer Region ein. Die Führung ist kostenlos, der Eintritt beträgt 5,- € - bitte passend in bar mitbringen. Ein spannender Nachmittag für alle, die sich für regionale Geschichte, jüdisches Leben und interkulturellen Dialog interessieren.

Treffpunkt: kleine Synagoge, Spoorstraat 32, 7101 GV Winterswijk, Niederlande. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften ist die VHS gerne behilflich. Hinweis: Die Synagoge ist ein Ort der Stille und des Respekts - bitte achten Sie auf angemessene Kleidung und angemessenes Verhalten.

Freitag, 14. Nov., 15.00 - 16.30 Uhr
Teilnahme frei.

Diese Führung findet in Kooperation mit KuKuG e.V. und EUROPE DIRECT Bocholt statt.

1108 Improvisationstheater - Placebotheater

Seit 1994 bestehendes, eingespieltes Impro-Ensemble spielt nach Vorgaben des Publikums. Das preisgekrönte Ensemble reagiert blitzschnell auf die Ideen des Publikums und setzt sie spielerisch, musikalisch, wortgewandt in ihrer Improvisationskunst um. Ganz demokratisch bestimmt das Publikum hier, was kurz vor dem Tag der Deutschen Einheit passiert. Verbringen Sie mit uns einen bunten und fröhlichen Abend, wenn plötzlich eine Scheidung zum Festakt wird und Gefühlsausbrüche zwischen Melancholie und wahnsinniger Freude verschmelzen. Die Improvisationen geschehen ohne Skript, dafür mit viel Witz, Mimik, Gestik und einem lauten Publikum. Ausgezeichnet mit der Kölner Gloria Crown und dem Impro-Cup der Stadt Münster ist das Placebotheater seit mehr als 25 Jahren ein eingespieltes Ensemble aus professionellen Schauspielern, Musikern und Comedians. Eines ist sicher: Überraschung ist garantiert!

Copyright Bild: Team placebotheater
Mittwoch, 01. Okt., 18.30 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
12,- € ermäßigbar



1109A Meet & Greet Integrationsratswahl 2025

Lernen Sie die Kandidatinnen und Kandidaten für den Integrationsrat persönlich kennen! Bei unserem offenen „Meet & Greet“ haben Sie die Gelegenheit, mit den Menschen ins Gespräch zu kommen, die Ihre Interessen vertreten möchten. Stellen Sie Fragen, bringen Sie Ihre Anliegen ein und informieren Sie sich über die Bedeutung der Integrationsratswahl. Gemeinsam gestalten - Ihre Stimme zählt! Kursort wird noch bekannt gegeben.

Donnerstag, 11. Sep., 19.30 Uhr
Teilnahme frei.



1109C Kinoaktion zum Weltkindertag „Das Mädchen Wadja“

Am Weltkindertag bieten wir in Kooperation mit der JUNGE UNI in Bocholt und dem Kinodrom eine Besonderheit für alle ab sechs Jahren an: Dieses Jahr zeigen wir den beeindruckenden Film „Das Mädchen Wadja“. In diesem besonderen Spielfilm mit echten Einblicken in das Leben in Saudi-Arabien lernen wir die elfjährige Wadja kennen. [...]

Samstag, 20. Sep., 13.00 - 15.30 Uhr

Kinodrom Multiplex Bocholt

6,- € keine Ermäßigung möglich

Die Karten bitte direkt über das Kino buchen!

08. September 2025 - Weltalphabetisierungstag

Lesung mit Karin Ahmad-Moering, Autorin und ehemalige funktionale Analphabetin

Gelesen wird aus den Büchern:

„Im Labyrinth der Buchstaben: Ein Leben mit Legasthenie“

„Entkommen aus dem Teufelskreis der Buchstaben“

Stadtbücherei Gronau 18:30 - 20:00 Uhr, in Kooperation mit der vhs Gronau

1109D Grillen der Nationen - IKW 2025

Gemeinsam genießen, ins Gespräch kommen, Vielfalt erleben Bocholt ist bunt und das wollen wir feiern! Unter Mitwirkung zahlreicher Bocholter Kulturvereine laden wir Sie herzlich zu einem interkulturellen Grillfest auf dem Gelände der Akdeniz Aleviten ein. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Nachmittag mit kulinarischen Spezialitäten vom Grill, spannenden Begegnungen und Gesprächen über kulturelle Grenzen hinweg.

Ob traditionelle Gerichte, Musik oder einfach ein nettes Gespräch - bei diesem Fest ist für alle etwas dabei.

Ort: Gelände der Akdeniz Aleviten, Westend 50, 46395 Bocholt. Hinweis zur Anfahrt: vor der Aral-Tankstelle in die Einfahrt fahren.

Eine Veranstaltung der VHS in Kooperation mit dem Integrationsrat und den teilnehmenden Kulturvereinen.

Sonntag, 21. Sep., 17.00 - 20.00 Uhr

10,- € keine Ermäßigung möglich

15,- € an der Abendkasse

(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage.)



1109E Abschlussfest IKW 2025

Ein abwechslungsreiches Programm aus Musik, Kultur und Darbietung lädt dazu ein, sich emotional, visuell und intellektuell in den Bann ziehen zu lassen. Der Abend klingt in gemütlicher Atmosphäre bei Häppchen und Getränken aus. Die Moderation übernehmen Ulrik Störzer, Familienbildungsstätte Bocholt - Mehrgenerationenhaus Bocholt, und Fatma Boland, Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselsburg.

Freitag, 26. Sep., 19.00 - 22.00 Uhr

Alte Molkerei Bocholt, Werther Str. 16

Teilnahme frei.

Um Anmeldung wird gebeten.





Grenzen überschreiten - im Gespräch bleiben

Die erste Veranstaltung des Deutsch-Niederländischen Stammtisches fand am 17. März 1989 statt. Der damalige Bürgermeister von Dinxperlo, Lendert van As, äußerte sich damals so:



„Was wissen wir eigentlich über die Nachbarn jenseits der Grenze? Wir kaufen dort ein, aber den Alltag kennen wir so gut wie gar nicht.“ (aus: „Etwas über den Alltag erfahren. Erster deutsch-niederländischer Stammtisch“, Bocholter Volksblatt, 10. März 1989)
Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich gern in eine Adressliste eintragen lassen, um frühzeitig über kommende Termine informiert zu werden. Mit Ihrer Eintragung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihnen Informationen und Veranstaltungshinweise beiderseits der Grenze per E-Mail zugesendet werden - beispielsweise in Form eines Newsletters.

Deutsch-Niederländische Grenzgespräche - Duits- Nederlandse grensgesprekken

1110A Häusliche Pflege / Mantelzorg

Wir treffen uns im Noaberz in Dinxperlo und sprechen mit geladenen Gästen über das Thema Pflege auf beiden Seiten der Grenze.

Donnerstag, 09. Okt., 19.30 - 21.00 Uhr
Teilnahme frei.

1110B St. Martin

Wir treffen uns im Noaberz in Dinxperlo und beschäftigen uns mit den Gemeinsamkeiten und Unterschieden zu St. Martin.

Dienstag, 11. Nov., 19.30 - 21.00 Uhr
Teilnahme frei.

1110C Weihnachtsfeier & Ausblick

Ein gemütlicher Jahresausklang mit Themenideen für 2026 - Zum Jahresende laden wir alle Interessierten herzlich zur Weihnachtsfeier der Deutsch-Niederländischen Grenzgespräche ein. In vorweihnachtlicher Atmosphäre möchten wir das Jahr gemeinsam ausklingen lassen, auf schöne Begegnungen zurückblicken - und zugleich den Blick nach vorn richten. Bei heißem Kaffee und Gebäck ist Raum für gute Gespräche, neue Kontakte und natürlich auch für Ihre Ideen: Welche Themen sollen im neuen Jahr aufgegriffen werden? Was bewegt Sie in der Grenzregion? Welche deutsch-niederländischen Aspekte interessieren Sie besonders? Ob Sprache, Alltag, Geschichte, Kultur oder Zusammenleben - bringen Sie Ihre Themenwünsche mit ein! Die Sammlung dient als Grundlage für die Planung der Grenzgespräche 2026.

Wir treffen uns in der Taverne, Suderwick, Hellweg, Dinxperlo, Heelweg.

Donnerstag, 04. Dez., 19.30 - 21.00 Uhr
Teilnahme frei.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem EUROPE DIRECT Bocholt statt.

Smokkelttocht - Schmuggel- und Dorfwanderung Dinxperlo

Beleef de unieke grenslogging van Dinxperlo met het Duitse Süderwick onder leiding van de smokkelgids. Veel grensbewoners hadden geen zin in al die douaneregels en probeerden de „kommiezen“, de grenscontroleurs, te slim af te zijn. Dat lukte vaak - maar soms ook maar net, of net niet... De smokkelgids laat je de bijzondere smokkellocaties zien, brengt je op „goede“ ideeën en vertelt je de meest smeulige verhalen over de illegale grenshandel die hier plaatsvond. Dit doet hij zowel in het Nederlands, Duits als gewoon in het Achterhoeks. Gedurende twee uur voel je de geschiedenis en kom je heel wat te weten over het leven hier aan de grens. De ca. 4



km lange wandeling duurt ongeveer 2 uur, zonder pauze. De route kan eventueel worden aangepast aan de groep.

Verzamelpunt: VVV, Markt 4, Dinxperlo - geschikt voor rollators.

1111

Leitung: Bennie Bruggink

Freitag, 19. Sep., 13.30 - 15.30 Uhr

2 Zstd. 4,- € keine Ermäßigung möglich

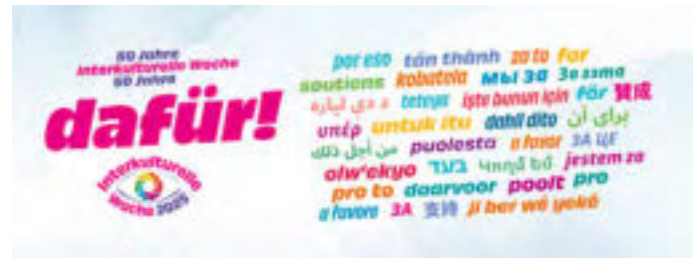
1112

Leitung: Bennie Bruggink

Freitag, 31. Okt., 13.30 - 15.30 Uhr

2 Zstd. 4,- € keine Ermäßigung möglich

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem EUROPE DIRECT Bocholt und der Gemeinde Aalten statt.



Weitere Informationen zur IKW

vom 21. bis 28. September 2025:



1114 Gesprächskreis Bocholter Stadtgeschichte: Migration im Münsterland seit 1945 - Ein Werkstattbericht

Aufnahme von Geflüchteten und Vertriebenen nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs, die Rolle der „Gastarbeiter“, die im Zuge des Wirtschaftswunders in die Region gekommen waren sowie die heterogene Gruppe aus Menschen verschiedener Herkunft, die seit den 1980er Jahren das Gros der Zugewanderten bildeten - nämlich Spätaussiedler, DDR-Übersiedler, Asylsuchende sowie Kriegsflüchtlinge, stehen im Mittelpunkt der Forschungen von Dr. Lorke. Migration als Normalfall menschlicher Existenz - diese auf Jochen Oltmer zurückgehende Einschätzung ist unter Forschenden, die sich mit diesen Fragen beschäftigen, weitgehend unbestritten. Bei anderen Gruppen allerdings löst diese These weniger Zustimmung aus, ist das Thema doch emotional besetzt und verweist auf kontroverse gesellschaftspolitische Debatten. Der Vortrag möchte einen bescheidenen Beitrag zu einer Versachlichung dieser Debatte leisten.

Moderation: Renate Volks-Kuhlmann, Stadtarchiv Bocholt
Leitung: Christoph Lorke
Mittwoch, 01. Okt., 18.30 - 20.00 Uhr
Medienzentrum Futura 1
Teilnahme frei.



1115 Gesprächskreis Bocholter Stadtgeschichte: Die Revolution 1848/49

Mit Kaffee und Broten gegen die Revolutionäre

Individuelle Handlungsmacht von Akteurinnen und Akteuren während der Revolution 1848/49 in Bocholt

Die Auseinandersetzung mit der Rolle einzelner Akteurinnen und Akteure während der Revolution 1848/49 steht im Fokus des Vortrags. Wie sehr diese Individuen das Revolutionsgeschehen beeinflussen konnten, zeigt sich vor allem auch abseits der bekannten Zentren. In Bocholt wird dies besonders deutlich: Ob als stürmische Auführer, besänftigende Kräfte oder Opfer des Revolutionsgeschehens - die Geschehnisse in und um Bocholt veranschaulichen beispielhaft die Möglichkeiten und Grenzen der Handlungsmacht einzelner Personen. [...]

Moderation: Renate Volks-Kuhlmann, Stadtarchiv Bocholt

Leitung: Henning Bovenkerk

Mittwoch, 12. Nov., 18.30 - 20.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

Teilnahme frei.



GESELLSCHAFT - LEBEN

Der Gesprächskreis Bocholter Stadtgeschichte ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Stadtarchiv Bocholt: Historiker und Historikerinnen ebenso wie Heimatforscherinnen und Heimatforscher stellen ihre Forschungsthemen vor und stellen sich im Anschluss der Diskussion mit dem Publikum.

Anmeldung
ab dem 28. August 2025

1117 Auftakt „Fix the boat - Finding Identity.“ Ein Escape Room Game, das jüdisches Leben und Identitäten erfahrbar macht

Was bedeutet es, Teil einer vielfältigen Gesellschaft zu sein? Wie erleben Menschen mit jüdischer Identität ihr Leben heute - im Spiegel der Geschichte, aber auch im Alltag? Die Auftaktveranstaltung zur neuen Bildungsreihe Escape Room „Fix the Boat - Finding Identity“ bietet einen spannenden Einstieg in diese Fragen. Im Zentrum des Abends steht eine Keynote von Christel Schrieverhoff, die Fragen von Zugehörigkeit, Identität und Ausgrenzung klärt und praktisch erfahrbar macht. Dabei geht es um mehr als ein Spiel: Es geht um Perspektivwechsel, Empathie und die Stärkung demokratischer Werte. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten - insbesondere an Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der Jugend- und Bildungsarbeit sowie engagierte Bürgerinnen und Bürger. Christel Schrieverhoff ist Pädagogin, Bildungsreferentin und Trägerin des Bundesverdienstkreuzes. [...]

Diese Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum, der regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Borken, dem AWO Jugendmigrationsdienst Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen, der Integrationsagentur Caritas Borken, der DRK-Integrationsagentur Borken und der JUNGE UNI in Bocholt statt.

Christel Schrieverhoff, Dorsten
Donnerstag, 30. Okt., 18.30 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
Teilnahme frei.



1117A „Fix the Boat - Finding Identity“ Escape Room zum Thema Antisemitismus

Wer bin ich und was macht mich aus? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der mobile Escape Room „Fixing The Boat - Finding Identity“ von SABRA (Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Beratung bei Rassismus und Antisemitismus in Trägerschaft der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf). Er ist europaweit der erste Escape Room zur Vermittlung jüdischen Lebens. Das Ziel ist, einen positiven Zugang zur Vielfalt jüdischer Identitäten zu schaffen und Klischees, Ressentiments und Vorurteilen vorzubeugen.

Bitte finden Sie sich im ersten Obergeschoss des LernWerks ein. Weitere 20 entgeltfreie Termine finden Sie auf unserer Homepage unter dem Stichwort „Fix the Boat - Finding Identity“.

Montag, 27. Okt., 17.00 - 20.00 Uhr
LernWerk - Foyer 1. OG
Teilnahme frei.

1118 Abschlussveranstaltung „Fix the boat - Finding Identity. Ein Escape Room Game, das jüdisches Leben und Identitäten erfahrbar macht.“

Mit dieser Abendveranstaltung endet die Bildungsreihe rund um das Projekt „Fix the Boat - Finding Identity“, ein innovatives Escape Room Game, das sich mit jüdischem Leben, Identitätsfragen und gesellschaftlicher Vielfalt auseinandersetzt. In der Abschlussveranstaltung blicken wir gemeinsam zurück auf Erfahrungen, Erkenntnisse und Diskussionen aus den vergangenen sechs Wochen - und richten



gleichzeitig den Blick nach vorn: Wie kann Zusammenleben in Vielfalt gelingen? Wie gehen wir mit Ausgrenzung, Antisemitismus und Identitätskonflikten heute um? Die Veranstaltung wird bereichert durch einen besonderen Programmpunkt: Rina Rosenberg (Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, Beratung bei Rassismus und Antisemitismus, SABRA) und die bekannte Rechtsanwältin, Frauenrechtlerin und Autorin Seyran Ates geben Impulse aus ihrer Arbeit und Perspektiven auf das Thema Identität, Zugehörigkeit und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen gebeten.



Moderation: Lisa Resing, Leitung Stadtmuseum
Diese Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum, der regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Borken, dem AWO Jugendmigrationsdienst Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen, der Integrationsagentur Caritas Borken, der DRK-Integrationsagentur Borken und der JUNGE UNI in Bocholt statt.

Donnerstag, 27. Nov., 18.30 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
Teilnahme frei.



WIRTSCHAFT - RECHT

Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“

1120 Private Vorsorge: Testament, Vollmacht, Betreuung

Für uns ist es heute eine Selbstverständlichkeit, in den unterschiedlichen Bereichen des Lebens Vorsorge zu treffen. Solange das Leben in geregelten Bahnen verläuft, macht man sich jedoch oft keine Gedanken über Notsituationen, die durch Unfall, Alter oder Krankheit entstehen können. Was aber ist, wenn ich eines Tages plötzlich nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selbst zu regeln? Wer vertritt mich dann? Wie kann ich rechtzeitig sicherstellen, dass vertraute Menschen die entsprechenden Entscheidungen in meinem Sinne treffen? Was überhaupt ist zu regeln und wie kann ich es am besten tun? In diesem Vortrag wird anhand von Beispielen und unter Berücksichtigung des neuen Patientenverfügungsgesetzes ein Überblick über individuelle Möglichkeiten in den Bereichen Personen- und Vermögenssorge gegeben. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Plätze begrenzt sind.



Gabriele Theling, Bocholt
Mittwoch, 12. Nov., 19.00 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
3,- € keine Ermäßigung möglich



Eine Kooperation mit OMEGA Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.

1121 Wohnen im Alter

Viele von uns wollen sich im Alter noch einmal wohnlich verändern. Das Haus ist zu groß, die Wohnung zu teuer oder man möchte zentraler wohnen. Vielleicht lohnt es sich auch noch mal Geld in die eigene Immobilie zu investieren? Die Angst zu vereinsamen oder der Wunsch neue Kontakte aufzubauen, lässt neue Wohnformen in den Vordergrund geraten. Die Begrifflichkeiten sind vielfältig: betreutes Wohnen, Seniorenwohnungen, Service-Wohnen, Wohngemeinschaften, stationäres Wohnen und vieles mehr stehen zur Wahl. Was bedeuten die Begriffe und welche Möglichkeiten der Planung gibt es? Wie ist es in Bocholt um den Wohnraum bestellt? Diese Fragen und alles andere zum Bereich Wohnen sind Inhalt der



Veranstaltung.
Gabriele Theling, Bocholt
Dienstag, 09. Sep., 19.00 Uhr
LernWerk Raum 3.12
3,- € keine Ermäßigung möglich



1122 Erbrecht

In diesem Vortrag werden die Grundzüge des gesetzlichen Erbrechts, die Möglichkeiten der erbrechtlichen Gestaltung wie z.B. Testament oder Erbvertrag sowie das Pflichtteilsrecht erläutert. Die hiermit verbundenen steuerlichen Fragen sowohl für die Erbenden als auch bei einer Erbauseinandersetzung werden unter Berücksichtigung des Erbschaftssteuerrechts beleuchtet. Der Referent zeigt auf, wie die gesetzlichen Möglichkeiten frühzeitig genutzt werden können, um einen kostenträchtigen Streit um das Erbe oder hohe Erbschafts- bzw. Schenkungssteuerzahlungen zu vermeiden.
Dr. Jens Schade, Rhede
Donnerstag, 25. Sep., 19.00 Uhr
LernWerk Raum 3.12
3,- € keine Ermäßigung möglich



1123 WEG - Wohnungseigentumsgesetz

Mietvertrag, Kautions, Nebenkosten, Mieterhöhung, Kündigung - was ist zu beachten? Welche Klauseln im Mietvertrag sind zulässig, welche nicht? Welche Kautions ist zu zahlen und wie ist diese anzulegen? Welche Nebenkosten dürfen umgelegt werden und wie und wann? Wie ist die Belegeinsicht zu handhaben. Mieterhöhung, wie muss diese formal und inhaltlich aussehen, damit sie Bestand hat? Wann kann eine Wohnung gekündigt werden und mit welcher Begründung? Was ist beim Widerspruch gegen eine Kündigung zu beachten? Pflichten des Mieters und Vermieters beim Auszug. Konkrete Fragen können sicherlich bei dieser Veranstaltung beantwortet werden.
Dr. Jens Schade, Rhede
Donnerstag, 06. Nov., 19.00 Uhr
LernWerk Raum 3.12
3,- € keine Ermäßigung möglich



1124 Das 1x1 der Geldanlage

Geldanlage in Zeiten gestiegener Zinsen und hoher Inflation. Die Zinsen für Anleger befinden sich zwar auf erhöhtem Niveau, gleichzeitig ist die Inflationsrate aber erheblich gestiegen. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann seit Jahren nur geringe Renditen erwirtschaften und damit die Inflation kaum ausgleichen. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen. Folgende Themen werden behandelt: Sparverhalten der Deutschen; Möglichkeiten der Geldanlage; Aktien, Anleihen und Investmentfonds als Anlagestrategie; Risiken bei der Geldanlage; Vermögenssicherung und -aufbau.
Der NDAC Anlegerclub ist eine der größten Anlegergemeinschaften Deutschlands und vermittelt seit mehr als 25 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des Kurses ist, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden. Es findet keine Anlageberatung statt.
Carsten Witt, Wrestdt
Dienstag, 18. Nov., 18.00 Uhr
VHS-Sprachzentrum, Raum 5
6,- € keine Ermäßigung möglich



1125 Patientenverfügung - Inhalt und Form

Viele Menschen haben Angst in den letzten Phasen ihres Lebens, der Willkür anderer Menschen ausgesetzt zu sein. Sie möchten nicht willenlos „an Maschinen angeschlossen sein“. In dieser Veranstaltung sollen die Teilnehmenden Klarheit darüber finden, was in einer Patientenverfügung geregelt werden soll. Auch die Form einer Verfügung wird besprochen. Muss eine solche Verfügung schriftlich erstellt werden oder reicht die mündliche Weitergabe der Informationen? Gibt es einen richtigen Zeitpunkt? Was ist mit der Organspende? Alles Fragen, die beantwortet werden.
Gabriele Theling, Bocholt
Dienstag, 25. Nov., 19.00 Uhr



VHS-Sprachzentrum, Raum 3
3,- € keine Ermäßigung möglich

1126ON Rational investieren - Eine Einführung in Aktien und ETFs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Einstieg in die Welt der Börse wagen möchten. Im ersten Teil erfahren Sie die Grundlagen: Was sind Aktien, wie funktionieren Börsen, welche Anlageklassen gibt es, und wie können Sie Chancen und Risiken einschätzen? Im zweiten Teil geht es um die praktische Umsetzung: Wir widmen uns der Gewichtung Ihres Portfolios, dem Kauf und Verkauf von Wertpapieren sowie der Recherche geeigneter ETFs. Abschließend beleuchten wir steuerliche Besonderheiten, damit Sie optimal vorbereitet starten können. Der Kurs bietet keine individuelle Anlageberatung, sondern vermittelt fundiertes Wissen für eine eigenständige Entscheidungsfindung.
Vincent Rost, Hohenstein-Ernstthal
Mittwoch, 24. Sep., 18.30 Uhr
VHS-Sprachzentrum, Raum 3
12,- € ermäßigbar



FAMILIE - PÄDAGOGIK

11411 Infoabend - Kindertagespflege

Sie haben Interesse an einer pädagogischen Tätigkeit und sind auf der Suche nach einer langfristigen beruflichen Perspektive? Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach dem QHB soll umfassend auf ihre anspruchsvolle Tätigkeit vorbereiten. Schwerpunktgemäß geht es inhaltlich um die Betreuung von Kindern unter drei Jahren. Demnach sind Module zu Themen der frühkindlichen Bildung vorgesehen und zu Themen wie Bindung, Erziehungspartnerschaft und kindliches Spiel. Ein Schwerpunkt im ersten Teil ist ebenfalls der Aufbau der eigenen Kindertagespflegestelle mit entsprechenden Informationen zu Rechts- und Versicherungsfragen und zum Businessplan. Neben den theoretischen Inhalten ist auch ein Praktikum vorgesehen. Insgesamt erfolgt die Qualifizierung in einem Zeitraum von ca. 1,5 Jahren und kann nebenberuflich absolviert werden. Informationen und eine unverbindliche Vormerkung ist unter der Tel.: 02871 953-2376 oder per E-Mail unter hannah.eisenbarth@bocholt.de möglich. Ein neuer Kurs startet voraussichtlich im Frühjahr 2026.
Beginn: Mittwoch, 12. Nov. - 1x 19.00 - 20.30 Uhr
VHS-Sprachzentrum, Raum 1
Teilnahme frei.



1142 Infoabend - OGS

Sie arbeiten schon in einer OGS oder in einem ähnlichen Arbeitsgebiet? Der Kurs „Pädagogische Betreuungsfachkraft/Bereich Offene Ganztagschule“ umfasst 150 Unterrichtsstunden und erstreckt sich über zehn Monate. Bei regelmäßiger Teilnahme erwerben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das VHS-Zertifikat „Pädagogische Betreuungsfachkraft/Bereich Offene Ganztagschule“. Die Qualifizierung vermittelt den Teilnehmenden die nötige Kompetenz, Kinder mit ihren individuellen Entwicklungsbedürfnissen zu fördern. Die Schulung berücksichtigt ganz aktuelle Themen, wie z.B. Inklusion, Naturpädagogik, Entspannungstechniken, Bewegung. Zudem werden u.a. rechtliche Aspekte, Moderationstechniken, der Umgang mit Konflikten erlernt.





GESELLSCHAFT - LEBEN

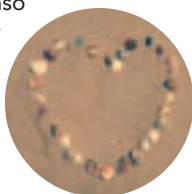
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der VHS in Bocholt (Ansprechpartnerin für diese Schulung: Rabea Seelig, Tel. 02871 953- 2256). Der nächste Kurs startet am 18. November 2025.

Beginn: Donnerstag, 4. Sep. - 1x 19.00 - 20.30 Uhr
LernWerk Raum 3.02
Teilnahme frei.

1143 Familie werden - Kindern ein neues Zuhause geben

Informationsabend für alle Paare, Eltern, Einzelpersonen oder Lebensgemeinschaften, die mehr wissen möchten rund um die Aufnahme eines Adoptiv- oder Pflegekindes. Vielleicht haben Sie sich schon einmal gefragt, ob in Ihrer Familie Platz ist für ein weiteres Kind, dem Sie ein neues Zuhause geben möchten. Oder Sie überlegen, Familie zu werden und benötigen Informationen, wie der Weg zur Aufnahme eines Adoptiv- oder Pflegekindes ist. Eine Mitarbeiterin des Adoptionsfachdienstes und der Pflegekinderhilfe des Sozialdienstes katholischer Frauen Bocholt e.V. (SKF) wird Ihnen an diesem Abend Ihre Fragen beantworten. Sie erfahren mehr über Voraussetzungen und Vorbereitungswege. Ebenso sind rechtliche Hintergründe und die besonderen Erfahrungen der Kinder, für die ein neues Zuhause gesucht wird, Thema. Die Sonderform der „Westfälischen Pflegefamilie“ wird ebenso vorgestellt.

Martina Welsing
Mittwoch, 08. Okt., 19.00 Uhr
SkF Bocholt e.V.
Teilnahme frei.



Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern - vom Insektenstich bis zum Krupp-Anfall

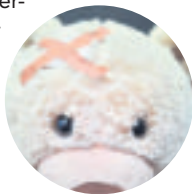
Im Alltag mit Kindern und Enkelkindern können Situationen entstehen, die eine schnelle Abfolge von Erste-Hilfe-Grundtechniken und Handgriffen notwendig machen. Diese funktionieren bei Kindern teilweise ein wenig anders als bei Erwachsenen. Dieser Schnelldkurs soll einen Überblick der häufigsten Notfälle (Verbrennungen, Insektenstiche, Schnitt- und Kopfverletzungen, Krupp-Anfälle, Fieberkrämpfe etc.) geben, die im Alltag mit Kindern auftreten könnten und das angstbesetzte Thema der Notfälle ein wenig lockern.

1144

Leitung: Heike Cura
Dienstag, 28. Okt., 18.00 - 20.15 Uhr
VHS-Sprachzentrum, Raum 4
2,25 Zstd. 12,- € ermäßigbar

1145

Leitung: Heike Cura
Dienstag, 02. Dez., 18.00 - 20.15 Uhr
VHS-Sprachzentrum, Raum 3
2,25 Zstd. 12,- € ermäßigbar



1146 Ressourcen und Kraftquellen für Personen in der Kindertagespflege - Wege aus den Stressquellen des Alltags und Stärkung des Wohlbefindens

Mithilfe von Modellen lernen die Teilnehmenden ihre persönlichen Stressfaktoren und Reaktionsmuster kennen und können so präventiv und erholend persönlich mitwirken. Besonders die Trennung von Arbeit und Freizeit ist für die Kindertagespflegepersonen ein entscheidender Faktor, da ihr Arbeitsort in der Regel auch ihr Freizeitort ist.

Leitung: Dorothee König
Mittwoch, 17. Sep., 18.00 Uhr - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 1.19
35,- € keine Ermäßigung möglich

1147 Mit Konflikten umgehen in der Kindertagespflege

Konflikte begegnen uns tagtäglich in vielen Situationen des Alltags. Besonders Konflikte am Arbeitsplatz können sich sehr belastend

auswirken. In dieser Fortbildung erarbeiten wir gemeinsam die persönlichen Strategien zur Konfliktbewältigung und Vermeidung von Konfliktsituationen. Kindertagespflegepersonen erleben auf unterschiedlichen Ebenen Konflikte: kindliche Konflikte, Konflikte mit den Eltern und persönliche Konflikte. Diesen unterschiedlichen Ansprüchen gehen wir gemeinsam zum besseren Verständnis auf den Grund.

Leitung: Dorothee König
Mittwoch, 19. Nov., 18.00 Uhr - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 1.19
35,- € keine Ermäßigung möglich

➔ HINWEIS

Die Tätigkeit der Kindertagespflege als „Unternehmerin“
Was bleibt für mich übrig? (siehe BU17001, Seite 37)

1148 Leichtigkeit in die Schwere bringen - Kinderschutz in Einrichtungen

Kinderschutz ist eine der zentralen Aufgaben in der Arbeit mit Kindern und Familien. Doch gerade weil es um so essentielle Themen wie Sicherheit, Wohlbefinden und Schutz vor Gefährdung geht, löst dieses Thema oft Unsicherheiten, Sorgen oder sogar Überforderung aus. In dieser praxisnahen Veranstaltung nähern wir uns dem Thema Kinderschutz aus einer Perspektive, die sowohl fachliche Kompetenz als auch innere Stabilität stärkt. Wir betrachten rechtliche Grundlagen, reflektieren Fälle aus der Praxis und entwickeln gemeinsam Strategien für eine wirksame Prävention. Dabei stehen der Erfahrungsaustausch und das Erlernen einer handlungsfähigen, aber dennoch zuversichtlichen Haltung im Mittelpunkt. Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende in Kindertagesstätten, Schulen und anderen pädagogischen Einrichtungen, die sich ihrer Verantwortung bewusst sind und sich in ihrer Rolle sicherer fühlen möchten. Gemeinsam wollen wir Wege finden, um Kinderschutz nicht nur als eine Pflicht, sondern auch als eine gelebte Haltung voller Klarheit, Kompetenz und einer Prise Leichtigkeit zu verstehen.

Leitung: Manon Overhageböck / Pia Schmidt
Samstag, 06. Dez., 10.00 Uhr-16.30 Uhr
LernWerk Raum 3.02
80,- € keine Ermäßigung möglich





SCHULE - UNIVERSITÄT

11610N Die FernUniversität in Hagen -

Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur

Wer mitten im Leben steht, studieren möchte, berufs- oder ausbildungsbegleitend, in Vollzeit oder Teilzeit, ist bei der FernUniversität in Hagen richtig. Alle Bachelor-Studiengänge sind ohne Numerus Clausus zugänglich. Zugangsvoraussetzung kann neben dem Abitur auch eine berufliche Qualifikation sein. Doch: Wie funktioniert ein Fernstudium? Welche Studiengänge sind möglich? Ist das Fernstudium eine Alternative für mich? Um Antworten auf diese und weitere Fragen zu finden, werden an diesem Abend das Lehr- und Lernsystem der FernUniversität und ihr Angebot vorgestellt. Vor dem Hintergrund der Einschreibung für das Sommersemester bietet sich an diesem Abend die Gelegenheit viele Fragen zu klären. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Kerstin Müller, Coesfeld

Donnerstag, 06. Nov., 19.00 Uhr

Online-Angebot am eigenen PC

Teilnahme frei.



KULTUR - KREATIVITÄT

LITERATUR



Die Veranstaltungen aus der Reihe
finden sie auf S. 29.

EINE KOOPERATION DER VOLKSHOCHSCHULE
BOCHOLT-RHEDEN-SELB, DER STADTBIBLIOTHEK
BOCHOLT, DEM VEREIN DER FREIZEIT- UND FÖRDERER
DER VOLKSHOCHSCHULE

vhs vhs Die Stadtbibliothek Bocholt

14050 Frauen lesen und diskutieren

Wie in einem Spiegel sehen wir uns oft selbst, wenn wir lesend den scheinbar einzigartigen Lebenserfahrungen anderer Menschen begegnen. Solche Bücher regen uns an oder sogar auf und sie beeinflussen uns oft auch in unserer eigenen Entwicklung. In diesem Literaturgesprächskreis können wir über interessante, bewegende, eben besondere Bücher miteinander ins Gespräch kommen und so manches Buch noch besser verstehen. Eine Auswahl treffen wir gemeinsam zu Beginn des Kurses.

Leitung: Anne E. Zorn

Beginn: Montag, 8. Sep. - 12 x 19.00 - 20.30 Uhr

LernWerk Raum 3.02

24 Ustd. 56,- € ermäßigbar

14051 40 Jahre „Frauen lesen und diskutieren“ in der VHS

Seit vier Jahrzehnten gibt es an der Volkshochschule die Gruppe „Frauen lesen und diskutieren“ - ein Raum für Austausch, Literatur und lebendige Debatten. Dieses besondere Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern! Freuen Sie sich auf einen literarischen Rückblick, Stimmen aus vier Jahrzehnten und ein gemütliches Beisammensein. Ein besonderer Moment des Abends wird die Ehrung von Anne E. Zorn sein, die die Gruppe viele Jahre mit großem Engagement begleitet und geprägt hat. Die musikalische Begleitung von Elton und Edlira Harapi verstärkt die Atmosphäre. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Getränke gegen Spende.

Leitung: Anne E. Zorn/Elton Harapi/Edlira Harapi

Freitag, 12. Dez., 17.00 - 19.30 Uhr

LernWerk - Veranstaltungssaal

Teilnahme frei.



14070 Writers Room

Kreatives Schreiben gemeinsam

Melden Sie sich jetzt an und werden Sie Teil des Writers Rooms! In

diesem Kurs tauchen Sie ein in die Welt des kreativen Schreibens und entwickeln in einer inspirierenden Gemeinschaft von Schreibbegeisterten Ihre eigenen Kurzgeschichten, die ersten Schritte eines Romans oder sogar ein Drehbuch. Sie erhalten wertvolles Feedback und Tipps von Ihren Mitstreitern und dem Kursleiter, die Ihre kreativen Ideen beflügeln können. Ein Raum, in dem Geschichten entstehen und gedeihen.

Leitung: Frederik Elting

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 5 x 18.30 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 3.13

12,5 Zstd. 69,- € ermäßigbar

Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“

1406 Vom Lauf des Lebens: Im Wachsen und Werden - Im Dasein und Vergehen

Ein musikalisch-literarischer Abend

Zu allen Zeiten stehen in Lyrik und Prosa besondere Momente von Werden und Vergehen im Leben des Menschen im Mittelpunkt. Die ganze Vielfalt des Lebens wird in den Blick genommen: Kindheit und Jugend, erste Schritte ins Leben, bedeutsame Erlebnisse, Erfahrungen und Gefühle. Die Fülle und der Überschwang von junger Liebe und Leidenschaft - genauso wie Verzweiflung und tief empfundenes Leid. Schicksalsbegegnungen, Hoffnungen, Verzagen, Zaudern und wieder Mut schöpfen, Verluste, die sich einstellen, Facetten von Vergänglichkeit. Die Lebensreise auf dem Weg durch die Zeit - sie endet mit dem Sterben, dem Tod. Zwischen Aufbruch und Abschied aber spannt sich der Bogen eines ganzen, kostbaren Lebens.

Anne E. Zorn liest Auszüge aus Romanen, Erzählungen und Gedichten. Ein literarischer Abend mit musikalischer Begleitung, abgerundet mit einem Glas Wein oder Wasser.

Anne E. Zorn, Rhede /

Karin & Norbert Lörcks

Freitag, 07. Nov., 19.30 Uhr

LernWerk - Veranstaltungssaal

Teilnahme frei.



Eine Kooperation mit OMEGA Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.

14071 Writers Room

Kreatives Schreiben vertiefen

Melden Sie sich jetzt an und werden Sie Teil des Writers Rooms! In diesem zweiten Teil unseres Kurses vertiefen Sie Ihre Kenntnisse im kreativen Schreiben und arbeiten intensiv an eigenen Projekten - ob Kurzgeschichte, Romananfang oder Drehbuch. Auch Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind herzlich willkommen: Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend notwendig. In einer unterstützenden und kreativen Atmosphäre entwickeln Sie Ihre Texte weiter, tauschen sich mit Gleichgesinnten aus und erhalten konstruktives Feedback, das Sie auf Ihrem Schreibweg weiterbringt. Der Kurs bietet neue Impulse, praktische Übungen und Raum für Ihre literarischen Ideen. Ein Raum, in dem Geschichten wachsen - und Sie als Autorin und Autor mit Ihnen.

