



Volkshochschule  
Bocholt • Rhede • Isselburg

# PROGRAMM

2026/2

**ANMELDUNG**  
ab 07.07.26



Volkshochschule  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum



**BOCHOLT**



**ISSELBURG**



TERMINE  
**2026/2**

**Erscheinung Programmheft: Donnerstag, 2. Juli**

**Anmeldestart: Dienstag, 7. Juli, ca. 08.00 Uhr**

**Semesterstart: Montag, 7. September**



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

Inhalt	3
VHS-Standorte	4
VHS-Team	6
Service	12

### **Bocholt**

● Gesellschaft – Leben	14
● Kultur – Kreativität	22
● Natur – Umwelt	30
● Gesundheit – Ernährung	34
● <b>Magazin</b>	48
● Beruf – Digitale Welt	72
● Fremdsprachen	84
● Deutsch – Integration	92

### **Rhede**

● Gesellschaft – Leben	96
● Kultur – Kreativität	97
● Natur – Umwelt	98
● Gesundheit – Ernährung	101
● Fremdsprachen	104

### **Isselburg**

● Gesellschaft – Leben	106
● Kultur – Kreativität	107
● Natur – Umwelt	108
● Gesundheit – Ernährung	110
● Beruf – Digitale Welt	111
● Fremdsprachen	112

Anmeldekarte	113
--------------	-----



VHS Bocholt – LernWerk



VHS Rhede – Rathaus



VHS Isselburg – Nebenstelle Rathaus



## Geschäftsstelle Bocholt

### LernWerk

Industriestraße 1, 46395 Bocholt  
Telefon: 0 28 71 / 953-2277  
vhs@bocholt.de

### Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr  
Fr 08.00 - 12.30 Uhr  
In den Ferien gelten gesonderte  
Öffnungszeiten, siehe Homepage.



## Zweigstelle Rhede

### Stadtverwaltung

Zimmer 268 / 269  
Rathausplatz 9, 46414 Rhede  
Tel. 0 28 72 / 930-269

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr  
nachmittags nach Vereinbarung



## Zweigstelle Isselburg

### Stadtverwaltung

Zimmer 16 / 18  
Hüttenstraße 33-35  
46419 Isselburg  
Tel.: 0 28 74 / 911-31  
keine EC-Kartenzahlung

### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.30 Uhr  
Mo 14.00 - 16.30 Uhr  
Do 14.00 - 18.00 Uhr



### Online-Angebote

Bei Onlinekursen/Livestreams  
gibt es kein Treffen an der VHS.  
Ihre Zugangsdaten erhalten Sie  
ein paar Tage vor Beginn der  
Veranstaltung per Mail.



### Induktive Hörschleife

Raum mit induktiver Hörschleife  
für Hörgeräte mit T-Spule



### Bildungsurlaub

nähere Infos auf der Webseite



### Abendkasse

Restkarten an der Abendkasse  
gegen Barzahlung



### Ehrenamtskarte

kostenlose Teilnahme mit der  
Ehrenamtskarte



### Ferienangebote

Angebote während der Ferien



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Industriestraße 1  
46395 Bocholt

### Grafik und Layout:

temming media  
Europaplatz 26-28 · 46399 Bocholt

**Bilder:** © VHS Bocholt · Adobe Stock



Isabel Testroet



Frank Eßing



Sven Wisberg

”

Einer für alle,  
alle für  
*einen...*

## Leitung

### **Isabel Testroet, M. Ed.**

**Telefon 0 28 71 / 953-2242**

**isabel.testroet@bocholt.de**

Leiterin VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Geschäftsbereichsleiterin  
VHS Bocholt-Rhede-Isselburg und  
JUNGE UNI in Bocholt

### **Frank Eßing**

**Telefon 0 28 71 / 953-2159**

**frank.essing@bocholt.de**

Geschäftsbereichsleiter  
Verwaltung und Finanzen

## Stellvertretende Leitung

### **Dipl. Ing. Sven Wisberg**

**Telefon 0 28 71 / 953-2258**

**sven.wisberg@bocholt.de**

Zweigstellenleiter Isselburg  
Stellvertretender Leiter Bocholt  
Webseite – Wirtschaft – Recht  
Beruf – Digitale Welt  
Bildung auf Bestellung



Rabea Seelig



Fatma Boland



Danuzza Mendonça-Leuters

## Hauptamtlich pädagogische Abteilung

### **Dipl. Päd. Rabea Seelig**

**Telefon 0 28 71 / 953-2256**

**rabea.seelig@bocholt.de**

Zweigstellenleiterin Rhede

Familie – Pädagogik

Schule – Universität

OGS – Tagespflege

Hochschulberatungstag

Ernährung

### **Danuzza Mendonça-Leuters**

**Telefon 0 28 71 / 953-2239**

**danuzza.mendonca-leuters@**

**bocholt.de**

Deutsch – Integration –

Einbürgerungstests – Prüfungen –

ProfilPass

Gesundheit

### **Dipl. Päd. Fatma Boland**

**Telefon 0 28 71 / 953-2195**

**fatma.boland@bocholt.de**

Qualitätsmanagement

Kultur – Kreativität

Fremdsprachen – Grundbildung

Gesellschaft – Leben

Kommunikation



Vera Fiebig



Radojka Scholten



Melanie Uebbing



Stephanie Wilting



Sarah Beiwinkel



Kerstin Lotz

## Verwaltung Bocholt

### **Vera Fiebig**

**Telefon 0 28 71 / 953-2277**

**[vera.fiebig@bocholt.de](mailto:vera.fiebig@bocholt.de)**

VHS-Geschäftsstellenleiterin  
Sachbearbeitung

### **Stephanie Wilting**

**Telefon 0 28 71 / 953-2165**

**[stephanie.wilting@bocholt.de](mailto:stephanie.wilting@bocholt.de)**

Integrationskurse  
Buchhaltung

### **Radojka Scholten**

**Telefon 0 28 71 / 953-2277**

**[radojka.scholten@bocholt.de](mailto:radojka.scholten@bocholt.de)**

Anmeldungen  
Teilnahmebescheinigungen  
Sachbearbeitung

### **Sarah Beiwinkel**

**Telefon 0 28 71 / 953-2164**

**[sarah.beiwinkel@bocholt.de](mailto:sarah.beiwinkel@bocholt.de)**

Integrationskurse  
Sachbearbeitung

### **Melanie Uebbing**

**Telefon 0 28 71 / 953-2277**

**[melanie.uebbing@bocholt.de](mailto:melanie.uebbing@bocholt.de)**

Öffentlichkeitsarbeit  
Sachbearbeitung

### **Kerstin Lotz**

**Telefon 0 28 71 / 953-2114**

**[kerstin.lotz@bocholt.de](mailto:kerstin.lotz@bocholt.de)**

Integrationskurse  
Projekte



Katrin Dowe



Brigitte Kruse



Nicole Jocks

### Zweigstelle Rhede

#### **Katrin Dowe**

**Telefon 0 28 72 / 930-269**

**k.dowe@rhede.de**

Anmeldungen

Teilnahmebescheinigungen

Sachbearbeitung

#### **Brigitte Kruse**

**Telefon 0 28 72 / 930-268**

**b.kruse@rhede.de**

Anmeldungen

Sachbearbeitung

### Zweigstelle Isselburg

#### **Nicol Jocks**

**Telefon 0 28 74 / 911-31**

**n.jocks@isselburg.de**

Anmeldungen

Sachbearbeitung

## Infokräfte Bocholt



Bianca Ahold



Birgit Hüls-Terhart



Reinhard Schlusemann



Nikolaus Weikamp



Manfred Preiß



Jamel Hage Mir



Zohreh Agha Housseini



Yvonne Kaffenberger



Ilknur Zor



Theo Tenbruck



Verein der Freunde und Förderer  
der Volkshochschule  
Bocholt • Rhede • Isselburg e.V.

## WERDEN SIE TEIL UNSERES VEREINS UND REDEN SIE MIT!



### DER VEREIN

der Freunde und Förderer der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg, der Stadtbibliothek Bocholt und der JUNGE UNI in Bocholt e.V. sieht seine besondere Aufgabe darin, die Arbeit in ideeller und materieller Hinsicht zu fördern und zu unterstützen. Die drei Einrichtungen ermöglichen ein vielseitiges Lernen für alle Altersstufen. Eine Mitgliederversammlung findet 1x jährlich statt (Teilnahme freiwillig).

Jedes MITGLIED erhält das VHS-Programmheft per Post und kostenlose Einladungen zu den einzelnen Highlight-Veranstaltungen.

### KONTAKT

Geschäftsstelle VHS im Lernwerk  
Telefon 02871 / 953 - 2277  
vhs@bocholt.de

UNTERSTÜTZUNG  
des Vereins



**vhs.bocholt.de**



# TERMINE

## 2026/2

**Anmeldestart: Dienstag, 7. Juli, ca. 08.00 Uhr**

**Semesterstart: Montag, 7. September**

### SERVICE

Willkommen in der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg! Die VHS als anerkannte Einrichtung der Weiterbildung können alle besuchen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Spezielle Kurse für Personen unter 16 Jahren sind entsprechend ausgewiesen.

#### **BERATUNG**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS informieren und beraten Sie gerne über das aktuelle Weiterbildungsangebot. Für die Deutsch- und Integrationskurse ist eine Beratung Pflicht.

#### **ANMELDUNG**

Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab Anmeldestart schriftlich und über die Homepage anmelden. Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte die Anmeldekarte der VHS und reichen diese in der Geschäftsstelle oder den Zweigstellen ein (keine Anmeldung per Mail). Persönliche Anmeldungen sind zu den Öffnungszeiten der VHS möglich; telefonische Anmeldungen

sind nicht möglich. Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Ihre Anmeldung ist verbindlich, bitte kommen Sie zum ersten Veranstaltungstermin, sofern Sie keine weitere Info erhalten. Bei Änderungen werden Sie rechtzeitig per Mail oder Telefon informiert; bitte geben Sie Ihre Daten möglichst vollständig an. Ein Kurs wird i.d.R. nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist; wird diese nicht erreicht, kann der Kurs bei Zahlung eines Zusatzentgeltes dennoch durchgeführt werden, Sie werden bei Bedarf kontaktiert.

**Hier können Sie sich anmelden:**  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

**Geschäftsstelle Bocholt**  
Industriestr. 1

**Zweigstelle Rhede**  
Rathausplatz 9

**Zweigstelle Isselburg**  
Hüttenstr. 33-35

## ABMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen ist verbindlich. Sollten Sie sich abmelden wollen, gilt das Folgende: Für eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung gilt das europäische Widerrufsrecht und es entstehen Ihnen keine Kosten. Ab dem 15. Tag und bei persönlicher Abmeldung wird im Stornierungsfall eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 3,- € pro Person/Anmeldung fällig. Sofern Sie sich bis zu 10 Kalendertage vor Kursbeginn abmelden, entfällt die Kursgebühr; danach ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Eine mündliche Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich.

## FÄLLIGKEIT

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Teilnahmeentgelts und ggf. ausgewiesener Zusatzkosten (z.B. Material). Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs fällig. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung bar oder mit EC-Karte zu zahlen bzw. eine Einzugsermächtigung (SEPALastschriftmandat) muss vor Beginn der Veranstaltung erteilt sein.

Fälligkeit des Teilnahmeentgelts: Kursbeginn

- bis 20. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des Folgemonats;
- ab 21. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des übernächsten Monats.

## ERMÄßIGUNGEN

Falls Sie eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung in Anspruch nehmen möchten, geben Sie dieses bitte bei Ihrer Anmeldung an. Der Nachweis ist der Anmeldekarte in Kopie beizufügen oder muss in der VHS bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorgelegt oder per Mail eingereicht werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht mehr möglich. Ermäßigungen sind nur bei den Kursentgelten möglich, nicht bei ggf. anfallenden Nebenkosten. Ohne Nachweis wird das volle Entgelt fällig. Ob ein Angebot ermäßigbar ist, ist jeweils mit der Entgeltangabe vermerkt. Vorträge werden teilweise mit Vorverkaufs-ermäßigungen angeboten. Weitere Informationen zu Vergünstigungen entnehmen Sie bitte den AGB auf der Homepage.

## BILDUNGSURLAUB

Die VHS bietet politische und berufliche Weiterbildungen im Rahmen eines Bildungsurlaubs an. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage unter der Rubrik „Service“ – „Infos für Teilnehmende“.



Gesellschaft – Leben  
 Wirtschaft – Recht  
 Familie – Pädagogik  
 Schule – Universitäten




---

Gesellschaft – Leben

---

- 11001  
**Ausstellung „Deutschland. Israel. Einblicke“**  
 ► Magazin Seite 56
  
- 11002  
**Zwischen Tel Aviv und Berlin – Künstlerinnen-Gespräch mit Lizzie Doron**  
**Ausstellungseröffnung „Deutschland. Israel. Einblicke“**  
 Eröffnung  
**Dienstag, 22. Sep., 19.00 Uhr**  
 Dr. Alexandra Nocke/Lizzie Doron  
 LernWerk, Veranstaltungssaal  
 ► Magazin Seite 56



**Seite 14 bis 95**  
 Angebote in  
**Bocholt**

- BW11003  
**Eine Reise nach Auschwitz – Erlebnisse und Eindrücke in Bildern**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 8. Okt., 18.30 Uhr**  
 Karl-Heinz Nelskamp  
 LernWerk, Veranstaltungssaal  
 Teilnahme frei



Anmeldung ab dem  
 7. Juli 2026 unter  
**[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)**



”

Lebe und  
lege Wert auf gute

*Gesellschaft...*



●1101

**Notes of Berlin –  
Die schrägsten Zettel Deutschlands live auf der Bühne**

**Dienstag, 29. Sep., 19.30 Uhr**

Jakob Nist

Westfälische Hochschule,  
Abteilung Bocholt, Münsterstr. 265  
25,- € ermäßigbar

●1102

**Semester-Auftakt:  
„LACHKRÄFTE GESUCHT“  
Best of**

Format: Comedy

**Dienstag, 8. Sep., 19.00 Uhr**

Serhat Dogan, Köln  
LernWerk, Veranstaltungssaal  
VVK/Online: 12,- € ermäßigbar  
AK: 15,- € ermäßigbar

► **Magazin Seite 54**

●1105

**Meet-Read & Eat: Lesung  
„Krach im Sonnental“**

Format: Lesung

**Dienstag, 15. Sep., 18.30 Uhr**

Klaus Cordes  
Medienzentrum Futura 1  
Teilnahme frei

●1106

**„Wer kennt jüdisches Leben?“  
– Besuch der Synagoge in  
Winterswijk**

Format: Führung

Hinweis: Die Synagoge ist ein  
Ort der Stille und des Respekts –  
bitte achten Sie auf angemessene  
Kleidung und Verhalten.

**Freitag, 9. Okt.,  
15.00 - 16.30 Uhr**

Treffpunkt: kleine Synagoge,  
Sporstraat 32, Winterswijk, NL  
2 Ustd. Teilnahme frei

15



●11071

**Weltkindertag – IKW 2026**

Format: Feier

**Freitag, 18. Sep.,****15.00 - 18.00 Uhr**Aula Bischöfl. St. Josef Gymnasium,  
Hemdener Weg 19 , Bocholt  
3 Zstd. Teilnahme frei

●11072

**Grillen der Nationen –  
IKW 2026**

Format: Feier

**Sonntag, 20. Sep.,****17.00 - 20.00 Uhr**

Treffpunkt: siehe Homepage

4 Ustd. 10,- €

keine Ermäßigung möglich

(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

**Führung durch das Humbert-  
haus in Dingden – Einblicke in  
jüdisches Leben auf dem Land  
– IKW 2026**

Format: Führung

●11081

**Sonntag, 27. Sep.,****14.00 - 15.30 Uhr**

Treffpunkt: siehe Homepage

2 Ustd. Teilnahme frei

●11082

**Donnerstag, 5. Nov.,****17.00 - 18.30 Uhr**

Treffpunkt: siehe Homepage

2 Ustd. Teilnahme frei

●1109

**Bildungsurlaub:  
Fest verwurzelt – Geschichte –  
Gegenwart – Zukunft**Leitung: Monika Wobben/Danuzza  
Mendonça-Leuters/Annette  
Terhart/Fatma Boland/Ulli Regen/  
Steffi Krawinkel/Francis Heitkötter/  
Jutta Tielemann**Montag, 16. Nov. - Freitag 20.  
Nov., jeweils 9.00 - 15.00 Uhr**

LernWerk Raum 1.19

125,50 ,- €

keine Ermäßigung möglich



●1110

**Der besondere Film:  
Der Junge und der Reiher**

Format: Kinofilm

**Dienstag, 13. Okt., 20.00 Uhr**

Kinodrom Bocholt

Hinweis: Kartenvorverkauf aus-  
schließlich über das Kinodrom:

6,60 € bei Online-Buchung,

7,- € an der Abendkasse



●1111

**Gesprächskreis Bocholter  
Stadtgeschichte: Schwere  
Schritte. Bocholter Geschich-  
ten von Flucht und Neube-  
ginn. Führung und Austausch  
mit der Kuratorin**

Format: Führung

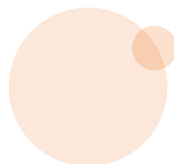
**Donnerstag, 10. Sep., 18.30 Uhr**

Lisa Resing,

Renate Volks-Kuhlmann

LernWerk Appendix

Teilnahme frei








● 1127ON

**Rational investieren – Eine Einführung in Aktien und ETFs**

Format: Vortrag

**Montag, 16. Nov., 18.00 Uhr**

Vincent Rost

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 2  
26,- € ermäßigbar 

● 1128

**Ehevertrag**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 19. Nov.,  
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

LernWerk Raum 3.12

5,- € keine Ermäßigung möglich 

---

**Familie – Pädagogik**

---

● 1141

**Infoabend – Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach dem QHB I & II**

Format: Infoabend

**Mittwoch, 4. Nov. – 19.00 Uhr**

LernWerk Raum 3.02

Teilnahme frei

● 1142

**Infoabend – OGS-Qualifizierung**

Format: Infoabend

**Mittwoch, 7. Okt. – 19.00 Uhr**

LernWerk Raum 3.02

Teilnahme frei

● 1143

**160+ Kindertagespflege-/Qualifizierung QHB II**

Format: Schulung

**Freitag, 18. Sept.  
14.00 - 20.00 Uhr**

**Samstag, 19. Sept.  
9.30 - 14.00 Uhr**

**Dienstag, 22. Sept.  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: Dorothee König

LernWerk Raum 3.02

● 1144

**Marketing für Kindertagespflege – eine Daueraufgabe?**

Format: Vortrag

**Samstag, 10. Okt.,  
10.00 - 11.30 Uhr**

Leitung: Ulrike Wegener

LernWerk Raum 3.12

12,- €

keine Ermäßigung möglich

**Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern –**

**Vom Insektenstich bis zum Krupp-Anfall**

Format: Kurs

● 1145

**Dienstag, 13. Okt.,  
18.00 - 20.15 Uhr**

Leitung: Heike Cura

VHS-Sprachzentrum, Raum 3

2,25 Zstd. 12,- €

keine Ermäßigung möglich



●1146

**Dienstag, 1. Dez.,  
18.00 - 20.15 Uhr**

Leitung: Heike Cura  
VHS-Sprachzentrum, Raum 3  
2,25 Zstd. 12,- €

●1147

**Wut/Aggression und herausforderndes Verhalten von Kindern in der Tagespflege**

Format: Workshop  
**Donnerstag, 24. Sep.,  
18.30 - 20.45 Uhr**

Leitung: Karin Tünte  
LernWerk Raum 3.12  
3 Ustd. 35,- €  
keine Ermäßigung möglich

**Leichtigkeit in die Schwere bringen – Kinderschutz in Einrichtungen**

Format: Workshop

●1148

**Samstag, 26. Sep.,  
10.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Manon Overhageböck/  
Pia Schmidt  
LernWerk Raum 3.12  
8,67 Ustd. 80,- €  
keine Ermäßigung möglich



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

●1149

**Samstag, 24. Okt.,  
10.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Manon Overhageböck/  
Pia Schmidt  
LernWerk Raum 3.12  
8,67 Ustd. 80,- €  
keine Ermäßigung möglich

●1150

**Grenzen im pädagogischen Alltag – zwischen Nein und Nähe**

Format: Workshop  
**Donnerstag, 12. Nov.,  
18.30 - 20.45 Uhr**

Leitung: Karin Tünte  
LernWerk Raum 3.12  
3 Ustd. 35,- €  
keine Ermäßigung möglich

**Rezepte für Kleinkinder**

siehe Kurs ●16881

siehe Kurs ●16882

---

Schule – Universität

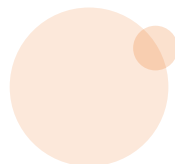
---

●11610N

**Die FernUniversität in Hagen – Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur**

Format: Online-Informationsabend  
**Donnerstag, 19. Nov.,  
18.00 Uhr**

Brigitte Tieben  
Online-Angebot am eigenen PC  
Teilnahme frei



# BBV ePaper – Ihre Vorteile auf einen Blick:



## Vorabendausgabe

Lesen Sie die wichtigsten Regionalnachrichten als Erster. Die Vorabendausgabe ist schon ab 19 Uhr verfügbar.



## Sonntags-ePaper

Exklusive Sonntagsausgabe mit spannenden Themen, Hintergründen, Sport, Rätseln und mehr.



## Rätsel & Spiele

Wöchentlich neue Sudoku, Kreuzworträtsel und Puzzle direkt in der ePaper App.



## Alle Prospekte

Beilagen, Sonderveröffentlichungen und lokale Angebote immer griffbereit.

## Unser exklusives Bundle-Angebot

Sichern Sie sich noch heute das Digitalpaket + Wunschtablet!  
Immer bestens informiert, egal, wo Sie sind!

**37 €**  
pro Monat



Digitalpaket\*



Wunschtablet\*\*



**Kontakt:**  
Tel. 02871/ 284-0

Bundle Angebot – \*Digitalpaket (ePaper und BBV+) für nur 37 € mtl. + \*\*Wunschtablet (apple iPad, 11. Generation, einmalige Zuzahlung 165 € oder Samsung Galaxy Tab A11+, einmalige Zuzahlung 100 €)

**BBV** Bocholter Borkener  
Volksblatt



Literatur  
 Kunst – Gestalten  
 Makerspace  
 Körper – Stil  
 Musik  
 Fotografie




---

Literatur

---

● 1401

**„Bocholt liest!“ –  
 Evelyne Waithira Müller:  
 Frau Müller, die Migrantin**

Wie Deutschland und ich uns  
 aneinander gewöhnt haben

Format: Lesung

**Donnerstag, 15. Okt.,  
 19.30 Uhr**

Klaudia Kroesen

LernWerk Appendix

9,- € keine Ermäßigung möglich

● 1402

**„Bocholt liest!“ – Irische Weih-  
 nachten: Musik & Literatur**

Format: Lesung

**Montag, 14. Dez., 19.30 Uhr**

Klaudia Kroesen

Medienzentrum Foyer

4,- € keine Ermäßigung möglich

● 1403

**„Bocholt liest!“ –  
 Read & Eat: Lesen und  
 Genießen – Gebirgszauber mit  
 Literatur und Köstlichkeiten**

Format: Lesung

**Donnerstag, 19. Nov.,  
 19.30 Uhr**

Klaudia Kroesen

Medienzentrum Foyer

15,- € keine Ermäßigung möglich

● 1404

**„Bocholt liest!“ –  
 Buchneuheiten und  
 Lieblingsbücher**

Format: Lesung / Vortrag

**Donnerstag, 10. Dez.,  
 19.30 Uhr**

Klaudia Kroesen

Medienzentrum Foyer

4,- € keine Ermäßigung möglich





## ●1406ON

**Das Spiel hat begonnen,  
Ms. Watson – Klassiker im  
neuen Anstrich**

Format: Online Kurs

**Montag, 16. Nov.****19.00 - 21.15 Uhr****Mittwoch 18. Nov.****19.00 - 21.15 Uhr**

Leitung: Edgar Achenbach

Online-Angebot am eigenen PC

6 Ustd. 33,- € ermäßigbar



## ●1409

**Schauspielunterricht für die  
Stimme – Literatur lebendig  
vortragen II**

Format: Workshop

**Samstag, 12. Sep.,****10.00 - 17.00 Uhr****Sonntag, 13. Sep.,****10.00 - 15.00 Uhr**

Leitung: Josef Schoenen

Medienzentrum Futura 1

16 Ustd. 118,- € ermäßigbar

**Schauspielkurs**

Format: Kurs

## ●1410

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
11 x 18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Dmytro Borodii

Medienzentrum Futura 1

22 Ustd. 95,- € ermäßigbar

## ●1410B

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
11 x 19.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: Dmytro Borodii

Medienzentrum Futura 1

22 Ustd. 95,- € ermäßigbar

---

**Kunst – Gestalten**

---

## ●1411

**Aquarell malen für Einsteigen-  
de und Fortgeschrittene**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 16. Sep. – 10  
x 9.30 - 11.30 Uhr**

Leitung: Gudrun Schröck

LernWerk Raum 2.06

20 Zstd. 65,50 € ermäßigbar

## ●1413

**Diamal – Keramik bemalen im  
Ceramikcafé**

Format: Workshop

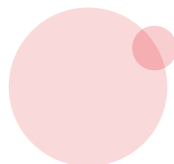
**Donnerstag, 15. Okt.,****17.30 - 20.30 Uhr**

Leitung: Diana Keschtjar

Kursort: Hamminkelner Str. 1

3 Zstd. 25,- €

keine Ermäßigung möglich

Materialkosten werden vor Ort  
abgerechnet (ab 17,- €)

---

## Makerspace

---

### ●1414

#### Kintsugi

Format: Workshop

**Mittwoch, 7. Okt.,**

**18.00 - 20.30 Uhr**

**Mittwoch, 14. Okt.,**

**18.00 - 20.30 Uhr**

Leitung: Nadja Scholten

Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt

5 Zstd. 99,- € ermäßigbar

#### Töpfern – Familienworkshop

Format: Workshop

### ●1415

**Samstag, 7. Nov.,**

**10.30 - 13.00 Uhr**

**Sonntag, 8. Nov.,**

**10.30 - 13.00 Uhr**

**Samstag, 28. Nov.,**

**10.30 - 13.00 Uhr**

Leitung: Birgitta Epping

Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt

7,5 Zstd. 47,- €

keine Ermäßigung möglich

### ●1416

**Samstag, 7. Nov.,**

**14.00 - 16.30 Uhr**

**Sonntag, 8. Nov.,**

**14.00 - 16.30 Uhr**

**Samstag, 28. Nov.,**

**14.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Birgitta Epping

Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt

7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung

### ●1417

**Sonntag, 15. Nov.,**

**10.30 - 13.00 Uhr**

**Sonntag, 29. Nov.,**

**10.30 - 13.00 Uhr**

Leitung: Birgitta Epping

Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt

5 Zstd. 33,- €

keine Ermäßigung möglich

### ●1418

**Sonntag, 15. Nov.,**

**14.00 - 16.30 Uhr**

**Sonntag, 29. Nov.,**

**14.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Birgitta Epping

Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt

5 Zstd. 33,- €

keine Ermäßigung möglich

inklusive 10,- € Brenngebühr und

Nebenkosten, Materialkosten

werden vor Ort (ca. 12,- €)

abgerechnet

#### Anfängerkurs Schweißen

Format: Kurs

### ●1420

**Beginn: Montag, 21. Sep. – 2 x**

**17.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Joris Bijkerk

Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt

6 Zstd. 120,- €

keine Ermäßigung möglich

(inkl. Materialkosten)



### **Anfängerkurs Schweißen**

Format: Kurs

●1421

**Beginn: Freitag, 6. Nov. – 2 x  
17.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Joris Bijkerk  
Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt  
6 Zstd. 120,- €  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Materialkosten)

●1422

### **Adventsdeko mit dem Sandstrahler – Glasgestaltung**

Format: Kurs

**Montag, 23. Nov.,  
17.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Joris Bijkerk  
Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt  
3,33 Ustd. 46,50 €  
keine Ermäßigung möglich

●1424

### **Gartendeko selbst gefertigt aus Stahlblech**

Format: Kurs

**Freitag, 2. Okt.,  
17.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Joris Bijkerk  
Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt  
2,5 Zstd. 46,50 €  
keine Ermäßigung möglich  
(zzgl. Materialkosten von ca. 8,- €  
pro Werkstück)

●1425

### **Workshop: Einführung in die Welt des 3D-Drucks**

Format: Workshop

**Donnerstag, 24. Sep.,  
17.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Joris Bijkerk  
Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt  
4 Ustd. 56,- €  
keine Ermäßigung möglich

### **Töpfern an der Töpferscheibe**

Format: Kurs

●1427

**Freitag, 11. Sep.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

**Freitag, 18. Sep.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

**Samstag, 3. Okt.,  
11.00 - 14.00 Uhr**

Leitung: Lea Grabowsky  
Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt  
9 Zstd. 153,- € ermäßigbar  
(inkl. Materialkosten)

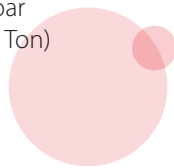
●1428

**Freitag, 23. Okt.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

**Samstag, 24. Okt.,  
11.00 - 14.00 Uhr**

**Samstag, 7. Nov.,  
15.00 - 18.00 Uhr**

Leitung: Lea Grabowsky  
Makerspace Bocholt, Westend 31,  
46399 Bocholt  
9 Zstd. 153,- € ermäßigbar  
(zzgl. Materialkosten für Ton)



---

## Kunst – Gestalten

---

●1430

### **Stricken und Häkeln für Einsteigende und Fortgeschrittene**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Nov. – 6 x  
16.00 – 17.30 Uhr**

Leitung: Annette Müller-Löchte  
LernWerk Raum 3.12  
9 Zstd. 41,- € ermäßigbar

---

## Körper – Stil

---

●1431

### **Frisuren: Binde-, Flecht- und Hochstecktechniken für (mittel-)lange Haare**

Format: Kurs

**Samstag, 28. Nov.,  
9.00 – 13.00 Uhr**

Leitung: Christiane Eßling  
LernWerk Raum 3.07  
4 Zstd. 27,- € ermäßigbar

---

## Musik

---

●1440

### **Trommeltreff für Fortgeschrittene – Afrikanische Percussion**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 12 x  
18.30 – 20.00 Uhr**

Leitung: André Müller  
Medienzentrum Futura 1  
24 Ustd. 58,50 € ermäßigbar

●1441

### **Afrika Percussion**

Format: Kurs

**Samstag, 7. Nov.,  
10.30 – 17.00 Uhr  
Sonntag, 8. Nov.,  
10.30 – 14.00 Uhr**

Leitung: André Müller  
Medienzentrum Futura 1  
9,5 Zstd. 37,- € ermäßigbar

●1442

### **Trommel-Schnupperkurs – Samba**

Format: Kurs

**Samstag, 21. Nov., 11.00 –  
16.00 Uhr**

Leitung: André Müller  
Medienzentrum Futura 1  
4,5 Zstd. 16,50 € ermäßigbar

●1443

### **Einstiegskurs Ukulele**

Format: Kurs

**Sonntag, 20. Sep.,  
11.00 – 15.00 Uhr**

Leitung: Dietmar Spatz  
Medienzentrum Futura 1  
4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

●1444

### **Blues Harp Eltern-Kind-Angebot**

Format: Ferienkurs

**Samstag, 25. Juli,  
15.30 – 19.30 Uhr**

Leitung: Dietmar Spatz  
Medienzentrum Futura 1  
4 Zstd. 48,- € ermäßigbar





●1445

**Ukulele Eltern-Kind-Angebot**

Format: Ferienkurs

**Samstag, 25. Juli,****11.00 - 15.00 Uhr**Leitung: Dietmar Spatz  
Medienzentrum Futura 1  
4 Zstd. 48,- € ermäßigbar

---

**Fotografie**

---

●1470

**Smartphone-Fotografie  
– Foto-Grundwissen für  
Einsteigende**

Format: Kurs

**Samstag, 26. Sep.,****14.00 - 20.00 Uhr**Leitung: Michael Schimanski  
LernWerk Raum 3.08  
7,67 Ustd. 49,50 € ermäßigbar

●1471

**Kreative Smartphone-Foto-  
grafie – Mehr aus deinem  
Handy rausholen**

Format: Kurs

**Sonntag, 27. Sep.,****10.00 - 15.00 Uhr**Leitung: Peter Zweil  
Medienzentrum Futura 1  
5,67 Ustd. 48,- € ermäßigbar  
(inkl. Getränke, kleinem Snack &  
Materialkosten)

●1472

**Fotowalk Duisburger Innen-  
hafen: Fotografieren mit Kamera  
& Smartphone bei Tag und Nacht**

Format: Kurs

**Sonntag, 11. Okt.,****15.00 - 21.00 Uhr**Leitung: Peter Zweil  
Treffpunkt: Contipark, Tiefgarage  
Innenhafen, Alter Markt 15,  
47051Duisburg  
7 Ustd. 69,- € ermäßigbar

●1473

**Natürliches Licht –  
Starke Portraits**

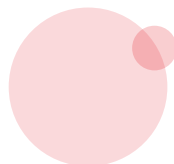
Format: Kurs

**Sonntag, 8. Nov.,****10.00 - 15.00 Uhr**Leitung: Peter Zweil  
LernWerk Raum 2.06  
5,67 Ustd. 46,- € ermäßigbar  
(inkl. Getränke, kleinem Snack &  
Materialkosten)

●1474

**Fotowalk Weihnachten:  
Fotografieren mit Kamera &  
Smartphone**

Format: Kurs

**Sonntag, 13. Dez.,****16.00 - 21.00 Uhr**Leitung: Peter Zweil  
Treffpunkt: LernWerk 3.02  
5,67 Ustd. 46,- € ermäßigbar  
(inkl. Getränke, kleinem Snack &  
Materialkosten)

# DIE GESCHICHTE DES BOCHOLTER STADTWALDLAGERS

KOSTENFREIE FÜHRUNGEN DES BOCHOLTER STADTMUSEUMS

Der Treffpunkt für alle  
Angebote ist  
am Wanderparkplatz  
Wiener Allee

## Termine 2026

18.04.2026 15 Uhr  
08.05.2026 16 Uhr  
14.06.2026 11 Uhr  
01.07.2026 18 Uhr  
25.07.2026 15 Uhr  
28.08.2026 18 Uhr  
29.08.2026 11 Uhr  
17.09.2026 17 Uhr  
28.10.2026 15 Uhr

\*Führungen speziell für  
Kinder und Jugendliche zwischen  
10 - 14 Jahren

Hier gehts zur  
Anmeldung!