Leitung: Frederik Elting

Beginn: Mittwoch, 29. Okt. - 5 x 18.30 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 3.13

12,5 Zstd. 69,- € ermäßigbar

14072 Schreibwerkstatt

Worte finden - Klang spüren - Bilder entstehen lassen

Schreiben, vortragen, gemeinsam lesen! Manch Lyriktaent schlummert im Verborgenen, manch Zettel, manch Gedicht fristet verschämt in einer Kiste oder unter einem Stapel von Gleichem sein Dasein. Schreiben zu dürfen, ist ein Geschenk, meint Lothar Mittag



KULTUR - KREATIVITÄT

und führt die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer heran an das Gedicht, den Vers oder die kleine Geschichte. Zuhören und miteinander über das Vorgetragene reden, Reim und Rhythmus verändern und entwickeln, ist ebenso Teil dieses Angebots.

Leitung: Lothar Mittag

Beginn: Dienstag, 4. Nov. - 6 x 19.00 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 3.09

12 Zstd. 56,50 € ermäßigbar

KUNST - GESTALTEN

Mein erstes Amigurumi häkeln

In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken zur Herstellung von Amigurumi - gehäkelte Figuren/Stofftiere o.ä. Sie erhalten Anleitungen, Erklärungen und die Materialien, die Sie brauchen, um Ihr erstes Amigurumi zu machen. Häkeln wir gemeinsam! Vorkenntnisse im Häkeln sind wünschenswert.

1408A

Leitung: Luiza Döhler dos Reis

Beginn: Samstag, 4. Okt. - 1x 10.00 - 14.00 Uhr

LernWerk Raum 3.07

4 Zstd. 33,50 € ermäßigbar

1408B

Leitung: Luiza Döhler dos Reis

Beginn: Samstag, 15. Nov. - 1x 10.00 - 14.00 Uhr

LernWerk Raum 3.07

4 Zstd. 33,50 € ermäßigbar

(inkl. 10,- Euro Materialkosten)



1409 Deine grenzenlose, kreative Auszeit: Mixed Media

Du brauchst kein Vorwissen oder ein Gespür für Farben - dein Geschmack zählt! Mixed Media lädt zum Experimentieren ein: kleben, kritzeln, reißen, schneiden und lachen. Der Kurs ist für alle, die den Kopf frei bekommen und kreativ sein wollen. Zufällige Kombinationen führen zu spannenden Ergebnissen, die zum Weiterexperimentieren einladen. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Sybille Schickert, erfahrene Grafikdesignerin, vermittelt Tipps, Tricks und Techniken. Materialien sind inklusive, persönliche Erinnerungstücke können mitgebracht werden. Tragt gemütliche Kleidung, die auch mal Farbe abbekommen darf oder bringt eine Schürze mit - und vergesst die Getränke nicht!

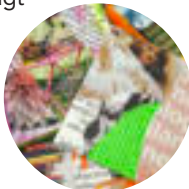
Leitung: Sybille Schickert

Freitag, 21. Nov., 11.00 - 16.00 Uhr

LernWerk Raum 2.06

5 Zstd. 44,- € ermäßigbar

(inkl. 20,- Euro Materialkosten)



Aquarell malen für Einsteigende und Fortgeschrittene

1410A

Die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei zu erlernen, macht Spaß und ist ein ausgezeichnete Einstieg, kreativ zu malen. Im Kurs wird vermittelt, wie man Bildideen umsetzt, mit Licht, Schatten und Farbkontrasten arbeitet und dabei Lösungen findet. Viele Übungen zeigen, wie die Techniken der Aquarellmalerei eingesetzt werden können. Lassen Sie sich überraschen, wie schnell Sie Ihre eigene Malweise herausfinden. Sie benötigen drei Pinsel für Aquarellmalerei, z.B. Rundpinsel Gr. 2, 8 und 12 oder 14, Aquarellpapier, möglichst ab 300 g pro qm, einen Aquarellmalkasten, ein Wassergefäß, Küchenkrepp, Bleistift und Radiergummi.

Leitung: Gudrun Schröck

Beginn: Mittwoch, 24. Sep. - 12 x 9.00 - 11.00 Uhr

LernWerk Raum 2.06

24 Zstd. 78,- € ermäßigbar

1410B

Leitung: Gudrun Schröck

Beginn: Dienstag, 23. Sep. - 11 x 18.00 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 2.06

22 Zstd. 72,- € ermäßigbar

(inkl. 1,- Euro Materialkosten)

1411 Freie Malerei in Acryl

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Freude haben, zu malen. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Kreativität, bei deren Entwicklung die Dozentin Sie begleitet. Es kann frei gemalt werden, wobei alle Teilnehmenden selbst über die Technik in der Acrylmalerei - abstrakt oder figurativ - entscheiden können.

Das Material wie Pinsel, Wassergefäß, Küchenkrepp, Acrylfarben, alte Teller oder Plastikteller sowie eine Leinwand sind bitte mitzubringen.

Leitung: Beate Frieling

Beginn: Mittwoch, 24. Sep. - 6 x 18.30 - 21.30 Uhr

LernWerk Raum 2.06

18 Zstd. 59,50 € ermäßigbar

Experimentieren mit Bleistift & Co.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude am Zeichnen und Malen haben. Eigenständig experimentieren Sie, ob nach Vorlage oder nach Ihrer Fantasie mit Bleistiften, Buntstiften, Kreiden und Filzstiften und finden dabei Ihren eigenen Stil. Materialien wie Zeichenblock, Bleistifte (evtl. verschiedene Härtegrade), Lineal, Radiergummi und Anspitzer sind mitzubringen. Wer hat, kann auch Farbstifte, Filzstifte, Kohle und Kreide mitbringen.

1412

Leitung: Sabine Günzel

Beginn: Donnerstag, 18. Sep. - 4 x 19.00 - 21.30 Uhr

LernWerk Raum 2.06

10 Zstd. 41,- € ermäßigbar

1413

Leitung: Sabine Günzel

Beginn: Donnerstag, 6. Nov. - 4 x 19.00 - 21.30 Uhr

LernWerk Raum 2.06

10 Zstd. 41,- € ermäßigbar



Ein Vormittag zum Zeichnen für Einsteigende und Fortgeschrittene

In angenehmer, entspannter Atmosphäre bringen Sie anhand von Fotovorlagen oder selbstgewählten Motiven Zeichnungen auf das Papier. Bestimmte Techniken helfen dabei, das Gesehene mit dem Bleistift proportional wiederzugeben. Aber auch das Zeichnen nach eigenen Fantasien kennt in diesem Kurs keine Grenzen. Materialien wie Zeichenblock, Bleistifte (wenn möglich verschiedene Härtegrade), Lineal, Radiergummi und Anspitzer sind mitzubringen.

1414

Leitung: Sabine Günzel

Samstag, 20. Sep., 9.30 - 13.00 Uhr

LernWerk Raum 2.06

3,5 Zstd. 21,50 € ermäßigbar

1415

Leitung: Sabine Günzel

Samstag, 08. Nov., 9.30 - 13.00 Uhr

LernWerk Raum 2.06

3,5 Zstd. 21,50 € ermäßigbar

Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“

1416 Kreativer Themenabend „Zwischen Aufbruch und Abschied“

Kreative Ausdrucksformen können Lebensfreude widerspiegeln, sie können aber ebenso ein heilsamer Weg der Trauerbewältigung sein. Manchmal lassen sich Emotionen leichter auf nonverbale Weise ausdrücken, um innere Bilder und Empfindungen nach außen zu bringen, für die man vielleicht noch keine Worte findet. Die Vergänglichkeit einer Bleistiftzeichnung ist beispielhaft, um Verarbeitungsprozesse zum Thema Aufbruch und Abschied, Leben und Sterben kreativ





umzusetzen. Zu diesem Workshop sind alle eingeladen, die diesem Themenbereich offen gegenüberstehen und miteinander und kreativ in den Austausch gehen möchten! In angenehmer, entspannter Atmosphäre bringen Sie Ihre Emotionen als Zeichnungen auf das Papier. Fotos oder andere Vorlagen, die Sie mitbringen, können zur Inspiration hilfreich sein. Tipps zur Technik der Bleistiftzeichnung vermittelt Ihnen unsere Dozentin. Materialien wie Zeichenblock, Bleistifte (wenn möglich verschiedene Härtegrade), Lineal, Radiergummi und Anspitzer sind mitzubringen.

Leitung: Sabine Günzel
Donnerstag, 30. Okt., 19.00 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 2.06
2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar
(inkl. 1,50 Euro Materialkosten)

Eine Kooperation mit OMEGA Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.

Anmeldung
ab dem 28. August 2025

MAKERSPACE

Töpfern - Familienworkshop

Ton gestalten - Kreativzeit für Familien und Einzelpersonen

Großeltern, Eltern sowie Einzelpersonen - mit oder ohne Kinder ab 6 Jahren - sind herzlich eingeladen, gemeinsam kreativ zu werden. In diesem Kurs dreht sich alles um den Werkstoff Ton: Es entstehen individuelle Geschenke, dekorative Objekte für Haus und Garten und vieles mehr. Dabei stehen Freude am Gestalten und der kreative Prozess im Vordergrund.

Materialkosten in Höhe von ca. 12,- € werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Die Brenngelühren sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Bitte beachten Sie: Jede teilnehmende Person muss einzeln angemeldet werden.

14170

Leitung: Birgitta Epping
Sonntag, 09. Nov., 10.30 - 13.00 Uhr
Sonntag, 16. Nov., 10.30 - 13.00 Uhr
Sonntag, 30. Nov., 10.30 - 13.00 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung möglich

14171

Leitung: Birgitta Epping
Sonntag, 09. Nov., 14.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 16. Nov., 14.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 30. Nov., 14.00 - 16.30 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung möglich

14172

Leitung: Birgitta Epping
Freitag, 07. Nov., 15.30 - 18.00 Uhr
Freitag, 14. Nov., 15.30 - 18.00 Uhr
Freitag, 28. Nov., 15.30 - 18.00 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung möglich

14173

Leitung: Birgitta Epping
Freitag, 07. Nov., 18.30 - 21.00 Uhr
Freitag, 14. Nov., 18.30 - 21.00 Uhr
Freitag, 28. Nov., 18.30 - 21.00 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. 10,- Euro Brenngelühr und Nebenkosten)



Anfängerkurs Schweißen

Metalle schmelzen lassen, um sie neu zu verbinden - das ist die Kunst des Schweißens. Ihr Einsatz ist vielfältig und aus unserer Welt nicht mehr wegzudenken. Im Makerspace gibt es die Maschinen und die Ausstattung, sodass sich Unerfahrene an das Thema herantrauen können. Nach einer kleinen theoretischen Unterweisung können alle elektrischen Schweißverfahren, die das Makerspace bietet, einmal erprobt werden. Am Ende werden Sie sich an Ihrem ersten kleinen Projekt beweisen können. Der Workshop findet in einer Kleingruppe von sechs Teilnehmenden statt.

1420

Leitung: Joris Bijkerk
Beginn: Montag, 3. Nov. - 2 x 17.00 - 20.00 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
6 Zstd. 120,- € keine Ermäßigung möglich

1421

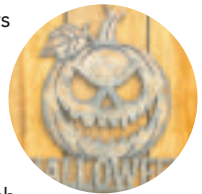
Leitung: Joris Bijkerk
Beginn: Freitag, 5. Dez. - 2 x 17.00 - 20.00 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
6 Zstd. 120,- € keine Ermäßigung möglich

1422 Halloweendeko aus Stahlblech - Kreatives Arbeiten mit Metall für Einsteigende und Fortgeschrittene

Sie mögen es schaurig-schön? In diesem Kurs gestalten Sie individuelle Halloween-Dekorationen aus Stahlblech - von stilisierten Kürbisgesichtern über Spukhaus-Silhouetten bis hin zu fantasievollen Gruselmotiven. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie grundlegende Techniken der Metallbearbeitung kennen: Anreißen, Trennen, Feilen, Biegen und, je nach Entwurf, auch einfaches Schweißen oder Nieten. Die Umsetzung erfolgt mit Handwerkzeugen und auch mit Maschinenunterstützung. Dabei steht die sichere Handhabung im Vordergrund. Das fertige Werkstück - ob für den Garten, den Hauseingang oder die Fensterbank - ist wetterbeständig und ein echter Hingucker zur dunklen Jahreszeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, handwerkliches Interesse wird jedoch empfohlen. Materialkosten sind im Entgelt enthalten.

Der Workshop findet in einer Kleingruppe von höchstens sechs Teilnehmenden statt.

Leitung: Joris Bijkerk
Donnerstag, 30. Okt., 17.00 - 19.30 Uhr
Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
2,5 Zstd. 52,- € keine Ermäßigung möglich
(zzgl. Materialkosten von ca. 8,- € pro Werkstück sind vor Ort zu bezahlen)



1423 Adventsdeko - Glasgestaltung mit dem Sandstrahler Winterliche Windlichter und Glasdeko aus Altglas - Kreatives Upcycling mit Schneideplotter und Sandstrahler

In diesem Workshop gestalten Sie aus Altglas stimmungsvolle Windlichter und dekorative Glasobjekte mit individueller Note. Mit Hilfe eines Schneideplotters und eines Sandstrahlgeräts lernen Sie, Motive auf Glasflächen aufzubringen und diese zu veredeln. Durch das feine Aufrauen der Oberfläche entsteht ein satiniertes, mattes Design - ideal für winterliche Lichtspiele oder als persönliches Geschenk. Im Mittelpunkt steht das kreative Arbeiten mit wiederverwendbarem Glas - von kleinen Flaschen über Kerzengläser bis hin zu Marmeladengläsern. So entstehen Schritt für Schritt nachhaltige und zugleich ästhetische Unikate. Bitte bringen Sie ein sauberes Glas Ihrer Wahl mit. Die Motiverstellung erfolgt am Computer - Sie werden dabei systematisch durch die Programme geführt. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC (z.B. Dateien öffnen, speichern, einfache Bedienung) sind daher erforderlich. Der Kurs findet in einer Kleingruppe von sechs bis acht Teilnehmenden statt.

Leitung: Joris Bijkerk
Donnerstag, 04. Dez., 17.00 - 19.30 Uhr

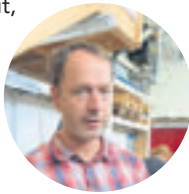


KULTUR - KREATIVITÄT

Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
3,33 Ustd. 46,50 € keine Ermäßigung möglich

1424 Workshop: Einführung in die Welt des 3D-Drucks

3D-Druck bietet eine wunderbare Möglichkeit, selbst Teile aus z.B. Kunststoff herzustellen. Diese Methode hat sich mittlerweile sowohl in der Industrie als auch im Privatbereich etabliert. Der Workshop richtet sich an alle, die in diese facettenreiche Technik einsteigen möchten, um später evtl. eigene Projekte umzusetzen. Wer plant, sich selbst einen 3D-Drucker zuzulegen, erfährt zusätzlich, worauf zu achten ist. Es werden die Grundlagen des 3D-Drucks und die Vor- und Nachteile einzelner Verfahren anhand von Mustern erklärt. Nach Hinweisen zur Erstellung und Beschaffung von 3D-Modellen werden die Teilnehmenden mit einem „Slicer“-Programm selbst an einem Makerspace-Rechner ein Modell zum 3D-Druck aufbereiten. Beim anschließenden Probedruck gibt es viele praktische Tipps zum Umgang mit einem 3D-Drucker. (Für die Nutzung der 3D-Drucker im Makerspace gilt dieser Workshop als offizielle Einweisung.)



Leitung: Joris Bijkerk

Montag, 29. Sep., 17.00 - 20.00 Uhr

Makerspace Bocholt gUG, Westend 31, 46399 Bocholt
4 Ustd. 55,- € keine Ermäßigung möglich

KUNST - GESTALTEN

1425 DIY Makramee Wichtelgeschenke

In diesem 2-tägigen Workshop (je 3 Stunden) lernen Sie die wichtigsten Knoten und Techniken, um kreative Wichtelgeschenke und Deko zu gestalten. Erstellen Sie Pflanzenanhänger oder Schlüsselanhänger, Weihnachtsschmuck und mehr! Bitte bringen Sie zwei Rollen 3-mm-Makramee-Garn mit, damit es nicht knapp wird, und eine gute Schere. Holzringe, Stöcke, Taschen sowie Ringe für Schlüsselanhänger werden im Workshop zum Verkauf angeboten.

Leitung: Susana Cortes

Beginn: Freitag, 14. Nov. - 2 x 17.00 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.09

6 Zstd. 33,- € ermäßigbar

(inkl. 10,- Euro Materialkosten)

1426 Stricken und Häkeln für Einsteigende und Fortgeschrittene

Ob erste Maschen oder anspruchsvolle Muster - in diesem Kurs sind alle willkommen, die Freude am Stricken und Häkeln haben oder es lernen möchten. In entspannter Atmosphäre erwerben Sie Grundlagen oder vertiefen Ihre Kenntnisse, ganz nach Ihrem individuellen Stand. Gemeinsam entstehen kreative Projekte - von Accessoires bis zu kleinen Geschenken.

Bitte bringen Sie Strick- und/oder Häkelnadeln sowie Wolle mit. Für spontane Ideen oder Notfälle steht eine kleine Auswahl an Material zur Verfügung.

Leitung: Annette Müller-Löchte

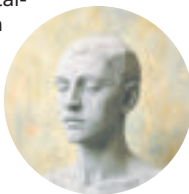
Beginn: Dienstag, 7. Okt. - 8 x 16.00 - 17.30 Uhr

LernWerk Raum 2.06

12 Zstd. 40,- € ermäßigbar

1428 Gestalten mit Beton: von der Idee zur Skulptur

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust am Gestalten haben, und bietet die Möglichkeit, mit Beton eine schöne, originelle Skulptur für Haus und Garten herzustellen. Im Mittelpunkt stehen hierbei die eigene Kreativität und Fantasie, bei der Sie von unserer Dozentin in ihrem Atelier unterstützend begleitet werden. Unterschiedliche Formen und Grundfiguren aus Styropor bieten Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten der Gestaltung. Nach einer Trocknungszeit von etwa drei bis vier Wochen können Sie Ihre Skulptur bei sich zu Hause ganz individuell bemalen oder in Betonoptik belassen. Freuen Sie sich



auf eine entspannende, kreative Auszeit!

Bringen Sie bitte ein Paket eng anliegender Latexhandschuhe mit sowie Ihren individuellen Mittagspausen-Snack.

Kursort: Elkes Atelier, Roienkamp 20 b, 46325 Borken-Gemen

Leitung: Elker Klöpper

Samstag, 20. Sep., 10.00 - 18.00 Uhr

8 Zstd. 90,- € keine Ermäßigung möglich

(Die Materialkosten für Ihre Figur sowie Kaffee und Kuchen zur Verpflegung sind in der Kursgebühr enthalten.)

1430 Kreativangebot im Quartier Gestalten - Begegnen - Genießen

In entspannter Atmosphäre gemeinsam mit anderen Frauen kreativ werden - bei Kaffee, Tee und Gebäck entstehen kleine, liebevolle Werke für Zuhause oder zum Verschenken. Einmal im Monat treffen wir uns an einem Freitagvormittag, um je nach Jahreszeit dekorative und praktische Kleinigkeiten herzustellen. Die passenden Materialien werden gestellt und die Treffen laden gleichzeitig zum Austausch und zur Begegnung ein.

Leitung: Sabine Hormann

Geplante Themen:

1. Termin: Töpfern ohne Brennofen

Freitag, 12. Sep., 9.30 - 11.30 Uhr

2. Termin: Kreatives rund um den Kürbis

Freitag, 10. Okt., 9.30 - 11.30 Uhr

3. Termin: Adventskranz selbst gemacht

Freitag, 14. Nov., 9.30 - 11.30 Uhr

4. Termin: Glückskekse backen

Freitag, 12. Dez., 9.30 - 11.30 Uhr

Haus Feldmark, Fliederweg 35, 46395 Bocholt

8 Zstd. 10,- € keine Ermäßigung möglich

(inkl. 10,- Euro Materialkosten)

1431 Zwei kreative Projekte mit Stoff für Einsteigende und Fortgeschrittene

Mit Madoka (Modedesignerin) und Gabriele (Raumausstatterin) gestaltet ihr zwei Projekte:

1. Fäustlinge nähen - aus mitgebrachten Stoffen für Groß und Klein

2. Origamibeutel - faltbarer Beutel, auch als Geschenkverpackung

Bitte mitbringen: vorgewaschene Stoffe, Nähzubehör, evtl. Nähmaschine (einige vorhanden)

Details zu benötigten Materialien: Außen-/Innenstoffe, Bündchen, Baumwollstoffe, Kordel

Extra: Upcycling-Ideen aus alter Kleidung - gemeinsam gestalten wir Neues! Keine Vorkenntnisse nötig - wir unterstützen euch.

Leitung: Madoka Ivens/Gabriele Macheras

Dienstag, 14. Okt., 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag, 16. Okt., 14.00 - 16.00 Uhr

Haus Feldmark, Fliederweg 35, 46395 Bocholt

4 Zstd. 25,- € keine Ermäßigung möglich



KÖRPER - STIL

1435 Frisuren: Binde-, Flecht- und Hochstecktechniken für (mittel-)lange Haare

Sie lernen verschiedene Binde- und Hochstecktechniken für mittellange bis lange Haare kennen, mit denen Sie Ihre Haare immer wieder anders frisieren können. Nach der Beratung zu typgerechter Frisuren probieren Sie verschiedene Varianten an sich selbst aus. Viele Tipps und Kniffe rund ums Frisieren runden das Programm ab. Bitte mitbringen: Spiegel, Kamm, ein Paket Haarklemmen sowie eventuell vorhandenen Haarschmuck. Materialkosten in Höhe von 2,- € sind am Kurstag bereitzuhalten.

Leitung: Christiane Eßling

Samstag, 27. Sep., 9.00 - 13.00 Uhr

LernWerk Raum 3.02

4 Zstd. 27,- € ermäßigbar



MUSIK



1440 Trommeltreff für Fortgeschrittene - Karibische Percussion

In diesem Herbst tauchen wir in die Klangwelt der Karibik ein. Wir spielen auf den typisch karibischen Instrumenten Conga, Bongos, Bombo und karibischer Kleinpercussion abwechslungsreiche Arrangements, die viele Standardbegleitungen enthalten, die auch in andere Stücke eingebaut werden können.

Eigene Instrumente können mitgebracht werden, es sind aber auch ausreichend Instrumente vorhanden.

Leitung: André Müller

Beginn: Montag, 8. Sep. - 12 x 18.30 - 20.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

24 Ustd. 58,50 € ermäßigbar

1441 Karibik-Wochenende für Trommlerinnen und Trommler mit Vorkenntnissen

An diesem Wochenende tauchen wir in die Welt des Reggae ein! Wir erlernen verschiedene Rhythmen auf Conga, Basstrommel und Glocken. Wenn du eine Handpan oder Steeldrum spielst, kannst du diese gerne einbringen. Alle anderen Instrumente sind selbstverständlich vorhanden.

Leitung: André Müller

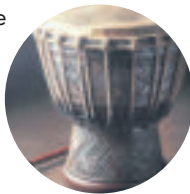
Samstag, 08. Nov., 10.30 - 17.00 Uhr

Sonntag, 09. Nov., 10.30 - 14.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

10 Zstd. 37,- € ermäßigbar

(inkl. 5,- Euro Instrumentennutzung)



1442 Trommel-Schnupperkurs - Karibische Perkussion für Einsteigende

Dieses Angebot richtet sich an alle, die die faszinierende Welt der karibischen Percussion kennenlernen möchten. Gemeinsam entdecken wir typische Instrumente wie Conga, Maracas, Cowbell und viele mehr. Die grundlegenden Spieltechniken werden praktisch eingeübt, und am Ende des Tages spielen wir gemeinsam zu einem bekannten Lied. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - alle Instrumente sind vorhanden. Es ist eine halbstündige Pause eingeplant. Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zu essen und etwas zu trinken mit.

Leitung: André Müller

Samstag, 30. Aug., 11.00 - 16.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

5 Zstd. 16,50 € ermäßigbar

(inkl. 2,- € für Instrumentennutzung)

1443 Trommel-Schnupperkurs - Samba für Einsteigende

Dieses Angebot richtet sich an alle, die in die faszinierende Welt der Samba-Perkussion eintauchen möchten. Wir lernen die typischen Samba-Instrumente wie Surdos, Tamborim, Timba, Caixa und Agogo-Glocke kennen und üben die grundlegenden Spieltechniken. Am Ende des Tages spielen wir ein einfaches Samba-Stück, das Intro, Groove, Breaks und Schluss umfasst.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, alle Instrumente stehen zur Verfügung. Es ist eine halbstündige Pause eingeplant. Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zu essen und etwas zu trinken mit.

Leitung: André Müller

Samstag, 22. Nov., 11.00 - 16.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

5 Zstd. 16,50 € ermäßigbar

1444 Einstiegskurs Ukulele

Sie sind Einsteigerin oder Einsteiger und haben noch keine Kenntnisse. Sie lernen Ihr Instrument kennen und können am Ende des Kurses mehrere Lieder spielen und das Erlernte anderen weitergeben. Didi Spatz, renommierter Musiker, Musikschulleiter und Ukulelespezialist wird Sie in einer klaren und verständlichen Art und Weise in das Spielen einführen. Sie werden im Anschluss befähigt sein, autodidaktisch zu Hause weiter üben zu können. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß. Bitte mitbringen: eine Sopran-, Konzert- oder Tenor-Ukulele mit der Stimmung G-C-E-A, Schreibutensilien, Getränke, Kapodaster und ggf. Plektrum. Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, ob Sie ein Leihinstrument benötigen. Die Leihgebühr (4,- €) ist beim Kursleiter zu entrichten. Damit die Ukulele nicht auf dem Bein wegrutscht, bringen Sie bitte, wenn möglich, eine Fußbank oder einen Schultergurt mit. Ansonsten melden Sie sich bitte beim Dozenten info@didispatz.de. Linkshänder bringen ihr eigenes Instrument mit.

Leitung: Dietmar Spatz

Samstag, 15. Nov., 11.00 - 15.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

1445 Mundharmonika - Einstiegskurs Blues Harp

Nach dem Kurs werden Sie Lieder spielen können, Volkslieder und Blues Kadenzen. Auch ein Blues Stück ist dabei und die spezielle Blues Harp Spieltechnik wird erklärt. Für den Workshop empfiehlt sich eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika (Blues Harp), die auch für 15,- € bzw. 25,- € im Kurs erworben werden kann. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Blues Harp für Einsteiger“. Das Buch mit CD wird empfohlen und kann für 20,- € ebenfalls erworben werden - kein Kaufzwang. Geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument kaufen wollen. Teilnehmende werden gebeten, sich selber Schreibutensilien und Getränke mitzubringen.

Hinweis: Bitte keine Echo Harp oder Lieblinge Mundharmonika mitbringen, nur eine Blues Harp Richterstimmung in C-Dur.

Leitung: Dietmar Spatz

Samstag, 15. Nov., 15.30 - 19.30 Uhr

Medienzentrum Futura 1

4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

1446 Gitarre für Einsteigende ohne Vorkenntnisse - Kompakt

Für Gitarristen und Gitarristinnen ohne Vorkenntnisse - Einführung in die Gitarre als Begleitinstrument zum Erlernen der Grundakkorde. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Ihr Instrument, Schreibpapier und Spaß an Songs, Oldies und Top-40-Liedern mitbringen. Wir lernen auch Kinderlieder und Weihnachtslieder, wenn gewünscht. Schicken Sie dem Dozenten Ihre Wünsche vorab unter info@didispatz.de zu. Der Dozent bringt einen Auszug der Wünsche mit.

Leitung: Dietmar Spatz

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 6 x 18.00 - 20.15 Uhr

Medienzentrum Raum 1

13,5 Zstd. 65,50 € ermäßigbar

FOTOGRAFIE

1470 Smartphone-Fotografie - Foto-Grundwissen für Einsteigende

Die beste Kamera ist die, die man dabei hat. Jedoch bieten moderne iPhones viele Funktionen, um ein Foto noch schöner, lebendiger und großartiger aussehen zu lassen. Was sind eigentlich Megapixel? Was bedeutet HDR? Was ist der Pano- und Portrait-Effekt? Wie erstelle ich bewusste Unschärfen, und was muss ich beachten, um sehenswerte Fotos fürs Marketing oder für einen Instagram-Kanal zu erstellen? Wie





NATUR - UMWELT

gelingen Fotos von Menschen und Gegenständen? In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie mit den Funktionen Ihres iPhones zielgerichtet zu besseren Fotos kommen. Der Kurs findet zum Teil in der VHS statt, und bei gutem Wetter nutzen wir auch die Outdoor-Möglichkeiten der Fotografie. Benötigt wird ein iPhone oder iPhone Pro, mindestens ab der 11. Generation (2019 und neuer). Basiswissen in der Bedienung Ihres iPhones wird vorausgesetzt.

Leitung: Michael Schimanski

Samstag, 22. Nov., 14.30 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 3.08

8,67 Ustd. 53,50 € ermäßigbar

NATUR - UMWELT

LÄNDERKUNDE

1500 Semester-Eröffnung: Tennessee & Alabama - Eine Reise in den tiefen Süden der USA

Richie Arndt ist wieder zu Gast in Bocholt! Wer vor einigen Jahren seinen Auftritt „Mississippi - Eine Reise in den tiefen Süden der USA“ live erlebt hat, wird gespannt sein auf die Fortsetzung dieses einmaligen Live-Programms des mehrfach ausgezeichneten Gitarristen, Sängers und Erzählers - ein buntes Potpourri mit Bildern, kurzweiligem Kommentar und Musik voller Authentizität. Mit „Tennessee & Alabama“ setzt Richie Arndt seine musikalische Bilderreise fort.

Mehr dazu in unserem Magazin auf Seite 31.

Richard Arndt, Hille

Freitag, 19. Sep., 19.30 Uhr

Städt. Gesamtschule, Rheinstraße 4, 46395 Bocholt

12,- € ermäßigbar



Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“

1501 Faszination Lost Places

Verlassene Gebäude, vergessene Geschichten und eine Reise in die Vergangenheit - der renommierte Fotojournalist Jürgen Schütte präsentiert „Lost Places - Geheimnisvolle Orte“ in einer faszinierenden Multimediaschau. Eine Spurensuche der besonderen Art! Mit beeindruckenden Bildern und packenden Geschichten führt er uns zu in Vergessenheit geratenen Orten und offenbart deren mystische Atmosphäre: eine halb verfallene Johanniter-Heilstätte, die wie aus einem dystopischen Film wirkt. Verlassene Bunker aus dem Zweiten Weltkrieg, die Geschichte und Gänsehaut verbinden. Ein Friseursalon, der seit den 50er-Jahren unberührt geblieben ist - eine Zeitkapsel aus der Vergangenheit. Eine sagenumwobene Villa, die auf einem Platz steht, wo einst ein Friedhof vermutet wird. Die Multimediaschau zeigt die Schönheit und Geheimnisse des Verfalls und erzählt dazu auch die spannenden Geschichten hinter den Mauern. Mit einer gelungenen Mischung aus Fotografien, historischen Fakten und persönlichen Erlebnissen schafft Jürgen Schütte ein Erlebnis, das tief bewegt und inspiriert. Weitere Infos unter www.juergen-schuette.de.

Dieser Abend bietet nicht nur thematisch eine Premiere: Erstmals ist die VHS mit einer Veranstaltung, die auf einer Großleinwand präsentiert wird, zu Gast im Liederner Saal.

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de. Restkarten an der Abendkasse.

Jürgen Schütte, Mülheim

Samstag, 08. Nov., 19.30 Uhr

Liederner Saal, Am Hagelkreuz 1, 46395 Bocholt-Liedern

5,- € ermäßigbar



1502 Unendlicher Kosmos? - Der Tod aus der Sicht eines Physikers

Im Vortrag „Der Tod aus der Sicht eines Physikers“ betrachten wir nicht nur das Ende größerer kosmischer Entitäten, sondern auch den Tod eines Einzelnen. Wir werden uns mit dem Tod des Universums, der Sonne und sogar der Erde befassen, indem wir die Prinzipien der Physik auf diese gewaltigen Ereignisse anwenden. Fragen wie: Wie wird das Universum enden, und was sind die physikalischen Grundlagen dafür? Welche Rolle spielen die Gesetze der Thermodynamik bei der Lebensdauer von Sternen wie unserer Sonne? Und wie wird die Erde eines Tages ihrem Schicksal begegnen? Durch die Analyse dieser Fragen aus physikalischer Sicht werden wir versuchen, die endlichen Schicksale kosmischer Körper zu verstehen und die unermessliche Zeitachse des Universums zu erforschen. Begleiten Sie uns auf dieser Reise durch die Weiten des Kosmos und entdecken Sie die faszinierenden Geheimnisse des „Endes“ aus der Sicht eines Physikers.

Dr. Philipp Heimann ist promovierter Physiker und hauptberuflich Softwareentwickler. In populärwissenschaftlichen Vorträgen bringt er seinen Zuhörern auf unterhaltsame Weise die fantastische Welt der Physik näher, die so oft als trist und grau aus dem Schulunterricht in Erinnerung geblieben ist. Ein Themenfeld, das ihn seit jeher ganz besonders fasziniert, ist die Astrophysik.

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de. Restkarten an der Abendkasse.

Dr. Phillip Heimann, Duisburg

Mittwoch, 05. Nov., 19.30 Uhr

Medienzentrum Futura 1

5,- € ermäßigbar



Eine Kooperation mit OMEGA Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreisborken.

1504 Japan - unbekannte Schönheit



Dieser Vortrag über Japan ist eine Reise in eine spannende und faszinierende Welt. Von einem mehrwöchigen Aufenthalt im Jahr 2024 zeigt Regina Remest Fotos der Sehenswürdigkeiten und Kuriositäten. Dazu gehören Eindrücke aus Tokyo, vom verhüllten Fuji, aus Nagano, Takayama, Himeji, Hiroshima, Kyoto und Osaka. Allerdings ist der Vortrag nur eine Annäherung an Japan, über das es so viel zu berichten gäbe, dass ein Abend nicht ausreichen dürfte. Wer neugierig auf ein unbekanntes Land „am anderen Ende der Welt“ ist, wird aber sicher mit vielen Eindrücken und Anregungen - vielleicht für eine eigene Reise? - nach Hause gehen.

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de. Restkarten an der Abendkasse.

Regina Remest, Bocholt

Donnerstag, 27. Nov., 19.30 Uhr

Medienzentrum Futura 1

6,- € ermäßigbar





SEMESTER-HIGHLIGHT

1503 Abgetaucht - Die spannendsten Tauchziele der Welt in 3D



Tauchen Sie im wahrsten Sinne des Wortes ein in eine Welt, die den meisten Menschen verborgen bleibt. Der bekannte 3D-Fotograf Stephan Schulz nimmt Sie mit auf diese packende Reise unter die Wasseroberfläche zu den spannendsten Tauchzielen der Welt.

Das Publikum erwartet ein überwältigender 3D-Bilderrausch - eine plastische visuelle Erfahrung, wie sie live auf der Bühne einzigartig im deutschsprachigen Raum ist!

Mehr dazu im Magazin auf Seite 30.

Stephan Schulz, Dresden

Montag, 17. Nov., 19.30 Uhr

Städt. Gesamtschule, Rheinstraße 4, 46395 Bocholt

VVK/Online: 9,- € / Abendkasse 10,- € ermäßigbar



UMWELTSCHUTZ - HAUSTECHNIK

1510 Wärmepumpe/Wärmewende - Warum JETZT handeln und nicht abwarten?

In Nordeuropa sind Wärmepumpen in Bestandsbauten seit Jahren in großem Stil im Einsatz, warum sollte dies im „warmen“ Deutschland nicht funktionieren? Die Themen im Bereich Wärmepumpen: WP-Varianten, Kosten, Einbau im Bestandsbau, Förderungen, Wirtschaftlichkeitsberechnung und viele wichtige Tipps zur Planung und Umsetzung. Das alles und warum PV, Speicher, Wärmepumpe und E-Auto ein echtes Dream-Team sind, erfahren Sie im Vortrag. Der Dozent besitzt 30 Jahre Erfahrung aus Anwendersicht im Bereich Wärmepumpen und betreibt eine besonders klimafreundliche Luft-Wasser-Wärmepumpe in einem teilsanierten Altbau.

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de. Restkarten an der Abendkasse.

Michael Birkhan, Bocholt

Dienstag, 07. Okt., 19.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

6,- € ermäßigbar



1511 Photovoltaikanlage - die private Energiewende

Mit einer Photovoltaikanlage - ggf. in Kombination mit einem lokalen Speicher - können eine Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern und eine finanzielle Sicherheit für die eigene Zukunft erreicht werden. PV-Anlagen sind auch im Jahr 2025 sehr wirtschaftlich. Die Themen: Aufbau einer PV-Anlage, Erträge pro Monat, Auswirkung der Dachausrichtung/Verschattungen, garantierte steuerfreie Vergütungen, die Nutzung eines lokalen Speichers sowie die individuelle Wirtschaftlichkeitsberechnung, die allen Kursteilnehmenden neben den Vortragsunterlagen zur Verfügung gestellt wird.

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de. Restkarten an der Abendkasse.

Michael Birkhan, Bocholt

Dienstag, 28. Okt., 19.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

6,- € ermäßigbar



1512 Elektroauto - Warum ein neuer Benziner/Diesel/Hybrid keine gute Idee ist

Durch den Wegfall der Elektroautoprämie wirkt der Umstieg auf den ersten Blick unattraktiv, es gibt aber sehr viele Argumente für die Anschaffung/das Leasing eines Elektroautos. Die Wirtschaftlichkeit, der Umweltaspekt, die Zuverlässigkeit und der Komfort eines vollelektrischen PKWs sind weiterhin deutlich besser gegenüber Verbrennern (Hybride eingeschlossen). Die Aussage „Elektroautos sind teuer“ ist im Jahr 2025 bereits Geschichte, wenn man nicht nur den Kaufpreis, sondern auch die laufenden Kosten betrachtet. Langstreckenfähige Elektroautos sind als junge Gebrauchte bereits für unter 25.000,- € zu erwerben. Die Themen Klimabilanz, Wirtschaftlichkeit, Batterietechnologien, Ladetipps, Elektroauto, Kauf oder Leasing sowie Mythen und Fakten zur Elektromobilität werden detailliert dargestellt. In Norwegen wird in weniger als vier Monaten kein neuer Verbrenner/Plugin Hybrid mehr zugelassen, warum funktioniert das dort, in einem Land, wo die Einwohner größere Entfernungen zu meistern haben als in Deutschland? Auch wer den Umstieg schon vollzogen hat, wird an diesem Abend wertvolle Informationen mitnehmen können.