## Informationen

Alle öffentlichen Führungen sind kostenlos! Informationen rund um Anmeldung, Buchung und Treffpunkt finden Sie auf unserer Webseite [www.stadtmuseum-bocholt.de](http://www.stadtmuseum-bocholt.de) oder auf unseren Social-Media Kanälen oder telefonisch unter 02871/ 953-2171

## Kontakt

Für Fragen, private Führungsanfragen oder telefonische Terminbuchungen nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf!  
Email: [stadtmuseum@bocholt.de](mailto:stadtmuseum@bocholt.de)  
Tel: 02871/953-2171



STADTMUSEUM  
BOCHOLT



BOCHOLT



Länderkunde  
 Umwelt – Haustechnik  
 Mensch – Tier  
 Natur – Heimat




---

Länderkunde

---

● 1500  
**Japan –  
 Unbekannte Schönheit**  
 Format: Vortrag  
**Donnerstag, 1. Okt.,  
 19.30 Uhr**  
 Regina Remest  
 Medienzentrum Futura 1  
 VKK 8,- €, AK 10,- €  
 ermäßigbar

● 1501  
**Amerikas Westküste –  
 3000 Kilometer Abenteuer am  
 Pazifik**

Format: Multivision  
**Donnerstag, 12. Nov.,  
 19.00 Uhr**  
 Dr. Dirk Rohrbach  
 Städt. Gesamtschule,  
 Rheinstraße 4, 46395 Bocholt  
 VKK/Online: 12,- € ermäßigbar  
 AK: 15,- € ermäßigbar



► **Magazin Seite 62**



Anmeldung ab dem  
 7. Juli 2026 unter  
**[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)**



Die Natur spricht mit uns –  
dazu gehört auch deine

*Umwelt...*



## Umweltschutz – Haustechnik

●1502

### **Richtig reagieren im Ernstfall: Brandschutz und Notfallmaßnahmen zu Hause**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 8. Okt.,  
19.30 Uhr**

Dr. Phillip Heimann  
Medienzentrum Futura 1  
6,- € ermäßigbar



●1504

### **Dunkle Energie – Warum das Universum immer schneller wächst**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 19. Nov.,  
19.30 Uhr**

Dr. Phillip Heimann  
Medienzentrum Futura 1  
6,- € ermäßigbar



●1510

### **Elektroauto – Warum ein neuer Benziner/Diesel/Hybrid keine gute Idee ist**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 5. Nov.,  
19.00 Uhr**

Michael Birkhan  
Medienzentrum Futura 1  
6,- € ermäßigbar



●1511

### **Photovoltaikanlage – Die private Energiewende**

Format: Vortrag

**Dienstag, 10. Nov., 19.00 Uhr**

Michael Birkhan  
Medienzentrum Futura 1  
6,- € ermäßigbar



31



● 1512

**Wärmepumpe/Wärmewende  
– Warum JETZT handeln und  
nicht abwarten?**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 26. Nov., 19.00 Uhr**

Michael Birkhan  
Medienzentrum Futura 1  
6,- € ermäßigbar



**Mensch – Tier**

● 1520

**Erste Hilfe am Hund**

Format: Workshop

**Samstag, 19. Sep.,**

**14.00 - 17.30 Uhr**

Leitung: Britta Günther  
LernWerk Raum 3.12  
3,5 Zstd. 44,- €  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 3,- € Materialkosten)

● 1521

**Zu Besuch bei den Wildpferden  
– Führung im Merfelder Bruch**

Format: Exkursion

Hinweis: Mindestalter 6 Jahre

**Freitag, 16. Okt.,**

**16.30 - 18.00 Uhr**

Leitung: Friederike Rövekamp  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Eintrittsgeld)  
Adresse: Wildpferdebahn Dülmen,  
Rekener Straße (L600) (Beschilderung zur Wildpferdebahn folgen)  
2 Ustd. 13,- €

**Natur – Heimat**

● 1530

**Essbare Wildkräuter –  
Exkursion im Bürgerpark  
Mosse**

Format: Exkursion

**Mittwoch, 2. Sep.,**

**17.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Torsten Wollberg  
Treffpunkt: Parkplatz Bürgerpark  
Mosse, Zeisigweg 4, 46395 Bocholt  
3 Zstd. 10,- € ermäßigbar

● 1531

**Naturerlebnis-Spaziergang –  
Nationalpark Maasduinen auf  
dem Libellenweg**

Format: Exkursion

Hinweis: Mindestalter 10 Jahre

**Samstag, 12. Sep.,**

**10.00 - 12.00 Uhr**

Leitung: Wilfried Küsters  
2 Zstd. 10,- € ermäßigbar  
Treffpunkt: Grenzweg 35, 47638  
Straelen (Kastanienburg) Wanderparkplatz direkt an der Zollschranke.

● 1532

**Naturerlebnis hautnah –  
Geführte Wachtendonker  
Nierspaddeltour**

Format: Exkursion

Hinweis: Mindestalter 6 Jahre

**Samstag, 19. Sep.,**

**14.30 - 17.30 Uhr**



Leitung: Wilfried Küsters  
Treffpunkt: Parkplatz Bootsanleger,  
Moorenstr. 1, 47669 Wachtendonk  
4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar  
(inkl. Führung, Bootverleih und Taxi)

### **Ein Männlein steht im Walde... – Pilzwanderung**

Format: Exkursion

●1533

**Samstag, 24. Okt.,  
10.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: Torsten Wollberg  
Treffpunkt: Stadtwald – Parkplatz  
am Laufftreff, Wiener Allee  
(Nähe Wildschweingehege)  
3 Zstd. 11,50 € ermäßigbar

●1534

**Samstag, 24. Okt.,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Leitung: Torsten Wollberg  
Treffpunkt: Stadtwald – Parkplatz  
am Laufftreff, Wiener Allee  
(Nähe Wildschweingehege)  
3 Zstd. 11,50 € ermäßigbar

●1535

### **Extraschicht! – Abendführung durch die Hansestadt Grieth am Rhein**

Format: Exkursion

**Freitag, 30. Okt.,  
16.30 - 19.00 Uhr**

Leitung: Wilhelm Miesen  
Treffpunkt: Hanselädchen, Griether  
Markt 28, 47546 Kalkar-Grieth  
2,5 Zstd. 24,50 € ermäßigbar  
(inkl. 10,50 € Hanseschmaus,  
Getränke extra)

●1536

### **400 Jahre Fossa Eugenia 1626 – 2026 Lingsforter Bruch und Fort Hazepoot**

Format: Exkursion

**Samstag, 31. Okt.,  
10.00 - 12.00 Uhr**

Leitung: Wilfried Küsters  
Treffpunkt: Wanderparkplatz  
Walbeckerweg 133/Ecke Lingsforter  
Weg 133, NL-5944 Arcen,  
Niederlande  
2 Zstd. 9,- € ermäßigbar

●1537

### **Advents-Lichterführung Wachtendonk**

Format: Exkursion

**Samstag, 28. Nov.,  
16.00 - 18.00 Uhr**

Leitung: Wilfried Küsters  
Treffpunkt: Friedensplatz 11, 47669  
Wachtendonk (an der Apotheke)  
2 Zstd. 9,- € ermäßigbar

●1538

### **Kultbulli-Tour „Lieblicher Achterhoek“**

Format: Exkursion

**Donnerstag, 10. Sep.,  
16.30 - 19.30 Uhr**

Leitung: Sergio Floris/  
Wilhelm Weißling  
Treffpunkt: Parkplatz  
LWL Museum Textilwerk - Weberei  
Umlandstraße 50, Bocholt  
4 Ustd. 85,- €



Gesundheit  
 Entspannung –  
 Stressbewältigung  
 Bewegung – Fitness  
 Kulinarisches



### Gesundheit

● 1600

#### **Gesunder Schlaf – Wissenschaft trifft Alltag**

Format: Vortrag

**Mittwoch, 7. Okt., 19.30 Uhr**

Meike Schaefer, Bocholt  
 Medienzentrum Futura 1  
 8,- € ermäßigbar

● 1601

#### **Heilfasten für Gesunde – Entlasten, Entgiften, Entschleunigen**

Format: Kurs

**Donnerstag, 1. Okt.,  
 18.00 - 19.30 Uhr**

**Montag, 5. Okt.,  
 18.00 - 19.30 Uhr**

**Mittwoch, 7. Okt.,  
 18.00 - 19.30 Uhr**

**Freitag, 9. Okt.,**

**18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 1.19

8 Ustd. 60,- €

keine Ermäßigung möglich  
 (inkl. 20,- € Materialkosten)

● 1602

#### **Energie statt Achterbahn – Ernährung & Routinen für anhaltende Power im Alltag**

Format: Workshop

**Donnerstag, 17. Sep.,  
 18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 0.19

2 Ustd. 15,- €

keine Ermäßigung möglich

● 1603

#### **Wenn der Schoko-Jieper ruft – Heißhunger verstehen & stoppen**





”

Ernährung ist  
ein großer Teil der

*Gesundheit...*



Format: Workshop

**Montag, 30. Nov.,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 0.19

2 Ustd. 15,- €,

keine Ermäßigung möglich

●1604

**Meal Prep & Mindful Eating  
– Strategien für entspanntes,  
gesundes Essen trotz vollem  
Kalender**

Format: Workshop

**Donnerstag, 3. Dez.,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 3.02

2 Ustd. 15,- €

keine Ermäßigung möglich

---

## Psychologie – Rhetorik

---

●1610

**Wirkungsvoll kommunizieren**

Format: Workshop

**Dienstag, 6. Okt.,  
18.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: Susanne Woldering

Medienzentrum Futura 1

3,33 Ustd. 56,- €

ermäßigbar

●1612

**Stimmbildung für mehr  
Präsenz und Selbstsicherheit**

Format: Workshop

**Sonntag, 4. Okt.,  
11.30 - 13.00 Uhr**

Leitung: Christina Üffing

Medienzentrum Futura 1

6 Ustd. 45,- €

ermäßigbar

35



● 1613  
**Stimmbildung für mehr  
 Präsenz und Selbstsicherheit**

Format: Workshop  
**Sonntag, 15. Nov.,  
 11.30 - 13.00 Uhr**  
 Leitung: Christina Üffing  
 Medienzentrum Futura 1  
 6 Ustd. 45,- €  
 ermäßigbar

● 1614  
**Auf Augenhöhe  
 kommunizieren –  
 Grundlagen-Workshop**

Format: Workshop  
**Donnerstag, 3. Dez.,  
 18.00 - 21.00 Uhr**  
 Leitung: Pia Zimmermeyer  
 LernWerk Raum 3.12  
 Teilnahme frei



## Entspannung – Stressbewältigung

In allen Räumen/Hallen der VHS sind Matten vorhanden, eigene Matten können natürlich genutzt werden. Nur in der Bischof-Ketteler-Schule müssen eigene Matten mitgebracht werden. Bitte denken Sie ggf. auch an eine Decke, bequeme Kleidung und Getränke.

### Yin Yoga zum Kennenlernen

Format: Kurs

● 16200

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 6 x  
 19.45 - 21.15 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk  
 LernWerk Raum 2.01  
 12 Ustd. 38,- € ermäßigbar

● 16201

**Beginn: Dienstag, 3. Nov. – 6 x  
 19.45 - 21.15 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk  
 LernWerk Raum 2.01  
 12 Ustd. 38,- € ermäßigbar

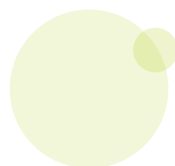
● 16210

**Yoga in der Mittagspause –  
 Yoga für alle**

Format: Kurs

**Montag, 14. Sep. – 10x  
 12.30–13.30 Uhr**

Valeria Leifkes  
 LernWerk Raum 2.01  
 10 Zstd. 47,- € ermäßigbar



●16211

**Vinyasa Yoga**

Format: Kurs

**Montag, 14. Sep.– 10x**

**15.00–16.30 Uhr**

Valeria Leifkes

LernWerk Raum 2.01

20 Ustd. 65,- € ermäßigbar

**Hatha-Yoga**

Format: Kurs

●16220

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 12 x**

**20.00 – 21.30 Uhr**

Leitung: Martina Langkamp

LernWerk Raum 2.01

24 Ustd. 72,50 € ermäßigbar

●16221

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –**

**12 x 19.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: Martina Langkamp

LernWerk Raum 2.01

24 Ustd. 72,50 € ermäßigbar

●16222

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 12 x**

**18.30 - 19.30 Uhr**

Leitung: Marion Knoop

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 49,50 € ermäßigbar

●1623

**Yoga für den Rücken**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 12 x**

**18.30 - 19.30 Uhr**

Leitung: Marion Knoop

Turnhalle der Bischof-Ketteler-

Schule, Horststr. 28

12 Zstd. 52,- € ermäßigbar

●1624

**Herbstgold –  
Dein Workshop zum Loslassen  
und Ankommen**

Format: Workshop

**Samstag, 19. Sep.**

**14.00 – 17.00 Uhr**

Valeria Leifkes

LernWerk Raum 2.01

4 Ustd. 16,- € ermäßigbar

●1625

**Innere Balance in der  
Winterzeit –  
Yin Yoga & Chakren**

Format: Workshop

**Samstag 21. Nov.**

**14.00 bis 17.00 Uhr**

Valeria Leifkes

LernWerk Raum 2.01

4 Ustd. 16,- € ermäßigbar

●1626

**Dance-Yoga-Workshop**

Format: Workshop

**Beginn: Samstag, 10. Okt. – 2 x**

**10.30 - 12.00 Uhr**

Leitung: Silvia Hüfing

LernWerk Raum 2.01

4 Ustd. 14,- €

keine Ermäßigung möglich



● 1627

**Emotion Dance –  
Tanze deine Gefühle**

Format: Workshop

**Samstag, 5. Sep.,  
10.30 - 12.00 Uhr**

Leitung: Silvia Hüfing  
LernWerk Raum 2.01  
2 Ustd. 8,50 € ermäßigbar  
(inkl. Materialkosten)

● 1628

**Zeit für dich –  
Tiefenentspannung und neue  
Kraft für Mütter durch Yoga  
Nidra**

Format: Kurs

**Beginn: Freitag, 11. Sep. – 6 x  
9.30 - 10.45 Uhr**

Leitung: Sandra Demel  
LernWerk Raum 2.01  
10 Ustd. 32,- €  
keine Ermäßigung möglich

● 1629

**Postnatal Yoga**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 4. Nov. –  
7 x 9.00 - 9.45 Uhr**

Leitung: Sandra Tombergs  
LernWerk Raum 2.01  
7 Ustd. 23,50 € ermäßigbar  
Babys können mitgebracht werden.

● 1630

**Kurzurlaub für die Seele**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
10 x 17.00 - 18.15 Uhr**

Leitung: Bettina Mattejat  
LernWerk Raum 2.01  
16,67 Ustd. 54,50 € ermäßigbar  
(inkl. Materialkosten)

● 1631

**Yoga 1-Tages-Retreat –  
Deine Auszeit**

Format: Workshop mit Verkostung

**Samstag, 5. Dez.,  
10.30 - 17.00 Uhr**

Leitung: Bettina Simon-Dreßen  
LernWerk Raum 2.01  
6 Zstd. 48,- € ermäßigbar  
(inkl. 15 € Lebensmittelumlage)

● 1632

**Entspannen mit allen Sinnen –  
Duft- und Klangreisen**

Format: Kurs

**Beginn: Samstag, 7. Nov. – 3 x  
10.30 - 12.00 Uhr**

Leitung: Bettina Mattejat  
LernWerk Raum 2.01  
4,5 Zstd. 22,50 € keine Ermäßigung  
möglich (inkl. Materialkosten)

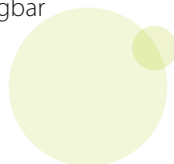
● 1633

**Duftyogastunde –  
Unterer Rücken und  
Hüftöffner**

Format: Workshop

**Samstag, 19. Sep.,  
10.30 - 12.00 Uhr**

Leitung: Silvia Hüfing  
LernWerk Raum 2.01  
2 Ustd. 14,50,- € ermäßigbar  
(inkl. Materialkosten)



●1634

### **Qigong – Zur Mitte finden durch sanfte Bewegung**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
10 x 17.00 - 18.00 Uhr**

Leitung: Erika Lürken

LernWerk Raum 2.01

10 Zstd. 41,50 € ermäßigbar

●1635

### **Autogenes Training – Grundstufe**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 7. Okt. –  
8 x 18.15 - 19.45 Uhr**

Leitung: Christoph Schaffeld

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 60,50 €

keine Ermäßigung möglich

●1636

### **Anleitungen zum Glücklich Sein**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 7. Okt. – 8 x  
20.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: Christoph Schaffeld

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 60,50 €

keine Ermäßigung möglich

### **CANTIENICA® – Natürlich aufgerichtet mit Tiefenkraft für mehr Leichtigkeit**

●1637

Format: Schnuppertermin

**Samstag, 12. Sep.,  
16.00 - 17.30 Uhr**

Leitung: Christel Schmänk

LernWerk Raum 2.01

1,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar

●1638

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 15. Sep. –  
10 x 9.30 - 10.30 Uhr**

Leitung: Christel Schmänk

LernWerk Raum 2.01

10 Zstd. 42,- € ermäßigbar

●1639

### **Dorn-Methode & Breuss- Massage – Hilfe zur Selbsthilfe für Ihren Rücken**

Format: Workshop

**Samstag, 14. Nov.,  
10.30 - 17.30 Uhr**

**Sonntag, 15. Nov.,  
10.30 - 17.30 Uhr**

Leitung: Bettina Simon-Dreßen

LernWerk Raum 2.01

16 Ustd. 85,- €

keine Ermäßigung möglich (inkl.  
Material- u. Ausstattungsnutzung)



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)



● 1640

### **ATMEN ist mehr, als nur Luftholen! – Entspannt und gestärkt ins Wochenende**

Format: Workshop

**Samstag, 7. Nov.,****13.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Renate Dickschat

LernWerk Raum 3.12

4,67 Ustd. 24,50 €

keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Materialkosten)

● 1641

### **Bewusstes Atmen, ein wichtiger Baustein der Gesundheit**

Format: Workshop

**Dienstag, 6. Okt.,****19.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: Renate Dickschat

VHS-Sprachzentrum, Raum 3

2 Ustd. 15,50 €

keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Materialkosten)

● 1642

### **Wenn Ängste und Unsicherheit das Leben bestimmen**

Format: Workshop

**Dienstag, 17. Nov.,****19.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: Renate Dickschat

VHS-Sprachzentrum, Raum 3

2 Ustd. 15,50 €

keine Ermäßigung möglich

### **Dynamisches Pilates mit Entspannung**

Format: Kurs

● 1643

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x  
17.30 - 18.30 Uhr**

Leitung: Nadine Nunes Batista

LernWerk Raum 2.01

11 Zstd. 45,50 € ermäßigbar

● 1644

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x  
18.45 - 19.45 Uhr**

Leitung: Nadine Nunes Batista

LernWerk Raum 2.01

11 Zstd. 45,50 € ermäßigbar

● 1645

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 17.00 - 18.00 Uhr**

Leitung: Nadine Nunes Batista

LernWerk Raum 2.01

11 Zstd. 45,50 € ermäßigbar

● 1646

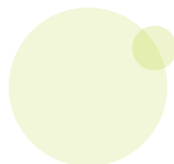
**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 18.15 - 19.15 Uhr**

Leitung: Nadine Nunes Batista

LernWerk Raum 2.01

11 Zstd. 45,50 € ermäßigbar

”

In der Ruhe des Atems  
findet die Seele ihren*Frieden...*

## **Pilates für Frauen – Wirbelsäulen-Training**

Format: Kurs

●1647

**Beginn: Donnerstag,  
10. Sep. – 10 x 9.00 - 10.00 Uhr**

Leitung: Gertie Fisser

LernWerk Raum 2.01

10 Zstd. 41,50 € ermäßigbar

●1648

**Beginn: Donnerstag,  
10. Sep. – 10 x 10.15 - 11.15 Uhr**

Leitung: Gertie Fisser

LernWerk Raum 2.01

10 Zstd. 41,50 € ermäßigbar

●1649

## **Faszientraining mit Pilates und Yoga**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 12 x  
9.00 - 10.00 Uhr**

Leitung: Sabine Demming

LernWerk Raum 2.01

12 Zstd. 49,50 € ermäßigbar



## **Bewegung – Fitness**

Die Angebote der VHS im Bereich Gesundheit sind Einsteiger- und Schnuppermöglichkeiten: Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, sich in den Kursen der VHS mit verschiedenen Techniken und Möglichkeiten in den Bereichen der Gesundheitsbildung und des Sports in zeitlich begrenztem Umfang vertraut zu machen. Auf diese Weise können sie zu einer Entscheidung darüber kommen, ob sie allein, in einer selbstorganisierten Gruppe oder im Verein die erprobte Sport- oder Gymnastikart fortführen wollen.