Anmeldung zwecks Platzreservierung unter www.vhs-bocholt.de.

Restkarten an der Abendkasse.

Michael Birkhan, Bocholt

Dienstag, 04. Nov., 19.00 Uhr

Medienzentrum Futura 1

6,- € ermäßigbar



MENSCH - TIER

1520 Erste Hilfe am Hund (Praxisseminar)

In der Regel hat jeder irgendwann einmal im Leben einen Erste-Hilfe-Kurs besucht, um Menschen im Notfall helfen zu können. Bei der Ersten Hilfe für die Vierbeiner sieht es anders aus: Sind Sie in der Lage, bei Ihrem oder einem fremden Hund Erste Hilfe zu leisten? „Erste Hilfe am Hund“ läuft anders als beim Menschen. Unser Kurs liefert ein kleines „Rund-um-Paket“, das Ihnen hilft, im Ernstfall die Ruhe zu bewahren und besonnen zu handeln, denn zukünftig wissen Sie, was zu tun ist. Praktische Übungen sind fester Bestandteil des Kurses. So werden Besonderheiten der Verbände gezeigt und praktisch geübt. Eine Herz-Lungen-Wiederbelebung wird genau erklärt und an einem Hunde-Dummy geübt.

Der Kurs kann von verschiedenen Institutionen (z.B. bei allgemeiner Fortbildungspflicht) als Fortbildung für Züchterinnen und Züchter, Tierpensionen usw. anerkannt werden. Hierzu erhalten die Teilnehmenden auf Wunsch eine entsprechende Bescheinigung am Kursende.

Leitung: Britta Günther

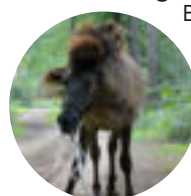
Samstag, 13. Sep., 14.00 - 17.00 Uhr

LernWerk Raum 3.12

3 Zstd. 44,- € keine Ermäßigung möglich (inkl. 3,- € Materialkosten)



1521 Zu Besuch bei den Wildpferden - Führung im Merfelder Bruch



Ein spannendes Angebot für die ganze Familie (Kinder ab 6 Jahre). Auf der Wildpferdebahn im Merfelder Bruch, abseits von der Hektik des Alltags, haben wir die Möglichkeit, eine friedlich grasende Herde von über 300 Wildpferden zu beobachten. Belebt wird das Bild durch umher tollende Fohlen. Wildpferde gebärden sich übrigens gar nicht so „wild“, wie man meinen könnte. Sie werden so genannt, weil sie sich selbst überlassen sind, ihren Instinkten folgen und mit der Witterung und dem Nahrungsangebot zurechtkommen müssen.

Viel Spannendes zum Leben der kleinen Pferde wird uns Forstoberinspektorin Friederike Rövekamp während ihrer Führung erzählen. Und natürlich dürfen auch alle Fragen zum Thema Pferde gestellt werden. Wer die süßen Fohlen ganz groß sehen möchte, sollte ein Fernglas nicht vergessen. (Anfahrt mit Privat-Pkw)

Treffpunkt/Navigationsanschrift: Wildpferdebahn Dülmen/Rekener



NATUR - UMWELT

Straße (L600) (Beschilderung zur Wildpferdebahn folgen, detaillierter Weg-Beschreibung auf der VHS-Homepage)

Leitung: Friederike Rövekamp

Freitag, 12. Sep., 16.30 - 18.00 Uhr

2 Ustd. 10,50 € ermäßigbar

(inkl. Eintrittsgeld)



1522 Mit dem Büffel auf „Du & Du“

Ein Angebot für die ganze Familie (Kinder ab 6 Jahre). Mit der ZDF-Doku „Die Büffelranch“ wurde in der Bevölkerung die Sympathie für die schwarzen Riesen geweckt. Auf Hof Kragemann kann man die sanften und sensiblen Tiere „live“ erleben und ihnen Auge in Auge gegenüber stehen. Eine Büfflexkursion ist interessant und lehrreich zugleich. Denn bei uns kommen Sie in den Genuss einer persönlichen Führung und erfahren alles über Herkunft und Lebensweise unserer Wasserbüffel.

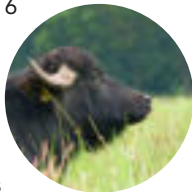
Silvia und Martin Mölders, die Hof Kragemann bewirtschaften, erzählen mit Begeisterung über ihre Lieblinge; Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Die Menschen haben sich im Laufe der letzten Jahrzehnte mit fortschreitender Industrialisierung weit von der ursprünglichen Landwirtschaft entfernt. Es ist ein persönliches Anliegen des enthusiastischen Paares, ihren Besucherinnen und Besuchern diese wieder ein Stück näher zu bringen. Kleine Kostproben der hofeigenen Produkte (im Entgelt enthalten) tragen dazu bei.

Leitung: Silvia Mölders

Samstag, 27. Sep., 11.00 - 13.00 Uhr

Kragemanns Hof, Kotts Stegge 5, 46397 Bocholt

2 Zstd. 16,50 € keine Ermäßigung möglich



jes führt Niederrhein-Guide Wilhelm Miesen alias Ausscheller Piepe Jan zu Wissels historischen Kultur-Schätzen. Im Zentrum steht die alles überragende romanische Basilika. Spannende Geschichten führen in längst vergangene Zeiten, in denen hier noch die Stiftsherren residierten. Zudem geht's zu originalen Schauplätzen des Tabakanbaus, die das Bild Wissels über 200 Jahre lang prägten. Zum krönenden Abschluss besuchen wir das einstige Rittergut Kemnade, wo wir im Rittersaal bei Kaffee und Kuchen das Flair des Adelshauses genießen.

Treffpunkt: Parkplatz Ecke Alter Schulweg - Fackelkampsweg, 47546 Kalkar

Leitung: Wilhelm Miesen

Samstag, 13. Sep., 13.30 - 15.30 Uhr

2 Zstd. 23,50 € ermäßigbar

(inkl. 12,- € Kaffeetafel)

1532 Im Reich des Seeadlers - Exkursion auf die Bislicher Insel

Ein Angebot auch für Kinder (ab 8 Jahre). Unweit von Bocholt findet sich bei Wesel eine der letzten naturnahen Auenlandschaften des Niederrheins: die Bislicher Insel. Begleiten Sie den Niederrhein Guide Martin Wenzel-Teuber auf einem Spaziergang durch das einzigartige Naturschutzgebiet, einen Lebensraum mit beeindruckender Artenvielfalt. Zum Landschaftsbild gehören Überschwemmungsflächen, Streuobstwiesen und Baggerseen, Inseln und Landzungen sowie üppige Weiden, auf denen halbwilde Rinder grasen. 25.000 arktische Wildgänse überwintern hier, die größte Kormoran-Kolonie in NRW hat sich eingestellt und Fischadler sind regelmäßige Durchzügler. Sogar der Biber hat Einzug gehalten! Mit ein bisschen Glück werden wir den größten „Naturschatz“ sichten: Im Jahr 2017 hat hier ein Seeadlerpaar seinen „Dauerwohnsitz“ bezogen und bereits mehrmals erfolgreich gebrütet. Zuvor war in NRW rund 200 Jahre lang kein Seeadler mehr zu sehen!

Leitung: Martin Wenzel-Teuber

Samstag, 13. Sep., 14.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: RVR-Besucherzentrum NaturForum Bislicher Insel,

Bislicher Insel 11, 46509 Xanten

3,33 Ustd. 9,50 € ermäßigbar



NATUR - HEIMAT

1530 Naturerlebnis hautnah - Geführte Wachtendonk Nierspaddeltour



Ein geeignetes Angebot für alle, die in der Lage sind, zwei Stunden gemütlich zu paddeln - Menschen mit oder ohne Behinderung (Alter 6 bis 70 Jahre). Mit dem Taxibus fahren wir von Wachtendonk zur Langendonk Mühle an der Niers, dem Einstiegspunkt der geführten Paddeltour, und besteigen die Boote. An den vielen Biberspuren am Ufer erkennt man, dass der Biber wieder heimisch geworden ist. Mit der

Strömung geht es vorbei an alten Mühlen, Storchennestern, durch Naturschutzgebiete, an einem Kloster, alten Burgruinen und einer ganz tollen Landschaft. Alles wird bei der Tour erklärt. Nach ca. zwei Stunden erreichen wir den historischen Ortskern von Wachtendonk mit seinen schönen Barockgiebeln und seiner wechselvollen Geschichte. Hier gibt es noch eine kurze Führung und wer möchte, kann anschließend in einem der denkmalgeschützten Restaurants einkehren. Kinder bekommen Schwimmwesten gestellt. Bitte festes Schuhwerk u. wetterangepasste Kleidung anziehen; Ersatz-Kleidung kann im Auto belassen werden.

Anmeldeschluss: 3. September 2025.

Wilfried Küsters ist Niederrhein-Guide und Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer.

Leitung: Wilfried Küsters

Samstag, 06. Sep., 14.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Bootsanleger, Moorenstr. 1, 47669 Wachtendonk

4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar

(inkl. Führung, Bootverleih und Taxi)



1531 Auf den Spuren der Ritter von Wissel mit Einkehr in das Rittergut Kemnade

Bereits im 11. Jahrhundert errichteten die Grafen von Kleve auf ihrer zwischen zwei Rheinarman gelegenen Insel Wiscelo eine Burg umgeben von Gräben und Wällen. Ein vermutlich an gleicher Stelle um 1500 errichteter Adelshof der Ritter von Wissel ist bis heute eines der Wahrzeichen des Dünendorfs. Über alte Wege und Päd-

1533 400 Jahre Fossa Eugenia 1626 - 2026 Lingsforter Bruch und Fort Hazepoot

Die Fossa Eugenia ist ein unvollendeter Kanal und eine Verteidigungslinie zwischen Rhein/Reinberg und Maas/Venlo, deren Bau am 21. September 1626 begonnen wurde. Diese Wanderung führt rund um das Naturschutz- und Wasservogelgebiet Lingsforter Bruch bei Arcen/NL. Auch die Geschichte von Fort Hazepoot, das als Doppelschanze beidseitig der Fossa Eugenia erbaut wurde, kommt nicht zu kurz. Die etwa 8 km lange Strecke - über schöne schmale, gelenkschonende Pfade und stabile Bohlenwege wandernd - erleben wir herrliche Landschaftsbilder, Wasservögel und Biberspuren im Nationalpark De Maasduinen. Anschließend bestehen verschiedene Einkehrmöglichkeiten. Die Wanderung ist auch für Kinder geeignet. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, Kamera, Fernglas, kleine Trinkflasche mitbringen.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Walbeckerweg 133/Ecke Lingsforter Weg 133, NL-5944 Arcen, Niederlande

Leitung: Wilfried Küsters

Samstag, 20. Sep., 10.00 - 12.30 Uhr

2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar



**Anmeldung
ab dem 28. August 2025**

1534 Wildkräuter & Wildfrüchte - Herbstlicher Spaziergang mit Praxisteil

Sie lieben die Natur und schätzen eine gesunde Lebensweise? Dann sind Sie hier genau richtig! Am Wegesrand wächst eine Vielzahl nutzbarer Kräuter und tatsächlich kann man auch im Herbst noch so manches entdecken und sammeln. Und was das Kennenlernen und Ernten von Wildfrüchten angeht, ist sie sogar goldrichtig



diese Jahreszeit. Unter fachkundiger Leitung geht's mit der Kräuterpädagogin Jutta Becker-Ufermann auf Exkursion rund um ihr Gehöft, den Hof Appelbongert (gelegen in der Nähe von Raesfeld). Sie lernen Wildkräuter und Wildfrüchte zu bestimmen und erfahren Wissenswertes zu ihrer Nutzung. Und natürlich darf auch gleich gesammelt werden.

Als „Handwerkzeug“ werden empfohlen: Haushaltsschere oder Taschenmesser, Sammelkorb oder Tasche, Gefrierbeutel, Beschriftungsmaterial (Post-it oder Kreppklebeband), Stift. Bitte an wetterangepasste Kleidung denken. Zum Abschluss kehren wir auf Hof Appelbongert ein, wo jede/jeder eine erste Flasche Kräuter/Frucht-Essig für daheim ansetzen kann und wir einen frischen Tee aus gesammelten Kräutern genießen.

Leitung: Jutta Becker-Ufermann
Samstag, 20. Sep., 14.00 - 16.30 Uhr
Hofstätte Appelbongert, Dämmerwalderstr. 44,
46514 Schermbeck-Dämmerwald
3,33 Ustd. 20,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. 5,- € Materialkosten)



1535 Ein Männlein steht im Walde... - Pilzwanderung

Schon in dem alten Kinderlied werden Pilze beschrieben. Ein bisschen was Geheimnisvolles haben sie schon. Über Nacht „tauchen“ sie plötzlich auf und fast ebenso schnell sind sie wieder verschwunden. Und wer ehrlich ist, wird zugeben, dass er über Pilze kaum etwas weiß. Das lässt sich schnell ändern! Auf unserer Pilzwanderung lernen Sie die wichtigsten heimischen Pilze kennen. Was sind relevante Bestimmungsmerkmale? Wie unterscheide ich Speisepilze von ihren ungenießbaren und giftigen Doppelgängern? Wie sammle ich richtig? Der Dozent und erfahrene Pilzsammler erläutert auch, welche ökologische Bedeutung diese faszinierenden Gewächse für ihren Lebensraum haben. Mitzubringen sind: Notizblock und Stift, ein kleiner Taschenspiegel, ein Sammelkorb, wetterangepasste Kleidung, zünftiges Schuhwerk, eventuell ein Fotoapparat. Der Dozent Torsten Wollberg ist zertifizierter Pilzcoach.

Leitung: Torsten Wollberg
Samstag, 25. Okt., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtwald - Parkplatz am Lauftreff,
Wiener Allee (Nähe Wildschweingehege)
3 Zstd. 11,50 € ermäßigbar



1536 Extraschicht! - Abendführung durch die Hansestadt Grieth am Rhein



Das Rauschen der Rheinwogen, verwoben mit dem gleichmäßigen Tuckern der Schiffsmotoren, durchdringt die Ruhe des historischen Hansestädtchens Grieth. Jetzt im ruhigen Winter zeigt es sich von seiner romantischen Seite. Grund genug für den Ausscheller Piepe Jan nun auch am Abend Extraschichten einzulegen. Unter sanftem Geläute der Ortsschelle führt er durch die Griether Gassen, vorbei an der gotischen Basilika über die Rheinpromenade zum Schloss Grieth. Dabei schwärmt er von den guten alten, ruhmreichen Zeiten. Er erzählt von teils dunklen oder skurrilen Geschichten aus der Historie der nördlichsten linksrheinischen Stadt vor der niederländischen Grenze. Es sind Sagen und Legenden von einstigen Rittern, Adelsherren, gewieften Hanse-Kaufleuten, schnittigen Kapitänen, derben Fischern und durstigen Treidlern, die das Leben der Hansestadt reflektieren; eine jede dreht sich irgendwie um das Leben am, mit und vom Rhein. Nach dem geselligen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einem wärmenden, deftigen Hanseschmaus (Grünkohl mit Mettwurst) in das Griether Hanseläddchen ein.

Der Dozent Wilhelm Miesen ist Niederrhein-Guide und zertifizierter Natur- und Landschaftsführer.

Leitung: Wilhelm Miesen
Freitag, 31. Okt., 16.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Hanseläddchen, Griether Markt 28,
47546 Kalkar-Grieth
2,5 Zstd. 21,- € ermäßigbar
(inkl. 10,- € Hanseschmaus, Getränke extra)



1537 Wanderung durch den Heilquellenkurbetrieb in Kevelaer

Seit dem 04. Juli 2024 ist Kevelaer 1. Heilquellen Kurbetrieb in NRW. Bei einer Wanderung erleben wir das Grenadierwerk, den Atemweg, den Fitnessparcour und das Inhalatorium (3,- € Eintritt p.P., nicht im Entgelt enthalten). Im Inhalatorium kann man in der Erklärungszeit 30 Minuten ionisierte Salzlufte für Bronchien und Lunge genießen. Weiter führt uns der Weg über eine schöne Allee, vorbei an Kunstwerken zum Gnadenbild und wieder zurück zum Solepark. Anschließend bieten sich verschiedene Einkehrmöglichkeiten in Kevelaer an. Treffpunkt: Sologarten St. Jakob vor der Tourist Info, Twistedener Straße 140, 47623 Kevelaer

Leitung: Wilfried Küsters
Samstag, 22. Nov., 10.00 - 12.30 Uhr
2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar



1538 Advents-Lichterführung Wachtendonk

Wachtendonk mit seinem fast vollständig erhaltenen historischen Ortskern lädt zu einer besonderen Führung ein. Geschwungene Barockgiebel, alte Fachwerkhäuser und Mühlen warten darauf, dass man ihnen ihre wechselvolle Geschichte entlockt und zumindest mit dem Fotoapparat einfängt. Die Anfänge Wachtendonks setzte ein kölnischer Vogt, später folgten die große Zeit im Herzogtum Geldern und die Zeit im niederländisch-spanischen Unabhängigkeitskrieg von 1568-1648. Alles wird für den Weihnachtsmarkt geschmückt sein. Die schöne Beleuchtung taucht die historischen Fassaden in ein eigenes Licht. Für Kinder ist es besonders interessant, das eine oder andere Geheimnis in Wachtendonk mit der Taschenlampe auszuleuchten. Nach der Führung gibt es verschiedene Einkehrmöglichkeiten in zum Teil denkmalgeschützten Restaurants, Gaststätten und Kaffeestuben.

Denken Sie bitte an festes Schuhwerk, Kamera und eine kleine Taschenlampe. Individuelle Anreise mit dem Privat-PKW (47669 Wachtendonk, Friedensplatz 11, an der Apotheke).

Achtung: Anmeldung bis spätestens 21. November 2025

Leitung: Wilfried Küsters
Samstag, 29. Nov., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Friedensplatz 11, 47669 Wachtendonk
(an der Apotheke)
2 Zstd. 10,- € ermäßigbar



GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

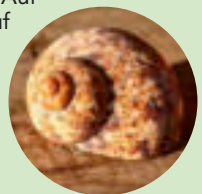
GESUNDHEITSVORTRÄGE - WORKSHOPS

Reihe „Zwischen Aufbruch und Abschied“

1600 Schneckenhauszeiten - Vom Werden und Vergehen und Weitergehen

In manchen Lebensphasen werden der Gegensatz und das Miteinander von Leben und Tod besonders deutlich. In Phasen mit existentiellen Veränderungen entstehen Nachdenklichkeit, vielleicht sogar Verunsicherung und Verletzlichkeit. Das Wandern in der Natur kann helfen, innerlich durchzuatmen und Energie zu tanken. Bei der ca. 2,5- bis 3-stündigen Wanderung durch die Dingdener Heide ist Gelegenheit, das Werden und Vergehen der Natur zu betrachten und den Gedanken an Leben und Tod nachzugehen. Auf manchen Wegstücken zu schweigen, auf anderen ins Gespräch zu sein kommen. Vielleicht manches aus einer anderen Perspektive zu sehen und für sich selbst neu zu entdecken - und so auch unterwegs zu sich selbst.

Treffpunkt: Parkplatz „Alte Schäferei“,
Ecke Klausenhofstraße/Zum Venn,
46499 Hamminkeln-Dingden





GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

Leitung: Dr. Ursula Heidbüchel
Freitag, 24. Okt., 15.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd. 10,- € ermäßigbar

1601 Was wir von Nahtoderfahrungen und Sterbenden über ein erfülltes Leben lernen können - Ein interaktiver Vortrag mit Impulsen zur Selbstreflexion

Was wirklich zählt im Leben - diese Frage stellen sich viele Menschen erst in Extremsituationen. In diesem interaktiven Vortrag geht es genau darum, d.h. um Erkenntnisse von Menschen, die eine Nahtoderfahrung gemacht haben, und solche, die am Ende ihres Lebens stehen. Im Mittelpunkt steht eine aktuelle Studie der Referentin, durchgeführt an der Universität Witten/Herdecke. Diese zeigt, wie sich das Empfinden von Sinn und wichtigen Lebenswerten nach einer Nahtoderfahrung stark verändert - weg von äußeren Erfolgen, hin zu mehr innerer Erfüllung, mehr Selbstfürsorge und einer authentischen/spirituell-orientierten Lebensweise. Auch Sterbende berichten oft davon, dass sie rückblickend bedauern, nicht mutiger ihren eigenen Weg gegangen zu sein. Der Vortrag verbindet Forschung, persönliche Erfahrungsberichte und praktische Übungen. Sie sind eingeladen, darüber nachzudenken, was Ihnen im Leben wirklich wichtig ist - und was Sie vielleicht verändern möchten.

PD Dr. Melanie Neumann,
Hamminkeln-Marienthal
Dienstag, 28. Okt., 18.00 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
5,- € keine Ermäßigung möglich



1602 Podiumsgespräch „Was am Ende wichtig ist“ - Ein Blick auf Sterben, Tod und Trauer

„Es ist wichtig, das Leben zu genießen, dennoch darf der Tod nicht ausgeklammert werden, denn dann überfällt er uns.“ In diesem Sinne laden wir Sie ein zu einem Austausch über ethische, medizinische und juristische Fragen. Sterben - ein Thema, über das man nicht gern redet und das doch jeden irgendwann beschäftigt. Der Gesprächsabend beleuchtet das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Den Fragen der Zuhörerinnen und Zuhörer stellen sich authentisch und empathisch fünf Expertinnen und Experten, die durch ihre Arbeit immer wieder mit dem Tod konfrontiert werden. Sie ermöglichen Einblicke in ihre Aufgabenfelder und geben Antworten auf Ihre Fragen.

Podium:

Dr. med. Benedikt Matenaer, Schmerztherapeut und Palliativmediziner, Palliativstation des St. Agnes-Hospitals Bocholt sowie in eigener Praxis, Leiter der ambulanten Palliativversorgung in Bocholt

Iris Lehmbrock, Fachärztin für Innere Medizin und Palliativmedizin im Ärztezentrum Rhede, Vorstandsmitglied Omega Bocholt e.V.

Rafael van Straelen, Leitender Pfarrer in der Pfarrei Liebfrauen Bocholt, Dechant im Dekanat Bocholt, Diplom-Theologe Lukas Tekampe, Leiter der Edith-Stein-Hospiz, Sozialarbeiter PD Dr. Melanie Neumann, Soziologin und Medizinpsychologin, Privatdozentin an der Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke (UWH) und Mitglied des Instituts für Integrative Medizin, Heilpraktikerin für Psychotherapie Moderation: Michael Ridder, Seminardirektor ZfsL Münster, Jury Deutscher Schulpreis (DSP), Vorstand Demokratisch Handeln (2016-2019)

Mittwoch, 29. Okt., 19.30 Uhr
LernWerk - Veranstaltungssaal
Teilnahme frei.



1603 Die Goldene Stunde - Ein magischer Beginn für Eltern und Kind

Es gibt Momente im Leben, die uns für immer prägen - die erste Stunde nach der Geburt ist einer davon. Die „Goldene Stunde“ ist eine Zeit voller Nähe, Wärme und tiefer Verbindung: Haut an Haut, Herz an Herz. Ein Neugeborenes trifft zum ersten Mal auf seine Eltern - ein Blick, eine Berührung, ein erstes Stillen. Der Vortrag lädt dazu ein, die besondere Bedeutung dieser ersten gemeinsamen Stunde zu entdecken. Warum ist sie so wichtig für Bindung, Stillbeginn und Geborgenheit? Wie kann sie gestaltet und geschützt werden - auch unter klinischen Bedingungen? Ein Abend für werdende Eltern, Großeltern und alle, die Geburt als liebevollen und bewussten Beginn des Lebens verstehen möchten. Die Referentin ist zertifizierte Stillberaterin und alleinerziehende Mutter von drei Teenagern.



Melanie Paessens, Bocholt
Sonntag, 02. Nov., 15.00 Uhr
Medienzentrum Futura 1
5,- € keine Ermäßigung möglich

1604 Letzte Hilfe

Einen Erste-Hilfe-Kurs haben wir alle schon einmal gemacht - immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen. Dem Thema Krankheit und Sterben werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung - ein plötzlich verstorbener Nachbar, ein unheilbar kranker Kollege oder ein guter Freund, der Tod geliebter Familienmitglieder - wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicher zu fühlen und weniger Angst zu haben. „Angst beginnt im Kopf - Mut aber auch. Wissen macht Mut!“ In diesem Sinne vermittelt der „Letzte-Hilfe-Kurs“ Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Im Kurs wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden; denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Der Sterbeprozess ist ebenso Thema wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Außerdem geht es um mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und Abschiednehmen.

Die Leitung erfolgt durch zertifizierte Fachkräfte aus der Hospiz- und Palliativarbeit in Kooperation mit Omega Bocholt e.V. Das Projekt „Letzte Hilfe“ ist ein Teil von Last Aid International - The Last Aid Movement. Mehr Informationen zu Letzte-Hilfe-Kursen unter: www.letztehilfe.info

Leitung: Jan-Bernd Gathmann/Christel van der Linden
Mittwoch, 05. Nov., 16.00 - 20.00 Uhr
LernWerk Raum 3.13
5,33 Ustd. 10,- € ermäßigbar



Eine Kooperation mit OMEGA Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.





1605 Heilfasten für Gesunde - Entlasten, Entgiften, Entschleunigen

Tauchen Sie ein in eine Woche der Regeneration und Revitalisierung mit unserer Heilfastenwoche für Gesunde. Unter professioneller Anleitung erfahren Sie die positiven Effekte des bewussten Verzichts ohne zu hungern. Entgiften Sie Ihren Körper, aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte, fördern Sie mentale Klarheit und gewinnen Sie neue Energie. In der Gemeinschaft finden Sie Unterstützung auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Freuen Sie sich dabei auf schmackhafte Tees und vitalstoffreiche Säfte, Meditationen und Entspannungsübungen, Rezepte für Fastensuppen, Anleitungen für Leibwickel und Massagen und vieles mehr. Gönnen Sie sich diese Auszeit für Körper, Geist und Seele. Keine Vorkenntnisse nötig, Hilfsmittel zur Unterstützung des Fastens werden gestellt. (Ausführlichere Infos s. Kursankündigung auf der VHS-Homepage)

Leitung: Jenny Bierschenk

Freitag, 24. Okt., 18.30 - 20.00 Uhr

Montag, 27. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 29. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

Freitag, 31. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

LernWerk Raum 0.19

8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung möglich

(inkl. 20,- € Materialkosten)

1606 Wenn der Schoko-Jieper ruft - Heißhunger verstehen & stoppen

Heißhunger auf Süßes oder Deftiges scheint oft plötzlich zu kommen - dabei steckt meist mehr dahinter als bloßer Appetit. In diesem Workshop geht es um die drei häufigsten Ursachen von Heißhunger und darum, wie man mit einfachen, alltagstauglichen Strategien wieder in die Balance kommt. Neben fundiertem Wissen zu Ernährung, Blutzuckerregulation und Stressmechanismen gibt es konkrete Werkzeuge an die Hand, um das Verlangen zu verstehen und zu stoppen - ohne Verbote oder Diätregeln. Impulse aus dem Yoga und kleine Achtsamkeitsübungen runden das Konzept ganzheitlich ab. Ideal für alle, die ihr Essverhalten reflektieren und auf eine gesunde, nachhaltige Weise verändern möchten.



Leitung: Jenny Bierschenk

Montag, 15. Sep., 18.00 - 19.30 Uhr

LernWerk Raum 0.19

2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich

Anmeldung
ab dem 28. August 2025

1607 Meal Prep & Mindful Eating - Strategien für entspanntes, gesundes Essen trotz vollem Kalender

Wenn der Alltag voll ist, bleibt gesunde Ernährung oft auf der Strecke - stattdessen bestimmen Heißhunger, Stress-Snacks und Planlosigkeit das Essverhalten. Dieser Workshop zeigt, wie durch einfache Struktur, vorausschauende Vorbereitung und bewussteres Essen mehr Ruhe und Stabilität in den Ernährungsalltag kommen kann - auch in herausfordernden Zeiten. Im Fokus stehen praxistaugliche Meal-Prep-Ansätze, alltagserprobte Strategien zur Blutzuckerregulation, einfache „Ankermahlzeiten“ sowie Impulse für mehr Achtsamkeit beim Essen. Ziel ist nicht Perfektion, sondern ein entspannter und gesunder Umgang mit Essen, der zum eigenen Alltag passt. Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Ernährung alltagstauglich verbessern und mehr Balance zwischen Gesundheit, Genuss und Organisation finden möchten - auch (oder gerade) in herausfordernden Phasen.

Leitung: Jenny Bierschenk

Dienstag, 02. Dez., 18.00 - 19.30 Uhr

LernWerk Raum 0.19

2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich

ENTSPANNUNG - STRESSBEWÄLTIGUNG



1620 Yin Yoga zum Kennenlernen

Erleben Sie die entspannende Wirkung von Yin Yoga, einer sanften, meditativen Yoga-Praxis, die Körper und Geist in Einklang bringt. Anders als dynamische Yoga-Stile konzentriert sich Yin Yoga auf lang gehaltene Positionen (2-5 Minuten), die ohne Muskelanspannung ausgeführt werden. So werden tiefliegende Faszien, Gelenke und Bindegewebe sanft gedehnt und gestärkt, das gesamte Gewebe wird wieder besser durchblutet und hydriert. Durch die achtsamen Übungen verbessern Sie Ihre Flexibilität, fördern Ihre Entspannung und schaffen Raum für innere Ruhe. Yin Yoga ist für jeden geeignet, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

Leitung: Jenny Bierschenk

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 5 x 19.45 - 21.15 Uhr

LernWerk Raum 2.01

10 Ustd. 32,50 € ermäßigbar

Hatha-Yoga

Yoga entspannt, gibt Energie und sorgt für bewegliche, straffe Muskeln. Yoga kann eine effektive Methode sein, um die Gesundheit zu fördern, Stresssituationen zu bewältigen und innere Ausgeglichenheit zu erreichen. Yoga ist ein Schlüssel, zu sich zu kommen, auf sich zu sehen, und wer auf sich sieht, kann auch wieder in die Welt strahlen. Ziel: Sich selbst jeden Tag ein bisschen mehr lieben. Dieser Kurs beinhaltet: Tiefenentspannung, Sonnengruß, Körper- und Atemübungen mit verschiedenen Sequenzen.

1621

Leitung: Martina Langkamp

Beginn: Montag, 8. Sep. - 12 x 20.00 - 21.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

24 Ustd. 73,50 € ermäßigbar

1622

Leitung: Martina Langkamp

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 12 x 19.30 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

24 Ustd. 73,50 € ermäßigbar

1623

Leitung: Marion Knoop

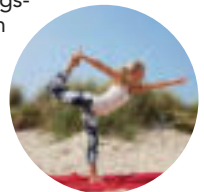
Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 10 x 18.30 - 19.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

13,33 Ustd. 42,50 € ermäßigbar

1624 Yoga für den Rücken

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit gezielten Yoga-Übungen Ihren Rücken stärken, Verspannungen lösen und Ihre Beweglichkeit verbessern. Durch eine Kombination aus Dehnungs- und Kraftübungen sowie Atemtechniken werden die Muskulatur gestärkt und die Wirbelsäule entlastet. Dabei steht vor allem die Rückengesundheit im Mittelpunkt, um Beschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Ein Kurs für alle, die viel sitzen oder einseitigen Belastungen im Alltag ausgesetzt sind.



Bitte Matten mitbringen.

Leitung: Marion Knoop

Beginn: Montag, 8. Sep. - 10 x 18.30 - 19.30 Uhr

Turnhalle der Bischof-Ketteler-Schule, Horststr. 28

10 Ustd. 45,50 € ermäßigbar



GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

1625 Hatha Yoga und Entspannungsübungen zum Kennenlernen

Dieser Kurs kombiniert Bewegungsübungen aus dem Hatha-Yoga mit Entspannungsübungen. Hauptziel ist, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Jede Stunde beginnt mit einer kurzen Entspannung im Liegen oder Sitzen. Im weiteren Verlauf werden Bewegungsabläufe aus dem Hatha-Yoga und klassische Yogahaltungen geübt, die den Möglichkeiten jedes Einzelnen angepasst werden können. Atemübungen und verschiedene Entspannungstechniken, wie progressive Muskelentspannung und Tiefenentspannung, runden die Stunde ab. Mitzubringen sind bequeme Kleidung sowie warme Socken und eine Decke. Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit und ohne Yogaerfahrung geeignet.

Leitung: Martina Vielhaber-Bone

Beginn: Dienstag, 23. Sep. - 9 x 16.30 - 18.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

18 Ustd. 55,50 € ermäßigbar

Entspannung - Stressbewältigung

In allen Räumen/Hallen der VHS sind Matten vorhanden, eigene Matten können natürlich genutzt werden. Nur in der Bischof-Ketteler-Schule müssen eigene Matten mitgebracht werden.

Bitte denken Sie ggf. auch an eine Decke, bequeme Kleidung und Getränke.

1626 Yoga sanft - Kundalini-Yoga für Frauen

Sie wollten schon immer mal Yoga ausprobieren, haben sich aber nie in einen Kurs getraut, weil Sie sich für zu unbeweglich hielten? Dann ist dies Ihr Kurs: Kundalini-Yoga, das wir in diesem Kurs praktizieren, birgt für alle Menschen einen großen Schatz an wohltuenden Übungen - auch für die, die nicht das Glück haben, einen 100% gesunden, voll funktionstüchtigen Körper zu haben. Egal, ob eingeschränkte Beweglichkeit, Arthrose oder Übergewicht - es gibt immer Variationen der gängigen Haltungen, die Sie einnehmen können. In diesem Kurs üben wir ganz bewusst einfache Yoga-Haltungen, beruhigen unseren Geist mit einfachen Bewegungen, Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung, um uns die positive Wirkung des Yogas zugänglich zu machen. Trauen Sie sich - ich freue mich auf Sie!

Die Dozentin ist zertifizierte Kundalini-Yoga-Lehrerin 3HO.

Leitung: Martina Pfalz

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 10 x 10.00 - 11.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

20 Ustd. 61,50 € ermäßigbar

1627 Qigong - Zur Mitte finden durch sanfte Bewegung



Qigong ist ein uralter Übungsweg der chinesischen Medizin. Durch sanfte Bewegungen sollen sich Körper und Geist vereinen, die Selbstheilungskräfte mobilisiert und die Lebenskraft gestärkt werden. Wir leben in turbulenten Zeiten, in denen vieles durcheinander gerät. Da kann Qigong helfen, bei sich zu bleiben und mit seinem Körper wohltuend umzugehen. Der Kurs richtet sich an alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, ganz gleich ob älter oder jünger, ob mehr oder weniger fit. Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder einfache Turnschuhe erleichtern das Üben im Sitzen und im Stehen. Wir beginnen mit den 15 Ausdrucksformen, die der chinesische Arzt Jiao Guorui entwickelt hat. Bei uns in Deutschland werden sie von der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. vermittelt. Dort absolviert die Dozentin seit 2024 eine umfangreiche Ausbildung mit mehreren Modulen.

Leitung: Erika Lürken

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 8 17.00 - 18.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

8 Ustd. 34,- € ermäßigbar

1628 Kurzurlaub für die Seele

Dieser Kurs leitet Sie an, einmal innezuhalten und sich eine Auszeit vom Alltagstrubel zu nehmen. Sich Zeit für sich selbst zu nehmen und auf sich zu achten, sind wichtige Aspekte der Selbstfürsorge. In diesem Kurs tun wir etwas Gutes für uns selbst: Mit Fantasie- und Duftreisen, Atemübungen und Achtsamkeitsübungen finden wir Ruhe und Entspannung, nehmen uns Zeit für uns und steigern so unser Wohlbefinden.

Hinweis: Dieser Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Leitung: Bettina Mattejat

Beginn: Mittwoch, 3. Sep. - 7 x 19.00 - 20.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

14 Ustd. 44,- € ermäßigbar

1629 Autogenes Training - Grundstufe „In der Ruhe liegt die Kraft“

Autogenes Training (AT) gilt als eine der wirksamsten und bekanntesten Entspannungsmethoden, um Anspannung und Stress gezielt vorzubeugen oder zu verringern. Es ist eine bewährte Methode, sich mittels Atem und eigener Gedankenkraft gezielt zu entspannen, psychosomatische Beschwerden zu bearbeiten und konkrete Bewältigungsstrategien einzuüben. AT ist eine „konzentrierte Selbstentspannung“ von Körper, Geist und Seele, um so zu einer tiefen Ruhe, zu Gelassenheit, zum besserem Schlaf und zur guten Gesundheit zu gelangen.

Leitung: Christoph Schaffeld

Beginn: Mittwoch, 29. Okt. - 8 x 18.15 - 19.45 Uhr

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 61,- € keine Ermäßigung möglich

1630 Wege zum Glück - Glücksmomente Teil I

Wenn wir unser Streben, unsere Aufmerksamkeit auf Entspannung und Glück ausrichten, wird uns eine größere Zufriedenheit in unserem Leben begleiten. Durch Entspannungsübungen, Traumreisen und Übungen zur Achtsamkeit (MBSR - Mindfulness based Stress Reduktion nach Jon Kabat-Zinn) lernen wir, unsere Wahrnehmung zu schärfen und so das Glück direkt in uns zum Klingen zu bringen. Wir setzen uns mit neuen Erkenntnissen aus der Hirnforschung auseinander und Sie erfahren, welchen Einfluss Entspannung, Wahrnehmung, Gedanken, Liebe, Bewegung und Ernährung auf ihr Leben haben. Sie lernen neue Formen der Entspannung kennen und Ihr Glück aktiver wahrzunehmen, es in Ihr Leben zu integrieren.