## **Wassergymnastik**

Format: Kurs

●16500

**Beginn: Donnerstag, 3. Sep. –  
8 x 18.00 - 18.45 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt

8 Ustd. 71,- €

keine Ermäßigung möglich

●16501

**Beginn: Donnerstag, 3. Sep. –  
8 x 18.45 - 19.30 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring

Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt

8 Ustd. 71,- €

keine Ermäßigung möglich

● **16502**

**Beginn: Donnerstag, 3. Sep. –  
8 x 19.30 - 20.15 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
8 Ustd. 71,- €  
keine Ermäßigung möglich

● **16510**

**Beginn: Donnerstag, 29. Okt. –  
8 x 18.00 - 18.45 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
8 Ustd. 71,- €  
keine Ermäßigung möglich

● **16511**

**Beginn: Donnerstag, 29. Okt. –  
8 x 18.45 - 19.30 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
8 Ustd. 71,- €  
keine Ermäßigung möglich

● **16512**

**Beginn: Donnerstag, 29. Okt. –  
8 x 19.30 - 20.15 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
8 Ustd. 71,- €  
keine Ermäßigung möglich

● **16520**

**Beginn: Donnerstag, 7. Jan. –  
12x 18.00 - 18.45 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring/  
Katharina Döbler  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
12 Ustd. 95,50 €  
keine Ermäßigung möglich

● **16521**

**Beginn: Donnerstag, 7. Jan. –  
12 x 18.45 - 19.30 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring/  
Katharina Döbler  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
12 Ustd. 95,50 €  
keine Ermäßigung möglich

● **16522**

**Beginn: Donnerstag, 7. Jan. –  
12 x 19.30 - 20.15 Uhr**

Leitung: Lena Sophie Schüring/  
Katharina Döbler  
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital,  
Barloer Weg, Bocholt  
12 Ustd. 95,50 €  
keine Ermäßigung möglich

● **1653**

**Hula Hoop –  
Das perfekte  
Ganzkörperworkout!**

Format: Kurs

**Beginn: Samstag, 12. Sep. – 8 x  
9.15 - 10.15 Uhr**

Leitung: Nadine Rath  
LernWerk Raum 2.01  
10,67 Ustd. 50,- € ermäßigbar



●1654

### **Bodystyling**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 12 x  
17.30 - 18.30 Uhr**

Leitung: Marion Knoop  
Turnhalle der Bischof-Ketteler-  
Schule, Horststr. 28  
12 Zstd. 54,- € ermäßigbar

●1655

### **„Wirbelsäule-Special“ – Gymnastik für den Rücken**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 12x  
10.15 - 11.15 Uhr**

Leitung: Sabine Demming  
LernWerk Raum 2.01  
12 Zstd. 49,50 € ermäßigbar

●1656

### **Ausgleichs- und Entspannungsgymnastik**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 14. Sep. – 10 x  
19.15 - 20.15 Uhr**

Leitung: Anke Vorfeld  
Turnhalle Mariengymnasium,  
Schleusenwall 5  
10 Zstd. 35,- € ermäßigbar

●1657

### **BOP – Gymnastik, die wirkt**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 16. Sep. –  
10 x 19.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Anke Vorfeld  
Turnhalle Breslauer Str. 26  
10 Zstd. 36,- € ermäßigbar

●1658

### **Bodywork und Rückenfit**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 14. Sep. – 10 x  
18.15 - 19.15 Uhr**

Leitung: Anke Vorfeld  
Turnhalle Mariengymnasium,  
Schleusenwall 5  
10 Zstd. 36,- € ermäßigbar

●1659

### **Ihr Golfstart! – Einfach mal ausprobieren**

Format: Schnupperangebot

**Sonntag, 30. Aug.,  
11.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: George Mayhew  
Golf Club Wasserburg Anholt e.V.,  
Schloss 3, 46419 Isselburg  
2,67 Ustd. 19,- €  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Leihschläger/Bälle)

●1660

### **Golf spielen – Platzreife-Kurs**

Format: Kurs

**Sonntag, 13. Sep.,  
11.00 - 13.00 Uhr**

**Sonntag, 20. Sep.,  
11.00 - 13.00 Uhr**

**Sonntag, 27. Sep.,  
11.00 - 13.00 Uhr**

**Sonntag, 4. Okt.,  
11.00 - 13.00 Uhr**

**Sonntag, 11. Okt.,  
9.00 - 12.00 Uhr**

Leitung: George Mayhew  
Golf Club Wasserburg Anholt e.V.,  
Schloss 3, 46419 Isselburg



14,67 Ustd. 299,- €  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Leihschläger/Bälle)

● **1661**  
**Tennis für Einsteiger –  
Grundkurs (Alter 16-21 Jahre)**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 4. Nov. –  
5 x 19.30 - 20.30 Uhr**

Leitung: N.N.

Kalisch - Sportzentrum, Lowicker  
Str. 19, 46395 Bocholt  
9,33 Ustd. 69,- €

keine Ermäßigung möglich  
Hinweis: Schläger können bei  
Bedarf gestellt werden.

● **1662**  
**Tennis für Einsteiger –  
Grundkurs (ab 22 Jahre)**

Format: Kurs

**Beginn: Samstag, 7. Nov. – 5 x  
11.00 - 12.00 Uhr**

Leitung: N.N.

Kalisch - Sportzentrum, Lowicker  
Str. 19, 46395 Bocholt  
9,33 Ustd. 69,- €

keine Ermäßigung möglich  
Hinweis: Schläger können bei  
Bedarf gestellt werden.

**Kulinarisches**

Alle Kochkurse finden in Klein-  
gruppen von max. 10 Teilneh-  
menden statt!

● **1681**  
**Bier leben – Bier erleben**

Format: Seminar/Tasting

**Freitag, 9. Okt.,  
19.30 - 22.30 Uhr**

Leitung: Stefan Weikamp  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 37,- € ermäßigbar  
(inkl. 25,- € für Verkostung)

● **1682**  
**Meisterwerke der  
Destillierkunst –  
Die Welt des Blended Whisky**

Format: Seminar/Tasting

**Freitag, 20. Nov.,  
19.30 - 22.30 Uhr**

Leitung: Stefan Weikamp  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 37,- € ermäßigbar  
(inkl. 25,- € für Verkostung)

**Weinreise –  
Genuss und Geselligkeit**

Format: Seminar/Tasting

● **16831**  
**Freitag, 18. Sep.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 €  
keine Ermäßigung möglich



●16832

**Freitag, 2. Okt.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 €  
keine Ermäßigung möglich

●16833

**Freitag, 4. Dez.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: René Fahrland  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 42,50 €  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Verkostung: Wein, Tafelwasser,  
Imbiss)

●1684

**Flüssiges Gold –  
Olivenöl Tasting**

Format: Seminar/Tasting  
**Samstag, 7. Nov.,  
18.00 - 20.15 Uhr**  
Leitung: Adil Daval  
LernWerk Raum 0.19  
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigbar  
(inkl. 11,- € für Verkostung)

●1685

**Afternoon Tea  
for Ladies & Gents**

Format: Kurs  
**Samstag, 10. Okt.,  
13.00 - 16.00 Uhr**  
Leitung: Gabriele Frankemölle  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 40,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

**Neues aus der Pasta-Küche**

Format: Kurs

●16861

**Mittwoch, 9. Sep.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16862

**Donnerstag, 10. Sep.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1687

**Leckereien aus der  
südasiatischen Küche**

Format: Kurs  
**Freitag, 11. Sep.,  
18.00 - 21.45 Uhr**  
Leitung: Samina Butt  
LernWerk Raum 0.19  
5 Ustd. 49,50 € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)





### **Kleine Bäume, große Energie – Alltagsnahe Rezepte, auch für die Kindertagespflege**

Format: Kurs mit Vortrag

● 16881

**Dienstag, 15. Sep.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: Stephanie Ochs  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 33,- € ermäßigbar

● 16882

**Dienstag, 17. Nov.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: Stephanie Ochs  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 33,- € ermäßigbar  
(inkl. 10,- € Lebensmittelumlage)



Heute schreiben  
wir ein Kapitel voller

*Geschmack...*

### **Hausmannskost und Eintöpfe**

Format: Kurs

● 16891

**Mittwoch, 23. Sep.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 44,- € ermäßigbar

● 16892

**Donnerstag, 24. Sep.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 44,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

### **Kleine Köche, große Töpfe – Ideal für kleine Küchenentdecker (ab 8 Jahre) und einen Elternteil**

Format: Kurs

Hinweis: Dieses Angebot ist für Kinder ab 8 Jahren mit einem erwachsenen Begleitendem geeignet

● 16901

**Samstag, 26. Sep.,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

● 16902

**Samstag, 14. Nov.,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

### **Kirmes Spezialitäten**

Format: Kurs

● 16911

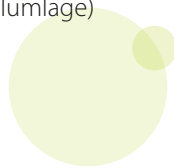
**Mittwoch, 30. Sep.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

● 16912

**Donnerstag, 1. Okt.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



## **Einfache Alltagsküche für Hinterbliebene**

Format: Kurs

●16921

**Mittwoch, 7. Okt.,  
17.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Babett Günther  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 25,- € ermäßigbar

●16922

**Mittwoch, 14. Okt.,  
17.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Babett Günther  
LernWerk Raum 0.19  
3 Zstd. 25,- € ermäßigbar  
(inkl. 5,- € Lebensmittelumlage)

●16931

## **Kulinarischer Themenabend Afrika**

Format: Kurs

**Donnerstag, 8. Okt.,  
18.00 - 21.45 Uhr**

Leitung: Veronika Kondring  
LernWerk Raum 0.19  
5 Ustd. 48,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16932

## **Kulinarischer Themenabend USA/Südamerika**

Format: Kurs

**Donnerstag, 19. Nov.,  
18.00 - 21.45 Uhr**

Leitung: Veronika Kondring  
LernWerk Raum 0.19  
5 Ustd. 48,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●1694

## **Geschenke aus der Küche**

Format: Seminar/Tasting

**Donnerstag, 5. Nov.,  
19.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: Gabriele Frankemölle  
LernWerk Raum 0.19  
2,5 Zstd. 38,- € ermäßigbar  
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Ökumenischen Arbeitskreis Eine Welt und dem Weltladen Bocholt.

●1695

## **Irish Cookery Evening**

Format: Kurs

**Freitag, 6. Nov.,  
18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: Mary O'Keeffe  
LernWerk Raum 0.19  
4 Ustd. 44,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●1696

## **Neue Geschenke aus der Küche**

Format: Kurs

**Donnerstag, 26. Nov.,  
19.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: Gabriele Frankemölle  
LernWerk Raum 0.19  
2,5 Zstd. 38,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

**WIR** VERABSCHIEDEN...

Dr. Susanne Paus

unsere Kollegin **Dr. Susanne Paus**, die seit 1998 als hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin und Kursleiterin die VHS entwickelt, erlebt und bereichert hat. Susanne wird vielen Teilnehmenden in Erinnerung bleiben, die die zahlreichen Highlightvorträge oder auch ihre selbstgeführten Gartenreisen erleben durften.

Dem VHS-Team wird sie besonders wegen ihres wachsamem Auges, ihres großen Erfahrungsschatzes und ihrer Expertise für Highlightveranstaltungen fehlen.

Für die nun freie Zeit wünschen wir wunderbare Momente mit ihrem Mann, den Tieren und ihrem Garten.

**WIR** GRATULIEREN...

unseren **Absolventinnen und Absolventen** der Integrationskurse 2026/1.

## WIR VERABSCHIEDEN...



Lisa-Marie  
Schwark

unsere Kollegin **Lisa-Marie Schwark**, die vor allem in der Verwaltung der Integrationskurse inkl. Prüfungen mitgewirkt hat und nicht nur in diesem Bereich, sondern auch im gesamten Team sehr fehlen wird.

Wir wünschen für die Zukunft nur das Beste.



Angela  
Huster

unsere Dozentin **Angela Huster**, die seit 2015 als Kursleiterin im Integrationskurs zahlreiche Teilnehmende mit großem Engagement sprachlich begleitet und sich bei Besuchen in der Weberei stets aktiv eingebracht hat. Ihre Teamfähigkeit und Kollegialität werden uns fehlen. Für die Zukunft wünschen wir wunderbare Momente.

## WIR BEGRÜSSEN...



Jamel  
Hage Mir

unseren Praktikanten **Jamel Hage Mir**, der uns ein halbes Jahr in der Geschäftsstelle Bocholt mit seiner positiven Ausstrahlung und seinem Zugang zu den Teilnehmenden unterstützt hat.

Für die anstehenden Herausforderungen wünschen wir viel Glück.



Kerstin  
Lotz

unsere neue Kollegin **Kerstin Lotz**, die im Bereich der Integrationskurse und der Projekte unterstützen wird. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit; herzlich willkommen!



”

Interkulturelle Woche –  
*Dafür...*



# INTERKULTURELLE WOCHE – **IKW 2026**



50

Erster Stadtrat der Stadt Bocholt Björn Volmering, Anastasia Mironava (re.) und Karyna Borodii (li.) sind das Schirmherren-Trio der IKW 2026.







## LERNBEGLEITUNG IM QUARTIER

Die Volkshochschule Bocholt-Rhe-  
de-Isselburg bildet gemeinsam  
mit der Freiwilligenagentur Ehren-  
amtliche oder welche, die es wer-  
den möchten, aus, die in Zukunft  
wohnortnahe Lernangebote für  
Erwachsene mit geringen Lese-  
und Schreibkenntnissen anbieten  
möchten. Viele Menschen haben  
Schwierigkeiten mit dem Lesen und  
Schreiben im Alltag, obwohl sie in  
Deutschland zur Schule gegangen  
sind. Mit diesem Angebot sollen  
sie im eigenen Wohnumfeld besser  
unterstützt werden – einfach, prak-  
tisch und ohne große Hürden, egal  
ob 18 oder 98 Jahre alt.

In der Schulung lernen die Ehren-  
amtlichen, wie sie Lesen und Schrei-  
ben leicht verständlich erklären und  
Lernangebote gut an die Bedürf-  
nisse der Teilnehmenden anpassen  
können. Außerdem bekommen sie  
viele praktische Tipps für die Arbeit  
mit unterschiedlichen Gruppen.

Die zukünftigen Kurse finden direkt  
in den Stadtteilen statt und werden  
weiterhin von der Volkshochschule  
begleitet und unterstützt. Die Ver-  
ständigung erfolgt auf Deutsch.

### Termine

**Beginn: Dienstag 15. Sep.**  
**15.30 - 17.00 Uhr – 9x**  
18 Ustd.

Bei Rückfragen zum Angebot  
wenden Sie sich an:  
Fatma Boland unter  
fatma.boland@bocho.lt.de

Findet in Kooperation mit der  
Koordinierungsstelle des Alpha  
Netz NRW statt.

Hinweis:

**Locker.Lesen.Lernen**  
● BW1117 ► Seite 17

# BOCHOLTER KULTURTAGE

Marktplatz vor dem Historischen Rathaus

**Mi 26. August**

20 Uhr NNTheater „Till Eulenspiegel“



**Do 27. August**

19:30 Uhr BOHJazz-Konzert mit Gerard Kleijn

**Fr 28. August**

20 Uhr Comedy mit FALK „Unverschämt“



**Sa 29. August**

16:00 Uhr Offenes Singen

17.15 Uhr Super Trommel Show

ab 19.00 Uhr Live-Musik mit Mr Brassident und MÄLKA



**So 30. August**

11 bis 18 Uhr Kunstmarkt „CityArt“ und  
Kinder-Mitmachaktionen

11 und 15 Uhr Puppenspiel Großer Wolf und kleiner Wolf

Kostenlose Platzreservierungen für das Puppenspiel ab dem 15.07. über den QR-Code.

**Eintritt frei!**



bocholt.de/kulturtage



BOCHOLT

**Di., 8. September 2026**

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr

LernWerk

Veranstaltungssaal

Eintritt: AK 15,- € / VK 12,- €

Kursnummer ● 1102



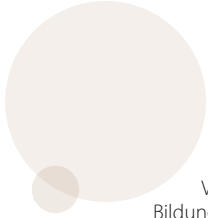
## SERHAT DOGAN „LACHKRÄFTE GESUCHT“

Serhat Dogan wurde in Köln geboren und verließ Deutschland bereits im Alter von sechs Jahren gemeinsam mit seiner Familie. Aufgewachsen in der Türkei, kehrte er nach seinem Studium im Jahr 2005 zurück nach Deutschland und beginnt unzählige Geschichten durch einen einzigartigen Blick auf das Leben zu sammeln.

Heute begeistert Serhat Dogan mit seinen erfolgreichen Soloprogrammen ein breites Publikum und schafft es auf unverwechselbare Weise, kulturelle Unterschiede in humorvolle Gemeinsamkeiten

zu verwandeln. Mit scharfem Beobachtungssinn, pointierter Satire und viel Charme erzählt er von alltäglichen Missverständnissen, familiären Eigenheiten und den kleinen Absurditäten des Lebens.

Freuen Sie sich auf einen Abend voller Lachen, spontaner Unterhaltung und herzerwärmender Geschichten. Serhat Dogan verbindet Humor mit Tiefgang und sorgt mit seiner authentischen Art für beste Stimmung und unvergessliche Momente. Eine Veranstaltung, die Menschen zusammenbringt – humorvoll, lebendig und voller Lebensfreude.



Vertretungen der  
Bildungseinrichtungen  
mit positiven  
Förderbescheiden



## PROJEKT – „VIELFALT (MIT)GESTALTEN“

Die Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg erhält für ihre Bildungsarbeit erneut eine finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen in Höhe von 34.920 Euro. Bürgermeister Christian Mangen und Isabel Testroet,

Geschäftsbereichsleiterin VHS und JUNGE UNI, nahmen den Förderbescheid für das Projekt „Vielfalt (mit) gestalten – Fokus 2026: Bildungswege demokratisch, professionell, gemeinsam und nachhaltig stärken“ in Münster entgegen.



Die Mittel fließen in Programme, die das Miteinander stärken: Ziel ist, die demokratische Kultur in Bocholt fest zu verankern und die Bildungswege in der Stadt moderner und persönlicher zu begleiten. Hinter dem Vorhaben steht ein breites Bündnis lokaler Akteure.

Bürgermeister Christian Mangen (links) und Isabel Testroet, Leiterin der VHS und JUNGE UNI, freuen sich über den Förderbescheid von Regierungspräsident Andreas Bothe (rechts).

# „ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST. DEUTSCHLAND. ISRAEL. EINBLICKE.

## Ausstellung:

18.09.-18.11.2026

LernWerk,  
kleines & großes Foyer  
Kursnummer ● BW 11001

## Eröffnung: 22.09.2026

19.00 Uhr  
Einlass 18.30 Uhr  
LernWerk,  
Veranstaltungssaal  
Kursnummer ● BW 11002  
Teilnahme frei



Lizzie Doron



Dr. Alexandra Nocke

persönlichen Verbindungen und gemeinsamem Erleben. Im Mittelpunkt stehen 35 Persönlichkeiten aus Kultur, Politik, Diplomatie, Medien und Zivilgesellschaft, die beide Länder aus eigener Erfahrung kennen.

Die Ausstellung wurde anlässlich des 60. Jahrestages der Aufnahme diplomatischer Beziehungen zwischen Deutschland und Israel entwickelt und im Mai 2025 im Landtag Nordrhein-Westfalen eröffnet.

Im Rahmen der Ausstellung „Deutschland. Israel. Einblicke“ lädt die Volkshochschule Bocholt zu einem persönlichen Künstlerinnen-Gespräch mit der Schriftstellerin und Aktivistin Lizzie Doron ein. Die israelische Autorin, die ihr Leben

Wenn von den „Beziehungen“ zwischen Deutschland und Israel die Rede ist, dann wird es schnell staatstragend – oder schwarz-weiß. Diese Ausstellung hingegen richtet den Blick auf die Lebenswelten von Israelis und Deutschen, die sich tatsächlich begegnen. Denn ihre Geschichten erzählen von Zwischenmenschlichem und Emotionen,



SEMESTER-HIGHLIGHT

INSIDERTIPPS  
EINER REISEBLOGGERIN  
**FRANZÖSISCHE  
ATLANTIKKÜSTE**



”

Eine Bilderreise von der Loire bis zum

*Baskenland...*

**BILDERREISE  
„KÜSTENTRÄUME“  
von Hilke  
Maunder**

**Do., 5. November 2026**


19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr

Gudulakloster,  
Klostergarten 2,  
46414 Rhede

Eintritt: AK 10,- € / WK 8,- €

Kursnummer ● 2500

Der Atlantik-Strandort  
Cap de l'Homy



Savoir-vivre, breite Strände oder intime Buchten, Dünenreiche und Salzmarschen, idyllische Fischerdörfer, pulsierende Städte und an die 500 Weinschlösser rund um Bordeaux

Surfer am Strand – sechs Strände umgeben Bidart, das höchstgelegene Dorf an der baskischen Küste

Das bietet die französische Atlantikküste zwischen der Mündung der Loire und den Spitzen der Pyrenäen an der Grenze zu Spanien. Abwechslung ist das Schlüsselwort für die faszinierende Westküste Frankreichs am

Atlantik, die sich rund 1000 Kilometer lang von der südlichen Bretagne über das weite Land der Vendée und die Kiefernwälder der Landes bis hin zu den legendären Surferwellen des Baskenlands erstreckt.



Das Fort  
von Soco



Der Hafen  
Saint-Nazaire

## Eine Reise in acht Etappen

Entdecken Sie vibrierende Hafenstädte wie Nantes und La Rochelle, tauchen Sie ein in den Charme von Inseln wie Yeu, Ré und Oléron und erleben Sie eine Stunde lang die vielen Facetten dieser beliebten Urlaubsregion bei einem Vortrag mit Hilke Maunder.

Im Anschluss an den Vortrag besteht Gelegenheit zu Fragen und zum persönlichen Austausch.



Dune du Pilat– Die höchste Wanderdüne Europas



Hilke  
Maunder

### Zur Referentin

Die freiberufliche Redakteurin, Buchautorin und Bloggerin, 1961 in Hamburg geboren, kam nach ihrem Anglistikstudium und Volontariat 1989 als Redakteurin zu den Lübecker Nachrichten in Mecklenburg, ging als Korrespondentin nach China, Vietnam, ins Baltikum und nach Australien und berichtet seit 2010 aus Frankreich.

2014 wurde sie für ihre Arbeit und ihren Online-Magazin „Mein Frankreich“ mit der Médaille de Tourisme ausgezeichnet, 2023 mit dem Gutedelpreis. Zuletzt erschien ihr DuMont Bildatlas zur französischen Atlantikküste.

LIVE  
MULTIVISION  
von Dirk  
Rohrbach

# AMERIKAS WESTKÜSTE **3000 KILOMETER ABENTEUER AM PAZIFIK**

**Do., 12. November 2026**

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr  
Städt. Gesamtschule Bocholt  
Aula, Rheinstr. 4  
Eintritt: AK 15,- € / VWK 12,- €  
Kursnummer ● 1501





Golden Gate Bridge



Wieder in  
**BOCHOLT!**

Ruby Beach  
im US-Bundesstaat Washington



Zum 5. Mal gastiert der Reisejournalist Dirk Rohrbach auf Einladung der VHS während einer Vortragstournee in Bocholt. Nach faszinierenden Multivisionen – zuletzt 2022 über Missouri & Mississippi – präsentiert er nun seine aktuelle Reportage über Amerikas Westküste

Der Pacific Coast Highway ist für viele die schönste Küstenstraße der Welt. Von der kanadischen Grenze zieht er sich nach Süden, durch Urwälder, fruchtbares Farmland und Metropolen in Washington, Oregon und Kalifornien. Es ist noch immer gelobtes Land, Traumziel für Millionen Reisende, Aussteiger und Glückssucher.



Seattle – Die größte Stadt im Bundesstaat Washington

Beach Camp  
an einem einsamen  
Traumstrand



Für sein neuestes Abenteuer fährt der Fotograf und Extremradler Dirk Rohrbach mit dem Bike entlang Amerikas Westküste auf der Suche nach wilden Landschaften, inspirierenden Typen und überraschenden Geschichten. Er trifft auf Ureinwohner, Austernzüchter, Müllkünstler und Surfer.

Urwälder, fruchtbares Farmland und pulsierende Metropolen in Washington, Oregon und Kalifornien. Brutale Steigungen und gnadenloser Gegenwind. Atemraubende Felsenküsten und einsame Traumstrände. Ein Roadtrip mit Sehnsuchtsgarantie, der zum Nachreisen mit dem Bike, Motorrad oder Wohnmobil einlädt.

Lassen Sie sich von diesem Abenteuer-Reisebericht inspirieren und

erleben Sie großartige Naturlandschaften und charmante, lebhaft Städte entlang einer legendären Traumstraße – präsentiert anhand eindrucksvoller Bildimpressionen auf einer Panoramaleinwand.

Das Buch zu Reise und Vortrag erschien unter dem Titel „West Coastin‘ – 3.000 km Traumtrip am Pazifik“, bei National Geographic. Mehr dazu unter [www.dirk-rohrbach.de](http://www.dirk-rohrbach.de).

Eine Veranstaltung in Kooperation der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, der Stadtparkasse Bocholt und der temmingmedia. Kartenvorverkauf ab 7. Juli beim BBV, Europaplatz 26-28, in der VHS-Geschäftsstelle im LernWerk Bocholt sowie in den VHS-Zweigstellen in Rhede und Isselburg oder online unter [www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de).



Reisegepäck/Ausstattung

”

Erst wenn man loslässt und von den eigenen Plänen abweicht, passieren die spannenden, die einmaligen

*Momente*

”

– Dr. Dirk Rohrbach –



Dr. Dirk Rohrbach –  
Weltenbummler mit Medizinstudium

## Zum Referenten

Dr. Dirk Rohrbach ist Fotograf, Abenteurer und Arzt. Seit mehr als 25 Jahren zählt er mit seinen Live-Reportagen zu den renommiertesten Vortragsreferenten Deutschlands. Seine fotojournalistischen Projekte wurden mehrfach ausgezeichnet. Er war Protagonist der Terra X-Produktion „Abenteuer Alaska“ im ZDF, beim arte-Fünfteiler „3000 Kilometer Yukon“ und „6000 Kilometer westwärts“.

Als Radiojournalist produziert er für den Bayerischen Rundfunk viel beachtete Reportagen, u.a. die Langzeit-Serie „50 STATES – Eine Entdeckungsreise durch Amerika“, die auch als Podcast erschienen ist. 2022 wurde es dafür mit dem Goldenen Columbus der VDRJ für das Beste Radiostück des Jahres ausgezeichnet. Dirk Rohrbach ist Autor mehrerer Bücher, die bei Malik und National Geographic veröffentlicht wurden.

Seit mehr als 30 Jahren bereist der promovierte Arzt intensiv Nordamerika und engagiert sich mit seinem Verein Tatanka Oyate für die Rettung der Sprachen der amerikanischen Ureinwohner. Er pendelt ohne festen Wohnsitz zwischen Amerika und Deutschland.



”

Wer einmal  
durch Småland  
gefahren ist, möchte so schnell  
nicht wieder nach

*Hause...*

## VANLIFE IN SCHWEDEN

MAGAZIN

66

VHS ● 2026 / 2

**Do., 26. November 2026**

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr

Rathaus Rhede, Rats- und Kultursaal, 46414 Rhede

Eintritt: AK 10,- € / VWK 8,- €

Kursnummer ● 2501



## Mit dem Camper durch Wälder, Seen und Schärenküste

Schweden zählt zu den beliebtesten Reisezielen für Camping-Enthusiasten und das aus gutem Grund: weite Nadelwälder, glasklare Seen und eine Küstenlandschaft, die ihresgleichen sucht.

Reisejournalist Michael Moll kennt Schweden aus zahlreichen Reisen über viele Jahre hinweg und hat dieses Wissen in Reiseführern festgehalten. In seinem Vortrag nimmt er die Zuhörer mit in die Waldregion rund um Mora, an die Ufer des Vänern- und Vätternsees, die mit ihrer beeindruckenden Größe eher an Meere als an Binnenseen erinnern, sowie auf die windzerzauste Insel Öland. Entlang der Schärenküste zeigt sich Schweden von seiner malerischsten Seite: kleine Ortschaften, rote Holzhäuser und zahlreiche Möglichkeiten für Camper, die Natur hautnah zu erleben.

Der Vortrag gibt außerdem praktische Einblicke in das Reisen mit dem Campervan in Schweden – von Stellplätzen über das Jedermannsrecht bis hin zu den typischen Begegnungen, die eine solche Reise unvergesslich machen.



### Zum Referenten

Michael Moll ist Autor von mehr als 100 Reiseführern, unter anderem beim National Geographic. Außerdem betreibt er in Nordkirchen einen eigenen Wohnmobilstellplatz, hat mit dem Fahrrad einen Weltrekord aufgestellt und ist aus zahlreichen TV- und Radioreportagen bekannt.



Für uns Niederrheiner hat eine Alpenüberquerung mit dem Fahrrad etwas Mystisches.



## ALPENÜBERQUERUNG MIT DEM FAHRRAD



68

Der Alpe-Adria-Radweg von Salzburg nach Grado gilt als besonders einsteigerfreundliche Alpenüberquerung. Mit moderaten Steigungen, guter Infrastruktur und traumhaften Landschaften ist er auch ohne E-Bike gut zu bewältigen. In seinem Vortrag berichtet Peter Zelmer von seiner Alpenüberquerung im September 2022 nach einjähriger Vorbereitung. Er gibt praxisnahe Einblicke in Planung, Organisation und Erlebnisse unterwegs – inklusive kleiner Überraschungen, die jede Radreise einzigartig machen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Radreisen und aktive Urlaubsformen interessieren.

**Do., 12. November 2026**

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Schule Isselburg – PZ

Stromberg 2

Eintritt: AK 10,- € / VVK 8,- €

Kursnummer ● 3503

### Zum Referenten

Unser Referent Peter Zelmer ist seit 2002 Vorsitzender des ADFC Hamminkeln und engagiert sich aktiv in der Tour Guide Ausbildung. Für ihn ist das Fahrrad nicht nur ein umweltfreundliches Fortbewegungsmittel, sondern ein Lebensgefühl.

**WDR 2**



**Bleibt neugierig**



”

Wo Ruhe zur Stärke wird –

*Asien...*

## ASIATISCHE **REIHE**

● **BW1687**  
**Leckereien aus der  
Südasiatischen Küche**  
**Freitag 11. Sep. 18.00-21.45**  
LernWerk 0.19  
Leitung: Samina Butt

● **BW1500**  
**Japan –  
Unbekannte Schönheit**  
**Donnerstag 1.Okt. 19.30 Uhr**  
Medienzentrum Futura 1  
Regina Remest

● **BW2688**  
**Asiaküche**  
**Montag 12. Okt. 19.00-22.00**  
Küche im Schulzentrum Rhede  
Leitung: Mathilde Thebinguß

● **BW1110**  
**Der besondere Film:  
Der Junge und der Reiher**  
**Dienstag 13 Okt. 20.00 Uhr**  
Kinodrom

● **BW1414**  
**Kintsugi**  
**Beginn: Mittwoch 7. Okt. – 2x  
18.00-20.30 Uhr**  
Makerspace Bocholt gUG  
Leitung: Nadja Scholten,

● **BW17605**  
**Kanban Board**  
**Dienstag 10. Nov.  
18.30-21.00 Uhr**  
Sprachenzentrum, Raum 3  
Leitung: Susanne Woldering





Berufliche Qualifizierung  
Fortbildungen Dozierende  
Medienkompetenz –  
Office  
Tools – Skills  
VHS Digitalkooperation



### Berufliche Qualifizierung

#### ● 17000

#### Mit Honorareinkünften auf einem sicheren Fundament stehen

Format: Vortrag

**Donnerstag, 12. Nov.,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Ulrike Wegener  
LernWerk Raum 3.02

2 Ustd. 12,- € ermäßigbar  
kostenfrei für Dozentinnen und  
Dozenten der Volkshochschule  
Bocholt-Rhede-Isselburg



#### ● 17001

#### Entwurf: Grundlagen der Einkommensteuer und Sozialversicherungen

Format: Vortrag

**Donnerstag, 5. Nov., 18.00 -  
19.30 Uhr**

Leitung: Ulrike Wegener

LernWerk Raum 3.02

2 Ustd. 12,- € ermäßigbar

#### ● 17002

#### Finanzielle Unterstützung im Berufsleben

Format: Vortrag/

Informationsabend

**Donnerstag, 5. Nov., 17.00 -  
18.30 Uhr**

Leitung: Andreas Brand

LernWerk Raum 3.11

Teilnahme frei

### Fortbildungen Dozierende

#### ● 17000

#### Mit Honorareinkünften auf einem sicheren Fundament stehen

Weitere Infos s.o.