Leitung: Christoph Schaffeld

Beginn: Mittwoch, 29. Okt. - 8 x 20.00 - 21.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 61,- € keine Ermäßigung möglich

Prime Time: Zeit für dich - Meditative Bilderreise

Sich Zeit nehmen, raus aus den Gewohnheiten und Einflüssen von außen - nachspüren, was das Innere bewegt. Mit Musik, Bildern und Eindrücken fremder Länder und Kulturen sowie Erlebnissen und Erfahrungen an ganz besonderen Orten lädt Stephan Kamps zu Reisen zu sich selbst ein. Unsere neue dreiteilige Meditationsabend-Reihe - drei „Meditationsreisen“ aus fernen Ländern stehen im Mittelpunkt. Diese können unabhängig voneinander besucht werden.



1631 Kloster - Befreiung vom Ego

Leitung: Stephan Kamps

Dienstag, 28. Okt., 19.45 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

1,67 Ustd. 14,- € keine Ermäßigung möglich

1632 Madeira - Lebensweg/Lebensglück

Leitung: Stephan Kamps

Dienstag, 11. Nov., 19.45 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

1,67 Ustd. 14,- € keine Ermäßigung möglich

1633 Samos - Lebensfreude/Auf den Spuren Epikurs

Leitung: Stephan Kamps

Dienstag, 25. Nov., 19.45 - 21.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

1,67 Ustd. 14,- € keine Ermäßigung möglich



1634 ATMEN ist mehr, als nur Luftholen! - Der bewusste Atem, unsere lebenswichtigste Energiequelle

In vollen Zügen Kraft tanken, Stress bewältigen, Ängste lösen, entspannt und bewusst leben. Sie erfahren in Theorie und Praxis Wissenswertes aus ganzheitlicher Sicht zum o.g. Thema. Mit einigen praktischen Übungen für den Alltag zeige ich Ihnen, wie Sie schnell in die Entspannung kommen, wieder energievoll, konzentrierter und klarer sind oder z.B. Spannungskopfschmerz lindern können. Ebenso praktizieren wir eine spezielle Atemtechnik, die bei Einschlafstörungen sehr hilfreich ist. Sie erfahren, warum die „Ganzheitliche Integrative Atemmethode“ ein Weg sein kann, Veränderung bei z.B. Ängsten, Atembeschwerden, Erschöpfung oder belastenden Emotionen herbeizuführen. Alle Teilnehmenden erhalten ein Skript mit Atemübungen für den Alltag.

Leitung: Renate Dickschat

Dienstag, 30. Sep., 19.30 - 21.30 Uhr

LernWerk Raum 3.12

2,67 Ustd. 15,50 € keine Ermäßigung möglich

1635 ATMEN ist mehr als nur Luftholen - Entspannt und gestärkt ins Wochenende - Workshop

Der Atem ist die Quelle unserer Lebensenergie und damit der Schlüssel für ein gelassenes, kreatives Leben voller Lebensfreude. In diesem Seminar schenken wir dem bewussten Atmen ganz besondere Aufmerksamkeit in Theorie und Praxis. Intensive, verschiedene Atemtechniken schaffen innere Balance und Entspannung. Sie lernen darüber Ihre eigenen Atemmuster kennen. Eine Chakren-Bewegungsmeditation sowie innere Reisen unterstützen wohlthuend ein freieres Fließen der Lebensenergie und Auflösen leichter Blockaden. Somit gehen Sie energiegeladener, vitaler und lustvoller in den Alltag. Alle Teilnehmenden erhalten ein Skript mit Atemübungen für den Alltag.

Leitung: Renate Dickschat

Samstag, 08. Nov., 13.00 - 16.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

4,67 Ustd. 24,50 € keine Ermäßigung möglich



1636 Wenn die Angst das Ruder des Lebens übernimmt

Vielleicht kennen Sie das auch? Kloß im Hals, Herzrasen, Atemenge, Schlafstörungen. So erging es der Dozentin Renate Dickschat vor etlichen Jahren in einer schwierigen Lebensphase. Diese ging einher mit starken Angst- und Paniksymptomen. Ihre ganze Welt stand Kopf, jeder Tag war äußerst anstrengend. Mit der „Ganzheitlichen Integrativen Atemmethode“ gelang es ihr, wieder gesund zu werden. Das aus dem Erlebten resultierende Wissen gibt die Dozentin weiter und zeigt mit einigen praktischen Atem- und Alltagsübungen (auch in Skriptform), wie Sie sich selbst unterstützen können.

Leitung: Renate Dickschat

Dienstag, 02. Dez., 19.45 - 21.15 Uhr

LernWerk Raum 2.01

2 Ustd. 13,- € keine Ermäßigung möglich

Dynamisches Pilates mit Entspannung

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigende, als auch Fortgeschrittene geeignet. Auf sanfte, aber sehr effektive Weise wird der gesamte Körper geformt und gestrafft, die Körperhaltung und das Körperbewusstsein werden verbessert, Bauch und Rückenmuskeln gekräftigt, Muskelverspannungen gelindert. Doch nicht nur der Körper, auch der Geist profitiert von Pilates. Während der Umsetzung der Übungen kommen Ihre Gedanken automatisch zur Ruhe, Energiereserven werden aufgefüllt, Stress wird abgebaut. Nach dem Training fühlen Sie sich erholt und entspannt. Neben den klassischen Pilatesübungen werden auch Kleingeräte in das Training einbezogen. Die Umsetzung der Übungsstunden ist dynamisch-intensiv, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig: nicht geeignet für Schwangere und Frauen mit aktuellem Kinderwunsch. Empfehlenswert zur Stärkung des Beckenbodens, z.B. nach der Entbindung. Bitte beachten: Die Teilnahme an den ersten beiden Kursterminen ist wichtig für das Verständnis der Pilates-Prinzipien und eine erfolgreiche Umsetzung der Übungen.

1637

Leitung: Nadine Nunes Batista

Beginn: Montag, 8. Sep. - 11 x 17.30 - 18.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

11 Zstd. 46,- € ermäßigbar

1638

Leitung: Nadine Nunes Batista

Beginn: Montag, 8. Sep. - 11 x 18.45 - 19.45 Uhr

LernWerk Raum 2.01

11 Zstd. 46,- € ermäßigbar

1639

Leitung: Nadine Nunes Batista

Beginn: Donnerstag, 25. Sep. - 10 x 17.00 - 18.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

10 Zstd. 42,- € ermäßigbar

1640

Leitung: Nadine Nunes Batista

Beginn: Donnerstag, 25. Sep. - 10 x 18.15 - 19.15 Uhr

LernWerk Raum 2.01

10 Zstd. 42,- € ermäßigbar

Pilates für Frauen - Wirbelsäulen-Training

Für Frauen ab 50 Jahre

Pilates verbessert auf schonende Weise Ihre Beweglichkeit. In diesem Kurs wird vor allem etwas für den Rücken getan. Es werden speziell die tiefliegende Bauchmuskulatur und die Muskeln rund um die Wirbelsäule trainiert, denn sie halten den Körper in Balance. So kann man Rückenbeschwerden vorbeugen oder auch mildern. Wer sich von dem Konzept der Kombination aus Pilates und Wirbelsäulengymnastik angesprochen fühlt, ist in diesem Kurs genau richtig.

1641

Leitung: Gertie Fisser

Beginn: Donnerstag, 4. Sep. - 12 x 9.00 - 10.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

12 Zstd. 49,50 € ermäßigbar

1642

Leitung: Gertie Fisser

Beginn: Donnerstag, 4. Sep. - 12 x 10.15 - 11.15 Uhr

LernWerk Raum 2.01

12 Zstd. 49,50 € ermäßigbar

1643 Faszientraining mit Pilates und Yoga

Als Faszien bezeichnet man das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk, das dem Körper Form und Elastizität verleiht. Ein gesundes Bindegewebe ist fest und elastisch, garantiert Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, schützt die Muskulatur vor Verletzung und hält uns in Form bis ins hohe Alter. Seine Bedeutung rückt erst in jüngerer Zeit verstärkt bei Trainingsmethoden ins Rampenlicht, obschon sowohl Yoga als auch Pilates schon lange auch für ihre wohltuende Wirkung auf die Faszien bekannt sind. Dieser Kurs eint Übungen aus beidem, ist dabei aber ganz spezifisch auf das Training der Faszien ausgerichtet. Wir werden vor allem viel in Bewegung sein. Indem wir dem Körper unterschiedliche Reize und Bewegungsimpulse in unterschiedlichste Richtung geben, können wir ganze Faszienzugbahnen erreichen und nicht nur Muskelteilgebiete. Wir arbeiten hauptsächlich mit fließenden Übungen - unterstützend kommen Tools wie Bälle und Faszienrollen zum Einsatz. Hinweis: Kurs findet auch in den Herbstferien am 13. Oktober 2025 statt.

Leitung: Sabine Demming

Beginn: Montag, 22. Sep. - 12 x 9.00 - 10.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

12 Zstd. 49,50 € ermäßigbar

WOCHENENDANGEBOTE

1644 Dorn-Methode & Breuss-Massage - Hilfe zur Selbsthilfe für Ihren Rücken

(2-teiliges Wochenendseminar)

Die von Dieter Dorn entwickelte, leicht erlernbare und sanfte Methode ermöglicht es, Gelenk- und Wirbelfehlstellungen zu korrigieren bzw. vorzubeugen und so Gelenkschmerzen und Muskel-



GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

verspannungen zu lindern oder gänzlich zu beseitigen. Neben der Vermittlung der theoretischen Grundlagen werden Selbsthilfeübungen nach Dorn unter fachkundiger Anleitung eingeübt. Außerdem wird die sanfte Rückenmassage nach R. Breuss in Partnerübungen durchgeführt. Diese Massage entlastet die Wirbelsäule und die Rückenmuskulatur wird entspannt. Es wird empfohlen, diesen Kurs gemeinsam mit einer Partnerin/einem Partner zu besuchen. Im Entgelt sind die Kosten für Material und Ausstattungsnutzung (Massageöl, Massageliegen u.a.) enthalten. Mitzubringen sind: Woldecke, ein Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk und ein Mittagssnack. Der Kurs wird in einer Kleingruppe von acht Personen durchgeführt. Er wird von einer erfahrenen Heilpraktikerin mit Tätigkeitsschwerpunkt Dorn Breuss, Osteopathie, manuelle Lymphdrainage u.a. geleitet.

Leitung: Bettina Simon-Dreßen

Samstag, 15. Nov., 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 16. Nov., 10.00 - 17.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 85,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. Material- u. Ausstattungsnutzung)

1645 Dance-Yoga - Workshop

Beim Dance-Yoga verbinden wir klassische Yoga Asanas mit leichten Tanzelementen. Die Bewegungsabläufe dabei sind fließend. Dance Yoga befreit, stärkt das Selbstbewusstsein und weckt Lebensfreude. Ein absoluter „Kopf aus - Herz an“-Kurs.

Leitung: Silvia Hüfing

Beginn: Samstag, 6. Sep. - 3 x 9.30 - 11.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

6 Ustd. 23,50 € ermäßigbar

1646 Einfach jetzt eine entspannte Zeit - Eltern-Kind-Kurs

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene mit ihrem Kind (Alter 5 bis 8 Jahre).

Mit kindgerechten Entspannungseinheiten können Eltern und Kinder zusammen entspannen und eine kleine gemeinsame Auszeit genießen. Mit Fantasiereisen, Atemübungen, kindgerechten Massagespielen, Bewegung und Klängen kommen wir zur Ruhe und lassen den Alltag mal außen vor. Damit ihr richtig entspannen könnt, bringt bitte Decken und Kissen mit. Empfehlenswert wären bequeme Kleidung und rutschfeste Socken. (Das Entgelt gilt als Eltern-Kind-Paarp reis. Für das Kind ist keine Anmeldung nötig).

Leitung: Bettina Mattejat

Beginn: Samstag, 27. Sep. - 2 x 13.30 - 15.00 Uhr

LernWerk Raum 2.01

4 Ustd. 20,- € keine Ermäßigung möglich

1647 Entspannen mit allen Sinnen - Duft- und Klangreisen

Die Harmonie der Duft- und Klangreisen bieten eine Auszeit, die Körper und Seele berührt und in Balance bringt. Düfte sind mehr als nur angenehme Gerüche - ihre wohltuenden Essenzen können verschiedene Wirkungen auf uns haben. Sie unterstützen uns dabei, Stress abzubauen und zu entspannen. Düfte nehmen uns mit auf eine Reise und können unsere Erinnerungen wecken. Klänge hingegen berühren uns auf einer Ebene, die Worte nicht erreichen. Sie helfen uns in einen Zustand der Entspannung zu gelangen und schenken uns neue Kraft. In Kombination potenzieren sie ihre wohltuende Wirkung. Wir können uns in einer Duft- und Klangreise vollständig in die Sinneserfahrung fallen lassen. Wir tauchen ein in die Welt der Klänge, während uns die Düfte umhüllen. Sie sind eine liebevolle Art der Selbstfürsorge und schenken uns Momente der inneren Ruhe und Gelassenheit. Gönnen sie sich diesen wertvollen Moment der Auszeit. Bitte Kissen, Decke und dicke Socken mitbringen.



Leitung: Bettina Mattejat

Beginn: Samstag, 22. Nov. - 3 x 10.00 - 11.30 Uhr

LernWerk Raum 2.01

4,5 Zstd. 19,50 € keine Ermäßigung möglich

BEWEGUNG - FITNESS

Die Angebote der VHS im Bereich Gesundheit sind Einstieger- und Schnuppermöglichkeiten: Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, sich in den Kursen der VHS mit verschiedenen Techniken und Möglichkeiten in den Bereichen der Gesundheitsbildung und des Sports in zeitlich begrenztem Umfang vertraut zu machen. Auf diese Weise können sie zu einer Entscheidung darüber kommen, ob sie allein, in einer selbstorganisierten Gruppe oder im Verein die erprobte Sport- oder Gymnastikart fortführen wollen.

Wassergymnastik

Wassergymnastik dient dem Training und der Entspannung des Körpers im Wasser. Sie kräftigt die Muskulatur und regt Kreislauf und Stoffwechsel an. Das gezielte, regelmäßige Training mit steigender Intensität stärkt die Muskel-Kraft und verbessert das Wohlbefinden. Gleichzeitig wird die Freude an Bewegung gefördert. Neben dem Erlernen verschiedener Übungen und Trainingsformen werden auch Wissen und Handlungskompetenz vermittelt. Erholungs- und Entspannungsübungen sind Bestandteil der Kurseinheiten. Auch für Nichtschwimmer geeignet. Der Kurs wird in schultertiefem Wasser durchgeführt. Wassertemperatur: 30-32° C.



16500

Leitung: Lena Sophie Schüring

Beginn: Freitag, 5. Sep. - 7 x 18.00 - 18.45 Uhr

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
7 Ustd. 49,50 € keine Ermäßigung möglich

16501

Leitung: Lena Sophie Schüring

Beginn: Freitag, 5. Sep. - 7 x 18.45 - 19.30 Uhr

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
7 Ustd. 49,50 € keine Ermäßigung möglich

16502

Leitung: Lena Sophie Schüring

Beginn: Freitag, 5. Sep. - 7 x 19.30 - 20.15 Uhr

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
7 Ustd. 49,50 € keine Ermäßigung möglich

16510

Leitung: Lena Sophie Schüring

Beginn: Freitag, 31. Okt. - 8 x 18.00 - 18.45 Uhr

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
8 Ustd. 56,- € keine Ermäßigung möglich

16511

Leitung: Lena Sophie Schüring

Beginn: Freitag, 31. Okt. - 8 x 18.45 - 19.30 Uhr

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
8 Ustd. 56,- € keine Ermäßigung möglich

16512

Leitung: Lena Sophie Schüring

Beginn: Freitag, 31. Okt. - 8 x 19.30 - 20.15 Uhr

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
8 Ustd. 56,- € keine Ermäßigung möglich

16520

Leitung: Lena Sophie Schüring



Beginn: Freitag, 2. Jan. - 14 x 18.00 - 18.45 Uhr
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
14 Ustd. 95,50 € keine Ermäßigung möglich
16521

Leitung: Lena Sophie Schüring
Beginn: Freitag, 2. Jan. - 14 x 18.45 - 19.30 Uhr
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
14 Ustd. 95,50 € keine Ermäßigung möglich
16522

Leitung: Lena Sophie Schüring
Beginn: Freitag, 2. Jan. - 14 x 19.30 - 20.15 Uhr
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
14 Ustd. 95,50 € keine Ermäßigung möglich

1653 Hula Hoop - das perfekte Ganzkörperworkout!

Hula Hoop ist ein Cardio- und Kraft-Workout, das durch abwechslungsreiche Fitnessübungen den gesamten Körper und vor allem den Core trainiert. Es strafft den Bauch, kräftigt die Rumpfmuskulatur, verbessert die Haltung, kann Rückenschmerzen lindern und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Hula Hoop - der Trend geht weiter! Unter fachkundiger Anleitung jetzt neu bei der VHS als Schnupperkurs. Eigene Reifen bitte zum Kurs mitbringen. Es gibt eine begrenzte Zahl an Reifen, die vor Ort zur Verfügung gestellt werden können. Hinweis: Sollten Sie keinen eigenen Reifen haben, dann informieren Sie uns bitte nach Anmeldung durch eine E-Mail an vhs@bocholt.de.



Achtung: Am letzten Kurstag, 11. Oktober 2025 starten die Ferien.
Leitung: Nadine Rath
Beginn: Samstag, 6. Sep. - 6 x 11.15 - 12.15 Uhr
LernWerk Raum 2.01
8 Ustd. 39,- € ermäßigbar

1654 Bodystyling

Ein forderndes, kompaktes, ganzheitliches und sehr effektives Fitnessprogramm mit einer ausgewogenen Mischung aus Herz-Kreislauftraining und Kräftigungsübungen. In dem Kurs werden mit - und auch ohne - Einsatz von Kleingeräten u.a. Bauch, Oberschenkel, Gesäß und Rücken intensiv trainiert. Ganz nebenbei - und mit viel Spaß in der Stunde - werden Fett verbrannt, die Figur verbessert und das gesamte Erscheinungsbild positiv verändert. Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Leitung: Marion Knoop
Beginn: Montag, 8. Sep. - 10 x 17.30 - 18.30 Uhr
Turnhalle der Bischof-Ketteler-Schule, Horststr. 28
10 Zstd. 45,50 € ermäßigbar

1655 „Wirbelsäule-Special“ - Gymnastik für den Rücken



Durch lange Schreibtischarbeit, allgemeinen Bewegungsmangel oder auch einseitige Belastungen erschläft die Rückenmuskulatur, was zu Verspannungen und Schmerzen führen kann. Folgebeschwerden können Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Bandscheibenbeschwerden sein. In unserem „Wirbelsäule-Special“ werden gezielte Spannungs-, Entspannungs-, Dehnungs- und Kraftübungen durchgeführt, um eine Kräftigung der Muskulatur und eine Verbesserung der Elastizität zu erreichen. Verkrampfungen und Verspannungen werden gelöst und die Körperhaltung verbessert. Somit werden bestehende Beschwerden gelindert. Beendet wird die Stunde mit einer Entspannungsübung.
Hinweis: Kurs findet auch in den Herbstferien am 13. Oktober 2025 statt.

Leitung: Sabine Demming
Beginn: Montag, 22. Sep. - 12 x 10.15 - 11.15 Uhr
LernWerk Raum 2.01
12 Zstd. 49,50 € ermäßigbar

1656 Ausgleichs- und Entspannungsgymnastik

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden durch gezielte Übungen

für den ganzen Körper, ihre körperliche Verfassung und Leistungsfähigkeit zu verbessern. Es werden Übungen für Bauch, Rücken und Beine vorgestellt und geübt. Besonders für die ältere Generation geeignet.

Achtung: Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Leitung: Anke Vorfeld

Beginn: Montag, 22. Sep. - 10 x 19.15 - 20.15 Uhr
Turnhalle Mariengymnasium, Schleusenwall 5
10 Zstd. 35,50 € ermäßigbar

1657 BOP - Gymnastik, die wirkt

Zu flotter Musik werden gezielt die Problemzonen Bauch, Beine, Po trainiert. Das Training sorgt nicht nur für Ausdauer und Fitness, sondern macht auch wirklich Spaß. Falls vorhanden, bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

Leitung: Anke Vorfeld

Beginn: Mittwoch, 24. Sep. - 10 x 19.00 - 20.00 Uhr
Turnhalle Breslauer Str. 26
10 Zstd. 36,- € ermäßigbar

1658 Bodywork und Rückenfit

Ein gezieltes Ganzkörpertraining, das neben den „Problemzonen“ Bauch, Beine, Po auch die tiefe Rückenmuskulatur durch Elemente der Wirbelsäulengymnastik trainiert. Die Muskulatur wird gestärkt, das Gewebe gestrafft und Verspannungen können gelindert werden. Funktionelles Stretching sorgt für eine bessere Beweglichkeit. Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

Leitung: Anke Vorfeld

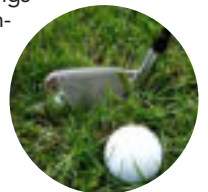
Beginn: Montag, 22. Sep. - 10 x 18.15 - 19.15 Uhr
Turnhalle Mariengymnasium, Schleusenwall 5
10 Zstd. 36,- € ermäßigbar

1660 Ihr Golfstart! - Einfach mal ausprobieren

Schnupperangebot im Golf Club Wasserburg Anholt e.V. - der perfekte Einstieg. Ein abwechslungsreicher und einfacher Weg, um die Grundlagen des Golfsports kennenzulernen. Leihschläger und Übungsbälle werden gestellt. Bitte an witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Leitung: George Mayhew

Sonntag, 07. Sep., 11.00 - 13.00 Uhr
Golf Club Wasserburg Anholt e.V., Schloss 3,
46419 Isselburg
2,67 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. Leihschläger/Bälle)



1661 Golf spielen - Platzreife-Kurs

Sie wollten schon immer mit dem Golfspielen anfangen. In Kooperation mit der VHS bietet der Golfclub Wasserburg Anholt e.V. einen Gruppenkurs an, mit der Möglichkeit, die Platzreife zu erlangen. Insgesamt beinhaltet der Kurs neun Einheiten à 60 Minuten. Hier werden die Grundkenntnisse in den Bereichen Kurzes und Langes Spiel, Golf-Regeln sowie spieltaktische Aspekte angesprochen. Zwischen den Kursterminen besteht für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit die Golfanlage und die Trainingsmöglichkeiten unbegrenzt zu nutzen. Damit haben Sie die Option, das Gelernte zu verfeinern, nach dem Motto „Übung macht den Meister“.

Der Golfclub stellt Trainingsbälle und Golfschläger zur Verfügung. Die DGV Platzreife Prüfung ist nach Absprache mit dem Trainer zu erspielen. Die Kosten für die Prüfung betragen 49,- € (nicht im Kursergentgelt enthalten).

Leitung: George Mayhew

Mittwoch, 10. Sep., 18.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch, 17. Sep., 18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag, 18. Sep., 18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 21. Sep., 11.00 - 13.00 Uhr
Samstag, 27. Sep., 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag, 02. Okt., 18.00 - 20.00 Uhr
Golf Club Wasserburg Anholt e.V., Schloss 3, 46419 Isselburg
16 Ustd. 299,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. Leihschläger/Bälle)



DIE BESONDERE(N) SEITE



WIR GRATULIEREN...

Beate Koch, Franz-Josef Homann, Wolfgang Westphal (20 Jahre), **Klaus Tüshaus** (25 Jahre), **Dietmar Spatz** (30 Jahre) und **Anne E. Zorn** (40 Jahre) zum Jubiläum als Kursleitungen bei der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg.

Joanna Bandrowska, Britta Blöcker, Pia Buss-hoff-Oczkowski, Kirsten Gvozdanovic, Beata Karpinska, Martin Kohse, Fatemeh Nezaratiannejad, Zarga Parveen, Jutta Paß, Beate Pochanke, Kerstin Schneehain, Svetlana Top und Seyhan Van zum erfolgreichen Lehrgangsabschluss „Pädagogische Betreuungsfachkraft/ Bereich Ganztagschule“. Alle Teilnehmenden absolvierten innerhalb von 10 Monaten insgesamt 150 Unterrichtsstunden. Mit auf dem Bild ist rechts im Bild die Hauptdozentin Dorothee König.



LEHRGANGSABSCHLUSS
„PÄDAGOGISCHE BETREUUNGSFACHKRAFT/
BEREICH GANZTAGSSCHULE“



ABSCHLUSS
„QUALIFIZIERTE KINDERTAGESPFLEGEPERSON“

Ulrike Biskup, Tehmina Butt, Stefanie Reißing, Tanja Schaffeld, Bianka Schneider und Chantal Übbing zum erfolgreichen Abschluss „qualifizierte Kindertagespflegeperson“. Die Teilnehmerinnen haben neben den 160 Stunden theoretischen Unterricht zwei Praktika absolviert, ihre Konzeption verfasst und die zwei Lernergebnisfeststellungen erfolgreich abgeschlossen. Ebenfalls auf der linken Seite im Bild sind Isabel Testroet, Leiterin der VHS, und rechts Rabea Seelig, Schulungsbeauftragte der VHS. Auf der rechten Seite dahinter sind die Fachberaterinnen und Fachberater der Stadt Bocholt Elena Bühs, der Stadt Borken Ruth Kämper und vom Kreis Borken Richard Schwung. Über den Abschluss in feierlicher Runde und die Zertifikatsübergabe freuen sich das Dozentinnen-Team Dorothee König und Melanie Ostendorf hinten im Bild.



WIR BEGRÜßEN...

unsere neue Praktikantin **Mayya Leu** in der Geschäftsstelle der VHS, die uns das kommende Semester unterstützt. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Herzlich willkommen!



WIR TRAUERN...

um unseren ehemaligen Leiter **Hans Kieliszek**, der am 1. Januar 2025 im Alter von 90 Jahren verstorben ist. Wir wünschen der Familie viel Kraft und ewig schöne Erinnerungen.



WIR VERABSCHIEDEN...

unsere engagierte, fröhliche und immer einsatzbereite Kollegin **Beate Koch** nach 20 Jahren Tätigkeit in der Volkshochschule und wünschen ihr viel Erfolg für ihre neue Herausforderung. Wir freuen uns, dass sie uns in der Ferne treu bleibt und weiterhin den Förderverein unterstützt.

READ & EAT

LESEN UND GENIESSEN – FRANKREICH

19.30 Uhr | Einlass: 19.00 Uhr

Eintritt: 15 €

Anmeldungen ausschließlich
über www.vhs-bocholt.de

20.
November
2025

Die Genuss-Rubrik „Read & Eat“ geht in die nächste Runde. In regelmäßigen Abständen werden regionale Feinkost-Tastings in Kombination mit literarischen Köstlichkeiten passend zum Genuss-Thema vorgestellt.

Im Herbst 2025 wird das Land der Feinschmecker und bekannten kulinarischen Traditionen besucht: Wir verbringen den Abend im Land der Gourmets – in Frankreich. Regionale Spezialitäten, vielfältige frischen Zutaten und Aromen wechseln sich mit literarischen Bestsellern und bekannten Autorinnen und Autoren des Landes ab.

Genießen Sie das „Savoir-vivre“ in einem Arrangement von kulinarischen Häppchen und den Werken von Antoine de Saint-Exupéry, Simone de Beauvoir und Martin Walker.

Kooperation mit einem Bocholter Gastronomiebetrieb

DORIS ALTHOFF

PRÄSENTIERT „DER MÖRDERISCHE
VERRAT AM IJSSELMEER“

19.30 Uhr / Einlass: 19.00 Uhr

Eintritt: VVK 9 € / AK 10 €

7.
November
2025

Nach ersten Anlaufschwierigkeiten will die deutsche Hauptkommissarin Wallis Windsbraut nun endlich in ihr geplantes Sabbatjahr am IJsselmeer starten. Doch prompt führt ihr Hund sie zu einer Leiche. Todesursache: unklar. Wieder gerät Wallis in die Ermittlungen der niederländischen Polizei und auch ihr alter Opel Kapitän, der Leichenwagen des ehemaligen elterlichen Bestattungsunternehmens, sorgt erneut für Missverständnisse. Kurz darauf gibt es den nächsten Toten. Aber auf den ersten Blick scheint die beiden Opfer nichts zu verbinden...

Doris Althoff schreibt seit über 20 Jahren in unterschiedlichen Autorengruppen und gewann mehrere Literaturwettbewerbe mit ihren Kurzgeschichten und Krimis, die in vielen Anthologien erschienen sind.

Kooperation mit der Buchhandlung Seitenblick



BOCHOLT LIEST

EINE KOOPERATION VON

vhs Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg

vhs Verein der Freunde und Förderer
der Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg e.V.



ANMELDUNGEN ÜBER WWW.VHS-BOCHOLT.DE, IN DER
GESCHÄFTSSTELLE DER VHS UND IN DER STADTBIBLIOTHEK
VERANSTALTUNGSORT: MEDIENZENTRUM STADTBIBLIOTHEK

23.
Oktober
2025



HENDRIK BERG

PRÄSENTIERT SEINEN NORDSEE-KRIMI
„KALTE STRÖMUNG“

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Eintritt: VVK 9 € / AK 10 €

Der erfahrene Kommissar Theo Krumme steht vor einer neuen Herausforderung. Der Mord an einem Fährkapitän erschüttert die kleine Gemeinde Dagebüll an der Nordseeküste. Die Spur führt ihn bis an die Ostsee – doch der Zugriff auf den Tatverdächtigen scheitert und im Garten seines Hauses macht die Polizei einen schockierenden Fund. Sofort nimmt Krumme die Verfolgung des Mannes auf. Unterdessen führt die junge Clara in einem kleinen Ort an der Nordsee ein ruhiges Leben – nicht ahnend, dass sie ins Visier eines Mörders geraten ist, der auf tödliche Rache sinnt.

Hendrik Berg wurde in Hamburg geboren, arbeitete als Journalist und Werbetexter und verdient seit 1996 seinen Lebensunterhalt mit dem Schreiben von Drehbüchern. Seine Krimireihe mit dem kantigen Kommissar Theo Krumme hat sich zu einem Dauerbrenner entwickelt.

Kooperation mit der Mayersche Buchhandlung

CHRISTOF JAUERNIG

PRÄSENTIERT
„EINTAUSENDMAL
LEBENSINN“

19.30 Uhr | Einlass: 19.00 Uhr

Eintritt: VVK 9 € / AK 10 €



4.
Dezember
2025

Sinnerfüllung – eine
Hauptzutat für ein
zufriedenes Leben.

Was bedeutet
Lebensinn für
andere Menschen?

Für sein aktuelles Buch

„Eintausendmal Lebensinn“ hat Jauernig in 66 Städten über 1.000 Menschen dazu befragt. Die eindrucksvollsten und berührendsten Antworten bündelt er zu einem nahbaren Einblick in 59.000 Jahre Lebenserfahrung. Er ordnet die Perspektiven ein und setzt sie in Beziehung zu seiner eigenen Sinnkrise und -findung.

Eintausendmal Lebensinn bietet in unruhigen Zeiten Inspiration und neue Perspektiven, die Zuversicht schenken können. Es lädt dazu ein, den eigenen Sinn zu entdecken, zu hinterfragen oder in neuem Licht zu betrachten. Ein Abend, der Herz und Verstand berührt.

Christof Jauernig weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, sie zu verlieren: Als Analyst untersuchte er jahrelang Bankenthemen – bis er merkte, dass diese Arbeit für ihn keinen Sinn mehr machte. Heute ist er Autor und widmet sich nur noch den Fragen, die ihm wirklich wichtig sind.

Kooperation mit der FaBi Bocholt

LESENSWERT

BUCHNEUHEITEN UND LIEBLINGSBÜCHER

19.30 Uhr | Einlass: 19.00 Uhr

Eintritt: VVK 4 € / AK 5 €

Es weihnachtet sehr! Das Team der Stadtbibliothek stellt Buchneuheiten und Lieblingsbücher zum Weihnachtsfest vor: zum Verschenken oder Selberlesen! Wir präsentieren geballte Kompe-

tenz aus verschiedenen Abteilungen der Bibliothek. Expertinnen und Experten aus der Belletristik, dem Sachbuchbereich und der Kinder- und Jugendabteilung stellen die Herbstneuerscheinungen und ihre Lieblingsbücher vor. Daraus ergibt sich eine bunte Vielfalt an Themen, Genres und Autorinnen und Autoren.

11.
Dezember
2025

LANDESKUNDLICHES
SEMESTERHIGHLIGHT

Er ist wieder da! Zum 5. Mal gastiert der bekannte 3D-Fotograf und Filmemacher Stephan Schulz auf einer Tournee in Bocholt und präsentiert eine herausragende Bildershow. Tauchen Sie im wahrsten Sinne des Wortes ein in eine Welt, die den meisten Menschen verborgen bleibt: Diesmal nimmt er uns mit auf eine packende Reise unter die Wasseroberfläche zu den spannendsten Tauchzielen der Welt. In humorvollen Erzählungen beschreibt er seine Anfänge in den Steinbrüchen Sachsens über Tauchsafaris ins Rote Meer bis zu seinem ersten großen Ziel: die sagenumwobene Cocos-Insel im Ostpazifik. Schwärme von Hammerhaien, Rochen und anderen Großfischen machen diesen Tauchplatz zu einem „Hai-Light“ für jeden Unterwasserfotografen. So war es für den Abenteurer eine unvergessliche Erfahrung, als er sich bei einem Nachttauchgang plötzlich in einem Rudel jagender Weißspitzenriffhaie wiederfand. Dieses Ereignis findet dank der 3D-Technik mitten im Vortragssaal statt.

Es folgten diverse weitere Tauchreisen (u.a. Palau und Galapagos), bevor er ein ganz großes Projekt anging: die Dokumentation der spannendsten Über- und Unterwasserwelten des afrikanischen Kontinents. Dazu gehören die bunten Unterwasserwelten des Tanganjika- und Malawisees und die südafrikanische Wild Coast mit ihrem Sardine Run – dem spektakulärsten Tierereignis des Kontinents! Jedes Jahr im südafrikanischen Winter ziehen gigantische Sardinschwärme an Südafrikas Ostküste entlang und locken mit Haien, Delfinen und Kaptölpeln eine riesige Armada von Räubern an.

Nachdem Stephan Schulz sich schon ordentlich in den warmen Gewässern dieser Welt „ausgetobt“ hatte, zog es ihn in die Kaltwasserregionen. Hier schnorchelte er mit Robben und Walrossen, erlebte das mit 120 m Sichtweite klarste Wasser der Welt und betauchte einen spektakulären Unterwasserschornstein, den man sonst nur in der Tiefsee findet. Nach so viel „Erfrischung“ ging es zurück in wärmere Gefilde mit neuen Herausforderungen: In Mexiko tauchte er buchstäblich ab in die Unterwelt der Mayas – den kristallklaren Cenoten: ein surrealistisches „Schattenreich“ mit Tropfsteinen, Lichtspielen und fossilen Skeletten; nur zugänglich mit einer gehörigen Portion Respekt vor dieser sehr anspruchsvollen Art des Tauchens.

Kurzum, die spektakuläre „3D-Unterwasserreise“ ermöglicht eine plastische, visuelle Erfahrung, welche im Bereich der Live-Reportage einzigartig im deutschsprachigen Raum ist!

Kartenvorverkauf ab 28. August 2025 beim BBV, Europaplatz 26-28, in der VHS-Geschäftsstelle Bocholt, Lern-Werk, Industriestraße 1,

MONTAG, 17. NOVEMBER 2025

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Städt. Gesamtschule Bocholt,
Aula, Rheinstraße 4

Eintritt: AK 10 € | VK 9 €

Diese Veranstaltung wird präsentiert von:



STEFAN SCHULZ: ABGETAUCHT DIE SPANNENDSTEN TAUCHZIELE DER WELT

FASZINATION 3D

Stephan Schulz fotografiert schon seit seiner Jugend leidenschaftlich in 3D. Heute besetzt er damit eine Nische in der Vortragsszene und präsentiert seine packenden 3D-Reportagen in allen namhaften Vortragsreihen und Festivals. Dabei blickt er auch hinter die Fassaden und gibt Einblicke in die Konflikte und Probleme, die sich auf unserer Welt abspielen. Seine Bilder erschienen in renommierten Reise- und Fotozeitschriften wie z.B. „Terra“ oder „Unterwasser“.

In seinen live präsentierten Vorträgen begeistert er immer wieder seine Zuschauer, wenn z.B. der Hai aus der Leinwand direkt durch den Saal zu schwimmen scheint. Seine spannenden Erzählungen, sein Temperament und seine Begeisterung für das Erlebte springen als Funke über und fesseln die Zuschauer.

3D-REPORTAGE
VON
STEPHAN SCHULZ

3D-BRILLE
kann am Abend
vor Ort für 1,50 €
erworben werden!

©STEFAN SCHULZ



FREITAG, 19. SEPTEMBER 2025

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr
Städt. Gesamtschule Bocholt,
Aula, Rheinstraße 4
Eintritt: 12 € ermäßigbar
Um Voranmeldung zwecks Platzreservierung
unter www.vhs-bocholt.de wird gebeten.
Restkarten gibt es an der Abendkasse.

EIN ABEND FÜR AUGEN, OHREN UND HERZ...

Richie Arndt ist wieder zu Gast in Bocholt! Wer vor einigen Jahren Richie Arndts Programm „MISSISSIPPI – Eine Reise in den tiefen Süden der USA“ live erlebt hat, wird gespannt sein auf die Fortsetzung dieses einmaligen Live-Programms.

Mit seiner neuen Show „Tennessee & Alabama“ bringt der vielfach ausgezeichnete Gitarrist, Sänger und Songwriter Richie Arndt sein neues und einzigartiges Projekt auf die deutschen Bühnen: eine multimediale Audio-Visions-Reportage, die Musik, Bilder und Geschichten von seinem One Man Roadtrip in die Südstaaten der USA im Jahr 2023 verbindet.

EIN ATMOSPHÄRISCHES ROADMOVIE AUF DER BÜHNE!

Begleitet von ausdrucksstarken Fotografien, Videosequenzen und Erzählungen, die über Beamer auf eine Leinwand projiziert werden, entsteht eine fesselnde Mischung aus Live-Musik und dokumentarischer Reise-Reportage:

**EIN KONZERT.
EINE FOTOSHOW.
EINE REISE.**

RICHIE ARNDT: TENNESSEE & ALABAMA – SONGS ALONG THE ROAD #2

©MANFRED POLLERT

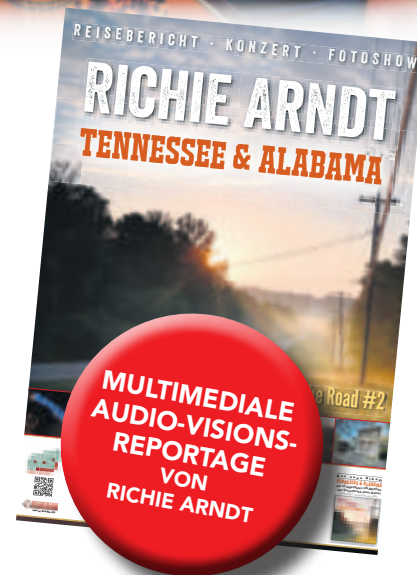


Ein Einblick in die USA, welcher weit tiefer in die Seele dieses Landes reicht als die Schlagzeilen, die momentan die Medien dominieren.

DER WEG IST DAS ZIEL...

Auf dem Weg liegen die bekannten Metropolen der amerikanischen Musik, wie Memphis und Nashville, aber auch viele kleine und unbekanntere Zwischenstationen, über die es Spannendes zu berichten gibt. Richie Arndt erzählt von Menschen und Orten, von der Geschichte der Musik, von Begegnungen unterwegs – und findet Songs „along the road“, die er live präsentiert: sehr persönlich interpretierte Klassiker gespielt mit mitreißender Gitarrenkunst und vorgetragen mit Richies einfühlsamer Stimme... Gänsehaut garantiert! Der Sound reicht vom Delta Blues über Country, Soul, Southern Rock bis hin zu Americana-Einflüssen und Jazz!

„Tennessee & Alabama – Songs Along The Road #2“ ist ein Erlebnis für Ohren, Augen und Herz – ein Abend, der unter die



Haut geht, zum Träumen einlädt und zugleich die tiefen Wurzeln einer der größten Musiktraditionen der Welt feiert (Veranstaltungs-Nr. 1500).



©GRAPHAE TENSCHERT (4)

REINHARD THIERINGER: FREMD UND FASZINIEREND: VIETNAM – PORTRAT EINES LANDES IN STÄNDIGER BEWEGUNG

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr
Rathaus Rhede,
Rats- und Kultursaal
Eintritt: 6 €

04.
November
2025

©REINHARD THIERINGER

Vietnam vom Norden bis hinunter in den Süden zu durchqueren, bedeutet insgesamt etwa 1700 km zurückzulegen. Dabei zeigt sich vom Gebirge und von der weiten Ebene des Roten Flusses mit der Halong-Bucht im Norden, dem zentralen Hochland in der Mitte bis hinunter zur Ebene des gigantischen Mekong-Deltas ein äußerst abwechslungsreiches, von der Landwirtschaft geprägtes Land. Quirliche Metropolen wie Hanoi mit seinem kolonialen Charme und das aufstrebende, moderne Saigon (Ho-Chi-Minh-Stadt) ziehen die Besucher ebenso in ihren Bann wie die alte Kaiser-

stadt Hue oder das prächtige, vom Krieg verschont gebliebene Hoi An. Geheimnisvolle Tempel und Pagoden sowie mächtige Palastanlagen zeugen von der reichen Geschichte des Landes, die nicht immer einfach war. Doch heute schauen die Bewohner Vietnams nach vorn, beeindruckt durch ihre offene und positive Art, die bei jeder Begegnung zu spüren ist. Die Multivision belegt dies einfühlsam auf neuen Pfaden zwischen Tradition und dynamischer Aufbruchstimmung: Sie zeigt Vietnam hautnah! (Veranstaltungs-Nr. 2501)

HILKE MAUNDER: MIT DEM RAD DURCH FRANKREICH – GENUSSVOLLE ENTDECKUNGSREISEN AUF ZWEI RÄDERN

Frankreich ist nicht nur das Land der Gourmets und Kulturliebhaber, sondern auch ein wahres Paradies für Radreisende. Ob entlang von Loire, Rhône und Seine, durch Weinberge und Flachfelder, vorbei an Schlössern und Kathedralen oder entlang der Küsten des Atlantiks und Mittelmeers: Mehr als 20.000 Kilometer Radfernwege laden zu

unvergesslichen Entdeckungen ein. Reisejournalistin und Frankreichkennerin Hilke Maunder stellt in ihrem reich bebilderten Vortrag die schönsten und spannendsten Radwanderrouuten des Landes vor – gespickt mit persönlichen Tipps, kuriosen Geschichten und vielen praktischen Infos für alle, die Frankreich aus dem Fahrradsattel erleben wollen. Die freiberufliche Redakteurin, Buchautorin und Bloggerin, in Hamburg geboren, kam nach ihrem Anglistikstudium und Volonariat 1989 zu den Lübecker Nachrichten in Mecklenburg, ging als Korrespondentin nach China, Vietnam, ins Baltikum und nach Australien und berichtet seit 2020 aus Frankreich. 2014 wurde sie für ihre Arbeit und ihren Blog „Mein Frankreich“ mit der Médaille de Tourisme der Republik Frankreich ausgezeichnet. Abgerundet wird der Abend durch ein Glas französischen Wein sowie eine kleine kulinarische Kostprobe aus Frankreich, dies ist im Preis enthalten ist. (Veranstaltungs-Nr. 3535)

DONNERSTAG, 13. NOV. 2025

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr
Schule Isselburg, Mensagebäude
Eintritt: VVK 14 € | AK 15 €



FOTO: HILKE MAUNDER

30.
Oktober
2025

ESCAPE ROOM

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr
LernWerk, Industriestraße 5
kostenfrei, um Anmeldung wird
ausdrücklich gebeten.



AUFTAKTVERANSTALTUNG

mit Bundesverdienstkreuzträgerin
Christel Schrieverhoff

Wer bin ich und was macht mich aus? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der mobile Escape Room „Fixing The Boat – Finding Identity“ von SABRA (Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Beratung bei Rassismus und Antisemitismus in Trägerschaft der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf). Er ist europaweit der erste Escape Room zur Vermittlung jüdischen Lebens. Das Ziel ist, einen positiven Zugang zur Vielfalt jüdischer Identitäten zu schaffen und Klischees, Ressentiments und Vorurteilen vorzubeugen. Gruppen von 4-6 Personen können im Zeitraum von 27. Oktober 2025 bis 26. November 2025 entgeltfrei den Escape Room spielen.

Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen gebeten. Es stehen 21 Termine von 17.00 bis 20.00 Uhr zur Verfügung – Buchung über vhs-bocholt.de oder JUNGE UNI in Bocholt.

Für Schulen stehen über das Kommunale Integrationszentrum des Kreise Borken an den Vormittagen 46 Termine zu verschiedenen Zeiten zur Verfügung. Darüber hinaus wird während des Projektzeitraums ein vielseitiges pädagogisches Begleitprogramm angeboten. Dieses steht sowohl den Netzwerkschulen „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“, als auch anderen interessierten Schulen zur Verfügung. Informationen zu den schulischen Angeboten und Buchung: <https://ki.kreis-borken.de>

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

mit Rina Rosenberg und Seyran Ateş,
moderiert von Lisa Resing,
18.30 Uhr im LernWerk, um Anmeldung
wird ausdrücklich gebeten.

27.
November
2025

Diese Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum, der regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Borken, dem AWO Jugendmigrationsdienst Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen, dem Bildungsbüro des Kreises Borken, der Integrationsagentur Caritas Borken, der DRK-Integrationsagentur Borken und der JUNGE UNI in Bocholt statt. Siehe Seite 10.

SEYRAN ATEŞ



RINA ROSENBERG



ZWISCHEN AUFBRUCH UND ABSCHIED

Eine multiperspektivische Veranstaltungsreihe Leben und Tod – zwei Pole, die jeden betreffen, unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation. Zwischen Geburt und Abschied liegt ein Spannungsfeld voller Fragen: Warum ist die Goldene Stunde als Beginn der Lebensreise so wichtig? Wie gehen wir mit der Endlichkeit um? Wie kann man neue Kraft schöpfen in Zeiten der Trauer? Welche Vorstellungen vom Tod existieren in unterschiedlichen Kulturen, Religionen und Zeiten? Und wie verändern medizinischer Fortschritt, gesellschaftlicher Wandel und persönliche Erfahrungen unseren Umgang mit dem Thema? Diese und weitere Fragen werden im Mittelpunkt unserer Reihe stehen.

Die Bandbreite der insgesamt 12 Veranstaltungen der Reihe reicht vom klassischen Vortrag und dem „Besonderen Film“ über Workshops, einem interdisziplinären Podiumsgespräch bis hin zum literarischen Abend mit Musik. Nicht immer steht der Mensch im Mittelpunkt. Das Thema „Lost Places“ lädt dazu ein, die Faszination und Melancholie von Wandel und Vergänglichkeit an

vergessenen Orten, die seit Jahren dem Verfall ausgesetzt sind, zu entdecken.

Expertinnen und Experten aus Medizin, Theologie, Psychologie, Recht, Soziologie und Kulturwissenschaften laden dazu ein, die Thematik aus verschiedenen Blickwinkeln zu erkunden – mit Raum für Austausch und persönliche Reflexion. Sie richten sich an alle Interessierten, die sich mit Aufbruch und Abschied, Werden und Vergehen, Trauer und Neuorientierung auseinandersetzen möchten – sei es aus persönlichem Anlass oder einfach aus dem Wunsch heraus, mehr zu verstehen.

Apropos Verstehen: Wir freuen uns, dass vier der Veranstaltungen in Sälen mit induktiver Höranlage stattfinden werden, so dass auch Hörbeeinträchtigte ein hörstressfreier Besuch ermöglicht wird (Voraussetzung ist ein Hörgerät/CI mit T-Spule).

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation von VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, Omega Bocholt e.V. und der Selbsthilfegruppe Schwerhörige im Kreis Borken.



DEMOKRATIE & VIELFALT

„Demokratie stärken – Vielfalt (mit)gestalten – Netzwerke intensivieren“ – unter diesem Motto stehen seit Ende 2023 Projektinitiativen der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, die vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW gefördert werden. Die VHS setzt sich damit stark für eine demokratische Bildung und Förderung einer lebendigen Vielfalt ein. Die Partizipation der Bürgerinnen und Bürger, besonders der Schülerinnen und Schüler wird in unterschiedlichen Formaten und Angeboten realisiert: „Snack dich schlau“, „Rhetorik gegen Stammtischparolen“, „The BIG Picture – Selbstermächtigung und Zivilcourage“,

„Erstwahlprofis“, „Comic-Workshop: ein ganzer Tag für den Frieden“ u.v.m. schafften in der ersten Jahreshälfte 2025 eine Atmosphäre, in der jede Stimme für eine demokratische Gesellschaft zählt. Nach den Sommerferien können Teilnehmende offene Veranstaltungen wie u.a. das „Improvisationstheater – Placebotheater“ und „Fixing the boat – Finding Identity“ oder Schulen besondere Lesungen und weitere Aktionen besuchen. Die VHS freut sich auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Werte der Gesellschaft (mit)gestalten.



stadttheater bocholt e.V.

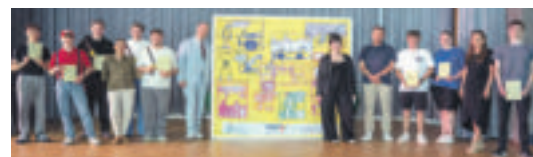


VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

- | | |
|-------------|---|
| 1600 | Freitag, 24. Oktober 2025 |
| 15-18 Uhr | Naturspaziergang Schneckenhauszeiten – Vom Werden und Vergehen und Weitergehen |
| 1103 | Montag, 27. Oktober 2025 |
| 18.00 Uhr | Von Anfang bis Ende: Leben & Tod in Religion und Theologie |
| 1601 | Dienstag, 28. Oktober 2025 |
| 18.00 Uhr | Was Sterbende am meisten bedauern und wie man diese Erkenntnisse für das eigene Leben nutzen kann |
| 1602 | Mittwoch, 29. Oktober 2025 |
| 19.30 Uhr | Podiumsgespräch: Was am Ende wichtig ist |
| 1416 | Donnerstag, 30. Oktober 2025 |
| 19.00 Uhr | Kreativer Themenabend „Zwischen Aufbruch und Abschied“ |
| 1603 | Sonntag, 2. November 2025 |
| 15.00 Uhr | Der Zauber des Anfangs |
| 1502 | Mittwoch, 5. November 2025 |
| 19.30 Uhr | Der Tod aus der Sicht eines Physikers – Vom Leben und Sterben der Sterne |
| 1604 | Mittwoch, 5. November 2025 |
| 16-20 Uhr | Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht |
| 1501 | Samstag, 8. November 2025 |
| 19.30 Uhr | Faszination Lost Places |
| 1104 | Dienstag, 11. November 2025 |
| 20.00 Uhr | Der besondere Film: „Marianengraben“ |
| 1120 | Mittwoch, 12. November 2025 |
| 19-20.30 | Private Vorsorge: Testament, Vollmacht, ... |
| 1406 | Freitag, 14. November 2025 |
| 19.30 Uhr | Musikalisch-literarischer Abend „Im Werden, im Vergehen“ |



ERSTWAHLPROFIS STÄDT. GESAMTSCHULE



COMICWORKSHOP STÄDT. GESAMTSCHULE

MITTWOCH, 01. OKTOBER 2025

LernWerk Veranstaltungssaal
18.30 Uhr | Einlass: 18.00 Uhr
VK: 12,- € | AK: 14,- €



GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

KULINARI SCHES



1680 Bier leben - Bier erleben

Bier ist das am meisten unterschätzte Getränk. Bei keinem anderen Getränk gibt es eine so vergleichbare Vielfalt. Die Hingabe zum Handwerk und die Begeisterung für die Braukunst spiegeln sich in jedem Schluck Bier wieder und verbinden Menschen. Bier ist Genuss, Bier ist Vielfalt und vor allem wird Bier wieder bewusst getrunken und genossen. Es gibt einfach so viele charakterstarke Biere, die probiert werden wollen. Und wie bei allen Genussmitteln gilt: Wenn ein Bier einen geschmacksintensiven Charakter hat, findet es nicht nur Fans. Das ideale Bier soll spannend sein. Beim Riechen und Schmecken soll es jede Menge zu entdecken bieten und so einen bleibenden und freudigen Eindruck hinterlassen. Es ist an der Zeit, dass wir das Bier endlich wieder richtig feiern und ihm die Wertigkeit zukommen lassen, die es verdient. Begeben wir uns auf eine Reise durch die große und hervorragende Biervielfalt.

Leitung: Stefan Weikamp
Freitag, 10. Okt., 19.30 - 22.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 37,- € ermäßigbar
(inkl. 25,- € für Verkostung)

1681 Ein Erlebnis für die Sinne - Die wunderbare Welt des Whiskys

Willkommen zu einer Reise durch die faszinierende Welt des Whiskys! Ein Whisky tasting ist mehr als nur das Probieren verschiedener Sorten, es ist eine Entdeckungsreise für die Sinne, die Geschichte, Tradition und Genuss miteinander verbindet. Erfahren Sie mehr über die Geschichte und Herkunft des Whiskys, die verschiedenen Regionen und ihre einzigartigen Herstellungsmethoden. Von den schottischen Highlands bis zu den Destillieren in der Welt, jedes Land hat seine eigene Geschichte zu erzählen. Eine Vielzahl von Aromen und Geschmacksnoten gilt es in der Kunst des Verkostens zu entdecken. Nutzen Sie Ihre Sinne, um die feinen Nuancen jedes Whiskys zu erkennen. Sehen, riechen, schmecken - jede sensorische Erfahrungen bringt neue Erkenntnisse und Genussmomente. Lauschen Sie spannenden Geschichten und Anekdoten rund um das außergewöhnliche Getränk. Unser Tasting bietet eine einzigartige Gelegenheit, tiefer in die Welt des Genusses einzutauchen. Slàinte und viel Vergnügen bei Ihrem Tasting-Abend!

Leitung: Stefan Weikamp
Freitag, 28. Nov., 19.30 - 22.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19

3 Zstd. 37,- € ermäßigbar
(inkl. 25,- € für Verkostung)

Eine Reise durch die Weinwelten

Tauchen Sie ein in die faszinierende Vielfalt der Weine aus verschiedenen Ländern und erleben Sie ein einzigartiges Geschmackserlebnis! Was erwartet Sie? Unser Sommelier René Fahrland nimmt sich pro Abend ein Land vor und wird den Teilnehmenden dessen Besonderheiten und seine Weine näherbringen. Sie erfahren Wissenswertes über die Weinbaugebiete, Rebsorten und die Geschichte hinter den Weinen. Und es gibt viele wertvolle persönli-

che Empfehlungen obendrein. Pro Abend werden jeweils sechs bis acht ausgewählte Weine aus verschiedenen Ländern verkostet. Zum Neutralisieren gibt es Tafelwasser und Brot, einiges Herzhaftes für zwischendurch.

16821 Deutschland

Leitung: René Fahrland
Samstag, 13. Sep., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 58,- € keine Ermäßigung möglich

16822 Spanien / Portugal

Leitung: René Fahrland
Samstag, 11. Okt., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 58,- € keine Ermäßigung möglich

16823 Schweiz / Österreich

Leitung: René Fahrland
Freitag, 31. Okt., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 58,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. Verkostung: Wein, Tafelwasser, Imbiss)

1683 Flüssiges Gold - Olivenöl Tasting

Der Olivenölkoster Adil Daval wird Sie an diesem Abend auf eine Reise in die Welt des „flüssigen Goldes“ entführen. Dabei werden keine Fragen offen gelassen. Welches Olivenöl ist gut? Was ist Native Extra? Ist Olivenöl gesund? Welche Einsatzmöglichkeiten gibt es in der Küche? Nach einer theoretischen Einführung in die Welt des Olivenöls haben Sie die Gelegenheit für Fragen. Anschließend werden fünf verschiedene Öle degustiert. Der Geruchs- und Geschmackssinn ist sehr gefragt: Bitte daher 1 Stunde vor dem Kursbeginn nicht rauchen, keinen Kaffee trinken und nicht zu stark parfümieren. Zum Schluss werden kleine Köstlichkeiten, natürlich mit bestem Olivenöl, serviert (zur Neutralisierung Brot und/oder Äpfel, Wasser und einige Leckereien wie Salat, Oliven, eingelegte Paprika und Feta). Adil Daval ist anerkannter Panelist und Prüfer an den sensorischen Analysen von nativem Olivenöl beim DOP (Deutsches Olivenöl Panel).

Leitung: Adil Daval
Freitag, 21. Nov., 18.00 - 20.15 Uhr
LernWerk Raum 0.19
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigbar
(inkl. 11,- € für Verkostung)

1684 British Tea Time

Stauben Sie die Sammeltassen ab und polieren Sie das gute Silber: Wir backen und kochen für einen stimmungsvollen Afternoon Tea wie in England. Es gibt Scones mit verschiedenen Konfitüren, kleine Tartelets mit Schokofüllung, cremegekrönte Cupcakes und Shortbread. Wer lieber Pikantes mag, bedient sich an pikanten Finger-Sandwiches und kleinen Wurstbrötchen.

Leitung: Gabriele Frankemölle
Samstag, 08. Nov., 13.00 - 15.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
2,5 Zstd. 33,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

1685 Geschenke aus der Küche

Weihnachten kommt immer sooo überraschend. Und dann muss man auf die Schnelle ein kleines Geschenk für jemanden besorgen und kauft letztlich doch wieder ein Stehrümchen oder einen Gutschein. Nicht in diesem Jahr! An diesem Kursabend stellen wir günstige Leckereien (süß und pikant) zum Verschenken her: Backmischungen, einfache Pralinenwürfel, Likör, eingelegte Gemüse bis hin zu BBQ-Sauce. Dazu gibt's Tipps zum Einpacken und Verzieren. Bitte mitbringen: etwa





10 kleine Gläser und Flaschen.
Leitung: Gabriele Frankemölle
Donnerstag, 04. Dez., 19.00 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
2,5 Zstd. 38,- € ermäßigbar
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

1687 Gemüse für den Winter haltbar machen - Sauerkraut und Gemüse fermentieren

Es gab Zeiten, da gehörten Gefriertruhen nicht zur Standardausstattung einer jeden Küche. Und dennoch kam die Familie über den Winter. Aber wie hat sie das geschafft? In diesem Workshop wollen wir das herausfinden und praktisch einüben. Wir setzen Sauerkraut an und fermentieren weitere Gemüsesorten. Fermentiertes Gemüse ist sehr gesund für Magen und Darm und steckt voller Vitamine!
Bitte mitbringen: drei Drahtbügelgläser (oder Einmachgläser, Fermentiergläser) für je 0,5-1,0 Liter Inhalt.

Leitung: Torsten Wollberg/Ingrid Burdack
Freitag, 19. Sep., 11.00 - 14.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Zstd. 42,- € ermäßigbar
(inkl. 12,- € Lebensmittelumlage)



Alle Kochkurse finden in Kleingruppen von max. 10 Teilnehmenden statt!

1686 Preserving foods - Jams, chutneys and pickles

What could be more satisfying than enjoying the fresh flavour of your summer harvest in the middle of winter. In this cookery event we will prepare examples of jams, chutneys and pickles as well as sharing tips and tricks. Participants also get some „take-away“ samples to enjoy at home. Learn how to customise your home-made jam to your own needs - for example low-sugar or without seeds. Home-made chutneys and pickles are excellent ways to preserve excess vegetables and fruit as well as being a favoured companion to spice up a meal or for serving with finger food. They are also an ideal personalised gift for friends or family. We'll be using a combination of English, Germish, Bocholter Platt and High German for communication, so a lack of language skills is not an excuse to stay home.

Copies of all recipes, as well as jars for take-aways, supplied. We will also prepare a selection of finger food and drinks to enjoy during the evening. Looking forward to seeing you!

Leitung: Mary O'Keeffe
Freitag, 19. Sep., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

1688 Potatoes & Apples - sweet and savory

Simply roasted apples & potatoes are the perfect combination of sweet and savoury. Everything caramelises and becomes beautifully tender. Plus it's all ready in 30 minutes! In this cookery event we will prepare various dishes both sweet and savoury. We will enjoy tasting our creations as well as a selection of finger food and drinks during the evening. We'll be using a combination of English, Germish, Bocholter Platt and High German for communication, so a lack of language skills is not an excuse to stay home. Copies of all recipes supplied. Looking forward to seeing you!

Leitung: Mary O'Keeffe
Freitag, 12. Sep., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



Stulle mal anders

Statt einfach „Brot mit Belag“ gibt es Ideen für die kreative Stulle: von Heiß bis kalt, fruchtig und süß bis herzhaft und würzig. Die Brotzeit mal anders.

Bitte bringen Sie eine Küchenschürze und Restebehälter mit.

16891

Leitung: Silvia Tebroke
Dienstag, 09. Sep., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

16892

Leitung: Silvia Tebroke
Mittwoch, 10. Sep., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

1690 Fernsehknabbereien ohne Reue

Was wäre der Fernsehabend ohne Knabbereien. Doch es geht auch gesund und lecker! Die Diätassistentin Brigitta Nölle und die Ernährungsberaterin Barbara Jost bereiten an diesem Abend mit Ihnen besonders leckere Knabbereien und Snacks zu, bei denen Sie ohne Reue zugreifen können. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte bringen Sie eine Küchenschürze mit.

Leitung: Barbara Jost/Brigitta Nölle
Donnerstag, 18. Sep., 18.30 - 20.45 Uhr
LernWerk Raum 0.19

3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
(inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

1691 Kulinarische Reise durch Kroatien

Wie wäre es mit einer „kulinarischen Reise“ durch Kroatien? Bereiten Sie mit mir den leckeren Djuvec-Reis, die Pljeskavica (Hackfleischgericht vom Balkan) sowie die bekannte Dessert-Sorte Palacinke (Palatschinken) zu. Die Pljeskavica wird zusätzlich mit dem Ajvar Gemüsedip und Fladenbrot serviert. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Trockentuch und Behälter für eventuelle Reste mit.

Leitung: Maja Radakovic
Freitag, 26. Sep., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



Neues aus der Pasta-Küche

Wir bereiten frische Pasta mit und ohne Füllung zu. Es wird Cavatelli mit Ragù Bianco geben, außerdem feine Bandnudeln in Curryrahm mit gebratener Garnele. Natürlich darf auch Pesto nicht fehlen.

Bitte Restebehälter und eine Küchenschürze mitbringen.

16911

Leitung: Silvia Tebroke
Dienstag, 23. Sep., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

16912

Leitung: Silvia Tebroke
Mittwoch, 24. Sep., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19

4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



1692 Ran ans Gemüse! - Veganer Kochabend

Die vegane Küche bietet eine enorme Vielfalt - Gemüse in allen Farben, Konsistenzen und Geschmacksrichtungen! Von herzhaft über fruchtig bis süß ist alles möglich. An diesem Abend schlemmen wir uns durch die bunte Gemüswelt.

Leitung: Katharina Groß-Holtwick
Dienstag, 30. Sep., 18.00 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19

4,67 Ustd. 41,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)





GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

1693 Zufällig vegan

Was haben Brot, Hummus oder auch Spaghetti Napoli gemeinsam? Sie alle schmecken nicht nur sehr gut, sondern sind auch rein zufällig vegan. An diesem Kochabend finden wir heraus, welche Gerichte noch zufällig vegan sind und damit ohne Ersatzprodukte zu tierischen Lebensmitteln auskommen.

Leitung: Katharina Groß-Holtwick
Donnerstag, 06. Nov., 18.00 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4,67 Ustd. 41,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



1694 Food for future - Vegetarian and vegan recipes

Don't be afraid to try vegan foods. Instead, be afraid of all the flavours you'll miss if you don't. In this cookery event we will explore and prepare some vegetarian and vegan recipes. From breaded Camembert to Chili sin Carne, soups and salads, sweet and savoury dishes.

We'll enjoy our creations together with a selection of drinks (all included in price). We'll be using a combination of English, Germish, Bocholter Platt and High German for communication, so a lack of language skills is not an excuse to stay home. Copies of all recipes supplied. Looking forward to seeing you!

Leitung: Mary O'Keeffe
Freitag, 07. Nov., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

Alle Kochkurse finden in Kleingruppen von max. 10 Teilnehmenden statt!

Herbstliche Kartoffel- und Kürbisgerichte

Die kalte Jahreszeit rückt wieder näher und es wird Zeit für ein wenig Wohlfühl-Essen. Mit leckeren herzhaften und süßen Kartoffel- und Kürbisspeisen genießen wir gemeinsam eine kulinarische Reise in unterschiedliche Länder und Kulturen, um zusätzlich zur deutschen Küche Alternativen für unsere Herbstklassiker auf den Tisch zu bringen.

Bitte bringen Sie Restebehälter und eine Küchenschürze zum Kurs mit.

16951

Leitung: Silvia Tebroke
Dienstag, 11. Nov., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



16952

Leitung: Silvia Tebroke
Mittwoch, 12. Nov., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

1696 Backen glutenfrei - leckere und gesunde Alternative

Glutenfrei backen eröffnet eine köstliche Welt voller Vielfalt und Kreativität! In diesem Kurs lernen Sie, wie einfach es ist, gesunde und schmackhafte Backwaren herzustellen - von aromatischen Broten bis zu unwiderstehlichen süßen Leckereien. Dabei setzen wir auf natürliche, nährstoffreiche Zutaten, die nicht nur den Gaumen, sondern auch Ihre Gesundheit verwöhnen.

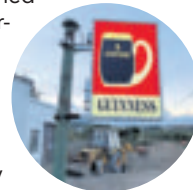
Unter der fachkundigen Anleitung der Diätassistentin Brigitta Nölle und der Ernährungsberaterin Barbara Jost entdecken Sie die Vorteile glutenfreier Mehlsorten, erfahren wertvolle Tipps für gelingsichere Rezepte und erleben, wie Genuss und Wohlbefinden Hand in Hand gehen. Gemeinsam backen und probieren wir vielfältige Kreationen, die Sie auch zu Hause ganz einfach umsetzen können.

Leitung: Barbara Jost/Brigitta Nölle
Donnerstag, 13. Nov., 18.30 - 20.45 Uhr
LernWerk Raum 0.19
3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
(inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

1697 Traditional Irish Cookery

Come along for an evening with Celtic flair and culinary specialties. We'll prepare and enjoy a selection of dishes together while not forgetting to taste some traditional drinks, like Guinness or Bailey's. Test an Irish coffee and learn how to make a variety of traditional scones with simple ingredients and tips. Try some Shepherd's Pie, an Irish casserole dish with minced beef and mashed potato. I'll be looking forward to hearing participants stories, if they have already visited Ireland, as well as sharing experiences and photos of my home country. We'll be using a combination of English, Germish, Bocholter Platt and High German for communication, so a lack of language skills is not an excuse to stay home. Copies of all recipes supplied.

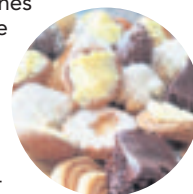
Leitung: Mary O'Keeffe
Freitag, 14. Nov., 18.00 - 21.00 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 44,- € ermäßigbar
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)



1698 Weihnachtszauber mit Emmermehl - Backen für die Festtage

An diesem Abend laden wir Sie ein, die besonderen Qualitäten von Emmermehl zu entdecken, um traditionelle und innovative Weihnachtsleckereien zu kreieren. Emmer, eines der ältesten kultivierten Getreide, erlebt eine Renaissance in Küchen von heute dank seines nussigen Aromas und seiner hervorragenden Backeigenschaften. Unter der Anleitung der Diätassistentin Brigitta Nölle und der Ernährungsberaterin Barbara Jost lernen Sie, mit Emmermehl perfekte weihnachtliche Köstlichkeiten zu backen.

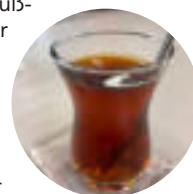
Leitung: Barbara Jost/Brigitta Nölle
Mittwoch, 03. Dez., 18.30 - 20.45 Uhr
LernWerk Raum 0.19
3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
(inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)



1699 Kulinarische Reise durch die Türkei

Wie wäre es mit einer „kulinarischen Reise“ durch die Türkei? Das Land mit seinen vielfältigen Gerichten und Speisen lässt grüßen - MERHABA! Bereiten Sie mit mir leckere Salate, Antipasti, Suppen, Backwaren, Fisch- und Fleischgerichte sowie Süßspeisen aus den verschiedenen Regionen der Türkei zu. Auch die Zubereitung des türkischen Nationalgetränks Ayran werden Sie kennenlernen. Beschließen werden wir den geselligen Kochabend mit einem genussvollen Tee und der von uns zubereiteten Süßspeise. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Trockentuch und Behälter für evtl. Reste mit.

Leitung: Ilknur Zor
Freitag, 05. Dez., 18.30 - 21.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



Anmeldung
ab dem 28. August 2025



BERUF - DIGITALE WELT

BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

17000 Mit Honorareinkünften auf einem sicheren Fundament stehen!

Begriffe wie Übungsleiterfreibetrag, Betriebseinnahmen, Betriebsausgaben, Einnahmen-Überschuss-Rechnung, Einkommensteuer, Umsatzsteuer oder Freiberuflichkeit führen häufig zu großer Unsicherheit für alle, die aus Dozententätigkeiten Honorare beziehen. Informationen zur Rentenversicherungspflicht und der aktuelle Stand der versicherungspflichtigen Beurteilung von Dozentinnen und Dozenten werden auch geklärt. Die Referentin hat mehr als 30 Jahre Gründerinnen und Gründer auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit begleitet und möchte mit diesem Vortrag etwas „Licht ins Dunkel“ bringen und alle Aspekte rund um die freiberufliche Dozententätigkeit beleuchten. Selbstverständlich können auch Fragen geklärt werden.

Diese Veranstaltungen ist kostenfrei für Kursleitungen der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg!

Leitung: Ulrike Wegener

Freitag, 31. Okt., 12.30 - 14.00 Uhr

LernWerk Raum 3.07

1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar

17001 Die Tätigkeit der Kindertagespflege als „Unternehmerin“

Was bleibt unterm Strich für mich übrig?

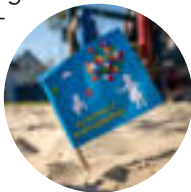
Kindertagespflegepersonen sollen einen Überblick über die sozialversicherungsrechtlichen und steuerrechtlichen Konsequenzen aus ihrer selbstständigen Tätigkeit erhalten. Dabei wird die Referentin anhand von praktischen Beispielen die Gewinnermittlung und die daraus entstehenden Abgaben anhand von Zahlenbeispielen erläutern.

Leitung: Ulrike Wegener

Dienstag, 28. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

LernWerk Raum 3.09

1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar



Berufliche Neu- und Umorientierung

Die Berufsberatung für Erwachsene der Agentur für Arbeit Bocholt in Kooperation mit der VHS bietet einen kostenlosen Vortrag über die Möglichkeiten der beruflichen Um- oder Neuorientierung an. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die darüber nachdenken, ihren Job zu wechseln, eine Weiterbildung zu absolvieren oder sich mit einer Umschulung beruflich ganz neu aufzustellen. In dem Vortrag gibt es einen Überblick über die verschiedenen Wege, den Arbeitsmarkt und finanzielle Fördermöglichkeiten. Zusätzlich können individuelle Fragen geklärt werden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

17002

Leitung: Andreas Brand

Donnerstag, 09. Okt., 17.00 - 18.30 Uhr

LernWerk Raum 3.11

2 Ustd. Teilnahme frei.

17003

Leitung: Andreas Brand

Donnerstag, 11. Dez., 17.00 - 18.30 Uhr

LernWerk Raum 3.11

2 Ustd. Teilnahme frei.

FORTBILDUNGEN - KURSLEITUNGEN VHS BOCHOLT-RHEDE-I SSELBURG

Im Semester 2025/2 werden verschiedene Fortbildungen für die Kursleitungen und Mitarbeitenden der VHS geplant (auch eine digitale Sprechstunde). Über diese Angebote informieren wir gesondert per E-Mail. Diese Fortbildungen sind in der Regel kostenfrei. Bereits geplant sind die nachfolgenden Veranstaltungen.

Fobizz - Unterricht einfach, kreativ und schnell planen und gestalten

Fortbildungen online besuchen zu wichtigen Themen rund um eine Lehrtätigkeit. Digitale Medien und KI nutzen. Ausführliche Informationen auf unserer Webseite. Externe können nur auf Anfrage teilnehmen. Weitere Informationen: Sven Wisberg, sven.wisberg@bocholt.de.

17010

Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg

Dienstag, 02. Sep., 12.30 - 14.00 Uhr

LernWerk Raum 3.12

2 Ustd. 8,- € ermäßigbar

17011

Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg

Dienstag, 02. Sep., 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.12

2 Ustd. 8,- € ermäßigbar

17012 Einführung in Taskcards, inkl. vhs.cloud Gruppen

Vorgestellt wird Taskcards und wie es sinnvoll im Unterricht eingesetzt werden kann. Kurze praktische Übungen sollen zeigen, wie einfach die Bedienung ist. Taskcards ist eine digitale Pinnwand-Plattform ähnlich Padlet, die für Bildungseinrichtungen, Unternehmen und private Projekte genutzt werden kann. Sie ermöglicht es, Informationen in verschiedenen Formaten wie Text, Bilder, Videos und Links zu organisieren und zu teilen. Besonders in Schulen wird Taskcards häufig verwendet, um Unterrichtsmaterialien bereitzustellen und kollaboratives Arbeiten zu erleichtern. Die Plattform ist DSGVO-konform und wird in Deutschland betrieben.

Ein kurzer Einblick in die vhs.cloud zeigt zwei Gruppen speziell für Kursleitungen. Bei Interesse wird bei der Anmeldung geholfen. Zeit für Fragen ist vorhanden.

Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg

Donnerstag, 04. Sep., 16.00 - 17.30 Uhr

LernWerk Raum 3.12

2 Ustd. 8,- € ermäßigbar

Weitere kostenfreie Fortbildungen für unsere Kursleitungen finden Sie auf Seite 39, Kursnr. 17610 bis 17613.

KOMMUNIKATION

17100 Kommunikations- und Schlagfertigkeitstraining

Hier lernen Sie, sich kommunikativ zu behaupten, indem Sie an Ihrer körperlichen Ausdrucksweise arbeiten und so Ihrem Gegenüber signalisieren, dass Sie eine ernstzunehmende Gesprächspartnerin bzw. ein ernstzunehmender Gesprächspartner sind. Sie lernen die Grundlagen der menschlichen Kommunikation kennen und wissen, wie Sie mit kommunikativ „aggressiven“ Zeitgenossen und Zeitgenossen umgehen müssen, um zum Ziel zu kommen. Die erlernten Techniken werden Ihnen helfen, auch in stressigen und unangenehmen Situationen die Kontrolle zu behalten und damit den Gesprächsverlauf zu beeinflussen.

Leitung: Dirk Bohland

Beginn: Dienstag, 16. Sep. - 3 x 18.30 - 22.00 Uhr

LernWerk Raum 3.09

14 Ustd. 55,50 € ermäßigbar



17101 Rhetorik und (Selbst-)Präsentation

Es gibt für die Gesprächsführung kein Standardrezept. Mit grundlegenden Kenntnissen der zwischenmenschlichen Kommunikation und Rhetorik lassen sich Gespräche aktiv lenken. Lernen Sie mit Hilfe von Methoden und Instrumenten der Gesprächsführung und Rhetorik, in Gesprächssituationen authentisch und strukturiert aufzutreten, gekonnt zu präsentieren und Inhalte so zu strukturieren, dass Sie Ihre Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner überzeugen. Sie verbessern Ihren persönlichen Auftritt, wirken kompetent und gewinnen so die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörerinnen und Zuhörer.



BERUF - DIGITALE WELT

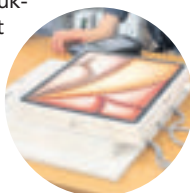
Leitung: Dirk Bohland
Beginn: Dienstag, 18. Nov. - 3 x 18.30 - 22.00 Uhr
VHS-Sprachzentrum, Raum 4
13 Ustd. 51,50 € ermäßigbar

MEDIENKOMPETENZ - OFFICE

17300 Apple iPad & iPhone für Starter

Ein Kurs für Neueinsteigende in die Welt von Apple. Hier erfahren Sie die ersten Schritte mit Ihrem Apple iPad oder iPhone: Was ist eine Apple-ID, wie benutze ich den Kalender, Adressen und Emails, wie funktioniert die Kamera und welche weiteren Funktionen gibt es, was sind gängige Apps (Programme) und wie installiere ich diese? Dieser Kurs konzentriert sich auf Apple Produkte. Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad/iPhone mit aufgeladenem Akku mit sowie Ihr Ladekabel/-gerät. Ihre Apple-ID und nötige Kennwörter sollten Sie auch kennen. Zeit für individuelle Fragen wurde eingeplant.