Vernetzt denken und  
handeln in der digitalen

*Welt...*



**Hinweis:** Die Veranstaltungen 17010 bis 17012 werden gesondert beworben. Mehrere Termine stehen zur Auswahl. Diese Kurse sind kostenfrei  
Leitung: Sven Wisberg

●17010

**Einführung in die Medien der VHS – Boards/Tafeln und Räume**

Format: Interaktiver Vortrag

●17011

**Fobizz – Unterricht einfach, kreativ und schnell planen – Online-Fortbildungen**

Format: Interaktiver Vortrag

●17012

**Einführung in Taskcards, inkl. vhs.cloud Gruppen**

Format: Interaktiver Vortrag

●17020

**Sicher auf der Tastatur – 10 Finger blind**

Format: Kurs

Hinweis: Mindestalter 13 Jahre

**Beginn: Dienstag, 15. Sep. – 9 x 16.30 - 18.15 Uhr**

Leitung: Alexandra Poorthuis

LernWerk Raum 3.08

20 Ustd. 83,- € ermäßigbar

inkl. 5,- € Lizenzkosten

●17021

**Sicher auf der Tastatur – 10 Finger blind**

Format: Kurs

Hinweis: Mindestalter 13 Jahre

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. – 9 x 16.30 - 18.15 Uhr**

Leitung: Beate Neuß

LernWerk Raum 3.08

20 Ustd. 83,- € ermäßigbar

inkl. 5,- € Lizenzkosten

73



Medienkompetenz– Office

● 17300  
**Sicherheit – Betrugsmaschinen  
im Internet erkennen**

Format: interaktiver Vortrag

**Montag, 5. Okt.,  
17.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Arno Schimmelpfennig  
Online-Angebot am eigenen PC  
2,33 Ustd. 27,50 €  
ermäßigbar



● 17301  
**Ehrenamt – Protokoll,  
Einladung, Social Media mit KI**

Format: interaktiver Vortrag

**Montag, 19. Okt.,  
17.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Arno Schimmelpfennig  
Online-Angebot am eigenen PC  
2,33 Ustd. 27,50 €  
ermäßigbar



● 17302  
**GESUNDHEIT – Verstehen  
Sie Ihren Arztbrief und Ihren  
Beipackzettel mit KI**

**Montag, 16. Nov.,  
17.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Arno Schimmelpfennig  
Online-Angebot am eigenen PC  
2,33 Ustd. 27,50 €  
ermäßigbar



● 17303  
**Souverän: KI –  
Was ist erlaubt, was nicht?**

Format: interaktiver Vortrag

**Montag, 18. Jan.,  
17.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Arno Schimmelpfennig  
Online-Angebot am eigenen PC  
2,33 Ustd. 27,50 €  
ermäßigbar



● 17400  
**Excel-Seminar Teil 1 –  
Grundlagen, Formeln,  
Funktionen**

Format: Kurs

**Freitag, 6. Nov.,  
15.00 - 20.00 Uhr  
Freitag, 13. Nov.,  
15.00 - 20.00 Uhr**

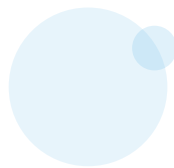
Leitung: Michael Schimanski  
LernWerk Raum 3.08  
12 Ustd. 72,- € ermäßigbar

● 17401  
**Excel-Seminar Teil 2 –  
Vertiefung**

Format: Kurs

**Freitag, 20. Nov.,  
15.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Michael Schimanski  
LernWerk Raum 3.08  
6 Ustd. 36,- € ermäßigbar



●17402

**PPT für Fortgeschrittene**

Format: Kurs

**Samstag, 14. Nov.,  
10.00 - 15.00 Uhr**

Leitung: Michael Schimanski  
LernWerk Raum 3.08  
6 Ustd. 36,- € ermäßigbar

●17403

**Excel & Word – Tastenkombinationen, Tipps & Tricks**

Format: Bildungsurlaub

**Mittwoch, 25. Nov. bis Freitag,  
27. Nov. jeweils 9.00 - 16.00 Uhr**

Leitung: Werner Pawlicki  
LernWerk Raum 3.08  
24 Ustd. 134,- € ermäßigbar



●17404

**Datenanalyse mit Pivot-Tabellen und weiteren Excel-Werkzeugen**

Format: Bildungsurlaub

**Montag, 21. Sep. bis Mittwoch,  
23. Sep. jeweils 9.00 - 16.00 Uhr**

Leitung: Werner Pawlicki  
LernWerk Raum 3.08  
24 Ustd. 134,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bochoolt.de](http://www.vhs.bochoolt.de)

---

Tools – Skills

---

●17500

**Erste Schritte am PC**

Format: Kurs

**Beginn: Freitag, 11. Sep. – 5 x  
11.45 - 13.15 Uhr**

Leitung: Robin Junge  
LernWerk Raum 3.08  
7,5 Zstd. 40,- € ermäßigbar

●17501

**Erweiterte PC/Laptop Grundlagen (Microsoft, Office, Internet)**

Format: Kurs

**Beginn: Freitag, 9. Okt. – 7 x  
10.00 - 11.30 Uhr**

Leitung: Robin Junge  
LernWerk Raum 3.08  
10,5 Zstd. 40,- € ermäßigbar

●17600

**Papierloses Büro**

Format: Vortrag

**Samstag, 21. Nov.,  
16.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Michael Schimanski  
LernWerk Raum 3.02  
4,67 Ustd. 35,- € ermäßigbar

●17601

**ChatGPT & Alternativen – Welche KI für welche Zwecke?**

Format: interaktiver Vortrag

**Freitag, 4. Dez.,  
16.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: Michael Schimanski  
LernWerk Raum 3.02  
4,67 Ustd. 27,50 € ermäßigbar



## ● 17603

**Professionelle Prompting-Techniken für reproduzierbare Ergebnisse**

Format: Kurs

**Samstag, 28. Nov.,  
10.00 - 12.00 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
LernWerk Raum 3.08  
2,67 Ustd. 31,- € ermäßigbar

## ● 17604

**Free-Tier-Lösungen im modernen Büro- und Projektmanagement**

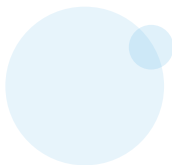
Format: Kurs

**Samstag, 28. Nov.,  
13.00 - 16.00 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
LernWerk Raum 3.08  
4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

## ● 17605

**Kanban Board**

Format: Workshop

**Dienstag, 10. Nov., 18.30 Uhr**Leitung: Susanne Woldering  
VHS-Sprachzentrum, Raum 3  
3,33 Ustd. 56,- € ermäßigbar**VHS Digitalkooperation**

Die Online-Angebote 17901ON bis 17940ON finden in Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation statt.

Sie erhalten die Zugangsdaten und Hintergrundinformationen i.d.R. drei Tage vor Beginn der Veranstaltung per Mail.

Für alle Angebote dieser Kooperation besteht eine Durchführungsgarantie, d.h. jedes Webinar mit einer Anmeldung findet statt; ausgenommen sind nur die Bildungsurlaube.

Anmeldeschluss ist jeweils fünf Tage vor dem Starttermin!

Detaillierte Informationen zu den Onlinekursen, sowie das Angebot der vhs DigitalKooperation für andere Volkshochschulen und Bildungsanbieter finden Sie hier:

<https://vhs.link/ft6WCQ>



●17901ON

**Mindmapping als universelle Kreativitätstechnik**

Ideen finden, strukturieren und kollaborativ weiterentwickeln

**Dienstag, 12. Okt.,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. Teilnahme frei



●17902ON

**Future Ready: Der Comet Browser von Perplexity**

Agentisches Browsing und KI-gestützte Wissensarbeit

**Montag, 12. Okt.,  
20.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. Teilnahme frei



●17903ON

**Social Media Marketing mit Instagram**

Erfolgskonzepte und -strategien im Business

**Dienstag, 13. Okt.,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 16,50 €  
keine Ermäßigung möglich



●17904ON

**Canva – Professioneller visueller Content**

Online-Creative Tool der Master Class

**3 Termine zur Auswahl:**

**Dienstag, 13. Okt.,**

**20.00 - 21.30 Uhr**

**Montag, 30. Nov.,**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Freitag, 22. Jan.,**

**20.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 16,50 €  
keine Ermäßigung möglich



●17905ON

**Future Ready: KI Tools als Produktivitätsbooster**

Generative KI für eine produktive Wissens- und Büroarbeit (z.B. ChatGPT)

**Mittwoch, 14. Okt.,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 16,50 €  
keine Ermäßigung möglich



●17906ON

**Future Ready: KI Assistenzen im Büromanagement**

Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen

**Mittwoch, 14. Okt.,  
20.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 16,50 €  
keine Ermäßigung möglich






● 17907ON

**Stop the Scroll: Perfekte Hooks für maximale Aufmerksamkeit**


Strategien für Botschaften, die nicht ignoriert werden können

**Donnerstag, 15. Okt.,  
18.00 - 19.30 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 16,50 €  
keine Ermäßigung möglich 

● 17908ON

**Future Ready: KI in der Markt- und Wettbewerbsanalyse**


Datenbasierte Erkenntnisse, Trends und strategische Positionierung (z.B. mit Perplexity AI)

**Donnerstag, 15. Okt.,  
20.00 - 21.30 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
2 Ustd. 16,50 €  
keine Ermäßigung möglich 

● 17909ON

**MS Teams in der Büro- und Projektorganisation – Spezial**


Praxisrelevante Anwendungsszenarien mit integrierten MS-365 Apps

**Dienstag, 3. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr****Donnerstag, 5. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
8 Ustd. 66,- €  
keine Ermäßigung möglich 

● 17910ON

**Future Ready: Prompting Essentials – Wirksam mit KI kommunizieren**


Modul I: Grundlagen für den produktiven Einsatz generativer KI (ChatGPT und Perplexity)

**Dienstag, 10. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

● 17911ON

**MS Outlook in M365 – Key Topics für den Ein- oder Umstieg**


Kommunikation, Terminplanung und Aufgabenmanagement

**Donnerstag, 12. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

● 17912ON

**Future Ready: Prompting in der Praxis: Struktur, Kontext und Qualität**

Modul II (Aufbauende Techniken): Zwischen Einfacheingabe und verlässlicher KI-Steuerung


**Dienstag, 17. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

●179130N

**MS OneNote (M365) für Selbst- und Teamorganisation**

Agile Workflows im Büro- und Wissensmanagement

**Donnerstag, 19. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**


Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

●179140N

**Future Ready:  
Prompt Engineering –  
Systematisch mit KI arbeiten**

Modul III für fortgeschrittene  
Teilnehmende: Von einzelnen  
Prompts zu steuerbaren Denk und  
Arbeitsstrukturen

**Dienstag, 24. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**


Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

●179150N

**MS Word & Outlook für  
Geschäftskorrespondenz mit  
KI Hacks**

Moderne, rechtssichere und  
kundenzentrierte Briefe und E-Mails

**Donnerstag, 26. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**


Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

●179160N

**Social Media und Content  
Marketing mit Instagram & Co.**

Strategien, Tools und Best Practices  
für eine strukturierte Umsetzung

**Montag, 30. Nov. bis Freitag, 4.  
Nov. jeweils 9.00 - 16.30 Uhr**


Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
40 Ustd. 370,- €  
keine Ermäßigung möglich 

●179170N

**Deep Research mit Perplexity  
& Co.**

KI-gestützte Tiefenanalyse  
komplexer Informationsräume

**Dienstag, 1. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**


Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 

●179180N

**Virale Instagram-Reels –  
Konzepte, Dramaturgie und  
Reichweite**

Storytelling, Hook Strategien und  
Algorithmus gerechter Kurzvideo  
Content

**Donnerstag, 3. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich 



● 179190N

### **KI-Agenten mit MS Copilot und MS Copilot Chat**

Autonome Systeme zur Automatisierung von Aufgaben und Prozessen

**Dienstag, 8. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich



● 179220NA

### **MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung mit KI-Hacks**

PivotTables, Pivot-Charts und dynamische Dashboards

**Dienstag, 15. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich



● 179200N

### **MS Excel mit MS Copilot Chat und Copilot**

Tabellenlogik, Analyse und Automatisierung

**Donnerstag, 10. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich



● 179230NA

### **MS Excel zur effektiven Datenanalyse mit KI-Hacks**

Power Query für Abfragen, Transformationen und Datenstrukturen

**Donnerstag, 17. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
4 Ustd. 33,- €  
keine Ermäßigung möglich



● 179210N

### **Bildungsurlaub NRW Microsoft 365 – KI für Büro und Projektorganisation**

Zukunftsweisende KI Integration im M365 Arbeitsumfeld

**Montag, 14. Dez. bis Mittwoch,  
16. Dez., jeweils 9.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
27 Ustd. 250,- €  
keine Ermäßigung möglich



● 179240NA

### **ShotCut – Videoschnitt & Filmbearbeitung für Social Media 2027**

Sofort anwendbare Routinen: klar, schnell und wiederholbar

**Beginn: Dienstag, 12. Jan. – 2x  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt  
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4  
8 Ustd. 66,- €  
keine Ermäßigung möglich



●17925ONA

**WordPress – Einfach genial & genial einfach 2027**

Professionelles Content-Management und digitales Marketing

**Samstag, 16. Jan.,**

**10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich



●17926ONA

**Canva Affinity Layout – Desktop Publishing: topaktuell**

Produktive Workflows für eine professionelle Praxis

**Beginn: Dienstag, 19. Jan. – 2 x**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

8 Ustd. 66,- €

keine Ermäßigung möglich



●17927ONA

**Future Ready: Die Anatomie des perfekten Prompts**

Prompting-Techniken, Prompt Engineering und Meta-Prompts für Fortgeschrittene

**Mittwoch, 20. Jan.,**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

4 Ustd. 33,- €

keine Ermäßigung möglich



●17928ONA

**Social Media Marketing mit Instagram 2027**

Strategische Content-Planung, Reichweitenaufbau und Community-Management für Fortgeschrittene

**Samstag, 23. Jan.,**

**10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich



●17929ON

**Bildungsurlaub: M365 – Zusammenarbeit & Produktivitätssteigerung**

Smarte Workflows, Kommunikation und Wissensmanagement in der Cloud

**Montag, 25. Jan. bis Freitag,**

**29. Jan., jeweils 9.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

40 Ustd. 370,- €

keine Ermäßigung möglich





● 179300N

**MS Outlook (M365) – Full-Power-Workflows 2027**

Kommunikation &amp; Selbst- und Teamorganisation

**Montag, 25. Jan.,****18.30 - 21.30 Uhr****Mittwoch, 27. Jan.,****18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

8 Ustd. 66,- €

keine Ermäßigung möglich 

● 179310N

**Canva Affinity Vector – Grafikdesign & Illustration – topaktuell**

Produktive Workflows für eine professionelle Praxis

**Beginn: Dienstag, 26. Jan. – 2 x****18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

8 Ustd. 66,- €

keine Ermäßigung möglich 

● 179320N

**Canva – Professionelle Design- und Content-Workflows 2027**

Gestaltung, Markenführung und Produktionsprozesse für Fortgeschrittene

**Samstag, 30. Jan.,****10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich 

● 179330N

**Canva Affinity Pixel – Bildentwicklung und -optimierung – topaktuell**

Produktive Workflows für eine professionelle Praxis

**Dienstag, 2. Feb.,****18.30 - 21.30 Uhr****Donnerstag, 04. Feb.,****18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

8 Ustd. 66,- €

keine Ermäßigung möglich 

● 179340N

**MS Copilot Chat & MS Copilot 2027**

Smarte Arbeitsabläufe durch KI-Integration in MS 365

**Samstag, 6. Feb.,****10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich 

● 179350N

**MS Copilot Studio 2027 – Automatisierungen**

KI-gestützte Agenten- und Prozessgestaltung in MS 365

**Samstag, 13. Feb.,****10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich 

●17936ON

### **MS Planner (M365) in Projekten für maximale Effizienz 2027**

Organisation mit Planner, Teams, To Do und SharePoint

**Donnerstag, 18. Feb.,**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

4 Ustd. 33,- €

keine Ermäßigung möglich



●17937ON

### **DaVinci Resolve – Essentials der Videobearbeitung 2027**

Vol.1: Grundlegende Bearbeitung von Rohdaten

**Samstag, 20. Feb.,**

**10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich



●17938ON

### **Bildungsurlaub Canva Visual Suite & Affinity – Das Power-Duo 2027**

Moderne visuelle Kommunikation zwischen Einfachheit und Professionalität

**Montag, 22. Feb.**

**bis Mittwoch 24. Febr.,**

**jeweils 9.00 - 16.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

27 Ustd. 250,- €

keine Ermäßigung möglich



●17939ON

### **MS Copilot Notebooks 2027 – Second Brain in M365**

KI-gestützte Produktivitätssteigerung im Selbst- und Teammanagement

**Mittwoch, 24. Feb.,**

**18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

4 Ustd. 33,- €

keine Ermäßigung möglich



●17940ON

### **DaVinci Resolve – Mastery in der Videobearbeitung 2027**

Vol.2: Effektive Abläufe im Editing und Publishing

**Freitag, 27. Feb.,**

**10.00 - 15.30 Uhr**

Leitung: Thorsten Bradt

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4

6 Ustd. 49,50 €

keine Ermäßigung möglich



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bochoolt.de](http://www.vhs.bochoolt.de)



Englisch  
 Französisch  
 Italienisch  
 Spanisch  
 Niederländisch  
 Sonstige Fremdsprachen




---

**Englisch**

---

● **18301**  
**Englisch A1.3 –**  
**Für Anfängerinnen und**  
**Anfänger mit Vorkenntnissen**

Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x**  
**9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Gulsen Celik  
 LernWerk Raum 3.09  
 22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● **18302**  
**Englisch – Niveau A1-A2 –**  
**Refresher und Konversation**

Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x**  
**18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Gulsen Celik  
 LernWerk Raum 3.09  
 22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● **18303**  
**Englisch – Niveau A2 –**  
**Refresher und Konversation**

Format: Kurs  
**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x**  
**16.45 - 18.15 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig  
 LernWerk Raum 3.12  
 22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● **18304**  
**Englisch – Niveau A2 –**  
**Speaking and Communication**

Format: Kurs  
**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –**  
**11 x 17.15 - 18.45 Uhr**

Leitung: Nancy Kamarieh  
 LernWerk Raum 3.09  
 22 Ustd. 58,- € ermäßigbar



”

Jede Fremdsprache  
öffnet ein neues Fenster zur

*Welt...*



●18305

**Englisch für die Reise –  
Niveau A2-B1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
11 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

●18306

**Englisch – Niveau B1.1**

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 10.45 - 12.15 Uhr**

Leitung: Gulsen Celik

LernWerk Raum 3.09

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

●18307

**Englisch – Niveau B1 – B2**

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Marlies Spaleck

LernWerk Raum 0.19

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter

[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

85



● 18308

### Englisch Auffrischkurs „Make a new start“ – Niveau B1

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
11 x 18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Olena Sichkar