Leitung: Dirk Bohland
Mittwoch, 08. Okt., 16.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag, 09. Okt., 16.00 - 19.00 Uhr
LernWerk Raum 3.09
8 Ustd. 34,- € ermäßigbar



17400 Excel-Seminar Teil 1 - Grundlagen, Formeln, Funktionen

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die gerne in wenigen Stunden die Grundlagen vom Tabellenkalkulationsprinzip Excel kennenlernen wollen. Anhand einfacher Beispiele werden Sie systematisch an die Arbeitsweise von Excel herangeführt. Sie lernen z.B. die geeigneten Formeln und Funktionen für Ihren Gebrauch zu finden und anzuwenden sowie bestehende Formeln und Funktionen nachzuvollziehen, zu erweitern oder zu verändern. Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich.

Leitung: Michael Schimanski
Freitag, 07. Nov., 15.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 14. Nov., 15.30 - 20.30 Uhr
LernWerk Raum 3.08
12 Ustd. 70,- € ermäßigbar

17401 Excel-Seminar Teil 2 - Vertiefung

In diesem Kurs wird anhand praktischer Beispiele bereits vorhandenes Grundwissen aufgefrischt und vertieft, z.B. im Bereich Funktionen, selbstdefinierte Formate oder Zellbezüge mit Namen. Weitere Inhalte werden zu Beginn des Kurses abgestimmt. Mögliche Themen sind Sortieren und Filtern von Daten anhand verschiedener Filtermethoden, Diagramme erstellen und diese nach eigenen Vorstellungen gestalten und verändern. Je nach zeitlichem Rahmen beschäftigen wir uns mit bedingten Formatierungen, Datenaustausch oder Datenschutz. Voraussetzung sind Grundkenntnisse in Excel.

Leitung: Michael Schimanski
Freitag, 21. Nov., 15.00 - 20.30 Uhr
LernWerk Raum 3.08
7 Ustd. 40,50 € ermäßigbar

BILDUNGSURLAUB

17402 Datenanalyse mit Pivot-Tabellen und weiteren Excel-Werkzeugen

Sie arbeiten bereits erfolgreich mit Excel, möchten aber große Datenmengen analysieren und verarbeiten. Aus dem Inhalt: Lernen Sie schwerpunktmäßig - aber nicht ausschließlich - den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot. Arbeiten Sie mit intelligenten Tabellen, Optimierungen mit dem Solver, Alternativrechnungen mit dem Szenario-Manager und der „Was-wäre-wenn-Analyse?“. Nutzen Sie MS Query für Datenbankabfragen und den Umgang mit großen Datentabellen und Fremdformaten. Erstellen Sie individuelle Excel-Funktionen und nutzen FlashFill zur Datentrennung. Konsolidieren Sie umfangreiche Tabellen und nutzen dabei auch Teilergebnisse.

Leitung: Werner Pawlicki
Montag, 8. Dez. bis Mittwoch, 10. Dez.
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
LernWerk Raum 3.08
24 Ustd. 134,- € ermäßigbar



TOOLS - SKILLS

17600 Fotobücher künstlerisch gestalten

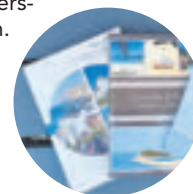
Raffinierte Tricks und originelle Ideen - die technische Erstellung ist schnell erlernt. Die große Herausforderung besteht darin, kreativ und künstlerisch aktiv zu werden, um unverwechselbare und individuelle Werke zu schaffen. Die Zahl der Fotobuchanbietenden ist groß. Doch wie überhaupt gestaltet man ein Fotobuch, und wo liegen die Qualitätsunterschiede? Diese werden an Ansichtsexemplaren verdeutlicht, auch gibt es Tipps zu Aktionsgutscheinen. Sie erfahren, wie Sie von der Auswahl des Anbietenden und Fotobuch-Formats über die Gestaltung bis zum Versenden der Daten vorgehen. Die Arbeit mit dem eingebauten Assistenten wird nur kurz erwähnt, der Schwerpunkt liegt auf dem individuellen und kreativen Gestalten. Zahlreiche außergewöhnliche Gestaltungsideen werden präsentiert und per Skript zum Nachahmen geschrieben. Kreieren Sie mit zahlreichen raffinierten Tricks und originellen Ideen ein unverwechselbares Fotobuch. Das Kursangebot richtet sich sowohl an alle Teilnehmenden, die ihr erstes Fotobuch gestalten möchten, als auch an jene, die ihren Schwerpunkt auf ihre kreativen Fähigkeiten setzen möchten.

Leitung: Annette Wozny-Koepp
Samstag, 08. Nov., 10.00 - 15.00 Uhr
LernWerk Raum 3.08
6 Ustd. 30,- € ermäßigbar

17601 Wie erstelle ich online ein Fotobuch?

Wenn Sie dies als persönliche Geschenkidee oder als Erinnerung für sich selbst nutzen wollen, können Sie in diesem Kurs mit der CEWE-Fotobuch Software ein individuelles und kreatives Fotobuch erstellen. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit ausgewählten Fotos mit. Geeignet ist der Kurs für Personen, die ihr erstes oder zweites Fotobuch erstellen möchten. Im Kurs inbegriffen sind Fotobuch-Gutscheine in Höhe von mehr als 20,- €. Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer und Internet sind erforderlich.

Leitung: Beate Neuß
Dienstag, 02. Dez., 17.30 - 20.45 Uhr
LernWerk Raum 3.08
4,33 Ustd. 21,- € ermäßigbar



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND SOCIAL MEDIA

17602 Instagram - Auch mit KI-Unterstützung

Social Media Marketing - Low-Budget-Strategien
In einer brüchigen, ängstlichen und nicht-linearen BANI-Welt sind klassische Marketingkampagnen riskant. Besonders auf Instagram empfiehlt sich ein proaktiver Low-Budget-Ansatz. Tools wie Canva, KI-gestützte Wort-/Bildgenerierung und die Serif Affinity Suite ermöglichen kosteneffizientes Social Media Marketing. Eine praxisnahe Online-Veranstaltung im „Let's play“-Stil vermittelt kreative Strategien, zeigt Apps für Profis und eröffnet neue Wege mit KI - Let's play and be surprised!

Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 29. Okt., 9.15 - 12.15 Uhr
LernWerk Raum 3.08
4 Ustd. 23,- € ermäßigbar

17603 Content Creation mit Canva - Inhalte für die sozialen Medien gestalten

Canva zählt weltweit zu den bekanntesten digitalen Whiteboards für visuelles Marketing. Schon die kostenlose Version ermöglicht die Erstellung von Social-Media-Content, etwa für Instagram, so-



wie einen kollaborativen Austausch von visuellem Content. Auch kreative, potenziell virale Memes lassen sich einfach gestalten. Die App eignet sich für Hobby und Profi und ist im Vergleich zu anderen Tools leicht erlernbar.

Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 29. Okt., 13.30 - 16.30 Uhr
LernWerk Raum 3.08
4 Ustd. 23,- € ermäßigbar

17604 Künstliche Intelligenz im Büromanagement

Produktivere Prozesse und Arbeitsabläufe
Künstliche Intelligenz (KI) verändert das Büromanagement nachhaltig: Von der Automatisierung einfacher Abläufe bis hin zur Unterstützung bei komplexen Aufgaben wie Korrespondenz und Berechnungen. Plattformen wie MS 365 bieten dafür leistungsstarke Tools. Ziel ist mehr Effizienz, bessere Ergebnisse und höhere Produktivität. Die interaktive Veranstaltung stellt praxisnah kostenlose und kostenpflichtige KI-Anwendungen vor - inklusive Tools zur Planung und zur sprachlichen Optimierung.

Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 10. Jan., 9.15 - 12.15 Uhr
LernWerk Raum 3.08
4 Ustd. 23,- € ermäßigbar

17605 Künstliche Intelligenz als Optimierung für Ihr Unternehmen

Künstliche Intelligenz revolutioniert das Marketing mit präziser Zielgruppenanalyse und personalisierten Strategien. Automatisierte Interaktionen stärken die Kundenbindung durch individuelle Empfehlungen. Datenbasierte Analysen erleichtern strategische Entscheidungen und Marktprognosen. Durch Mustererkennung und Trendanalysen werden neue Geschäftsmöglichkeiten identifiziert. Zudem optimiert Automatisierung die Ressourcennutzung und senkt Kosten erheblich. Effizienter, smarter, zukunftsweisend!

Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 10. Jan., 13.30 - 16.30 Uhr
LernWerk Raum 3.08
4 Ustd. 23,- € ermäßigbar

17606 ChatGPT & Alternativen - Wie gut sind Copilot & Co.?

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen - besonders in Form von Sprachmodellen wie ChatGPT. Doch es gibt zahlreiche (auch kostenfreie) Alternativen, die je nach Anwendung sogar besser geeignet sein können. In diesem Kurs lernen Sie leicht verständlich und praxisnah verschiedene KI-Dienste kennen: ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Apple Intelligence und weitere. Gemeinsam testen wir typische Anwendungsfälle - vom Textschreiben bis zur Übersetzung - und vergleichen die Qualität, Benutzerfreundlichkeit und Datenschutzaspekte. Der Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf KI sind - ob privat, beruflich oder für die Schule. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Abschluss erhalten Sie eine hilfreiche Übersicht mit Empfehlungen und Links für den Alltag.

Leitung: Michael Schimanski
Freitag, 12. Dez., 16.00 - 20.00 Uhr
LernWerk Raum 3.08
5 Ustd. 28,- € ermäßigbar

Selbstständig lernen mit KI

In diesem Kurs werden praktische Übungen mit kreativen Elementen kombiniert, um das Lernen interaktiv und motivierend zu gestalten. Es werden KI-Tools wie Chatbots, Übersetzungsprogramme und Sprachtrainer gezielt eingesetzt, um ihre Sprachfertigkeiten zu verbessern. Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der KI und ihrer Einsatzmöglichkeiten im Sprachenlernen folgt eine praktische Erprobung, bei der Sie z.B. eigene Sätze formulieren, korrigieren und spielerisch mit der Technologie interagieren, z.B. beim Vokabellernen. Abschließend sprechen wir kurz über die Vorteile und Herausforderungen der KI-gestützten Lernmethoden und diskutieren



weitere Einsatzmöglichkeiten, vielleicht auch im Bereich Mathematik. Ein spannender Kurs, der die Zukunft des Lernens greifbar macht!

17610
Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg
Dienstag, 19. Aug., 10.00 - 11.30 Uhr
LernWerk Raum 3.11
2 Ustd. 10,- € ermäßigbar

17611
Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg
Donnerstag, 21. Aug., 12.45 - 14.15 Uhr
LernWerk Raum 3.11
2 Ustd. 10,- € ermäßigbar

17612
Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg
Dienstag, 16. Sep., 16.00 - 17.30 Uhr
LernWerk Raum 3.09
2 Ustd. 10,- € ermäßigbar

17613
Leitung: Dipl. Ing. Sven Wisberg
Dienstag, 16. Sep., 18.30 - 20.00 Uhr
LernWerk Raum 3.08
2 Ustd. 10,- € ermäßigbar

VHS DIGITALKOOPERATION

Die Online-Angebote 17901ON bis 17929ON finden in Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation statt. Das aktuelle forum VHS Ahaus verschickt i.d.R. einen Tag vor Webinarbeginn eine Mail mit den Zugangsdaten und Hintergrundinformationen an alle Teilnehmenden.

Für alle Webinare dieser Kooperation besteht eine Durchführungsgarantie, d.h. jedes Webinar mit einer Anmeldung findet statt; ausgenommen sind nur die Bildungsurlaube.

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Starttermin! Detaillierte Informationen zu den Onlinekursen finden Sie unter www.vhs-bocholt.de.

Das Angebot der vhs DigitalKooperation für andere Volkshochschulen und Bildungsanbieter finden Sie hier: <https://l.fobizz.com/vhsDigitalKooperation>

17901ON Mindmapping - individuell und kollaborativ

Ideen finden, „formen“ und teilen
Leitung: Thorsten H. Bradt
Dienstag, 07. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. Teilnahme frei.



17902ON Future Ready - KI-Tools als Produktivitätsbooster

Praxisorientierte Einführung in ChatGPT & Co.
Leitung: Thorsten H. Bradt
Dienstag, 07. Okt., 20.00 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17903ON Prezi - dynamische Präsentationen

Die „ultimate“ Alternative zu MS PowerPoint
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 08. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17904ON Future Ready - KI-Assistenzen im Büromanagement

Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 08. Okt., 20.00 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich





BERUF - DIGITALE WELT

17905ON „The Hook“ - perfekter Aufhänger für jede Botschaft

Garantierte Aufmerksamkeit in Sekunden
Leitung: Thorsten H. Bradt
Donnerstag, 09. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17906ON Future Ready - KI-Agents & Deep Research

Automatisierung von Aufgaben und Analysen
Leitung: Thorsten H. Bradt
Donnerstag, 09. Okt., 20.00 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17907ON MS Outlook und OneNote - Full Power-Workflows

Perfektes Duo zum effektiven Selbst- und Teammanagement
Leitung: Thorsten H. Bradt
Dienstag, 04. Nov., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17908ON MS Teams - die digitale Organisation

Basis für Kollaboration und Kommunikation
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 05. Nov., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17909ON Agiles Projektmanagement mit Scrum

Das Framework - Rollen, Ereignisse und Artefakte
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 08. Nov., 9.30 - 17.00 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
9 Ustd. 67,50 € keine Ermäßigung möglich



17910ON MS Outlook NEW - innovatives Look-and-feel

Kommunikation und Organisation mit neuem „Outfit“
Leitung: Thorsten H. Bradt
Dienstag, 18. Nov., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17911ON MS Excel zur effektiven Datenanalyse (mit „KI-Hacks“)

Power Query in der professionellen Anwendungspraxis
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 19. Nov., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



Content Marketing mit Canva

17912AON

Leitung: Thorsten H. Bradt
Donnerstag, 20. Nov., 18.00 - 19.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17912BON

Leitung: Thorsten H. Bradt
Dienstag, 25. Nov., 18.00 - 19.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



Social Media Marketing mit Instagram

17913AON

Leitung: Thorsten H. Bradt
Donnerstag, 20. Nov., 20.00 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17913BON

Leitung: Thorsten H. Bradt

Dienstag, 25. Nov., 20.00 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich



17914ON MS 365 - smarte Workflows in Unternehmen (mit „KI-Hacks“)

Bildungsurlaub
Zusammenarbeit mit SharePoint, Teams, Planner & Co.
Leitung: Thorsten H. Bradt
Montag, 1. Dez. bis Freitag, 5. Dez.
jeweils 9.00 - 16.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
40 Ustd. 350,- € keine Ermäßigung möglich



17915ON MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung (mit „KI-Hacks“)

PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 03. Dez., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17916ON MS Teams in der Projektorganisation

Praxisrelevante Anwendungsszenarien
Leitung: Thorsten H. Bradt
Donnerstag, 04. Dez., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17917ON Social Media und Content Marketing

Bildungsurlaub
Leitung: Thorsten H. Bradt
Montag, 15. Dez. bis Mittwoch, 17. Dez.
jeweils 9.00 - 16.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
27 Ustd. 236,- € keine Ermäßigung möglich



Vorankündigungen 2026

17918ON WordPress - einfach genial & genial einfach

Professionelles Content Management und Marketing
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 17. Jan., 10.00 - 15.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
6 Ustd. 45,- € keine Ermäßigung möglich



17919ON Affinity Publisher - Layout & Satz

Produktive Workflows im Desktop Publishing
Leitung: Thorsten H. Bradt
Beginn: Dienstag, 20. Jan. - 2 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung möglich



17920ON Future Ready - MS 365 und Copilot

KI für produktive Freiräume im Arbeitsalltag
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 24. Jan., 10.00 - 15.30 Uhr





Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
6 Ustd. 45,- € keine Ermäßigung möglich

17921ON Adobe Creative Cloud - visuelle Kommunikation
Bildungsurlaub
Kreativprojekte im strategischen Marketing
Leitung: Thorsten H. Bradt
Montag, 26. Jan. bis Freitag, 30. Jan.
jeweils 9.00 - 16.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
40 Ustd. 350,- € keine Ermäßigung möglich



17922ON Affinity Designer - Grafikdesign & Illustration
Formgestaltung in der visuellen Kommunikation
Leitung: Thorsten H. Bradt
Beginn: Dienstag, 27. Jan. - 2 x 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung möglich



17923ON Affinity Photo - Bildentwicklung und -optimierung
Non-destruktive Workflows und Maskierungstechniken
Leitung: Thorsten H. Bradt
Beginn: Dienstag, 3. Feb. - 2 x 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung möglich



17924ON Peak Performance - ideenreiches Design mit Canva
Content Marketing mit „Wow-Effekt!“
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 14. Feb., 10.00 - 13.00 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17925ON Peak Performance - erfolgreiche Kampagnen mit Instagram
Strategien für mehr Reichweite und Engagement
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 14. Feb., 14.00 - 17.00 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17926ON MS Word & Outlook - Geschäftskorrespondenz (mit „KI-Hacks“)
Moderne und kundenzentrierte Briefe und E-Mails
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 18. Feb., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17927ON DaVinci Resolve - Essentials der Videobearbeitung
Vol.1: Grundlegende Bearbeitung von Rohdaten
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 21. Feb., 10.00 - 15.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
6 Ustd. 45,- € keine Ermäßigung möglich



17928ON MS OneNote in der Teamarbeit
Agile Workflows im Büromanagement
Leitung: Thorsten H. Bradt
Mittwoch, 25. Feb., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung möglich



17929ON DaVinci Resolve - Mastery in der Videobearbeitung
Vol. 2: Effektive Abläufe im Editing und Publishing
Leitung: Thorsten H. Bradt
Samstag, 28. Feb., 10.00 - 15.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
6 Ustd. 45,- € keine Ermäßigung möglich



FREMDSPRACHEN

SPRACHBERATUNG FREMDSPRACHEN UND DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Datum		Uhrzeit
Dienstag	02. Sept. 2025	09.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	04. Sept. 2025	09.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	04. Sept. 2025	14.30 - 16.30 Uhr

LernWerk, Industriestr. 1
☎ 0 28 71 / 953 - 2277

ENGLISCH



18302 Englisch A1.1 - Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Luiza Döhler dos Reis
Beginn: Montag, 8. Sep. - 11x 9.00 - 10.30 Uhr
LernWerk Raum 3.07
22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18303 Englisch - Niveau A2 - Refresher und Konversation

Leitung: Judith Mölders
Beginn: Montag, 8. Sep. - 11 x 16.45 - 18.15 Uhr
LernWerk Raum 3.12
22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18304 Englisch - Niveau A1-A2 - Refresher und Konversation

Leitung: Judith Mölders
Beginn: Montag, 8. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr
LernWerk Raum 3.09
22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18305 Englisch für die Reise - Niveau A2-B1

Leitung: Sarah Ludwig
Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr
LernWerk Raum 3.11
22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18306 Englisch - Niveau B1.1

Leitung: Luiza Döhler dos Reis
Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 10.45 - 12.15 Uhr
LernWerk Raum 3.09
22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18307 Englisch - Niveau B1

Leitung: Marlies Spaleck
Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 9.00 - 10.30 Uhr
LernWerk Raum 0.19
22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18308 Englisch Auffrischkurs „Make a new start“ - Niveau B1

Leitung: Sarah Beiwinkel
Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 18.00 - 19.30 Uhr
LernWerk Raum 3.12



FREMDSPRACHEN

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18309 Englisch Auffrischkurs - Niveau B1.2

Leitung: Luiza Döhler dos Reis

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11x 10.45 - 12.15 Uhr

LernWerk Raum 3.07

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18310 Get Going: English Conversation and Refresher Course - Niveau B2

Leitung: Luiza Döhler dos Reis

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Raum 3.09

22 Ustd. 60,- € ermäßigbar

18311 Englisch: Easy Conversation - Niveau B1-B2

Leitung: Marlies Spaleck

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 11 x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Raum 0.19

22 Ustd. 64,- € ermäßigbar

18312 Let's learn English in good company - Niveau B2

Leitung: Luiza Döhler dos Reis

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Raum 3.09

22 Ustd. 64,- € ermäßigbar

FRANZÖSISCH



18400 Französisch für die Reise A1-A2

Leitung: Sarah Ludwig

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 12.30 - 14.00 Uhr

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18401 Französisch - Niveau A2

Leitung: Inge Stroet

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18402 Konversation Französisch - Niveau B1

Leitung: Nathalie Stenert

Beginn: Dienstag, 2. Sep. - 12 x 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.13

24 Ustd. 63,- € ermäßigbar

18403 Français B2 - Vous aimez le français? Rejoignez-nous!

Leitung: Regina Remest

Beginn: Mittwoch, 3. Sep. - 10 x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Dienstag, 9. Sep. - 11 x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 64,- € ermäßigbar

18405 Französisch - Niveau A1.1

Leitung: Sarah Ludwig

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 16.45 - 18.15 Uhr

LernWerk Raum 3.13

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

ITALIENISCH



18420 Italienisch intensiv - Wochenendkurs für Anfänger und Anfängerinnen

Leitung: Elton Harapi

Freitag, 07. Nov., 18.00 - 20.00 Uhr

Samstag, 08. Nov., 10.00 - 14.00 Uhr

Sonntag, 09. Nov., 10.00 - 14.00 Uhr

LernWerk Raum 3.11

12,67 Ustd. 60,- € ermäßigbar

18421 Italienisch - Niveau A1.2

Leitung: Elton Harapi

Beginn: Montag, 8. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.13

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18423 Italienisch - Chiaro B1

Leitung: Francesco Varone

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 17.30 - 19.00 Uhr

VHS-Sprachzentrum, Raum 2

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18424 Italiano B2 Corso di conversazione avanzata

Leitung: Regina Remest

Beginn: Montag, 1. Sep. - 10 x 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.07

20 Ustd. 59,- € ermäßigbar

Anmeldung
ab dem 28. August 2025

SPANISCH



184500 Spanisch für die Reise ohne Vorkenntnisse (online)

In diesem einsemestrigen Kurs werden unterhaltsame Redemittel für die wichtigsten Kommunikationsanlässe im Urlaub erlernt. Im Vordergrund stehen einfache sprachliche Wendungen, die leicht zu reproduzieren sind.

Leitung: Angeles Nawrocki

Beginn: Montag, 8. Sep. - 10 x 18.30 - 20.00 Uhr

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 2

20 Ustd. 65,- € ermäßigbar



184501 Spanisch-Wochenendkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Leitung: Sarah Ludwig
 Freitag, 07. Nov., 16.00 - 21.00 Uhr
 Sonntag, 09. Nov., 10.00 - 15.00 Uhr
 Freitag, 14. Nov., 16.00 - 21.00 Uhr
 Sonntag, 16. Nov., 10.00 - 15.00 Uhr
 LernWerk Raum 3.13
 26,67 Ustd. 100,50 € ermäßigbar

184502 Spanisch-Wochenendkurs für Anfängerinnen und Anfänger mit Vorkenntnissen A1

Leitung: Sarah Ludwig
 Freitag, 29. Aug., 18.00 - 20.00 Uhr
 Samstag, 30. Aug., 10.00 - 14.00 Uhr
 Sonntag, 31. Aug., 10.00 - 14.00 Uhr
 LernWerk Raum 3.13
 13,33 Ustd. 62,- € ermäßigbar

184503 Spanisch-Wochenendkurs für Fortgeschrittene C1

Der Termin wird noch bekannt gegeben. Der Unterricht findet in einer Kleingruppe statt.

Leitung: Sarah Ludwig
 VHS-Sprachzentrum, Raum 1
 10 Ustd. 95,- € keine Ermäßigung möglich

18451 Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger A1.2

Leitung: Sarah Ludwig
 Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 16.45 - 18.15 Uhr
 LernWerk Raum 3.11
 22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

184510 Spanisch intensiv - Wochenendkurs A1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Termin wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Sarah Ludwig
 LernWerk Raum 3.11
 13,33 Ustd. 62,- € ermäßigbar

18452 Erste Gespräche auf Spanisch für Alltag und Reisen

Leitung: Susana Cortés
 Beginn: Mittwoch, 17. Sep. - 11 x 17.30 - 19.00 Uhr
 LernWerk Raum 3.07
 22 Ustd. 66,- € ermäßigbar

18453 Spanisch Niveau A1 - Lernen in der Kleingruppe

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro
 Beginn: Montag, 1. Sep. - 11 x 19.30 - 21.00 Uhr
 LernWerk Raum 0.26
 22 Ustd. 82,- € keine Ermäßigung möglich

18454 Spanisch Niveau A2 - Lernen in der Kleingruppe

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro
 Beginn: Donnerstag, 4. Sep. - 11 x 10.45 - 12.15 Uhr
 LernWerk Raum 3.07
 22 Ustd. 66,- € ermäßigbar

18456 Konversationskurs Spanisch - Niveau A2-B1

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro
 Beginn: Montag, 1. Sep. - 11 x 18.00 - 19.30 Uhr
 LernWerk Raum 0.26
 22 Ustd. 82,- € keine Ermäßigung möglich

18457 Spanisch Konversationskurs - Niveau B1

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro
 Beginn: Dienstag, 2. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr
 LernWerk Raum 0.26
 22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

NIEDERLÄNDISCH



Bildungsurlaub

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) NRW anerkannt. Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

185000ON Niederländisch - Onlinekurs für Anfängerinnen und Anfänger

Sie möchten erste Sprachkenntnisse erwerben und dabei auch kulturelle Hintergründe kennenlernen - und das kompakt im Rahmen eines Bildungsurlaubs? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! An vier aufeinanderfolgenden Freitagen im September erhalten Sie eine systematische Einführung in die niederländische Sprache. Der Kurs umfasst pro Termin 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Im Fokus stehen die korrekte Aussprache, Basiskenntnisse der Grammatik sowie zentrale Redewendungen für Alltag und Urlaub: im Restaurant bestellen, einkaufen, nach dem Weg fragen oder eine Unterkunft reservieren. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die niederländische Kultur, Mentalität und Lebensweise - wichtiges Hintergrundwissen für Beruf, Reise oder private Kontakte. Gearbeitet wird mit digitalen Materialien, die vom Muttersprachler und erfahrenen Kursleiter Peter Stein speziell für diesen Kurs zusammengestellt wurden. Die Unterlagen werden von der VHS zur Verfügung gestellt. Technische Voraussetzung: stabiler Internetzugang, PC/Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Kamera.

Leitung: Peter Stein

Beginn: Freitag, 05. Sep. 4 x 8.30 - 14.30 Uhr
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1
 32 Ustd. 114,50 € ermäßigbar



185002 Niederländisch - Intensivkurs A2 in Präsenz

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen (A1-Niveau), die ihre Sprachkenntnisse gezielt ausbauen und am Ende des Kurses das Niveau A2 erreichen möchten. In lebendiger und praxisnaher Atmosphäre werden Wortschatz und Grammatik erweitert. Gleichzeitig geht es um typische Alltagssituationen, kulturelle Besonderheiten sowie interessante Informationen zu Land und Leuten - mit vielen Gelegenheiten zum Sprechen, Verstehen und Anwenden. Der Kurs findet an vier aufeinanderfolgenden Samstagen in Präsenz statt und eignet sich für alle, die kompakt und intensiv lernen möchten. Inklusive: digitale Materialsammlung zur flexiblen Nachbereitung.

Leitung: Peter Stein

Beginn: Samstag, 08. Nov. 4 x 8.30 - 14.00 Uhr
 LernWerk Raum 3.13
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar





18501 Niederländisch Schnupperkurs für Einsteigende

Leitung: Bert Meijerink

Beginn: Mittwoch, 29. Okt. - 6 x 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.09

12 Ustd. 47,- € ermäßigbar

18502 Niederländisch - Niveau A1.2

Leitung: Joachim Rous

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr

LernWerk Raum 3.02

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

18503ON Online-Kurs Niederländisch - Niveau A1.2

Leitung: Peter Stein

Beginn: Montag, 8. Sep. - 11 x 18.00 - 19.30 Uhr

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1

22 Ustd. 71,- € ermäßigbar



18504 Niederländisch - Niveau A2.2

Leitung: Peter Stein

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 18.00 - 19.30 Uhr

Medienzentrum Raum 1

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar



Niederländisch: conversatie - B1

18505

Leitung: Sonja Willemsen

Beginn: Freitag, 12. Sep. - 10x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Raum 3.07

20 Ustd. 57,- € ermäßigbar

18506

Leitung: Sonja Willemsen

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 9.00 - 10.30 Uhr

LernWerk Raum 3.07

22 Ustd. 76,- € ermäßigbar

18508 Leserunde Niederländisch A1/A2

Lesen, verstehen, sprechen - eine Leserunde für Sprachaktive: In dieser kleinen, lebendigen Leserunde lesen und besprechen wir gemeinsam unterschiedliche Texte - mal informativ, mal unterhaltsam. Die Auswahl orientiert sich am Sprachniveau der Teilnehmenden. Dabei frischen wir ganz nebenbei die grundlegende Grammatik auf, erweitern unseren Wortschatz und trainieren das sinnerfassende Lesen ebenso wie das freie Sprechen. Das Lesematerial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse auf A1-Niveau sind hilfreich.

Leitung: Nicole Szelei

Samstag, 20. Sep., 10.00 - 14.15 Uhr

LernWerk Raum 3.12

5 Ustd. 16,50 € ermäßigbar

18509 Niederländisch Schnupperkurs

Leitung: Nicole Szelei

Freitag, 26. Sep., 9.30 - 12.15 Uhr

Freitag, 10. Okt., 9.30 - 12.15 Uhr

LernWerk Raum 0.19

7,33 Ustd. 25,50 € ermäßigbar



WEITERE FREMDSPRACHEN



18601 Kroatisch für Einsteigende und Fortgeschrittene

Leitung: Maja Radakovic

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr

VHS-Sprachzentrum, Raum 1

22 Ustd. 70,- € ermäßigbar

18602 Griechisch für Anfängerinnen und Anfänger

Lernen Sie Griechisch in einem entspannten Umfeld! Als gebürtige Griechin bringe ich Ihnen die Grundlagen der Sprache näher. Sie lernen wichtige Redewendungen und einfache Grammatik, damit Sie sich im Alltag und während Ihres Urlaubs in Griechenland gut verständigen können.

Leitung: Maria Benning

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 11 x 19.00 - 20.30 Uhr

Medienzentrum Raum 1

22 Ustd. 97,- € keine Ermäßigung möglich



DEUTSCH - INTEGRATION

DEUTSCH FÜR DEUTSCHE



Lesen, Schreiben und Deutsch lernen - in Ihrem Tempo

Nicht alle Menschen haben in der Schule gut lesen und schreiben gelernt. Manche Menschen haben eine Lernbehinderung und brauchen besondere Unterstützung. In unseren Kursen lernen Sie Schritt für Schritt. Jeder Mensch kann lernen - mit Ruhe, Zeit und guter Begleitung.

Die Kurse richten sich an:

- Erwachsene, die nur wenig lesen und schreiben können (gering literarisiert);
- Erwachsene mit Lernbehinderung, die in einer kleinen Gruppe lernen möchten.

Wir arbeiten mit einfachen Materialien, wiederholen viel und erklären alles verständlich. Der Unterricht findet in einem geschützten Rahmen statt. Niemand wird ausgelacht. Jeder wird ernst genommen. Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo - wir unterstützen Sie dabei.

18200 Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene

Sie möchten besser lesen und schreiben können? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache.

Wir üben gemeinsam: Buchstaben und Wörter lesen, Sätze schreiben, Formulare ausfüllen, kleine Texte verstehen. Der Kurs ist für Erwachsene, die wenig oder gar nicht lesen und schreiben können. Sie sind nicht allein - viele Menschen haben das gleiche Problem. Im Kurs nehmen wir uns Zeit. Alles wird in Ruhe erklärt. Sie müssen keine Angst haben, Fehler zu machen. Der Unterricht ist vertraulich - niemand erfährt, dass Sie den Kurs besuchen. Unser Ziel ist: Sie sollen im Alltag besser zurechtkommen, z.B. beim Einkaufen, beim Arzt oder im Job. Kommen Sie vorbei. Lernen Sie in Ihrem Tempo. Wir helfen Ihnen gern.

Leitung: Larissa Westerhoven

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr

VHS-Sprachzentrum, Raum 4

22 Ustd. 5,- € keine Ermäßigung möglich

18201 Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Beeinträchtigungen

Zielgruppe: Menschen mit lern- und geistiger Behinderung

Lesen und Schreiben machen Spaß! Ohne Leistungsdruck werden vorhandene Lese- und Schreibfähigkeiten gefestigt und erweitert. Um Interesse und Freude zu wecken, werden spielerische und alltagsbezogene Übungen kreativ eingesetzt. Auch Kommunikation und Alltagssprache spielen eine wichtige Rolle. Je nach Lern- und Kenntnisstand werden Lückentexte, Geschichten, Bilderrätsel und andere Arbeitsformen angeboten. Alle Teilnehmenden erhalten eine möglichst individuelle Unterstützung. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Leitung: Phyllis Egbert/Mareike Helten

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 11 x 17.30 - 18.30 Uhr

LernWerk Raum 3.07

11 Zstd. 50,50 € ermäßigbar



DEUTSCH - INTEGRATION

SPRACHBERATUNG

Wenn Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden, nutzen Sie bitte unser kostenloses Angebot der Sprachberatung: Das Beratungsgespräch schließt auf Wunsch einen Einstufungstest ein und soll Ihnen helfen:

- sich über die Ziele und die Arbeitsweisen in unseren Sprachkursen zu informieren;
- aus unserem Angebot genau den Kurs herauszufinden, der Ihren Vorkenntnissen entspricht.

Vor allem in den Anfängerkursen soll die Sprachberatung dazu beitragen, dass die echten Anfängerinnen und Anfänger ohne Angst von vorne anfangen können und diejenigen, die (vielleicht auch länger zurückliegende) Vorkenntnisse haben, sich nicht langweilen.

SPRACHBERATUNG FREMDSPRACHEN UND DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Datum		Uhrzeit
Dienstag	02. Sept. 2025	09.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	04. Sept. 2025	09.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	04. Sept. 2025	14.30 - 16.30 Uhr

LernWerk
Industriestr. 1
☎ 0 28 71 / 953 - 2277

DAF/ DAZ - OFFENES ANGEBOT

Wir bieten Kurse für alle an, die hier leben und noch kein oder nur wenig Deutsch sprechen. Auch für diejenigen, die nach dem Integrationskurs weiterlernen wollen, haben wir Angebote.

In diesen Deutschkursen vermitteln unsere Lehrkräfte:

- wichtige Redewendungen für typisch Alltagssituationen (z.B. Familie, Einkauf, Wohnung, Haushalt, Arbeit, Arztbesuch, Freizeit usw.);
- grundlegende grammatikalische Strukturen;
- Information über die deutsche Kultur, damit Sie sich in Deutschland schnell einleben.

Informieren Sie sich über die Angebote online oder holen Sie sich unseren Flyer zu den Deutschkursen in unserer Geschäftsstelle: LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt.

PRÜFUNGEN

Die Anmeldung ist nur persönlich möglich!

18186 DaF - Prüfung B1: Telc Zertifikatsprüfung A2-B1

Samstag, 27. September 2025, 8.45 - 17.00 Uhr
Anmeldeschluss: 22. Aug. 2025
170,- € keine Ermäßigung möglich

18187 DaF - Prüfung B1: Telc Zertifikatsprüfung A2-B1

Samstag, 13. Dezember 2025, 8.45 - 17.00 Uhr
Anmeldeschluss: 12. November 2025
170,- € keine Ermäßigung möglich

INTEGRATIONSKURSE

Die VHS Bocholt-Rhede-Isselburg ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Träger für die Durchführung von Integrationskursen anerkannt. Wir bieten allgemeine Integrationskurse, Frauenkurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 bzw. 1200 Unterrichtsstunden, und einem 100-stündigen Orientierungskurs. Im Orientierungskurs werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt.

Am Ende des Sprachkurses steht die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer, die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist die vorherige persönliche oder telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich. Dabei wird ein Beratungsgespräch mit Einstufungstest vereinbart.

Erreichbar sind wir unter:

☎ 02871/953-2164 oder -2165

☎ 02871/953-2277

und in der Geschäftsstelle Bocholt:

LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt

Beratungstermine online buchen!

Sie können Termine für Beratungen und Einstufungen zu Integrationskursen seit September 2024 online buchen. Auf unserer Homepage www.vhs-bocholt.de finden Sie den Zugang zu der Buchungsplattform.

Beratungstermin



Einstufungstest



EINBÜRGERUNGSTESTS

Einbürgerungstest gemäß § 10 Abs. 5 Staatsangehörigkeitsgesetz

Einbürgerungstests werden von der VHS nach Bedarf durchgeführt. Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass oder Ausweis (Original, keine Kopie) mit. Das Entgelt muss bar bezahlt werden. Am Prüfungstag muss der Pass noch einmal vorgelegt werden.

Keine Ermäßigung möglich

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie hier:
LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt

Montag, 29. September, 16.00 und 17.00 Uhr
LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt
Anmeldung bis spätestens 28. August
Entgelt: 25,- €

Montag, 08. Dezember, 16.00 und 17.00 Uhr
LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt
Anmeldung bis spätestens 06. November
Entgelt: 25,- €



GESELLSCHAFT - LEBEN

WIRTSCHAFT - RECHT

2120 Das Erbrecht

In diesem Vortrag werden die Grundzüge des gesetzlichen Erbrechts, die Möglichkeiten der erbrechtlichen Gestaltung wie z.B. Testament oder Erbvertrag sowie das Pflichtteilsrecht erläutert. Die hiermit verbundenen steuerlichen Fragen sowohl für die Erbenden als auch bei einer Erbauseinandersetzung werden unter Berücksichtigung des Erbschaftssteuerrechts beleuchtet. Die Referentin zeigt auf, wie die gesetzlichen Möglichkeiten frühzeitig genutzt werden können, um einen kostenträchtigen Streit um das Erbe oder hohe Erbschafts- bzw. Schenkungssteuerzahlungen zu vermeiden.

Gudula Kruse, Bocholt

Dienstag, 28. Okt., 19.00 Uhr

Rathaus Rhede, Raum 209, I. Obergeschoss, Rathausplatz 9
3,- € keine Ermäßigung möglich

**2121 Vorsorgevollmacht**

Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung sind allseits ein großes Thema. Man kann mit Fug und Recht sagen, dass die Vorsorgevollmacht inklusive Patientenverfügung die wichtigste Vollmacht ist, die man im Leben erteilen kann. Wer nicht vorgesorgt hat, erhält vom Gericht einen ggf. fremden Berufsbetreuer. Dieser Vortrag soll einen Überblick über den möglichen Inhalt und Umfang einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung unter Beachtung der Neuerungen verschaffen.

Gudula Kruse, Bocholt

Dienstag, 23. Sep., 19.00 Uhr

Rathaus Rhede, Raum 209, I. Obergeschoss, Rathausplatz 9
3,- € keine Ermäßigung möglich

**2122 Vor- und Nachteile einer lebzeitigen Übertragung einer Immobilie**

Der Vortrag bietet Ihnen wertvolle Einblicke in die strategische Vermögensplanung und Erbschaftsregelung. Sie erfahren, wie Sie durch frühzeitige Übertragungen steuerliche Vorteile sowie sozialrechtliche Möglichkeiten nutzen, familiäre Streitigkeiten vermeiden und Ihre Nachfolge optimal gestalten können.

Gudula Kruse, Bocholt

Dienstag, 11. Nov., 19.00 Uhr

Rathaus Rhede, Raum 209, I. Obergeschoss, Rathausplatz 9
3,- € keine Ermäßigung möglich



KULTUR - KREATIVITÄT

LITERATUR

2400 Frauen lesen und diskutieren

Wie in einem Spiegel sehen wir uns oft selbst, wenn wir lesend den scheinbar einzigartigen Lebenserfahrungen anderer Menschen begegnen. Solche Bücher regen uns an oder sogar auf und sie beeinflussen uns oft auch in unserer eigenen Entwicklung. In diesem Literaturgesprächskreis können wir über interessante, bewegende, eben besondere Bücher miteinander ins Gespräch kommen und so manches Buch noch besser verstehen. Eine Auswahl treffen wir gemeinsam zu Beginn des Kurses.

Leitung: Anne E. Zorn

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 12 x 19.00 - 21.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

24 Zstd. 73,50 € ermäßigbar

**2401 Ohrenreise am Vormittag - Zuhören und Genießen Aus neuen Romanen vorgelesen**

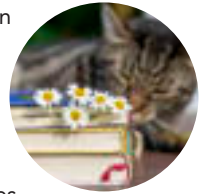
Lieben Sie Romane, aus denen die Fülle des Lebens spricht? Lassen Sie sich von Anne E. Zorn mitnehmen auf eine Ohrenreise. Versinken Sie für eine Weile in die Erlebniswelt der schönen Literatur: Abenteuer, Leidenschaften, großes Gefühl, Autobiographisches - all das sind Stoffe für viele neue und packende Bücher. In angenehmer Atmosphäre, vielleicht bei einer Tasse Kaffee, ist das für den Augenblick ein schönes Erlebnis und macht Lust auf mehr - aufs Weiterlesen.

Leitung: Anne E. Zorn

Mittwoch, 19. Nov., 10.00 - 12.00 Uhr

Gaststätte Voß, Kirchplatz 2, 46414 Rhede

2,67 Ustd. 8,- € ermäßigbar



KUNST - KREATIVITÄT

2430 Goldschmiedewerkstatt**Workshop zur Einführung in die Goldschmiedekunst für Anfänger und Fortgeschrittene**

Tauchen auch Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Punzieren, Schmirgeln, Polieren, Ziselieren u.v.m. In diesem Kompaktkurs werden Sie in vier Zeitstunden ein eigenes Schmuckstück schmieden. Ob ausgefallener Ring, Kettenanhänger, Kreuz oder einzigartige Ohrringe: In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen, individuellen Note jedes Schmuckteils. Schmuckreparaturen oder -umarbeitungen können aus zeitlichen Gründen nicht vorgenommen werden. Weitere Informationen online.

Leitung: Katja Osterhoff-Genz

Beginn: Donnerstag, 18. Sep. - 1x 17.00 - 21.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

4 Zstd. 62,- € keine Ermäßigung möglich

Die individuellen Materialkosten (in Silber zwischen 30,- bis 80,- €) sowie eine Werkzeugumlage von 10,- € sind direkt am Kursende bar zu begleichen.

**Deine grenzenlose, kreative Auszeit: Mixed Media**

Du brauchst kein Vorwissen oder ein Gespür für Farben - dein Geschmack zählt! Mixed Media lädt zum Experimentieren ein: kleben, kritzeln, reißen, schneiden und lachen. Der Kurs ist für alle, die den Kopf frei bekommen und kreativ sein wollen. Zufällige Kombinationen führen zu spannenden Ergebnissen, die zum Weiterexperimentieren einladen. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Sybille Schickert, erfahrene Grafikdesignerin, vermittelt Tipps, Tricks und Techniken. Materialien sind inklusive, persönliche Erinnerungstücke können mitgebracht werden. Tragt gemütliche Kleidung, die auch mal Farbe abbekommen darf oder bringt eine Schürze mit - und vergess die Getränke nicht!

2431

Leitung: Sybille Schickert

Samstag, 20. Sep., 11.00 - 16.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

5 Zstd. 44,- € ermäßigbar

2432

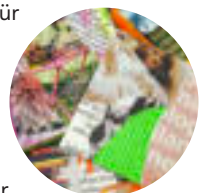
Leitung: Sybille Schickert

Samstag, 11. Okt., 11.00 - 16.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

5 Zstd. 44,- € ermäßigbar

(inkl. 20,- € Materialkosten)





2433 Freie Malerei in Acryl

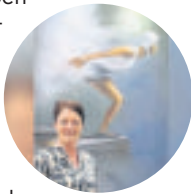
Dieser Kurs wendet sich an alle, die Freude haben zu malen. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Kreativität, bei deren Entwicklung die Dozentin Sie begleitet. Es kann frei gemalt werden, wobei alle Teilnehmenden selbst über die Technik in der Acrylmalerei - abstrakt oder figurativ - entscheiden können. Das Material wie Pinsel, Wassergefäß, Küchenkrepp, Acrylfarben, alte Teller oder Plastikteller sowie eine Leinwand sind bitte mitzubringen.

Leitung: Beate Frieling

Beginn: Donnerstag, 2. Okt. - 6 x 18.30 - 21.30 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

18 Zstd. 66,50 € ermäßigbar



2434 Die Magie der Pen & Paper Rollenspiele

Entdecken Sie die faszinierende und kreative Welt der Pen & Paper Rollenspiele. Schlüpfen Sie in verschiedene Rollen, erstellen Sie einen eigenen Charakter und begeben sich auf ein erstes Abenteuer, geleitet von einem erfahrenen Spielleiter! In diesem Kurs für absolute Neulinge lernen Sie die Grundlagen und die wichtigsten Spielregeln von Dungeons and Dragons kennen und entwickeln eigene Fähigkeiten im kreativen Erzählen und Problemlösen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. 5 Teilnehmenden statt.

Leitung: Dominik Nehling

Beginn: Freitag, 7. Nov. - 2 x 17.00 - 20.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

6 Zstd. 49,- € ermäßigbar

Im Preis enthalten: Würfelset und Getränke, alle weiteren Spielmaterialien werden gestellt!



2435 Experimentelles Gestalten

„Ich kann doch gar nicht malen.“ Zu oft wird künstlerisch-kreatives Gestalten verwechselt mit der Fähigkeit naturgetreu abbilden zu können. Faszinierende Bilderwelten entstehen durch Form und Farbe, durch Experiment und Versuch. Dieser Kurs regt an auszuprobieren, zu spielen, sich zu versuchen. Verschiedene Materialien und deren Kombination kommen zum Einsatz und sollen die Freude am Gestalten neu wecken.

Leitung: Lothar Mittag

Freitag, 07. Nov., 18.00 - 19.30 Uhr

Freitag, 14. Nov., 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 15. Nov., 15.00 - 18.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

7,5 Zstd. 44,- € ermäßigbar

(inkl. 5,- € Materialkosten.)

2436 Kreative Ordnung: Reihung, Streuung, Häufung in der Gestaltung

Gestaltungsprinzipien bieten eine Vielzahl von kreativen Optionen. Diese kennenzulernen und mit ihnen zu experimentieren ist der Anspruch dieses Kurses. Die Teilnehmenden arbeiten mit Alltagsgegenständen, Papier, Pappe und allem was man so im eigenen Haushalt vorfindet. Dabei steht das Ausprobieren im Vordergrund. Die Freude am entstandenen Ergebnis ist garantiert und eine gemeinsame Ausstellung ebenfalls.

Leitung: Lothar Mittag

Freitag, 21. Nov., 18.00 - 19.30 Uhr

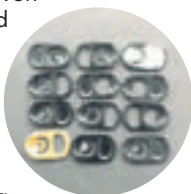
Freitag, 28. Nov., 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 29. Nov., 15.00 - 18.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

7,5 Zstd. 44,- € ermäßigbar

(inkl. 5,- € Materialkosten.)



5 NATUR - UMWELT

LÄNDERKUNDE

2501 Vietnam -

Porträt eines Landes in ständiger Bewegung

Erleben Sie Vietnam hautnah: von den Bergen im Norden bis zum Mekong-Delta im Süden. Tempel, Pagoden und prächtige Paläste erzählen von einer reichen Geschichte. Begegnungen mit den freundlichen Menschen und beeindruckende Landschaften machen diese Reise unvergesslich. Pulsierende Städte wie Hanoi und das moderne Saigon ziehen jeden Besucher in ihren Bann. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 32 im Magazin.

Reinhard Thieringer, Münster

Dienstag, 04. Nov., 19.00 Uhr

Rathaus Rhede, Rats- und Kultursaal, Rathausplatz 9

6,- € keine Ermäßigung möglich



UMWELTSCHUTZ - HAUSTECHNIK

2510 Weg vom Gas und Öl - Hin zur Wärmepumpe

Der Umstieg auf Wärmepumpe im Altbau

Im Mittelpunkt des Vortrags steht der Umstieg auf die Wärmepumpe im Altbau. Eigenheimbesitzer stellen sich die Frage: Kann ich von Gas- oder Ölheizung auf Wärmepumpe umrüsten? Um dieses Thema ranken sich viele „Mythen und Legenden“. Prinzipiell lässt sich jedes Haus mit einer Wärmepumpe für Heizung und Warmwasser ausrüsten. Dennoch lohnt sich eine Umstellung im Altbau nicht in jedem Fall, aber öfter als gedacht! Erfahren Sie in diesem Vortrag alles rund um die Funktionsweise einer Wärmepumpe, die verschiedenen Wärmepumpentypen, was bei der Umstellung zu beachten ist und wie man als Eigenheimbesitzer herausfindet, ob das eigene Haus für die Nutzung einer Wärmepumpe geeignet ist.

Gregor Berning, Rhede

Donnerstag, 27. Nov., 19.30 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar



2511 „Mit dem Balkon-Kraftwerk gegen den Klimawandel“

- Die Mini PV-Anlage für den Eigenbedarf

Sie möchten einen Beitrag zur nachhaltigen Stromerzeugung leisten und dabei Ihren Geldbeutel schonen? Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik sein - kleine Solaranlagen erzeugen Strom und speisen ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung ein. Erfahren Sie in diesem Vortrag alles rund um die Funktionsweise, Montage, Sicherheit, die Formalitäten, mögliche Einsparpotentiale und Hintergründe der Balkon-PV-Anlagen. Ein Balkon-PV-Kraftwerk reicht zwar nicht aus, um den gesamten Strombedarf im Eigenheim zu decken, aber es reduziert die Stromrechnung ab dem ersten Tag.

Gregor Berning, Rhede

Dienstag, 07. Okt., 19.30 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar



2512 Photovoltaikanlage - Die private Energiewende

Mit einer Photovoltaikanlage - ggf. in Kombination mit einem lokalen Speicher - kann eine Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern und eine finanzielle Sicherheit für die eigene Zukunft erreicht werden. PV-Anlagen sind auch im Jahr 2025 sehr wirtschaftlich. Die Themen: Aufbau einer PV-Anlage, Erträge pro Monat, Auswirkung der Dachausrichtung/Verschattungen, garantierte steuerfreie Vergütungen, die Nutzung eines lokalen Speichers sowie die individuelle Wirtschaftlichkeitsberechnung, die jedem Kursteilnehmenden neben den Vortragsunterlagen zur Verfügung gestellt wird.

Michael Birkhan, Bocholt

Dienstag, 18. Nov., 19.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar





NATUR & HEIMAT

2530 Mit dem Fahrrad auf Entdeckungsreise

Die Radtour führt Sie zu den drei bekanntesten Naturschutzgebieten zwischen Bocholt und Rhede. Am ersten Ziel, der Dingdener Heide, kann besonders gut der herbstliche Vogelzug beobachtet werden. Hier erfahren Sie viel über die Entstehung des Naturschutzgebietes und dessen Bedeutung für die Umwelt. Weiter geht es zur Auskiesung in Rhedebrügge. An dieser großen Wasserfläche können verschiedene Vogelarten, wie der Kormoran, aber auch einige Entenarten beobachtet werden. Die letzte Station der Tour ist das grenzüberschreitende Naturschutzgebiet Vardingholter Venn, eines der wenigen Moor- und Heidegebiete, mit seiner beeindruckenden Landschaft. Dort erstreckt sich eine reichhaltige Flora und Fauna. Hier erfahren Sie mehr über die Bedeutung für Mensch und Natur. Zum Abschluss der 6,5-stündigen Tour gibt es eine frisch zubereitete Wildkräutersuppe am Lagerfeuer. Falls Sie ein Fernglas besitzen, bringen Sie es mit. Es werden festes Schuhwerk, Getränke und wetterfeste Kleidung benötigt.

Leitung: Torsten Wollberg

Samstag, 13. Sep., 8.30 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Kettelerplatz (Kirmesplatz)

6,5 Zstd. 26,- € ermäßigbar

(inkl. 3,- € Materialkosten)



2532 Mit dem Fahrrad auf Entdeckungsreise: Naturabenteuer Dingdener Heide

Die Dingdener Heide - ein Feuchtwiesenschutzgebiet, in dem zu dieser Jahreszeit das besondere Highlight des Vogelzugs beobachtet werden kann. Aber auch die herbstliche Flora und Fauna sowie die ersten Pilze lassen sich dort gemeinsam entdecken. Im Anschluss an die Tour durch das Naturschutzgebiet gibt es eine Pilzpfanne am Lagerfeuer. Falls Sie ein Fernglas besitzen, bringen Sie es mit. Es werden festes Schuhwerk, Getränke und wetterfeste Kleidung benötigt.

Leitung: Torsten Wollberg

Sonntag, 19. Okt., 9.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kettelerplatz (Kirmesplatz)

5 Zstd. 20,50 € ermäßigbar

(inkl. 3,- € Materialkosten)



2533 Pilzwanderung

Pilzwanderung für Erwachsene ab 18 Jahren.

Der Herbst ist die Hochsaison der Pilze. Wer hat nicht schon mal auf einem Waldspaziergang interessante Pilze entdeckt und sich gefragt, um welchen Pilz es sich handelt. Ist er giftig? Kann ich ihn essen? Die meisten Menschen sind zum Glück vorsichtig beim Sammeln, weil ihnen das Wissen über Pilze fehlt - das ist schade. Auf dieser Wanderung im Prinzenbusch lernen Sie einige Pilze eindeutig zu bestimmen und sachgerecht zu sammeln. Darüber hinaus erfahren Sie etwas über die Bedeutung der Pilze für den Naturhaushalt. Ohne Pilze wäre ein Leben auf unserer Erde gar nicht möglich.

Mitzubringen sind: Notizblock und Stift, kleiner Taschenspiegel, Sammelkorb, wetterangepasste Kleidung, zünftiges Schuhwerk, eventuell ein Fotoapparat. Unser Dozent Torsten Wollberg ist erfahrener Pilzsammler und zertifizierter Pilzcoach.

Leitung: Torsten Wollberg

Samstag, 08. Nov., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: An der Uerde 11, 46414 Rhede

4 Ustd. 11,50 € ermäßigbar



Anmeldung

ab dem 28. August 2025

2534 Steinbruch Winterswijk

Mindestalter in Begleitung eines Erwachsenen ist 8 Jahre.

Der Steinbruch im Winterswijker Ortsteil Ratum ist ein einzigartiges Stück Natur und verdankt seine Existenz der jahrzehntelangen industriellen Kalkgewinnung. Auch heute noch wird in dem Steinbruch Kalk abgebaut. Außerhalb der Arbeitszeiten ist es möglich, bei dieser geführten Wanderung in den Steinbruch hinabzusteigen. Bei der Exkursion Beleaf de Steengroeve steigen Sie mit Hilfe einer erfahrenen Begleitung bei einer 1,5-stündigen Wanderung in den Steinbruch hinab und erfahren mehr über die Geschichte der Coulisse-Landschaft, die besonderen Naturwerte, die außergewöhnlichen geologischen Eigenschaften des Gebiets und die Zukunftspläne rund um den faszinierenden Steinbruch.

Leitung: Stef Beumer-Holzhausen

Samstag, 27. Sep., 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Steengroeveweg/Wesselerweg Winterswijk

2 Ustd. 11,- € keine Ermäßigung möglich



GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

GESUNDHEITSVORTRÄGE

2605 Heilfasten für Gesunde - Entlasten, Entgiften, Entschleunigen

Tauchen Sie ein in eine Woche der Regeneration und Revitalisierung mit unserer Heilfastenwoche für Gesunde. Unter professioneller Anleitung erfahren Sie die positiven Effekte des bewussten Verzichts ohne zu hungern. Entgiften Sie Ihren Körper, aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte, fördern Sie mentale Klarheit und gewinnen Sie neue Energie. In der Gemeinschaft finden Sie Unterstützung auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Freuen Sie sich dabei auf schmackhafte Tees und vitalstoffreiche

Säfte, Meditationen und Entspannungsübungen, Rezepte für Fastensuppen, Anleitungen für Leibwickel und Massagen und vieles mehr. Gönnen Sie sich diese Auszeit für Körper, Geist und Seele. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Hilfsmittel zur Unterstützung des Fastens werden gestellt. Ausführlichere Infos s. Kursankündigung auf der VHS-Homepage.

Leitung: Jenny Bierschenk

Donnerstag, 02. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

Montag, 06. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 08. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

Freitag, 10. Okt., 18.00 - 19.30 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung möglich

(inkl. 20,- € Materialkosten)



2606 Wenn der Schoko-Jieper ruft - Heißhunger verstehen & stoppen

Heißhunger auf Süßes oder Deftiges scheint oft plötzlich zu kommen - dabei steckt meist mehr dahinter als bloßer Appetit. In diesem Workshop geht es um die drei häufigsten Ursachen von Heißhunger und darum, wie man mit einfachen, alltagstauglichen Strategien wieder in die Balance kommt. Neben fundiertem Wissen zu Ernährung, Blutzuckerregulation und Stressmechanismen gibt es konkrete Werkzeuge an die Hand, um das Verlangen zu verstehen und zu stoppen - ohne Verbote oder Diätregeln.

Impulse aus dem Yoga und kleine Achtsamkeitsübungen runden das Konzept ganzheitlich ab. Ideal für alle, die ihr Essverhalten reflektieren und auf eine gesunde, nachhaltige Weise verändern möchten.

Leitung: Jenny Bierschenk

Montag, 22. Sep., 18.00 - 19.30 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung möglich





ENTSPANNUNG - STRESSBEWÄLTIGUNG

Hatha-Yoga

Yoga tut gut! Immer mehr Menschen machen diese Erfahrung. Hatha-Yoga ist ein Mittel, um zu mehr Gesundheit, Ruhe und Klarheit im Geist, zu mehr Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber zu finden. Unterstützt wird dieses durch die Praxis von Körperhaltungen, mit dem Atem verbundene Bewegungsabläufe und das Sitzen in der Stille. Mitzubringen sind eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung. Matten sind im Kursraum vorhanden.

2623

Leitung: Paula Nienhaus

Beginn: Dienstag, 9. Sep. - 12 x 19.00 - 20.30 Uhr

DRK Rhede, Kettelerstr. 11 (Kirmesplatz)

24 Ustd. 111,- € keine Ermäßigung möglich

2624

Leitung: Paula Nienhaus

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 12 x 10.00 - 11.30 Uhr

DRK Rhede, Kettelerstr. 11 (Kirmesplatz)

24 Ustd. 111,- € keine Ermäßigung möglich

2629

Leitung: Paula Nienhaus

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 12x 18.00 - 19.30 Uhr

DRK Rhede, Kettelerstr. 11 (Kirmesplatz)

24 Ustd. 111,- € keine Ermäßigung möglich



BEWEGUNG - FITNESS

Die Angebote der VHS im Bereich Gesundheit sind Einstieger- und Schnuppermöglichkeiten: Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, sich in den Kursen der VHS mit verschiedenen Techniken und Möglichkeiten in den Bereichen der Gesundheitsbildung und des Sports in zeitlich begrenztem Umfang vertraut zu machen. Auf diese Weise können sie zu einer Entscheidung darüber kommen, ob sie allein, in einer selbstorganisierten Gruppe oder im Verein die erprobte Sport- oder Gymnastikart fortführen wollen.

Wirbelsäulengymnastik

Das beste Korsett ist eine gut trainierte und kräftige Muskulatur. Rückenprobleme treten häufig durch Stress, Bewegungsmangel, geringe körperliche Belastung oder Überlastung durch einseitige Tätigkeiten in bestimmten Körperhaltungen auf. In diesem Kurs wollen wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskeln sowie die Kräftigung und Dehnung der Extremitäten trainieren. Der Kurs findet als Kleingruppenangebot mit max. acht Personen statt.

2655

Leitung: Marion Stump

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 8.15 - 9.15 Uhr

DRK Rhede, Kettelerstr. 11 (Kirmesplatz)

11 Zstd. 65,50 € keine Ermäßigung möglich

2656

Leitung: Marion Stump

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 11 x 9.15 - 10.15 Uhr

DRK Rhede, Kettelerstr. 11 (Kirmesplatz)

11 Zstd. 65,50 € keine Ermäßigung möglich

2657 Fitness für einen gesunden Rücken

Ziel des Kurses ist, Rückenproblemen vorzubeugen. Es werden Kräftigungs- und Dehnübungen gemacht, die eine gute Körperhal-



tung und Beweglichkeit fördern.

Leitung: Zohreh Agha Hosseini

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 12 x 17.00 - 18.00 Uhr

Ludgerusgrundschule, Südstr. 31

12 Zstd. 38,50 € ermäßigbar

2659 Bewegungs- und Kräftigungstraining

Mindestalter: 18 Jahre

Einführung in verschiedene Methoden des Kräftigungstrainings, Verhinderung von Haltungsschäden, Beseitigung von Defiziten in der Ausbildung der Skelettmuskulatur, Abbau überflüssiger passiver Körpermasse.

Leitung: Andreas Böing

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 12 x 19.00 - 20.30 Uhr

Besagroup Sportpark Rhede, Am Sportzentrum 1

24 Ustd. 58,50 € ermäßigbar

2661 Tenniskurs für Anfängerinnen und Anfänger

Mindestalter: 18 Jahre

Unabhängig von der sportlichen Vorerfahrung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in diesem Anfängerkurs an das Tennisspielen herangeführt. Ziel ist, von Beginn an partnerschaftlich miteinander zu spielen. Spaß und Geselligkeit sind die beste Motivation. Tennisschläger werden gestellt, Hallensportschuhe bitte mitbringen!

Leitung: Tanja Schroer

Beginn: Samstag, 20. Sep. - 8 x 11.00 - 12.00 Uhr

Tennishalle des TC Grün-Weiß Rhede, Zur Rennbahn 18

8 Zstd. 53,- € ermäßigbar



Wassergymnastik

Die Wassergymnastik dient zur Entspannung des Körpers, Anregung des Stoffwechsels und des Kreislaufs sowie zur Kräftigung der Muskeln. Auch für Nichtschwimmer, aber nicht für Gehbehinderte geeignet. Die Wassergymnastikzeit ist ca. 30-35 Minuten.

2662

Leitung: Andrea Kaulfuss

Beginn: Dienstag, 30. Sep. - 10 x 19.00 - 19.45 Uhr

Städtisches Hallenbad Rhede, Heideweg

10 Ustd. 69,50 € ermäßigbar

2663

Leitung: Andrea Kaulfuss

Beginn: Dienstag, 30. Sep. - 10 x 19.45 - 20.30 Uhr

Städtisches Hallenbad Rhede, Heideweg

10 Ustd. 69,50 € ermäßigbar

KULINARISCHES

2684 Weinseminar „Bella Italia“ - O sole mio - Von der Sonne verwöhnte Weine

Prosecco, Barolo, Primitivo und Amarone - schon allein die Namen italienischer Weine klingen wie Musik in den Ohren eines Weinkenners. Weinsommelier René Fahrland nimmt Sie mit auf eine Weinreise durch Bella Italia. Autochthone Weine wie z.B. Fiano, Ribolla Gialla oder Nerello Mascalese gehören zur individuellen Weinwelt in Italien und werden verkostet. Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Regionen und Rebsorten und erfahren mehr über die Unterschiede der italienischen Weinkultur zu anderen Weinregionen. Dazu genießen Sie Weine von verschiedenen Weingütern. Es werden Blind tastings durchgeführt und Sie lernen anhand eines professionellen Bewertungsschema, wie Sommeliers einen Wein beurteilen. Sie lieben Italien? Dann sind Sie hier richtig! Im Laufe des Abends verkosten wir insgesamt neun hochwertige Weine. Sie werden rundum versorgt - zum Neutralisieren mit Tafelwasser und Brot sowie zur Pause mit einer kleinen Brotzeit.

Leitung: René Fahrland

Freitag, 12. Sep., 18.00 - 21.00 Uhr

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

3 Zstd. 58,- € ermäßigbar

(inkl. Verkostung Wein, Tafelwasser, Brotzeit)



2685 Flüssiges Gold - Olivenöl Tasting

Der Olivenölverkoster Adil Daval wird Sie an diesem Abend auf eine Reise in die Welt des „flüssigen Goldes“ entführen. Dabei werden keine Fragen offen gelassen. Welches Olivenöl ist gut? Was ist Native Extra? Ist Olivenöl gesund? Welche Einsatzmöglichkeiten gibt es in der Küche? Nach einer theoretischen Einführung in die Welt des Olivenöls haben Sie die Gelegenheit für Fragen. Anschließend werden fünf verschiedene Öle degustiert. Der Geruchs- und Geschmackssinn ist sehr gefragt. Bitte daher eine Stunde vor dem Kursbeginn nicht rauchen, keinen Kaffee trinken und nicht zu stark parfümieren. Zum Schluss werden kleine Köstlichkeiten, natürlich mit bestem Olivenöl, serviert (zur Neutralisierung Brot und/oder Äpfel, Wasser und einige Leckereien wie Salat, Oliven, eingelegte Paprika und Feta). Adil Daval ist anerkannter Panelist und Prüfer an den sensorischen Analysen von nativem Olivenöl beim DOP (Deutsches Olivenöl Panel).

Leitung: Adil Daval
Freitag, 07. Nov., 18.00 - 20.15 Uhr
Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigbar
(inkl. 11,- € für Verkostung)



2686 Ein Topf - viele Ideen

One-Pot-Vielfalt! Die Kunst, mit wenig Aufwand, einfach und lecker zu kochen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Trockentuch und Behälter für eventuelle Reste mit.

Leitung: Mathilde Thebingbuß
Montag, 15. Sep., 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
3 Zstd. 32,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

Herbstliche Kartoffel- und Kürbisgerichte

Die kalte Jahreszeit rückt wieder näher und es wird Zeit für ein wenig Wohlfühl-Essen. Mit leckeren herzhaften und süßen Kartoffel- und Kürbisspeisen genießen wir gemeinsam eine kulinarische Reise in unterschiedliche Länder und Kulturen, um zusätzlich zur deutschen Küche Alternativen für unsere Herbstklassiker auf den Tisch zu bringen.

Bitte bringen Sie Restebehälter und eine Küchenschürze zum Kurs mit.

2688
Leitung: Silvia Tebroke
Mittwoch, 08. Okt., 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
4 Ustd. 32,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

2689
Leitung: Silvia Tebroke
Donnerstag, 09. Okt., 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
4 Ustd. 32,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

Lieblingsrollen - von herzhaft bis süß

Lieblingsrollen mit Fleisch, Fisch, Gemüse oder fruchtigen Cremes gefüllt: Diese Partyhits machen Ihre Gäste glücklich.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Trockentuch und Behälter für eventuelle Reste mit.

2690
Leitung: Mathilde Thebingbuß
Montag, 24. Nov., 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
3 Zstd. 32,- € ermäßigbar

2691
Leitung: Mathilde Thebingbuß
Dienstag, 25. Nov., 19.00 - 22.00 Uhr



Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
3 Zstd. 32,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

Stulle mal anders

Statt einfach „Brot mit Belag“ gibt es Ideen für die kreative Stulle: von Heiß bis kalt, fruchtig und süß bis herzhaft und würzig. Die Brotzeit mal anders.

Bitte bringen Sie eine Küchenschürze und Restebehälter mit.

2692
Leitung: Silvia Tebroke
Dienstag, 02. Dez., 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
4 Ustd. 32,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

2693
Leitung: Silvia Tebroke
Mittwoch, 03. Dez., 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Küche im Schulzentrum Rhede, Büssingstr. 14
4 Ustd. 32,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



DEUTSCH - INTEGRATION

DAF/ DAZ - OFFENES ANGEBOT

Wenn Sie Informationen zu DaF-Kursen (Deutsch als Fremdsprache) suchen oder sich anmelden möchten, dann wenden Sie sich bitte an Katrin Dowe, Rathausplatz 9, 46414 Rhede, k.dowe@rhede.de oder Tel.: 02872/930-269.

INTEGRATIONSKURSE

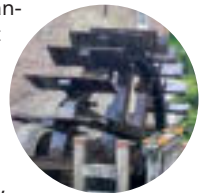
Bei Interesse an Integrationskursen wenden Sie sich bitte an: Danuzza Mendonca-Leuters, Tel.: 02871/953-2239, Mail: danuzza.mendonca-leuters@bocholt.de.

TOUREN - REISEN

2941 Wanderung im Berkelland mit dem Städtchen Borculo in den Niederlanden

In Fahrgemeinschaften fahren wir zum Wanderparkplatz in Borculo (ca. 45 km) „Landgut Beekvliet“. Dort starten wir gegen 9.15 Uhr durch das Landschaftsschutzgebiet „Stelkampsveld“, bevor wir auf die naturbelassene Slinge treffen. An der „Lebbenbrugge“, einem Landwirtschaftsmuseum, das früher verschiedene Funktionen inne hatte Bauernhof, Post, Gasthaus und Mautstelle, können wir eine Tasse Kaffee genießen. Dann begleiten wir die Slinge ein Stück des Weges und überqueren sie mit einer Handfähr. Auf dem „Jan Ribberspad“ und den Snofhuttedijk wandern wir weiter und gelangen an die Ortsgrenze von Borculo. Im Ortskern stoßen wir auf die Berkel mit ihren wunderschönen Zugbrücken und vielen weiteren alten Brücken. Auch historische Gebäude wie das Kristalmuseum, die alte Synagoge von 1877, das Spuythuis sowie die Olliemölle, eine Doppelwassermühle an der Berkel, ziehen uns in den Bann. Einkehren werden wir in einem Restaurant in Borculo. Verschiedene schöne Wanderwege, teilweise an der Berkel entlang, führen uns wieder aus dem Ort Richtung Landgut Beekvliet. Die Streckenlänge ist ca. 15 km und verläuft völlig ohne Steigungen.

Leitung: Theo Schaffeld
Samstag, 11. Okt., 8.00 - 18.00 Uhr
Rückkunft: ca. 18.00 Uhr. 35,- € keine Ermäßigung möglich
(Im Preis enthalten sind die Führung, ein Mittagssnack und ein Kaltgetränk.)





ISSELBURG

GESELLSCHAFT - LEBEN

WIRTSCHAFT - RECHT

3120 Private Vorsorge - Testament, Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Für uns ist es heute eine Selbstverständlichkeit, in den unterschiedlichen Bereichen des Lebens Vorsorge zu treffen. Solange das Leben in geregelten Bahnen verläuft, macht man sich jedoch oft keine Gedanken über Notsituationen, die durch Unfall, Alter oder Krankheit entstehen können. Was aber ist, wenn ich eines Tages plötzlich nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selbst zu regeln? Wer vertritt mich dann? Wie kann ich rechtzeitig sicherstellen, dass vertraute Menschen die entsprechenden Entscheidungen in meinem Sinne treffen? Was überhaupt ist zu regeln und wie kann ich es am besten tun? In diesem Vortrag wird anhand von Beispielen und unter Berücksichtigung des neuen Patientenverfügungsgesetzes ein Überblick über individuelle Möglichkeiten in den Bereichen Personen- und Vermögenssorge gegeben.

Gabriele Theling, Bocholt

Mittwoch, 03. Sep., 19.00 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

3,- € keine Ermäßigung möglich



3121 Vor- und Nachteile einer lebzeitigen Übertragung einer Immobilie

Der Vortrag bietet Ihnen wertvolle Einblicke in die strategische Vermögensplanung und Erbschaftsregelung. Sie erfahren, wie Sie durch frühzeitige Übertragungen steuerliche Vorteile sowie sozialrechtliche Möglichkeiten nutzen, familiäre Streitigkeiten vermeiden und Ihre Nachfolge optimal gestalten können.

Gudula Kruse, Bocholt

Dienstag, 25. Nov., 18.30 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

3,- € keine Ermäßigung möglich



3122 Finanzierung der Pflege

Fragen wie „Haften Kinder für ihre Eltern?“ und „Ich habe einen Pflegefall in der Familie, wie finanziere ich die ambulante oder stationäre Pflege?“ gewinnen immer mehr an Bedeutung. Die wesentlichen Gründe hierfür sind die höheren Lebenserwartungen - verbunden mit einer erhöhten Pflegebedürftigkeit - und die ständig steigenden Unterbringungs- und Pflegekosten in den Alten- und Pflegeheimen. Viele ältere Menschen sind nicht in der Lage, mit ihrer Rente und den Leistungen der Pflegeversicherung die Gesamtkosten zu tragen. Diese Abendveranstaltung soll einen Überblick über das System der Finanzierung (insbesondere der stationären Pflege) geben und klären, inwiefern Sozialhilfeträger einspringen, Geschenke zurückgefordert werden und ob und in welchem Umfang Kinder für die Pflege der Eltern in Anspruch genommen werden können.

Gudula Kruse, Bocholt

Dienstag, 07. Okt., 18.30 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

3,- € keine Ermäßigung möglich



KULTUR - KREATIVITÄT

KUNST - GESTALTEN

3430 Nähen für Erwachsene

Wollen Sie ein Kleidungsstück ausbessern oder kreativ verändern? Sie möchten einen Kissenbezug oder ein Kleidungsstück für sich oder Ihr Kind nähen? Hier können Sie Ihre Wünsche umsetzen, die Dozentin berät Sie gern.

Mitzubringen sind: Nadeln, Schere, Garn und Maßband. Nähma-

schinen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden. Wer sich informieren möchte, kann dies gerne bei Carla Lümen unter 0176 73223488 machen.

Leitung: Carla Lümen

Beginn: Montag, 8. Sep. - 10 x 19.00 - 21.15 Uhr

Schule Isselburg, Nähraum

30 Ustd. 114,- € ermäßigbar



Nähen für Kinder und Jugendliche

Mindestalter 11 Jahre

Willst du ein Kleidungsstück ausbessern oder kreativ verändern? Möchtest du einen Kissenbezug oder ein Kleidungsstück für dich nähen? Hier kannst du deine Wünsche umsetzen, die Dozentin berät dich gerne.

Mitzubringen sind: Nadeln, Schere, Garn und Maßband. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden. Wer sich informieren möchte, kann dies gerne bei Carla Lümen unter 0176 73223488 machen. (Kinder, die jünger als 11 Jahre sind, können nur auf Anfrage an dem Kurs teilnehmen.)

3431

Leitung: Carla Lümen

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 10 x 16.30 - 18.45 Uhr

Schule Isselburg, Nähraum

30 Ustd. 114,- € ermäßigbar

3432

Leitung: Carla Lümen

Beginn: Donnerstag, 11. Sep. - 10 x 16.30 - 18.45 Uhr

Schule Isselburg, Nähraum

30 Ustd. 114,- € ermäßigbar

Seifensieden

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie man aus 750 ml Olivenöl eine feine Olivenölseife herstellt. Die Seife wird aus Olivenöl, destilliertem Wasser und Ätznatron hergestellt. Da wir mit einer stark ätzenden Lauge arbeiten, ist bei der Herstellung mit Bedacht zu arbeiten. Nachdem die Grundmasse hergestellt wurde, kann sie noch mit ätherischen Ölen und Farben verfeinert werden. Die Seife kann dann individuell in Formen gefüllt werden, z.B. Joghurtbecher, Frischkäsedosen, Margarinebecher, auf jeden Fall müssen diese Behälter aus Plastik oder Silikon sein. Zum Schluss des Workshops haben alle Teilnehmenden ca. 1 kg Olivenölseife. Die Seife muss nach der Herstellung noch mindestens sechs Wochen reifen, um den Versteinerungsprozess abzuschließen. Vorher kann die Seife nicht genutzt werden; sie ist zu scharf für die Haut.

Unbedingt mitzubringen sind: Formen für die Seife, ein Handtuch, ein altes Trockentuch, ein flacher Karton für den Transport, Küchenhandschuhe oder Einmalhandschuhe, alte Kleidung und/oder eine Küchenschürze und ganz wichtig 750 ml Olivenöl.