LernWerk Raum 3.12

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 18309

### Englisch Auffrischkurs – Niveau B1.2

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x  
10.45 - 12.15 Uhr**

Leitung: Robin Junge

LernWerk Raum 0.19

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 18310

### Get Going: English Conversation and Refresher Course – Niveau B2

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
11 x 9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Robin Junge

LernWerk Raum 0.19

22 Ustd. 62,- € ermäßigbar

● 18311

### Englisch: Easy Conversation – Niveau B1-B2

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
11 x 9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Marlies Spaleck

LernWerk Raum 0.19

22 Ustd. 62,- € ermäßigbar

● 18312

### Let's learn English in good company - Niveau B2

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Robin Junge

LernWerk Raum 1.19

22 Ustd. 79,- € ermäßigbar

● 18313

### Bildungsurlaub Englisch A2-B1 Reset & Restart

Format: Kurs

**Montag, 11. Jan. bis  
Donnerstag, 14. Jan.  
jeweils 8.30 - 16.00 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.02

32 Ustd. 128,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)



---

## Französisch

---

●18400

### **Französisch – Niveau A1.2**

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 16.45 - 18.15 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.13

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

●18401

### **Französisch für die Reise A2**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
11 x 12.30 - 14.00 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

●18402

### **Konversation Französisch – Niveau B1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
10 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Nathalie Stenert

LernWerk Raum 3.13

20 Ustd. 53,- € ermäßigbar

●18403

### **Français B2 – Vous aimez le français? Parlos en!**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
10 x 9.30 - 11.00 Uhr**

Leitung: Regina Remest

LernWerk Raum 3.07

20 Ustd. 55,- € ermäßigbar

●18404

### **Französisch „Et si on parlait“ – ab Niveau B2**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x  
9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Inge Stroet

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 64,- € ermäßigbar

---

## Italienisch

---

●18420

### **Italienisch intensiv – Wochen- endkurs für Anfängerinnen und Anfänger**

Format: Kurs

**Freitag, 11. Sep.,  
18.00 - 20.00 Uhr  
Samstag, 12. Sep.,  
10.00 - 14.00 Uhr  
Sonntag, 13. Sep.,  
10.00 - 14.00 Uhr**

Leitung: Elton Harapi

LernWerk Raum 3.11

13,33 Ustd. 63,- € ermäßigbar

●18421

### **Italienisch – Niveau A1.1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x  
17.00 - 18.30 Uhr**

Leitung: Elton Harapi

VHS-Sprachzentrum, Raum 1

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar



● 18422

**Italienisch – Niveau A2**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Elton Harapi

LernWerk Raum 0.19

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 18423

**Italienisch - Chiaro B1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x 17.30 - 19.00 Uhr**

Leitung: Francesco Varone

VHS-Sprachzentrum, Raum 2

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 18424

**Italiano B2 Corso di conversazione avanzata**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 10 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Regina Remest

LernWerk Raum 3.07

20 Ustd. 59,- € ermäßigbar

● 18425

**Mit deutschem Untertitel: „LA MAFIA UCCIDE SOLO D’ESTATE“ und Nachbesprechung**

Format: Filmvorführung

**Donnerstag, 12. Nov., 19.00 Uhr**

Regina Remest, Bocholt

Medienzentrum Futura 1

5,- €



---

**Spanisch**

---

● 18450

**Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger A1.2**

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. – 11 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 184503

**Spanisch-Wochenendkurs für Fortgeschrittene C1**

Format: Kurs

**Termin folgt**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.02

10 Ustd. 95,- €

keine Ermäßigung möglich

● 18451

**Spanisch A2**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x 16.45 - 18.15 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 184510

**Spanisch intensiv – Wochenendkurs A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse****Termin folgt**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11



”

Mit jeder neuen Sprache  
wächst dein

*Horizont...*

●18453

**Spanisch Niveau A1 –  
Lernen in der Kleingruppe**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 14. Sep. – 10 x  
19.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.28  
20 Ustd. 73,- €  
ermäßigbar

●18454

**Spanisch Niveau A2 –  
Lernen in der Kleingruppe**

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 17. Sep.–  
10 x 10.45 - 12.15 Uhr**

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.26  
20 Ustd. 62,- € ermäßigbar

●18456

**Konversationskurs Spanisch –  
Niveau A2-B1**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 14. Sep. – 10 x  
18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.28  
20 Ustd. 73,- €  
ermäßigbar

●18457

**Spanisch Konversationskurs –  
Niveau A2-B1**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 15. Sep. – 10  
x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Diana Patricia Haack-Leuro  
LernWerk Raum 0.28  
20 Ustd. 53,- € ermäßigbar




---

**Niederländisch**

---

●185000

**Niederländisch –  
Intensivkurs A1**

Format: Kurs

**Montag, 5. Okt.,  
bis Donnerstag, 08. Okt.,  
jeweils 8.30 - 13.30 Uhr**

Leitung: Peter Stein  
LernWerk Raum 0.30  
24 Ustd. 124,50 € ermäßigbar





● 185002

**Niederländisch – Intensivkurs A2**

Format: Bildungsurlaub

**Freitag, 2. Okt.,****8.30 - 14.00 Uhr****Freitag, 09. Okt.,****8.30 - 14.00 Uhr****Freitag, 16. Okt.,****8.30 - 14.00 Uhr**

Leitung: Peter Stein

LernWerk Raum 0.19

18 Ustd. 98,50 € ermäßigbar

**Kompaktkurs am Wochenende: Niederländisch intensiv für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen oder ohne Vorkenntnisse(n)**

Format: Bildungsurlaub

● 185003

**Beginn: Samstag, 10. Okt. – 4 x****9.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: Peter Stein

LernWerk Raum 3.13

18,67 Ustd. 99,- € ermäßigbar



● 185004

**Beginn: Samstag, 12. Dez. – 3 x****9.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: Peter Stein

LernWerk Raum 3.13

14 Ustd. 74,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem

7. Juli 2026 unter

**[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)**

● 185005

**Niederländisch Kompaktkurs B1 als Bildungsurlaub**

Format: Bildungsurlaub

**Beginn: Samstag, 5. Sep. – 4 x****8.30 - 13.00 Uhr**

Leitung: Peter Stein

LernWerk Raum 3.02

24 Ustd. 139,50 € ermäßigbar



● 18502

**Niederländisch – Niveau A2**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –****11 x 18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Joachim Rous

LernWerk Raum 3.07

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar

● 18503ON

**Online-Kurs Niederländisch – Niveau A2**

Format: Online Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x****18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Peter Stein

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1

22 Ustd. 71,- € ermäßigbar



● 18504

**Niederländisch – Niveau B1**

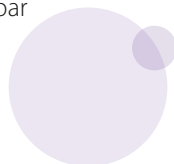
Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –****11 x 18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Peter Stein

Medienzentrum Raum 1

22 Ustd. 58,- € ermäßigbar



## **Niederländisch: conversatie – B1**

Format: Kurs

●18505

**Beginn: Freitag, 11. Sep. – 11 x  
9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Sonja Willemsen

LernWerk Raum 3.07

22 Ustd. 62,- € ermäßigbar

●18506

**Beginn: Dienstag, 08. Sep. –  
11 x 9.00 - 10.30 Uhr**

Leitung: Sonja Willemsen

LernWerk Raum 3.07

22 Ustd. 65,50 €

keine Ermäßigung möglich

---

## **Sonstige Fremdsprachen**

---

●18601

## **Kroatisch für Einsteigende und Fortgeschrittene**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x  
18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Maja Radakovic

VHS-Sprachzentrum, Raum 1

22 Ustd. 70,- € ermäßigbar

●18603

## **Japanisch A1.1 – Einstieg in Sprache und Kultur**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 11 x  
18.30 - 20.00 Uhr**

Leitung: Madoka Ivens

LernWerk Raum 3.12

22 Ustd. 73,50 € ermäßigbar

●18604

## **Koreanisch für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkennt- nisse**

Format: Kurs

**Beginn: Freitag, 11. Sep. – 11 x  
17.00 - 18.30 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.13

22 Ustd. 73,50,- € ermäßigbar

●18605

## **Chinesisch für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Format: Kurs

**Beginn: Freitag, 11. Sep. – 11 x  
18.45 - 20.15 Uhr**

Leitung: Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.13

22 Ustd. 73,50,- € ermäßigbar





Grundbildung Deutsch  
 Sprachberatung  
 DaF/DaZ –  
 Offenes Angebot  
 Prüfungen  
 Integrationskurse  
 Einbürgerungstests



### Grundbildung Deutsch

Lesen, Schreiben und Deutsch lernen in Ihrem Tempo.

Nicht alle Menschen haben in der Schule gut lesen und schreiben gelernt. Manche Menschen haben eine Lernbehinderung und brauchen besondere Unterstützung. In unseren Kursen lernen Sie Schritt für Schritt. Jeder Mensch kann lernen – mit Ruhe, Zeit und guter Begleitung.

Die Kurse richten sich an:

- Erwachsene, die nur wenig lesen und schreiben können (gering literarisiert);
- Erwachsene mit Lernbehinderung, die in einer kleinen Gruppe lernen möchten.

Wir arbeiten mit einfachen Materialien, wiederholen viel und

erklären alles verständlich. Der Unterricht findet in einem geschützten Rahmen statt. Niemand wird ausgelacht. Jeder wird ernst genommen. Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo – wir unterstützen Sie dabei.

**Hinweis:**  
 siehe Magazin ► Seite 52



”

Integration beginnt  
mit einem Wort

*Willkommen...*

●18200

**Lesen und Schreiben lernen  
für Erwachsene**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. – 11 x  
18.30 - 20.00 Uhr**

Anja Friedemann

VHS-Sprachzentrum, Raum 4

Teilnahme frei

●18201

**Lesen und Schreiben für  
Erwachsene mit kognitiven  
Beeinträchtigungen**

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. – 11 x  
17.30 - 18.30 Uhr**

Phyllis Egbert/  
Mareike Helten

LernWerk Raum 3.07  
17 Zstd. 74,50 € ermäßigbar

---

## Sprachberatung

---

Wenn Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden, nutzen Sie bitte unser kostenloses Angebot der Sprachberatung: Das Beratungsgespräch schließt auf Wunsch einen Einstufungstest ein und soll Ihnen helfen:

- sich über die Ziele und die Arbeitsweisen in unseren Sprachkursen zu informieren;
- aus unserem Angebot genau den Kurs herauszufinden, der Ihren Vorkenntnissen entspricht.

Vor allem in den Anfängerkursen soll die Sprachberatung dazu beitragen, dass die echten Anfängerinnen und Anfänger ohne Angst von vorne anfangen können und diejenigen, die (vielleicht auch länger zurückliegende) Vorkenntnisse haben, sich nicht langweilen.



## DaF/DaZ – Offenes Angebot

Wir bieten Kurse für alle an, die hier leben und noch kein oder nur wenig Deutsch sprechen. Auch für diejenigen, die nach dem Integrationskurs weiterlernen wollen, haben wir Angebote.

In diesen Deutschkursen vermitteln unsere Lehrkräfte:

- wichtige Redewendungen für typische Alltagssituationen (z.B. Familie, Einkauf, Wohnung, Haushalt, Arbeit, Arztbesuch, Freizeit usw.);
- grundlegende grammatikalische Strukturen;
- Information über die deutsche Kultur, damit Sie sich in Deutschland schnell einleben.

Informieren Sie sich über die Angebote online oder holen Sie sich unseren Flyer zu den Deutschkursen in unserer Geschäftsstelle im LernWerk, Industriestr. 1.

### SPRACHBERATUNG

Deutsch als Fremdsprache

#### Beratungstermin



LernWerk, Industriestr. 1  
Tel. 0 28 71 / 953-2277

## Prüfungen

**Die Anmeldung ist nur persönlich möglich!**

● 18186

**DaF - Prüfung B1:**

**Telc Zertifikatsprüfung A2-B1**

**Samstag, 5. Sep.**

**08.45 - 17.00 Uhr**

Anmeldeschluss: 31. Juli 2026

170,- € keine Ermäßigung möglich

● 18187

**DaF - Prüfung B1:**

**Telc Zertifikatsprüfung A2-B1**

**Samstag, 12. Dez.**

**08.45 - 17.00 Uhr**

Anmeldeschluss:

6. November 2026

170,- € keine Ermäßigung möglich

## Integrationskurse

Die VHS Bocholt-Rhede-Isselburg ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Träger für die Durchführung von Integrationskursen anerkannt. Wir bieten allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 bzw. 1200 Unterrichtsstunden, und einem 100-stündigen Orientierungskurs. Im Orientierungskurs

werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt. Am Ende des Sprachkurses steht die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer, die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist ein Beratungsgespräch unbedingt erforderlich.

### **Beratungstermine online buchen!**

Sie können Termine für Beratungen und Einstufungen zu Integrationskursen online buchen. Auf unserer Homepage [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de) finden Sie den Zugang zu der Buchungsplattform.

### **Sprachberatung Deutsch**



### **Einstufungstest**



Erreichbar sind wir unter:  
Tel. 02871 / 953-2164 oder -2165  
Tel. 02871 / 953-2277  
und in der Geschäftsstelle Bocholt:  
LernWerk, Industriestr. 1

## **Einbürgerungstest**

### **Einbürgerungstest gemäß § 10 Abs. 5 Staatsangehörig- keitsgesetz**

Einbürgerungstests werden von der VHS nach Bedarf durchgeführt. Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass oder Ausweis (Original, keine Kopie) mit. Das Entgelt muss bar bezahlt werden. Am Prüfungstag muss der Pass noch einmal vorgelegt werden. keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie hier:  
LernWerk, Industriestr. 1  
46395 Bocholt

### **Montag, 07. Sep.**

16.00 Uhr  
Anmeldung bis spätestens  
31. Juli 2026  
Entgelt: 25,- €

### **Donnerstag, 19. Nov.**

16.00 Uhr  
Anmeldung bis spätestens  
16. Oktober 2026  
Entgelt: 25,- €





”

Gerechtigkeit ist das Ziel,  
das Recht ist der

*Weg...*

KULTUR – KREATIVITÄT



---

## Literatur

---

●2123

### Das Erbrecht

Format: Vortrag

**Montag, 9. Nov.,  
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52

5,- € keine Ermäßigung möglich



●2124

### Ehevertrag

Format: Vortrag

**Donnerstag, 26. Nov.,  
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209,  
I. Obergeschoss, Rathausplatz 9

5,- € keine Ermäßigung möglich



●2400

### Frauen lesen und diskutieren

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
12 x 19.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: Anne E. Zorn

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52  
24 Zstd. 73,50 € ermäßigbar

●2401

### Ohrenreise am Vormittag – Zuhören und Genießen

Format: Vortrag

**Mittwoch, 18. Nov.,  
10.00 - 12.00 Uhr**

Leitung: Anne E. Zorn

Gaststätte Voß, Kirchplatz 2,  
46414 Rhede

2,67 Ustd. 8,- € ermäßigbar



97



---

## Kunst – Kreativität

---

●2430

### **Goldschmiedewerkstatt**

Format: Kurs

**Donnerstag, 17. Sep.,  
17.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: Katja Osterhoff-Genz  
Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52  
4 Zstd. 62,- €  
keine Ermäßigung möglich

### **Freie Malerei in Acryl**

Format: Kurs

●2433

**Beginn: Donnerstag, 1. Okt. –  
5 x 18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Beate Frieling  
Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52  
15 Zstd. 68,- € ermäßigbar

●2434

**Beginn: Donnerstag, 5. Nov. –  
5 x 18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Beate Frieling  
Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52  
15 Zstd. 68,- € ermäßigbar

---

## Fotografie

---

●2470

### **Besser fotografieren statt einfach nur knipsen – für Kameras und Smartphones**

Format: Kurs

**Sonntag, 20. Sep.,  
10.00 - 15.00 Uhr**

Leitung: Peter Zweil  
Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52  
6,33 Ustd. 46,- € ermäßigbar



---

## Länderkunde

---

●2500

### **Insidertipps einer Reisebloggerin zur französischen Atlantikküste**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 5. Nov.,  
19.00 Uhr**

Hilke Maunder  
Klosterkapelle Rhede  
VVK 8,- €, AK 10,- €  
ermäßigbar

► **Magazin Seite 58**



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)





Geografie ist  
das Gedächtnis der

*Erde...*

●2501

**Vanlife in Schweden – Mit dem Camper durch Wälder, Seen und Schärenküste**

**Donnerstag, 26. Nov., 19.00 Uhr**

Michael Moll

Rathaus Rhede, Rats- und Kultursaal, Rathausplatz 9

VVK 8,- €, AK 10,- € ermäßigbar

► **Magazin Seite 66**



---

**Umweltschutz – Haustechnik**

---

●2510

**„Mit dem Balkon-Kraftwerk gegen den Klimawandel“ – Die Mini PV-Anlage für den Eigenbedarf**

Format: Vortrag

**Dienstag, 22. Sep., 19.30 Uhr**

Gregor Berning

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar



●2511

**Elektroauto – Warum ein neuer Benziner/Diesel/Hybrid keine gute Idee ist**

Format: Vortrag

**Dienstag, 24. Nov., 19.00 Uhr**

Michael Birkhan

Alter Bahnhof Rhede,

Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar



●2512

**Photovoltaikanlage – Die private Energiewende**

Format: Vortrag

**Dienstag, 01. Dez., 19.00 Uhr**

Michael Birkhan

Alter Bahnhof Rhede,

Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar



●2513

**Weg vom Gas und Öl – Hin zur Wärmepumpe**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 10. Dez., 19.30 Uhr**

Gregor Berning, Rhede

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

6,- € ermäßigbar





Natur – Heimat

●2530

**Radtour am Niederrhein:  
Wesel – Rees – Xanten – Wesel  
(ca. 60 km)**

**Samstag, 12. Sep.,  
10.00 - 17.00 Uhr**

Rückkunft: ca. 17.00 Uhr  
Leitung: Franz Westhues  
Treffpunkt: Rheinufer Wesel  
12,- €  
keine Ermäßigung möglich

●2531

**Radtour Rhede – Marienthal –  
Raesfeld – Borken – Rhede  
(ca. 55 km)**

**Samstag, 10. Okt.,  
10.00 - 16.00 Uhr**

Leitung: Franz Westhues  
Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede  
8 Ustd. 12,- €  
keine Ermäßigung möglich



●2532

**Kultbulli-Tour „Lieblicher  
Achterhoek“**

Format: Exkursion

**Freitag, 9. Okt.,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Leitung: Sergio Floris  
Treffpunkt: Kettelerplatz  
(Kirmesplatz) Rhede  
85,- €  
keine Ermäßigung möglich

**Pilzwanderung**

●2533

**Samstag, 31. Okt.,  
10.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: Torsten Wollberg  
Treffpunkt: An der Uerde 11, Rhede  
4 Ustd. 11,50 € ermäßi9bar

●2534

**Samstag, 31. Okt.,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Leitung: Torsten Wollberg  
Treffpunkt: An der Uerde 11, Rhede  
4 Ustd. 11,50 € ermäßi9bar

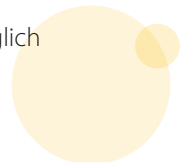
●2537

**Tageswanderung durch das  
Gebiet der Rijnstrangen**

Format: Exkursion

**Samstag, 26. Sep.,  
8.00 - 18.00 Uhr**

Rückkunft: ca. 18.00 Uhr  
Leitung: Theo Schaffeld  
Treffpunkt: Kettelerplatz  
(Kirmesplatz) Rhede  
35,- €  
keine Ermäßigung möglich  
(inkl. Verkostung)





Ernährung ist ein großer Teil der *Gesundheit*...