3433

Leitung: Maria Kosar

Samstag, 08. Nov., 10.00 - 13.00 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

3 Zstd. 43,- € ermäßigbar

(inkl. Materialkosten im Wert von 10,- €)

3434

Leitung: Maria Kosar

Samstag, 08. Nov., 14.30 - 17.30 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

3 Zstd. 43,- € ermäßigbar

(inkl. Materialkosten im Wert von 10,- €)





3435 Deine grenzenlose, kreative Auszeit: Mixed Media

Du brauchst kein Vorwissen oder ein Gespür für Farben - dein Geschmack zählt! Mixed Media lädt zum Experimentieren ein: kleben, kritzeln, reißen, schneiden und lachen. Der Kurs ist für alle, die den Kopf frei bekommen und kreativ sein wollen. Zufällige Kombinationen führen zu spannenden Ergebnissen, die zum Weiterexperimentieren einladen. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Sybille Schickert, erfahrene Grafikdesignerin, vermittelt Tipps, Tricks und Techniken. Materialien sind inklusive, persönliche Erinnerungsstücke können mitgebracht werden. Tragt gemütliche Kleidung, die auch mal Farbe abbekommen darf oder bringe eine Schürze mit - und vergesse die Getränke nicht!

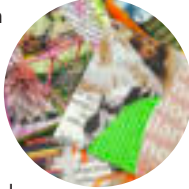
Leitung: Sybille Schickert

Freitag, 14. Nov., 11.00 - 16.00 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

5 Ustd. 44,- € ermäßigbar

(inkl. Materialkosten im Wert von 20,- €)



NATUR - UMWELT

NATUR - HEIMAT

3530 Essbare Wildkräuter

Wildkräuter sind eine echte Bereicherung für eine gesunde und nachhaltige Ernährung. Auf dieser Tour lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes zur Kräuterkunde. Was kann ich bedenkenlos essen, was ist nicht zu empfehlen bzw. darf nicht gegessen werden. Zudem gibt es auch Rezepte, die anschließend zu Hause zubereitet werden können. Auf der Tour wird es auch was zum Probieren geben!

Leitung: Torsten Wollberg

Freitag, 05. Sep., 18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Brüggenhütte, Hahnerfeld 23,

46419 Isselburg

4 Ustd. 10,- € ermäßigbar



3531 Essbare Stadt und ökologische Gestaltung von Vorgärten

Die Essbare Stadt bietet inspirierende Ideen, wie man Vorgärten von Kiesflächen in grüne Natur- und Gemüseoasen verwandeln kann. Der Vortrag zeigt anhand praktischer Beispiele, wie sich Vorgärten nachhaltig gestalten und gleichzeitig essbar machen lassen. Zum Abschluss gibt es Brennnesselsuppe - Suppenteller und Löffel bitte mitbringen. Nach dem Motto: gesunde Vitamine genießen - direkt aus dem eigenen Garten!

Leitung: Torsten Wollberg

Mittwoch, 10. Sep., 19.00 - 21.30 Uhr

Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude

3 Ustd. 13,- € ermäßigbar

(Inkl. 3,- € Materialkosten.)



3532 Gartenrundgang auf dem Naturhof Bocholt

Tauche ein in die Welt der Permakultur und erlebe, wie nachhaltiger Gemüseanbau im Einklang mit der Natur funktioniert. Seit 2020 gestaltet Sakina den Naturhof mit viel Herzblut und einer klaren Vision: nicht nur ökologisch zu wirtschaften, sondern der Erde aktiv etwas zurückzugeben. Dabei stehen die drei ethischen Grundsätze der Permakultur im Mittelpunkt: Sorge für die Erde, Sorge für die Menschen und das Teilen von Überschüssen. Während des Rundgangs erhältst du spannende Einblicke in die Prinzipien der Permakultur und die Methoden des Market Gardenings. Erfahre, wie vielfältiges, saisonales und regionales Gemüse ohne Verpackung und mit viel Liebe angebaut wird. Lass dich von der Vielfalt der Pflanzen, den duftenden Kräutern und den summenden Insekten verzaubern. Der Naturhof Bocholt lädt dich ein, die Schönheit und den Reichtum der Natur hautnah zu erleben, zu probieren und dabei neue Perspek-



tiven für einen nachhaltigen Lebensstil zu entdecken.

Leitung: Sakina Döing

Donnerstag, 18. Sep., 18.00 - 19.30 Uhr

Naturhof Bocholt, Wollstegge 4, 46399 Bocholt

2 Ustd. 8,- € ermäßigbar

Treffpunkt: Wollstegge 14 - 46399 Bocholt

Kleine Kostproben sind im Entgelt enthalten.



WANDERTOUREN

3533 Steinbruch Winterswijk

Mindestalter in Begleitung eines Erwachsenen ist 8 Jahre.

Der Steinbruch im Winterswijker Ortsteil Ratum ist ein einzigartiges Stück Natur und verdankt seine Existenz der jahrzehntelangen industriellen Kalkgewinnung. Auch heute noch wird in dem Steinbruch Kalk abgebaut. Außerhalb der Arbeitszeiten ist es möglich, bei dieser geführten Wanderung in den Steinbruch hinabzusteigen. Bei der Exkursion Beleaf de Steengroeve steigen Sie mit Hilfe einer erfahrenen Begleitung bei einer 1,5-stündigen Wanderung in den Steinbruch hinab und erfahren mehr über die Geschichte der Coullisse-Landschaft, die besonderen Naturwerte, die außergewöhnlichen geologischen Eigenschaften des Gebiets und die Zukunftspläne rund um den faszinierenden Steinbruch.

Leitung: Stef Beumer-Holzhausen

Samstag, 27. Sep., 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Steengroeveweg/Wesselerweg Winterswijk

2 Ustd. 11,- € keine Ermäßigung möglich

3534 Geheimnisse des Waldes - Ranger Tour

Ein unvergesslicher Ausflug in die Natur. Ein besonderer Spaziergang. Wie Bäume über das Wood-Wide-Web mit ihrer Umgebung kommunizieren. Bäume haben über 25 % der gleichen Gene wie der Mensch und können viel mehr, als man bisher dachte! Wir betreten eine geheime Welt. Entdecke ein anderes Universum. Erforsche die Geheimnisse des Waldes. Betrachte Bäume auf eine neue Art. Wie das WWW im Wald mit Wood-Wide-Web funktioniert. Ein großer Teil der Einnahmen geht als Spende an ein Projekt von Dieter Wohlleben.

Leitung: Stef Beumer-Holzhausen

Sonntag, 28. Sep., 14.00 - 15.30 Uhr

2 Ustd. 6,- € ermäßigbar

LÄNDERKUNDE

3535 Mit dem Rad durch Frankreich - Genussvolle Entdeckungsreisen auf zwei Rädern



Frankreich ist nicht nur das Land der Gourmets und Kulturliebhaber, sondern auch ein wahres Paradies für Radreisende. Ob entlang von Loire, Rhône und Seine, durch Weinberge und Flachsfelder, vorbei an Schlössern und Kathedralen oder entlang der Küsten des Atlantiks und Mittelmeers: Mehr als 20.000 Kilometer Radfernwege laden zu unvergesslichen Entdeckungen ein. Reisejournalistin und Frankreichkennerin Hilke Maunder stellt in ihrem reich bebilderten Vortrag die schönsten und spannendsten Radwanderrouten des Landes vor - gespickt mit persönlichen Tipps, kuriosen Geschichten und vielen praktischen Infos für alle, die Frankreich aus dem Fahrradsattel erleben wollen.

Abgerundet wird der Abend durch ein Glas französischen Wein so-



ISSELBURG

wie eine kleine kulinarische Kostprobe aus Frankreich.
Hilke Maunder, St-Paul-de-Fenouillet
Donnerstag, 13. Nov., 19.00 Uhr
Schule Isselburg, Mensagebäude
15,- € ermäßigbar
Ein Getränk und Kostproben sind im Preis enthalten.



Neue Räume in Isselburg!
Die VHS befindet sich jetzt im Hauptgebäude der Schule am Stromberg 2,
Raum 1.1.15 und 1.1.16.

GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

ENTSPANNUNG - STRESSBEWÄLTIGUNG

3620 Yoga und Entspannung

Wir starten in die gemeinsame Stunde mit einer Anfangsentspannung. Darauf folgen eine abwechslungsreiche, wohltuende Mischung aus Elementen der Wirbelsäulengymnastik und Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Elemente aus dem Yoga, wie Asanas (Körperübungen), Pranayama (gezielte Lenkung des Atems) sowie Tiefenentspannung setzen wir ein, um zu mehr Energie, Wohlbefinden und innerem Frieden zu finden. Den Ausklang der Stunde bilden weitere Meditationen. Achtung: Bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Leitung: Birgit Lammert

Beginn: Montag, 1. Sep. - 11 x 18.30 - 20.00 Uhr
Schule Isselburg, R. 1.1.16 Hauptgebäude
16,5 Zstd. 69,- € ermäßigbar

3621 Dance Yoga

Beim Dance Yoga verbinden wir klassische Yoga Asanas mit leichten Tanzelementen. Die Bewegungen sind dabei fließend. Dance Yoga befreit, stärkt das Selbstvertrauen und weckt Lebensfreude. Und die Stärke und Gelassenheit im Alltag werden gefördert, der Körper wird beweglicher und der Geist ruhiger.

Leitung: Silvia Hüfing

Beginn: Mittwoch, 10. Sep. - 11 x 18.15 - 19.15 Uhr
Schule Isselburg, R. 1.1.16 Hauptgebäude
11 Zstd. 53,- € ermäßigbar

3622 Entspanne Körper und Geist mit Yoga

Gönne dir eine Auszeit vom stressigen Alltag und tauche ein in die Welt der Entspannung. Unser Yoga-Kurs bietet dir die Möglichkeit, deinen Körper zu kräftigen, deine Flexibilität zu verbessern und gleichzeitig zur Ruhe zu kommen. Unsere qualifizierte Yogalehrerin begleitet dich einfühlsam durch die verschiedenen Übungen und passt diese individuell an deine Bedürfnisse an. Durch gezielte Atemtechniken lernst du, den Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Mit sanfter Musik im Hintergrund kannst du dich vollkommen entspannen und den Alltagsstress hinter dir lassen. Die regelmäßige Teilnahme am Yoga-Kurs wird nicht nur deinen Körper stärken, sondern auch deine Konzentration verbessern sowie dein Wohlbefinden steigern. Bringe gerne bequeme Kleidung, deine Yogamatte, warme Socken und bei Bedarf eine Decke mit.

Leitung: Anna Monika Exo

Beginn: Donnerstag, 4. Sep. - 13 x 19.00 - 20.30 Uhr
Schule Isselburg, R. 1.1.16 Hauptgebäude
19,5 Zstd. 94,- € ermäßigbar



3623 Yoga Vollmondspezial

Der Vollmond ist eine wunderbare Gelegenheit Dinge loszulassen. Festzustellen, was uns nicht lange begleiten soll, und dankbar zu empfangen, was bei uns bleiben darf. Erlebe eine wunderschöne geführte Bewegungsmeditation.

Leitung: Silvia Hüfing

Freitag, 05. Dez., 18.00 - 19.30 Uhr
Schule Isselburg, R. 1.1.16 Hauptgebäude
1,5 Zstd. 7,- € ermäßigbar

BEWEGUNG - FITNESS

3624 Chakradance Workshop (Sakralchakra)

Chakradance ist kein Tanz, wie wir ihn kennen - vielmehr eine Meditation in Bewegung. Es geht um Freiheit, Ausdruck und Selbsterkenntnis. Ein Schritt zur Selbstheilung. Die Teilnehmenden erwartet jeweils eine Meditation zum Ankommen, ein Warm Up Tanz, ein kreativer Teil und eine Abschlussmeditation.

Leitung: Silvia Hüfing

Samstag, 22. Nov., 18.00 - 19.30 Uhr
Schule Isselburg, R. 1.1.16 Hauptgebäude
1,5 Zstd. 7,- € ermäßigbar



3625 Eine Reise durch die Weinwelten - Frankreich

Tauchen Sie ein in die faszinierende Vielfalt der Weine aus Frankreich und erleben Sie ein einzigartiges Geschmackserlebnis! Was erwartet Sie? Unser Sommelier René Fahrland hat an diesem Abend Frankreich als Region ausgewählt und wird den Teilnehmenden dessen Besonderheiten und seine Weine näherbringen. Sie erfahren Wissenswertes über die Weinbauggebiete, Rebsorten und die Geschichte hinter den Weinen. Und es gibt viele wertvolle persönliche Empfehlungen obendrein. Es werden jeweils sechs bis acht ausgewählte Weine aus verschiedenen Ländern verkostet. Zum Neutralisieren gibt es Tafelwasser und Brot, einiges Herzhaftes für zwischendurch.

Leitung: René Fahrland

Freitag, 26. Sep., 18.00 - 21.00 Uhr
Schule Isselburg, R. 1.1.15 Hauptgebäude
3 Zstd. 58,- € keine Ermäßigung möglich
(inkl. Verkostung: Wein, Tafelwasser, Imbiss)

DEUTSCH - INTEGRATION



DAF/ DAZ - OFFENES ANGEBOT

Wenn Sie Informationen zu DaF-Kursen (Deutsch als Fremdsprache) suchen oder sich anmelden möchten, dann wenden Sie sich bitte an Nicol Jocks, Hüttenstraße 33-35, 46419 Isselburg, Tel.: 02874/911-31, Mail: nicol.jocks@isselburg.de.

INTEGRATIONSKURSE

Bei Interesse an Integrationskursen wenden Sie sich bitte an: Danuzza Mendonca-Leuters, Tel.: 02871/953-2239, Mail: danuzza.mendonca-leuters@bocholt.de.



Die JUNGE UNI befindet sich im LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt.

55





DAS PLUS AN NEWS

inkl. eigener News-App

DIGITAL. REGIONAL. GENIAL.

Warum BBV+ ?



Freier Zugang

Du hast uneingeschränkten Zugang zu allen exklusiven Inhalten von BBV+.



Multimedia

Sichere dir exklusive Livestreams, spannende Fotos und interessante Podcasts.



News & Facts

Erhalte als Erster die wichtigsten Nachrichten aus deiner Stadt und der Welt.



Gewinnspiele

Nimm an spannenden Verlosungen teil und gewinne attraktive Preise.

Sichere dir deinen uneingeschränkten Zugang zu allen exklusiven Inhalten auf bbv-net.de.

BBV Bocholter Borkener Volksblatt



Widerrufsbelehrungen:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg
Industriestraße 1, 46395 Bocholt
vhs@bocholt.de

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

ALLGEMEINE HINWEISE



Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg

Industriestraße 1 - 46395 Bocholt
Telefon 02671 953-2277
vhs@bocholt.de • www.vhs-bocholt.de

Allgemeine Hinweise

Beginn:

Der Unterrichtsbeginn ist im Programm angegeben. In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen von NRW finden in der Regel keine Unterrichtsveranstaltungen statt; weitere Angaben sind der Kursbeschreibung zu entnehmen.

Teilnahmebescheinigungen:

Über den regelmäßigen Besuch der Unterrichtsveranstaltungen werden auf Wunsch gemäß der jeweils gültigen Satzung der Volkshochschule Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die teilweise entgeltpflichtig sein können. Wir bitten darum, die Dozentin/den Dozenten bis zum vorletzten Unterrichtstermin über den Wunsch, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten, zu informieren.

Änderungen:

Änderungen des VHS-Programms und der Räumlichkeit bleiben vorbehalten.

Haftung:

Haftung kann die Volkshochschule in keinerlei Hinsicht übernehmen, insbesondere nicht bei Diebstahl und Verlust von Kleidungsstücken oder von in den Kleidungsstücken aufbewahrten Gegenständen sowie bei Unfällen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Volkshochschule insbesondere an Studienfahrten, Studienreisen, Radtouren und Wanderungen geschieht auf eigene Gefahr. Bei Studienfahrten haftet die Volkshochschule nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragten und nicht für unerlaubte Handlungen der Leistungsträgerinnen und Leistungsträger und deren Beauftragten. Bei Studienreisen überträgt die Volkshochschule die Durchführung Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden.

Hausordnung:

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Gebäuden statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Datenschutz:

Die Volkshochschule benötigt Ihre Angaben, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können. Ihre Daten werden ausschließlich für diese Zwecke verwandt und nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Zulässigkeit an Dritte weitergegeben. Mit Ihrer Anmeldung wird Ihre Einwilligung gem. Art. 6 Abs 1 a) der DSGVO in die Verarbeitung Ihrer Daten erteilt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-bocholt.de unter Kontakt.

Besondere Hinweise:

Ihr Widerrufsrecht erlischt, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



SERVICE

Willkommen in der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg!

Die Volkshochschule als anerkannte Einrichtung der Weiterbildung können alle besuchen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Spezielle Kurse für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind entsprechend ausgewiesen.

TERMINE 2025/1

Anmeldestart: Donnerstag, 28. August, ca. 08:00
Semesterstart: Montag, 08. September
Semesterende: Freitag, 05. Dezember

ANMELDUNG

Zu den Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule können Sie sich ab Anmeldestart schriftlich und über die Homepage anmelden. Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte die Anmeldekarte hier im Programmheft und reichen diese per Post oder Briefkasteneinwurf in der Geschäftsstelle oder den Zweigstellen ein. Persönliche Anmeldungen sind zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle und den Zweigstellen möglich; telefonische Anmeldungen sind nicht möglich. Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mit der Einreichung Ihrer Anmeldekarte oder der Online-Anmeldung ist Ihre Anmeldung verbindlich; bitte kommen Sie zum ersten Veranstaltungstermin, sofern Sie keine weitere Info von uns erhalten. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Bei Änderungen informieren wir Sie rechtzeitig per eMail oder Telefon; indem Sie Ihre Daten möglichst vollständig hinterlassen, helfen Sie uns, Sie bei Bedarf schnellstmöglich zu erreichen. Bei Unsicherheiten können Sie gerne telefonisch oder per eMail mit uns Kontakt aufnehmen. Ein Kurs wird i.d.R. nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist; wird diese nicht erreicht, kann der Kurs bei Zahlung eines Zusatzentgeltes dennoch durchgeführt werden, Sie werden bei Bedarf kontaktiert.

Hier können Sie sich anmelden:
www.vhs.bocholt.de
 Geschäftsstelle Bocholt, Industriestr. 1
 Zweigstelle Rhede, Rathausplatz 9
 Zweigstelle Isselburg, Hüttenstr. 33-35

BERATUNG

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule informieren und beraten Sie gerne über das aktuelle Weiterbildungsangebot. Für die Deutsch- und Integrationskurse ist eine Beratung Pflicht. Die Verantwortung für die Teilnahme – inkl. Gesundheitskurse – liegt bei den Teilnehmenden.

ABMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen ist verbindlich. Sollten Sie sich abmelden wollen, gilt das Folgende: Für eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach schriftlicher Anmeldung per Anmeldekarte oder Online-Anmeldung gilt das Europäische Widerrufsrecht und es entstehen Ihnen keine Kosten. Danach und bei persönlicher Abmeldung wird im Stornierungsfall eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 3,- € fällig. Sofern Sie sich bis zu 10 Kalendertage vor Kursbeginn abmelden, entfällt die Kursgebühr. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Eine mündliche Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich.

ERMÄSSIGUNGEN

Falls Sie eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung in Anspruch nehmen möchten, geben Sie dieses bitte auf Ihrer Anmeldekarte oder bei Ihrer Online-Anmeldung an. Der Nachweis ist der Anmeldekarte in Kopie beizufügen oder muss in der Geschäftsstelle oder der Zweigstelle bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorgelegt oder per Mail eingereicht werden. Ermäßigungen sind nur bei den Kursentgelten möglich, nicht bei ggf. anfallenden Nebenkosten. Ohne Nachweis wird das volle Entgelt fällig; eine nachträgliche Ermäßigung ist nach Rechnungsstellung nicht mehr möglich. Ob ein Angebot ermäßigbar ist, ist jeweils mit der Entgeltangabe vermerkt. Vorträge werden teilweise mit Vorverkaufsermäßigungen angeboten. Der ermäßigte Tarif gilt für Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende, Freiwilligendienstleistende, Familien mit Familien-Pass sowie Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach SGB II, SGB XII oder AsylbLG. Informationen zu weiteren Vergünstigungen (Ehrenamtskarte) entnehmen Sie bitte der Legende (Seite 2).

FÄLLIGKEIT

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Teilnahmeentgelts und ggf. ausgewiesener Zusatzkosten (z.B. Material). Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs fällig. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung bar oder mit EC-Karte zu zahlen bzw. eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) muss vor Beginn der Veranstaltung erteilt sein. Fälligkeit des Teilnahmeentgelts: Kursbeginn

- bis 20. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des Folgemonats;
- ab 21. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des übernächsten Monats.

BILDUNGS-URLAUB

Die VHS bietet politische und berufliche Weiterbildungen im Rahmen eines Bildungsurlaubs an. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage www.vhs.bocholt.de unter der Rubrik Service.



VERANSTALTUNGSSTÄTTEN



LERNWERK
Bocholt

1



**SPRACHEN-
ZENTRUM**
Bocholt

3



**ALTER
BAHNHOF**
Rhede

7



VHS
Rhede

6



VHS RÄUME
Isselburg

4



VHS
Isselburg

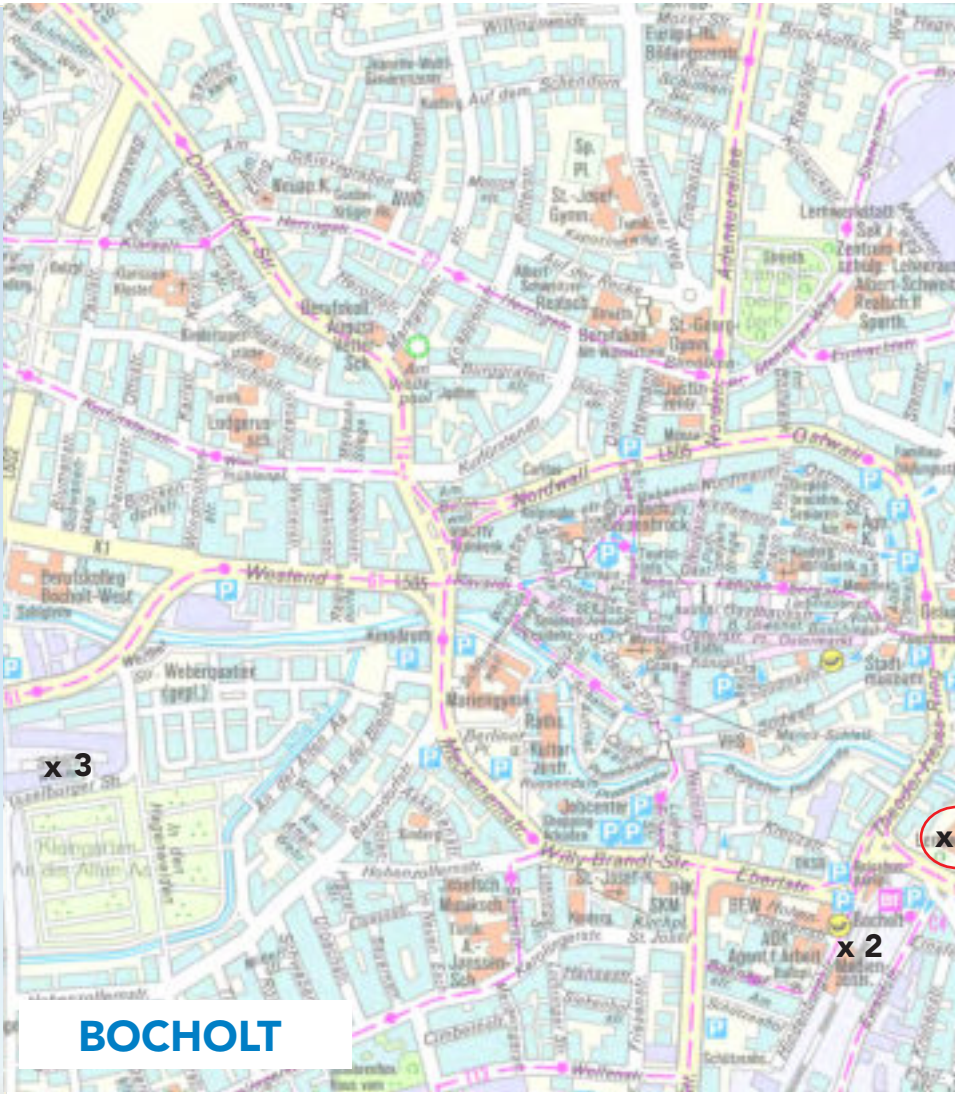
5



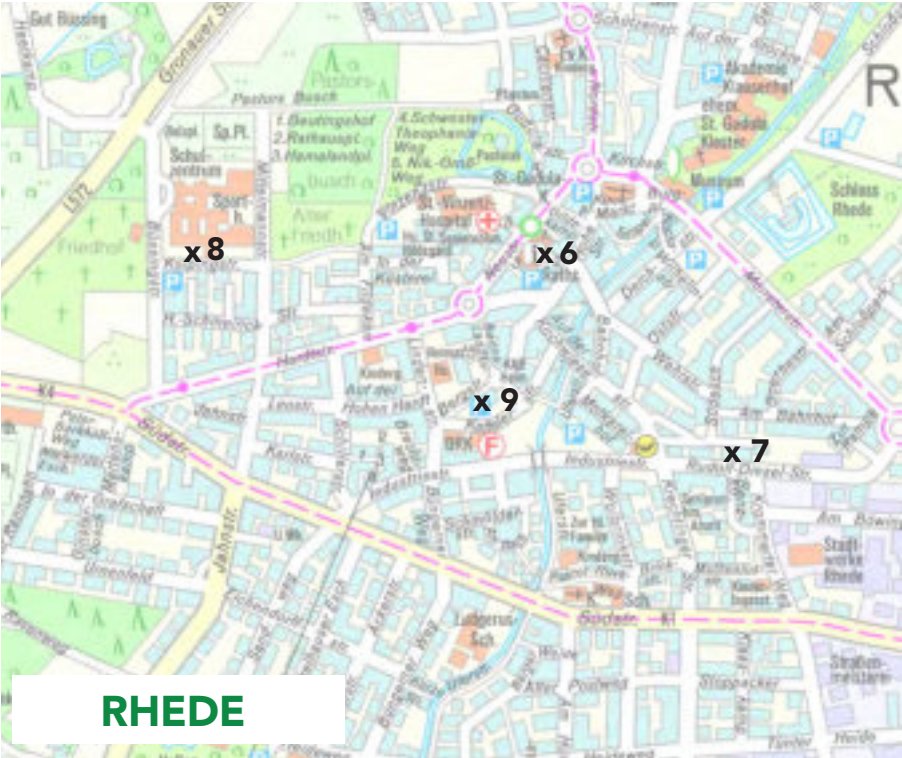
**MEDIEN-
ZENTRUM**
Bocholt

2

Kurse, Veranstaltungen, Beratungen und Informationen der VHS werden an unterschiedlichen Veranstaltungsstätten angeboten. Die Hauptstandorte finden Sie auf dieser Seite. Eine angenehme Lern- und Arbeitsatmosphäre für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Kursleitungen ist für die Philosophie der VHS grundlegend: Sie möchte Orte schaffen, an denen vielfältige Interessen und Begabungen zusammenkommen und Möglichkeiten zur individuellen und gemeinsamen Entfaltung und Bildung anbieten.



BOCHOLT		
1	LernWerk (LW)	Industriestr. 1
2	Medienzentrum (MZ)	Hindenburgstr. 5
3	Sprachenzentrum (SZ)	Isselburger Str. 64
ISSELBURG		
4	VHS Isselburg Räume	Stromberg 2
5	VHS Isselburg Rathaus	Hüttenstr. 33-35
RHEDE		
6	VHS Rhede Rathaus	Rathausplatz 9
7	Alter Bahnhof	Bahnhofstr. 52
8	Gesamtschule Rhede	Kolpingstr.
9	DRK-Zentrum Rhede	Kettelerstr. 11







DAS PLUS AN NEWS

inkl. eigener News-App

DIGITAL. REGIONAL. GENIAL.

Warum BBV+ ?

**Freier Zugang**

Du hast uneingeschränkten Zugang zu allen exklusiven Inhalten von BBV+.

**Multimedia**

Sichere dir exklusive Livestreams, spannende Fotos und interessante Podcasts.

**News & Facts**

Erhalte als Erster die wichtigsten Nachrichten aus deiner Stadt und der Welt.

**Gewinnspiele**

Nimm an spannenden Verlosungen teil und gewinne attraktive Preise.

Sichere dir deinen uneingeschränkten Zugang zu allen exklusiven Inhalten auf bbv-net.de.

BBV Bocholter Borkener Volksblatt



ANMELDEKARTE

Widerrufsbelehrungen:
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:
VHS Bocholt-Rhede-Isselburg
Industriestraße 1, 46395 Bocholt
vhs@bochoit.de

Widerrufsfolgen:
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

ALLGEMEINE HINWEISE

**vhs** Volkshochschule Bocholt • Rhede • Isselburg

Industriestraße 1 • 46395 Bocholt
Telefon 02871 953-2277
vhs@bochoit.de • www.vhs-bochoit.de

Allgemeine Hinweise

Beginn:
Der Unterrichtsbeginn ist im Programm angegeben. In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen von NRW finden in der Regel keine Unterrichtsveranstaltungen statt; weitere Angaben sind der Kursbeschreibung zu entnehmen.

Teilnahmebescheinigungen:
Über den regelmäßigen Besuch der Unterrichtsveranstaltungen werden auf Wunsch gemäß der jeweils gültigen Satzung der Volkshochschule Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die teilweise entgeltpflichtig sein können. Wir bitten darum, die Dozentin/den Dozenten bis zum vorletzten Unterrichtstermin über den Wunsch, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten, zu informieren.

Änderungen:
Änderungen des VHS-Programms und der Räumlichkeit bleiben vorbehalten.

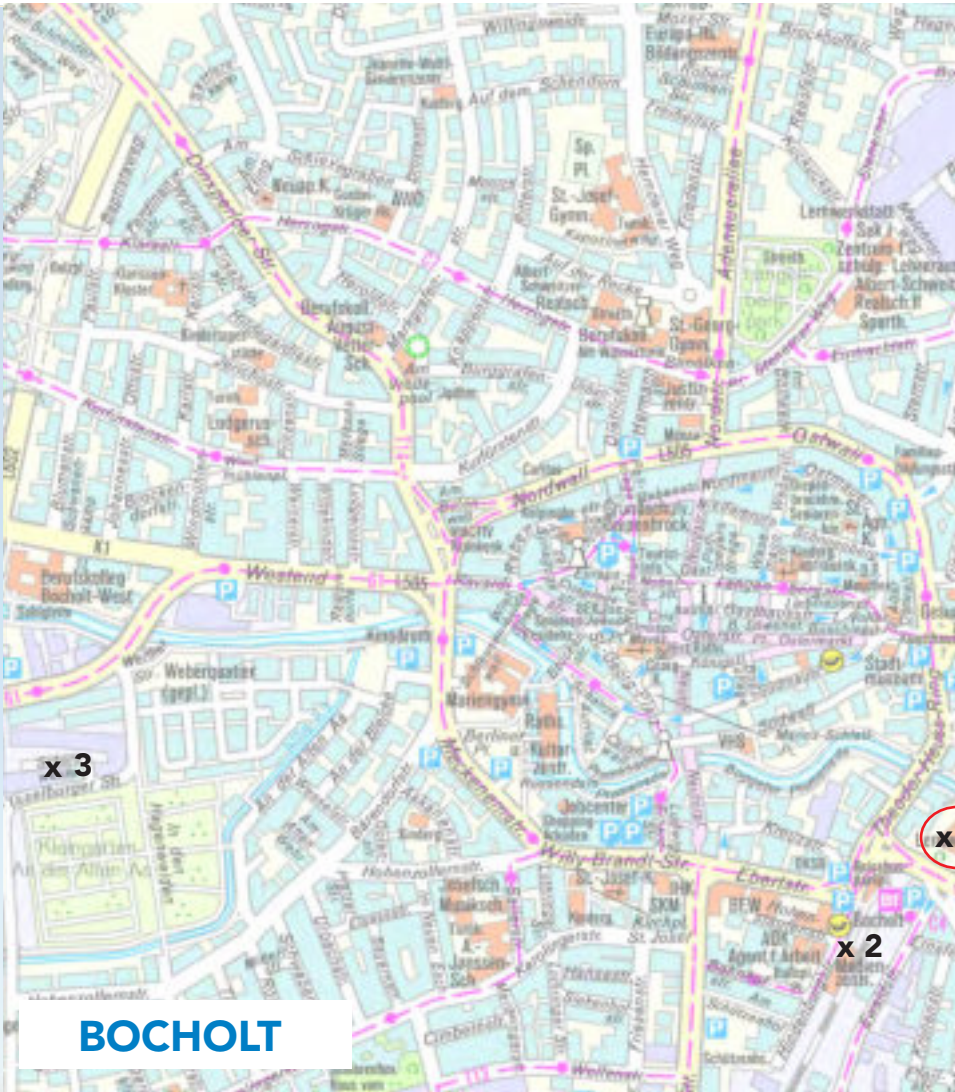
Haftung:
Haftung kann die Volkshochschule in keinerlei Hinsicht übernehmen, insbesondere nicht bei Diebstahl und Verlust von Kleidungsstücken oder von in den Kleidungsstücken aufbewahrten Gegenständen sowie bei Unfällen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Volkshochschule insbesondere an Studienfahrten, Studienreisen, Radtouren und Wanderungen geschieht auf eigene Gefahr. Bei Studienfahrten haftet die Volkshochschule nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragten und nicht für unerlaubte Handlungen der Leistungsträgerinnen und Leistungsträger und deren Beauftragten. Bei Studienreisen überträgt die Volkshochschule die Durchführung Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden.

Hausordnung:
Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Gebäuden statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

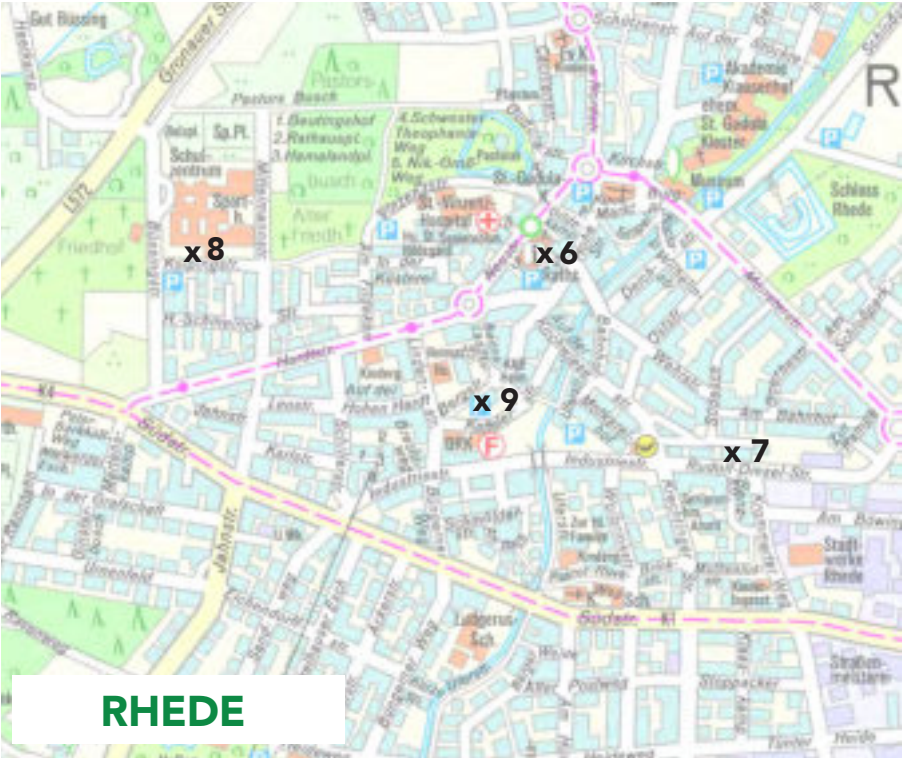
Datenschutz:
Die Volkshochschule benötigt Ihre Angaben, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können. Ihre Daten werden ausschließlich für diese Zwecke verwandt und nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Zulässigkeit an Dritte weitergegeben. Mit Ihrer Anmeldung wird Ihre Einwilligung gem. Art. 6 Abs 1 a) der DSGVO in die Verarbeitung Ihrer Daten erteilt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-bochoit.de unter Kontakt.

Besondere Hinweise:
Ihr Widerrufsrecht erlischt, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

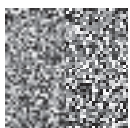
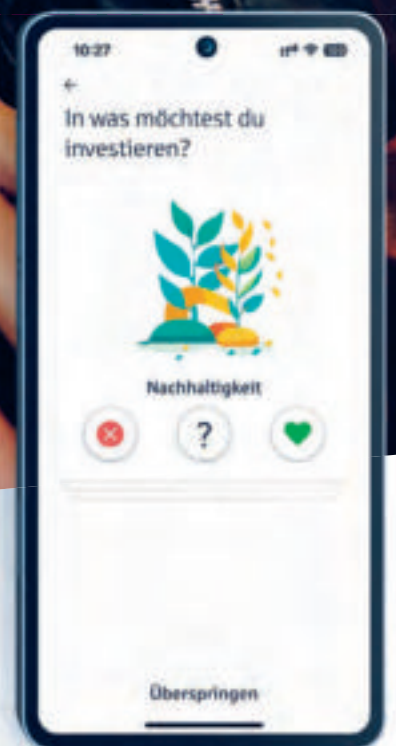
56



BOCHOLT		
1	LernWerk (LW)	Industriestr. 1
2	Medienzentrum (MZ)	Hindenburgstr. 5
3	Sprachenzentrum (SZ)	Isselburger Str. 64
ISSELBURG		
4	VHS Isselburg Räume	Stromberg 2
5	VHS Isselburg Rathaus	Hüttenstr. 33-35
RHEDE		
6	VHS Rhede Rathaus	Rathausplatz 9
7	Alter Bahnhof	Bahnhofstr. 52
8	Gesamtschule Rhede	Kolpingstr.
9	DRK-Zentrum Rhede	Kettelerstr. 11



**»Aktien ohne
Ahnung: zocken.
Aktien mit
Ahnung: rocken.«**



So checkst du Aktien und Co.

Jetzt bei deiner Sparkasse das Depot**Plus+** eröffnen und ganz easy in die Welt des Investierens starten.