### Gesundheitsvorträge

●2605

**Heilfasten für Gesunde  
– Entlasten, Entgiften,  
Entschleunigen**

Format: Workshop

**Donnerstag, 8. Okt.,**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Montag, 12. Okt.,**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Mittwoch, 14. Okt.,**

**18.00 - 19.30 Uhr**

**Freitag, 16. Okt.,**

**16.00 - 17.30 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

8 Ustd. 60,- €

keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 20,- € Materialkosten)

●2606

**Meal Prep & Mindful Eating  
– Strategien für entspanntes,  
gesundes Essen trotz vollem  
Kalender**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 24. Sep.,**

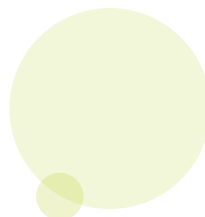
**18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Jenny Bierschenk

Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52

2 Ustd. 15,- €

keine Ermäßigung möglich





## Entspannung – Stressbewältigung

### Hatha-Yoga

Format: Kurs

●2623

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
12 x 19.00 - 20.30 Uhr**

Leitung: Paula Nienhaus  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
(Kirmesplatz)

24 Ustd. 147,- €

keine Ermäßigung möglich

●2624

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
12 x 10.00 - 11.30 Uhr**

Leitung: Paula Nienhaus  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
(Kirmesplatz)

24 Ustd. 147,- €

keine Ermäßigung möglich

●2625

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
12 x 18.00 - 19.30 Uhr**

Leitung: Paula Nienhaus  
DRK Rhede, Kettelerstr. 11  
(Kirmesplatz)

24 Ustd. 147,- €

keine Ermäßigung möglich



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)

## Bewegung – Fitness

●2655

### Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 10. Sep. –  
11 x 8.30 - 10.00 Uhr**

Leitung: Marion Stump  
Altes Jugendheim, Gudulastr. 18  
22 Ustd. 76,- € ermäßigbar

●2657

### Fitness für einen gesunden Rücken

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 3. Sep. –  
13 x 17.00 - 18.00 Uhr**

Leitung: N.N.  
Altes Jugendheim, Gudulastr. 18  
13 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

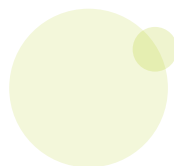
●2659

### Bewegungs- und Kräftigungstraining

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
12 x 19.00 - 20.30 Uhr**

Leitung: Andreas Böing  
Besagroup Sportpark Rhede,  
Am Sportzentrum 1  
24 Ustd. 61,- € ermäßigbar



## Tenniskurs für Anfängerinnen und Anfänger

Format: Kurs

●2660

**Beginn: Samstag, 24. Okt. – 8 x  
12.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: Antje Dombrowe  
Tennishalle des TC Grün-Weiß  
Rhede, Zur Rennbahn 18  
10,67 Ustd. 82,- €  
keine Ermäßigung möglich

●2661

**Beginn: Samstag, 24. Okt. – 8 x  
13.00 - 14.00 Uhr**

Leitung: Antje Dombrowe  
Tennishalle des TC Grün-Weiß  
Rhede, Zur Rennbahn 18  
10,67 Ustd. 82,- €  
keine Ermäßigung möglich

## Wassergymnastik

Format: Kurs

●2662

**Beginn: Dienstag, 22. Sep. –  
10 x 19.00 - 19.45 Uhr**

Leitung: Andrea Kaulfuss  
Hallenbad Rhede, Heideweg  
10 Ustd. 69,- € ermäßigbar

●2663

**Beginn: Dienstag, 22. Sep. –  
10 x 19.45 - 20.30 Uhr**

Leitung: Andrea Kaulfuss  
Hallenbad Rhede, Heideweg  
10 Ustd. 69,- € ermäßigbar

## Kulinarisches

### Pasta & Pesto! – Italienischer Kochabend

Format: Kurs

●2686

**Montag, 5. Okt.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
4 Ustd. 34,- € ermäßigbar

●2687

**Dienstag, 6. Okt.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
4 Ustd. 34,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

### Asiaküche

Format: Kurs

●2688

**Montag, 12. Okt.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Mathilde Thebingbuß  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
3 Zstd. 34,- € ermäßigbar

●2689

**Dienstag, 13. Okt.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Mathilde Thebingbuß  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
3 Zstd. 34,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



### Hausmannskost und Eintöpfe

Format: Kurs

●2690

**Mittwoch, 4. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●2691

**Donnerstag, 5. Nov.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Silvia Tebroke  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar  
(inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

### Candle light Dinner

Format: Kurs

●2692

**Montag, 7. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Mathilde Thebingbuß  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
3 Zstd. 34,- € ermäßigbar

●2693

**Dienstag, 8. Dez.,  
18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: Mathilde Thebingbuß  
Ort: Küche im  
Schulzentrum Rhede  
3 Zstd. 34,- € ermäßigbar  
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)



### Sprachen

●28420

#### Fit für den Italienurlaub!

Format: Kurs

**Samstag, 26. Sep.,  
9.00 - 14.00 Uhr**

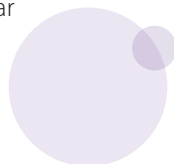
Leitung: Dr. Chiara Boila  
Alter Bahnhof Rhede, Bahnhofstr. 52  
6 Ustd. 24,50 € ermäßigbar

●28500

#### Niederländisch intensiv

**Samstag, 14. Nov.,  
9.00 - 16.00 Uhr**

Leitung: Bert Meijerink  
Alter Bahnhof Rhede,  
Bahnhofstr. 52  
9 Ustd. 38,- € ermäßigbar



ENTDECKEN

STAUNEN

FORSCHEN

IM HERZEN VON BOCHOLT



Einfach  
vorbeikommen  
und mitforschen!

## DER FORSCHERRAUM DER JUNGE UNI LÄDT EIN

Wussten Sie, dass es in unserer Stadt einen Ort gibt, an dem Kinder und Jugendliche ganz frei und spielerisch die Welt der Naturwissenschaften erkunden können?

Im Forscherraum der JUNGE UNI in Bocholt (kurz JUBoh) steht Neugier im Mittelpunkt: Mit spannenden Experimentierboxen, kindgerechten MINT-Büchern und abwechslungsreichen Materialien können junge Entdeckerinnen und Entdecker eigene Fragen verfolgen, tüfteln, bauen und ausprobieren – ganz ohne Leistungsdruck. Der Raum steht allen interessierten Kindern und Jugendlichen offen – kostenfrei und ohne Anmeldung.

Die aktuellen Öffnungszeiten können der Homepage [www.juboh.de](http://www.juboh.de) entnommen werden.

Das neue JUBoh-Programm zum Wintersemester 2026/27 ist ab dem 7. September 2026 auf der Homepage zur Ansicht bereit und ab dem 10. September 2026, ca. 08:00 Uhr buchbar. Auch während des Semesters wird das Programm fortlaufend erweitert, ein regelmäßiger Blick auf die Homepage [www.juboh.de](http://www.juboh.de) lohnt sich.



Die JUNGE UNI befindet sich wie die VHS im LernWerk Industriestr. 1, 46395 Bocholt.



Seite 106 bis 112  
Angebote in  
Isselburg



Wirtschaft – Recht

●3120  
**Private Vorsorge – Testament,  
Vollmacht, Betreuungs- und  
Patientenverfügung**

Format: Vortrag

**Dienstag, 08. Sep., 19.00 Uhr**

Gabriele Theling

Schule Isselburg, R. 1.1.15

Hauptgebäude

3,- € keine Ermäßigung möglich



●31210N  
**Geld anlegen mit Investment-  
fonds und ETFs für Einsteiger**

Format: Online-Vortrag

**Donnerstag, 24. Sep., 18.00 Uhr**

Carsten Witt

8,- €

keine Ermäßigung möglich



●3122  
**Vor- und Nachteile einer  
lebzeitigen Übertragung einer  
Immobilie**

Format: Vortrag

**Donnerstag, 12. Nov., 18.30 Uhr**

Gudula Kruse

Schule Isselburg, R. 1.1.15

Hauptgebäude

5,- €

keine Ermäßigung möglich



Anmeldung ab dem  
7. Juli 2026 unter  
[www.vhs.bocholt.de](http://www.vhs.bocholt.de)




---

## Kunst – Gestalten

---

●3430

**Nähen für Erwachsene**

Format: Kurs

**Beginn: Montag, 7. Sep. – 10 x  
19.00 - 21.15 Uhr**

Leitung: Carla Lümen

Schule Isselburg, R. 1.1.13 Nähraum  
30 Ustd. 114,- € ermäßigbar

●3431

**Nähen für Kinder und  
Jugendliche**

Format: Kurs

Hinweis: Mindestalter 11 Jahre

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
10 x 16.30 - 18.45 Uhr**

Leitung: Carla Lümen

Schule Isselburg, R. 1.1.13 Nähraum  
30 Ustd. 114,- € ermäßigbar

Probiere dich aus,  
vielleicht liegt dort ein neues

*Abenteuer...*

**Seifensieden**

Format: Kurs

●3432

**Samstag, 10. Okt.,  
10.00 - 13.00 Uhr**

Leitung: Maria Kosar

Schule Isselburg, R. 1.1.15

Hauptgebäude

3 Zstd. 43,- € ermäßigbar

●3433

**Samstag, 10. Okt.,  
14.30 - 17.30 Uhr**

Leitung: Maria Kosar

Schule Isselburg, R. 1.1.15

Hauptgebäude

3 Zstd. 43,- € ermäßigbar

(inkl. Materialkosten von 10,- €)

●3434

**Grundlagen eigene Wohnung**

Hinweis: Mindestalter 16 Jahre

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Nov. – 2 x  
18.30 - 20.30 Uhr**

Leitung: Carla Lümen

Schule Isselburg, R. 1.1.15

Hauptgebäude

5,33 Ustd. 20,- € ermäßigbar



---

### Natur – Heimat

---

#### **Verträumter Niederrhein – Kult-Bulli-Tour mit Geschichtenerzähler**

Format: Exkursion

● **3500A**

**Donnerstag, 3. Sep.,  
16.30 - 19.30 Uhr**

Leitung: Sergio Floris/Wilhelm  
Wessling

Treffpunkt: Skulpturenpark Rees,  
Parkplatz am Damm, 46459 Rees

4 Ustd. 85,- €

keine Ermäßigung möglich

● **3500B**

**Freitag, 2. Okt.,  
14.00 - 17.00 Uhr**

Leitung: Sergio Floris/Wilhelm  
Wessling

Treffpunkt: Skulpturenpark Rees,  
Parkplatz am Damm, 46459 Rees

4 Ustd. 85,- €

keine Ermäßigung möglich







## Entspannung – Stressbewältigung

●3621

### Bodyworkout und Rückenfitness

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 8. Sep. –  
11 x 18.00 - 19.00 Uhr**

Leitung: Birgit Venhoven  
Schule Isselburg, R. 1.1.16  
Hauptgebäude  
11 Zstd. 53,- €  
ermäßigbar

●3622

### Dance Yoga

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 9. Sep. –  
6 x 18.15 - 19.15 Uhr**

Leitung: Silvia Hüfing  
Schule Isselburg, R. 1.1.16  
Hauptgebäude  
6 Zstd. 29,- €  
ermäßigbar

●3623

### Entspanne Körper und Geist mit Yoga

Format: Kurs

**Beginn: Freitag, 11. Sep. – 12 x  
16.30 - 18.00 Uhr**

Leitung: Valeria Leifkes  
Schule Isselburg, R. 1.1.16  
Hauptgebäude  
18 Zstd. 86,- €  
ermäßigbar



Dein Atem ist dein Anker –  
nutze ihn und dann beginnt  
die Leichtigkeit im

*Kopf...*

●3624

### Vinyasa Yoga Männer – Schnupper-Termin

Format: Kurs

Hinweis: Für Männer

**Freitag, 11. Sep.,  
14.30 - 16.00 Uhr**

Leitung: Valeria Leifkes  
Schule Isselburg, R. 1.1.16  
Hauptgebäude  
1,5 Zstd. 5,- €  
keine Ermäßigung möglich

●3625

### Vinyasa Yoga Männer

Format: Kurs

Hinweis: Für Männer

**Beginn: Freitag, 18. Sep. –  
10 x 14.30 - 16.00 Uhr**

Leitung: Valeria Leifkes  
Schule Isselburg, R. 1.1.16  
Hauptgebäude  
15 Zstd. 72,- € ermäßigbar



## Medienkompetenz- Office

● 3700

### **Eltern-Kind-Kurs für 8- bis 10-Jährige: sicher mit Smartphone & Tablet**

Format: interaktiver Vortrag

**Donnerstag, 5. Nov.,**

**16.00 Uhr**

Ulrich Kolks, Rhede

Schule Isselburg, R. 1.1.16

Hauptgebäude

10,- € ermäßigbar

● 3701

### **Eltern-Teenie-Kurs für 10- bis 12-Jährige: sicher mit Smartphone & Tablet**

Format: interaktiver Vortrag

**Donnerstag, 19. Nov.,**

**16.00 Uhr**

Ulrich Kolks, Rhede

Schule Isselburg, R. 1.1.16

Hauptgebäude

10,- € ermäßigbar

Vernetzt denken und handeln in der digitalen

*Welt...*



”

Sprachen sind  
die Brücken zwischen

*Menschen...*

### Gebärdensprache

● 3800

#### **Schnupperworkshop Deutsche Gebärdensprache**

Format: Kurs

**Termin siehe Webseite – 2 x**

**10.00 - 13.45 Uhr**

Leitung: Oliver Leder-Tietz

Schule Isselburg, R. 1.1.15

Hauptgebäude

10 Ustd. 85,- €

ermäßigbar





# ANMELDEKARTE



LernWerk · Industriestraße 1 · 46395 Bocholt · Telefon 02871 / 953-2277  
vhs@bocholt.de · www.vhs.bocholt.de

## Widerrufsbelehrungen:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

## Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Industriestraße 1, 46395 Bocholt  
vhs@bocholt.de

## Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

# ALLGEMEINE HINWEISE

## Allgemeine Hinweise

### Beginn:

Der Unterrichtsbeginn ist im Programm angegeben. In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen von NRW finden in der Regel keine Unterrichtsveranstaltungen statt; weitere Angaben sind der Kursbeschreibung zu entnehmen.

### Teilnahmebescheinigungen:

Über den regelmäßigen Besuch der Unterrichtsveranstaltungen werden auf Wunsch gemäß der jeweils gültigen Satzung der Volkshochschule Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die teilweise entgeltpflichtig sein können. Wir bitten darum, die Dozentin/den Dozenten bis zum vorletzten Unterrichtstermin über den Wunsch, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten, zu informieren.

### Änderungen:

Änderungen des VHS-Programms und der Räumlichkeit bleiben vorbehalten.

### Haftung:

Haftung kann die Volkshochschule in keinerlei Hinsicht übernehmen, insbesondere nicht bei Diebstahl und Verlust von Kleidungsstücken oder von in den Kleidungsstücken aufbewahrten Gegenständen sowie bei Unfällen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Volkshochschule insbesondere an Studienfahrten, Studienreisen, Radtouren und Wanderungen geschieht auf eigene Gefahr. Bei Studienfahrten haftet die Volkshochschule nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragten und nicht für unerlaubte Handlungen der Leistungsträgerinnen und Leistungsträger und deren Beauftragten. Bei Studienreisen überträgt die Volkshochschule die Durchführung Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden.

### Hausordnung:

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Gebäuden statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

### Datenschutz:

Die Volkshochschule benötigt Ihre Angaben, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können. Ihre Daten werden ausschließlich für diese Zwecke verwendet und nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Zulässigkeit an Dritte weitergegeben. Mit Ihrer Anmeldung wird Ihre Einwilligung gem. Art. 6 Bas 1 a) der DSGVO in die Verarbeitung Ihrer Daten erteilt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de) unter Kontakt.

### Besondere Hinweise:

Ihr Widerrufsrecht erlischt, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.





# Immobilien kaufen, bauen, modernisieren.

**Digital gemanagt – jetzt neu  
mit Cockpit Immobilie.**

Direkt informieren unter:  
[stadtparkasse-bocholt.de/cockpitimmobilie](http://stadtparkasse-bocholt.de/cockpitimmobilie)



Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtparkasse  
Bocholt